



6月になりました。汗がにじむような暑い日もありましたが、これからは梅雨の時期に入るので、じめじめとした日が続きそうです。外は蒸し暑くても室内は肌寒いこともありますので、上着など持参し、体調を崩さないように気をつけましょう。

それでは今月のまほろば新聞もお楽しみください★



こんにちはケアマネです

～脳とコンピューターの違い～

皆さんの脳はコンピューターに勝てますか？
たいていの方が、自分よりパソコンのほうが能力が高いと考えるのではないのでしょうか。確かに、組み込んだソフトウェアの担当する仕事に関してはパソコンに勝てません。しかし確実に勝てる点があります。それは、人間の脳は日々進化するという点です。パソコンはソフトウェアを入れ替えない限り、一定の決まった判断を示します。しかし人間の脳は違います。前回の判断が誤っていれば、それを記憶しておいて次回は別の判断を下します。人間の脳は、経験によってソフトウェアを日々書き換えて進化しているのです。経験を積むこと、特に失敗することで進化していきます。失敗を恐れず、いろいろな事に挑戦することで機能が向上するのです。こうやってこの文章を読むことで、あなたの脳にも変化が起きています。知識が記憶として残り、皆さんの脳の判断回路が若干修正されたのです。

脳は日々進化しています。絶えず新しい情報を取り入れ、いろいろなことを体験する中で、新たな能力を身につけていきます。誰もが進化する能力を秘めて脳を持っているのです。『面倒だから』『時間が無いから』などあきらめていませんか？「やりたいけどできない」と思っていることに挑戦すると、脳に新しい回路が生まれて能力を伸ばすことができます。



踊っても踊らなくてもよいですが、「使うわにゃ損ソン」です。