

機能訓練指導員

南先生



今回は愛宕ケアセンターまほろばで機能訓練指導員をしている、南先生へインタビュー！
2回にわけて掲載しようと思いますので、まずPart1です★

Qこの職に就いてどれくらいになりますか？

養成校を卒業して、15年目になります。

Q理学療法士を目指したきっかけはなんだったんでしょう？

中学生の頃、骨折を経験した際に、親戚の柔道整復師のもとでリハビリを受けたことがこの道を志す原点となりました。
リハビリを通して支えてもらった経験から、自分も人の生活を支える仕事がしたいと思いました。

Q楽しくリハビリに取り組んでもらおうと工夫していることはありますか？

リハビリを前向きに取り組んでいただくために、利用者様の生活背景にしっかり耳を傾けることを大切にしています。その上で、「この動きができるようになると、こんなことが楽になりますよ」と、日常生活に結びつけた説明や声かけを心掛けています。



来月号もお楽しみに😊