

まほろばの機能訓練

まほろばには理学療法士5名、
作業療法士1名、
柔道整復師1名が在籍しています

利用者の皆様が「できること」を維持し、より安心して生活できるよう、
楽しみながら機能訓練に取り組めるよう、心がけています。

機能訓練では、以下のようなプログラムを組み合わせて実施しています！

筋力訓練（目的：生活動作に必要な筋力を維持）

☆転倒リスクの軽減ができるよう
に継続した下肢筋力訓練☆

ポイント

立ち上がりの安定、歩行時の
ふらつき軽減、つまずき
防止を目指します！



歩行訓練（目的：転倒の予防、歩幅改善、屋外歩行の安定など）

☆玄関先の階段を想定して、ゆっくり昇り降りの訓練☆

ポイント

階段は転倒リスクが高い動作のため、
訓練を通じて転倒防止を目指します！

日常生活訓練（目的：立ち上がり、移乗動作、トイレ動作の安定など）

☆立ち上がり～方向転換の繰り返し訓練☆

ポイント

ベッド⇄車いす、車いす⇄トイレなど、
移乗動作の安定を目指します！

