

音楽療法



愛宕ケアセンターまほろば生活相談員の伊藤正人さんは、介護福祉士のほかに「音楽療法士」の資格を持っているんです！そんな伊藤相談員にインタビューをしました。

「音楽療法」とはどのようなものですか？



伊藤相談員

「昔慣れ親しんだ懐かしい音楽をふと耳にした際、その当時のことが走馬灯のように蘇る」といった経験は誰にでもあることでしょう。この効果に照準を絞ったものが「音楽回想法」といったもので、主に高齢者領域で行われています。

どんな効果がありますか？



伊藤相談員

音楽活動を通し昔のことを皆で語り合い共有することで、ともすれば孤独になりがちな高齢者さまへの「生活の質」の向上へとつながります。更に「今まで生きた人生の統合・完成」「人生の振り返りと受容」を促す一助となり得ます。

利用者様からどんな感想をいただきましたか？



伊藤相談員

「懐かしい歌を歌って、とても良かった」「いつも居眠りしている方が、楽しく参加されていて良いなと感じた」「こんな場所でピアノが聴けたなんて、びっくりした」「昔の事を思い出した」など、たくさんの感想をいただきました。



利用者様からは高評価で、楽しく参加していただけました！
不定期ではありますが、愛宕ケアセンターだけでなく、津島や青塚でも実施していきます。ぜひご利用をお待ちしております♪

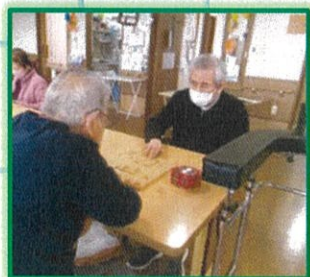
津島ショートステイ

1泊からでも受け付けております
日中は看護師がおります
ぜひお泊りください

レクリエーション



普段の様子



将棋を
さ
れ
て
い
ま
す

どの色で塗ろうかなあ

一日二回体操★

みなさん意欲的に取り組まれています



お誕生日の方々です！
おめでとございます！

