



12月になりました。早いもので今年も残りわずかとなりました。みなさま、まほろばで楽しくお過ごしいただけ
たでしょうか？より一層楽しく安心してお過ごしいただけるよう、スタッフ一同励んでまいりますので、
引き続き来年もまほろばをご愛顧いただきますようよろしくお願いいたします。

それでは2025年最後のまほろば新聞をお楽しみください！



20年前のでまごど

偽札事件

2005年1月の年末年始に、旧デザインの1万円札の偽札が全国各地で相次いで見つかりま
した。神社の初詣時に露店の会計やコンビニ・ドラッグストアなどで釣り銭目的に使わ
れるケースが多く報告され、短期間に各地で同一シリーズの偽札が出現したため社会的
な話題になりました。



— こんにちはケアマネです —

～同じことを何度も聞く？～

◎話や質問が繰り返される

健康な人でも、一度話したことを忘れて再び同じ話をしてしまう事があり
ますが、認知症の人では、その頻度が非常に多くなります。これは「短期記
憶障害」によるもので、話しを終わって数分（数秒）も経つと、同じ話を繰
り返したりします。また、「ここはどこ？」「今何時？」「食事はまだ？」
「お金はどこ？」など、同じ質問を幾度となく繰り返す事もあります。これ
らが1日中続くため、介護者は「もうこれで3回目ですよ」「さっき説明し
たでしょう」といいたくなくなってしまいます。

認知症の人は、自分が何度も同じことを聞いたり話したり
しているという自覚に乏しい状態にあります。また、何度も
尋ねないと不安だという心境になるようです。介護者の対応
としては「さっき聞きましたよ」「何度言わせるの」「これ
で5回目ですよ」といった返事は避けるようにします。

なぜなら、認知症の人にとっては、10回目であってもその時は「初めて」
の話だからです。また、初めてのつもりで話した（聞いた）事を否定されれ
ば怒ったり、気持ちが落ち込んだりするものです。介護者としては、同じ質
問や話であっても、初めてのつもりで答えたり聞いたりし
てあげるのが好ましい対応です。なお、時には話題を変え
たり、その場から離れたたりすることがいい場合もあります。



津島デイサービス

充実した看護師配置
理学療法士1名、作業療法士1名が
機能訓練をします

パン教室

あんぱん&ピザパン
をつくりました！



ボランティア様



紙芝居の竹島様



銭太鼓 大盛り上がり



食レク

マシュマロオムレットを作りました！生
地の中のとろ〜り溶けたマシュマロ
が甘くておいしいと大好評♪



レク

フロアに展示する装飾をつくりました



お誕生日おめ
でとうござい
ます