

まほろば

こちらを読み込んでいただくと、
まほろばのホームページをご覧いただけます→



まほろば本社
〒496-0834 津島市南本町2-1
☎ (0567) 22-5766

第188号
11月号
2025

11月になりました。急に寒い日が続くようになりましたね。厚手になる利用者様も多く見かけるようになりました。そろそろ暖房をつけはじめる方も多いと思いますが、同時に気を付けていただきたいのが“乾燥”です。乾燥でのどが痛くなったり、肌や髪の毛の水分が奪われますので、エアコンの風が直接当たらないようにする、設定温度を上げすぎないようにし、厚着をするなどして調整しましょう。それでは今月もまほろば新聞をお楽しみください！



20年前のまごころ

長寿・健康ブームの始まり

20年前、“病気になるまい暮らし”という言葉がよくつかわれました。厚生労働省も「健康寿命（元気でいられる期間）」という考え方を広め始めました。ウォーキングを始めたり、テレビの健康番組を見て試してみたり。年を重ねても前向きに生きることを楽しもうという空気が広がっていたんです。それが、いまの健康志向の原点だったのかもしれませんね。



—— こんにちはケアマネです ——

～注目される漢方薬～

◎認知症に用いられる漢方薬

認知症（特にアルツハイマー型認知症）の根本的な治療薬がない現状においては、さまざまな薬やサプリメントが用いられています。

その1つが漢方薬です。漢方薬は数千年という長い歴史の中で受け継がれてきたものですが、その中には認知症の中核症状である認知障害、ならびに周辺症状にも効果があるとされるものがあります。

ただし、これらの漢方薬の効果は、まだ広く認められたものではありません。したがって保険診療では認知症が適応疾患として認められているわけではなく認知症の症状に合わせて漢方薬が使われています。

一般的に漢方薬は即効性に乏しく、ゆっくり効いてくるといわれますが、必ずしもそうではありません。また、副作用が少ないわけでもないため、医師や薬剤師の説明を守って服用しましょう。

※漢方薬とは、漢方医学の考え方にもとづき、基本的には2種類以上の生薬を定められた量で組み合わせた薬の事



〈ケアマネ事業所〉

大当郎：052-364-7706 管理者：星川

津島デイサービス

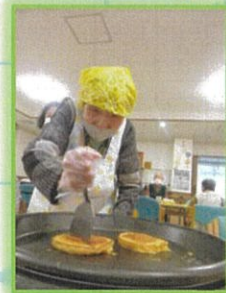
充実した看護師配置
理学療法士1名、作業療法士1名が
機能訓練をします

運動会楽しかった☆



みんなで記念撮影★

食レク



人参たっぷりホットケーキを作りました♪



秋祭り



ボランティア様

紙芝居の
たけしま様です★



数字合わせ・ゲーム・ 塗り絵をがんばりました



今月お誕生日の方々です！おめでとうございます★



愛宕デイサービス

理学療法士2名と柔道整復師
1名が機能訓練します！

食レク

10月の食レクは皆様に芋を潰していただき、丸くまるめてきな粉を振りかけて完成です☆来月はスイートポテトを作る予定です



パン教室

ハムロールパンを作りました！
味も見栄えもばっちり☆



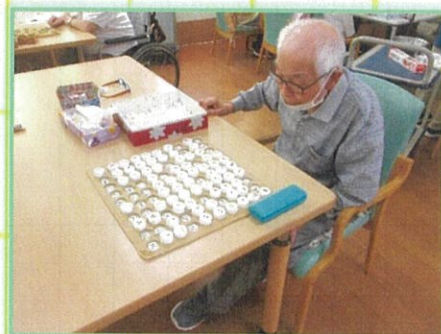
普段の様子



職員と将棋を楽しんでいます！
対戦相手募集中です☆

習字レク

毎月必ず習字のレクの日があり毛筆と硬筆好きな方を選んでいただいております♪



数字合わせは
皆さん集中されてます☆



写真を見てもら
うと分かると思
いますが習字が
お好きな利用
者様は真剣で
す。

今月お誕生日の方々です！おめでとうございます

