



9月10日(水)

- ・ミックスフライ
- ・厚焼き玉子の
おろしかけ
- ・3種の彩りナムル
- ・モンブラン
- ・オニオンスープ



9月9日(火)

- ・ネギトロ丼
- ・筑前煮
- ・白菜の塩昆布和え
- ・茶碗蒸し
- ・2色ゼリー
- ・すまし汁



9月11日(木)

- ・栗ご飯
- ・れんこんハンバーグ
- ・南瓜煮
- ・ツナサラダ
- ・ピーチシヨート
- ・かきたま汁



9月12日(金)

- ・海鮮ちらし寿司
- ・秋野菜のソテー
- ・ブロッコリーのごま和え
- ・茶碗蒸し
- ・ぶどうゼリー
- ・すまし汁



9月13日(土)

- ・まつたけご飯
- ・金目鯛の
照焼ゆず風味
- ・栗ようかん
- ・長ネギと
なめこの味噌汁

9月15日(月)

- ・赤飯
- ・天ぷらの盛り合わせ
- ・切干大根煮
- ・キヤベツのポン酢和え
- ・茶碗蒸し
- ・抹茶羊羹
- ・すまし汁



津島ショートステイ

1泊からでも受け付けております
日中は看護師がおります
ぜひお泊りください

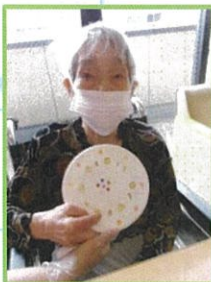
レクリエーション



トランプ



↓レクで使う紙皿に模様をつけました♪



脳トレ



理美容室



出張美容師さんにお越しいただきました！
さっぱりしましたね😊



塗り絵



お誕生日の方々です！

おめでとう
ございます



訪問介護ステーションまほろばより ～外出介助について～

今回は、身体介護の中で外出介助の例をご紹介します。

例・・・朝9：00に、デイサービスの方が迎えに来られる場合

起床介助、着替え、整容、排泄介助、食事準備・介助、移動・移乗介助
など

迎えに来られる1時間前から援助に入らせて頂くなど、必要な援助を
させて頂いています。デイから戻られる時も、時間に合わせ援助に入る
ことができます。

他にもいろいろなサービスがありますので、お問い合わせいただくか、
ケアマネジャーにご相談くださいね！！

訪問看護ステーションまほろばより ～インフルエンザ～

インフルエンザについて、全国版のテレビでは流行の兆候を仄めかしてま
すが、愛知県内においては報告例は僅かです（9月中旬時点）。

しかし流行の時期が早くなっている事実もあり、また新型コロナに関して
は7月より流行の兆しが続いてることから、通年の感染対策が必要となって
ます。

推奨される対策

- ・手指の消毒
- ・マスクの着用
- ・咳、くしゃみ、発熱時は接触を避ける
- ・体調不良時は外出等を見合わせる
- ・十分な食事と水分と睡眠と休息で免疫機能の維持増進
- ・早めの受診

対策を複数行うことで効果が更に期待できます。自分自身や大切な人の為、
今一度感染対策について思いをはせてみてはいかがでしょうか。

管理者・総編集者：高橋 宏明