



先月の敬老の日は、みなさまに感謝の気持ちを込めまして、湯飲みをお送りさせていただきました☆多気に入っていましたか？毎日使える実用性のあるものなので、長くつかっていただければ幸いです😊★
10月になり、朝と夜は肌寒くなってきましたね。寒暖差で体調を崩さないよう気を付けましょう。
それでは今月もまほろば新聞をお楽しみください。



20年前のふきごと

耐震偽装問題の発覚

一級建築士・姉齒秀次が建物の地震対策（耐震強度）に関する設計データを改ざんし、“手抜き”建物を建てていた問題。本来必要な鉄筋の数を減らし、地震に弱い建物が全国に広がっていることが明らかになりました。その後は建築基準法が改正、チェック体制が強化されました。



—— こんにちはケアマネです ——

～老々介護問題について～

「老々介護」は数ある社会問題の中でも、非常に大きな課題の一つです。個人の力だけではなく、社会全体で支える仕組みが必要です。



◎老々介護とは・・・

65歳以上の高齢者を同じく65歳以上の高齢者が介護している状態を指します。例えば、高齢で身体が不自由な夫の世話を、同じく高齢の妻が担っているケースや90代の親の介護を60代後半～70代の子がしている」と言うケースです。平均寿命が延び、核家族化が進んだ現代ならではの問題だと言えます。

◆老々介護が抱える問題として

- ・介護する側の肉体的な負担は、非常に大きなもの。身体の力が不足し支えきれなくなれば事故の可能性が高まります。
- ・介護する側が腰痛や肩こり、その他肉体的な問題を抱えてしまう事もあります。
- ・老々介護の中でも一番リスクの高い物は認知介護の状態です。介護する側もされる側も認知症を発症しているケースでは、記憶障害や判断力、認識力の低下によりトラブルの発生が予測されます。

◆問題解決のためには・・・

周囲の早めの働き掛けが必須になります。今は大丈夫でも1年後も同じ状態とは限りません。

介護の負担を減らすには「健康寿命」を伸ばす事と近くの専門家やケアマネジャーにご相談ください。

〈ケアマネ事業所〉

津島 : 0567 - 22 - 5766 管理者: 金田
大当郎: 052 - 364 - 7706 管理者: 星川

津島デイサービス

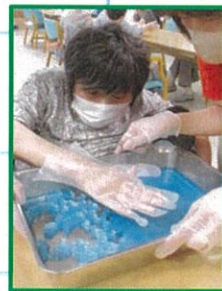
充実した看護師配置
理学療法士1名、作業療法士1名が
機能訓練をします

3組のボランティア様がお越しくださいました！



数字合わせ・レク・
塗り絵をがんばりました

食レク☆ゼリーでポン☆



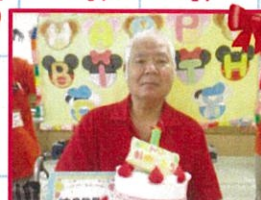
パンづくり



今月お誕生日の方々です ♡ おめでとうございます！

大正14年生まれ☆
100歳おめでとうございます

おめでとう
ございます

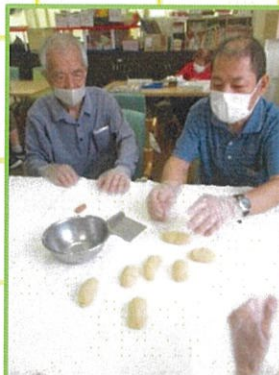


愛宕サービス

理学療法士2名と柔道整復師
1名が機能訓練します！

パン教室

ウィンナーパンを作りました。



パン生地を細長く伸ばしウィンナーを巻き付けました。



食レク

美味しかったと好評でした！！



ベビークステラを作りました！チョコとマシュマロとチーズを中に入れてみました。
火力の調整が難しくて1回目は失敗してしまいましたが、。
2回目は無事に成功です★

レクリエーション

レクリエーションのバランスゲームです★
皆さん真剣に取り組んでいます！！



今月お誕生日
の方です！
おめでとうございます
います★

