



9月になりました。9月15日は敬老の日ですね。いつも皆様の明るく優しい笑顔や楽しいお話に、スタッフ皆元気をいただいております。ありがとうございます。皆様に感謝の気持ちを込めまして、まほろばでは9月9日～15日までの1週間を敬老週間とし、お祝膳をご用意させていただきます。皆様のお越しをお待ちしております♪

それでは今月もまほろば新聞をお楽しみください。



20年前のできごと

紀宮さまのご結婚

皇室を離れ、一般家庭に入られたことで話題になりました。結婚式は皇室ではなく、帝国ホテルで親族中心に行われ、国民からは「質素で好感がもてる」「おだやかで素敵な夫婦」と温かく迎えられました。

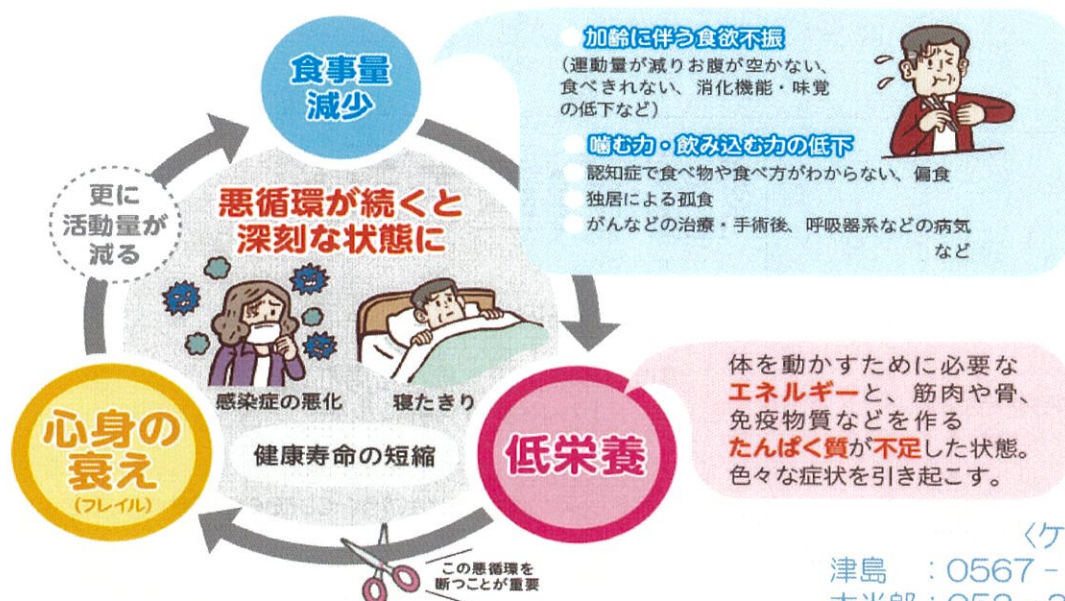


—— こんにちはケアマネです ——

～低栄養について～

高齢者は様々な要因により食事が摂り難くなります。栄養が摂れないと低栄養に陥り、心と体を弱らせる引き金となります。

予防・適切な食事：食べられない要因を確認し、「個々に適した食事」で栄養を摂りましょう。「今より10分多く体を動かす」など毎日無理なく続けられる方法で運動しましょう。



〈ケアマネ事業所〉

津島 : 0567-22-5766 管理者: 金田
大当郎: 052-364-7706 管理者: 星川

津島デイサービス

充実した看護師配置。
理学療法士1名、
作業療法士1名が機能訓練をします。

夏祭り 楽しかったです！



食レク



ボランティア様



数字合わせ・ゲーム・塗り絵をがんばりました😊



今月お誕生日の方です！
おめでとうございます🎉

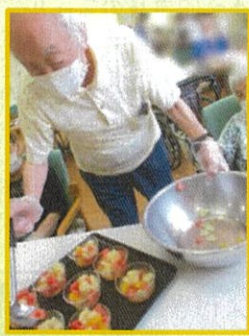
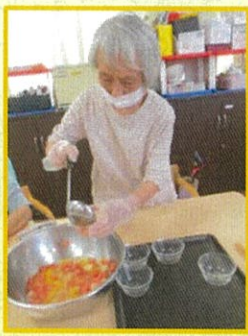


パン教室 今月はグリーンピースパンです！



食レク フルーツポンチを作りました！！

ミツ矢サイダーにメ
ントスを入れ、シュ
ワシュワを楽しみま
した！



上手に盛り付け出来ました～！！



バランスゲーム



今月お誕生日
の方々です！
おめでとうございます



皆さん集中して真剣に取り組まれています