



6月になりました。6月といえば梅雨ですね☔ じめじめした空気で気が重くなりがちですが、まほろばでレクリエーションや利用者さまとのおしゃべりを楽しんで、一緒に嫌気を吹き飛ばしましょう！😄 スタッフ一同、心よりお待ちしております♪
それでは今月もまほろば新聞をおたのしみください🍌



20年前のまごと

北海道「知床」が世界自然遺産に登録

知床は、海域と陸域の生態系が相互に関係することによって創り出された自然が高く評価され、平成17年7月に世界自然遺産に登録されました。当時新聞やNHKなど多くの報道機関がこのニュースを大きく取り上げました。

日本では知床のほかに4つ、世界自然遺産に登録されています。

- 1993年 白神山地（青森県・秋田県）
- 1993年 屋久島（鹿児島県）
- 2011年 小笠原諸島（東京都）
- 2021年 奄美大島、徳之島、沖縄県北部及び西表島（鹿児島県、沖縄県）



—— こんにちはケアマネです ——

歯磨きの勧め

皆さん、歯磨きしてますか？

歯磨きでは、歯と歯茎の間の歯垢を取り除くだけでなく、歯茎をやさしくマッサージする事も歯周病予防に必要です。高齢者では、虫歯よりも歯周病の方が歯の抜ける原因としては重要です。また、歯周病が動脈硬化を促進する事も最近報告されています。歯周の炎症部位から炎症性物質（サイトカイン）が放出され、これが動脈壁の炎症を引き起こして動脈硬化を促進するということです。歯磨きをさぼると歯を失うだけでなく歯周病⇒動脈硬化⇒脳血管性認知症やアルツハイマー病の促進というストーリーが成立してしまいます。怖いですね。



- ◎歯無しで認知症なんて歯なしにならない話
- ◎噛むことは生きる事歯なしになったら人生台無し



〈ケアマネ事業所〉

津島 : 0567-22-5766 管理者: 金田
大当郎 : 052-364-7706 管理者: 星川

津島デイサービス

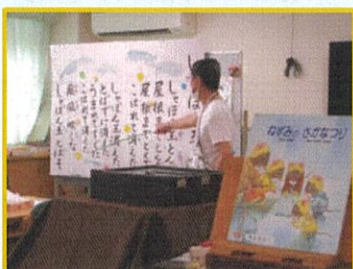
充実した看護師配置。
理学療法士1名、
作業療法士1名が機能訓練をします。

漢字合わせ・塗り絵に集中して頑張りました！

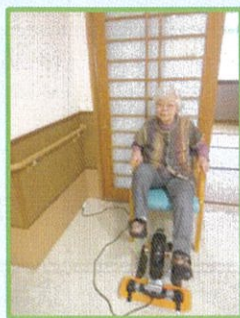


ボランティア様

紙芝居のボランティア様にお越しいただき、楽しませていただきました。



リハビリをがんばりました！



今月お誕生日の方々です！
おめでとうございます



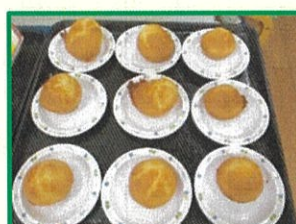
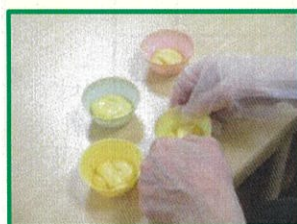
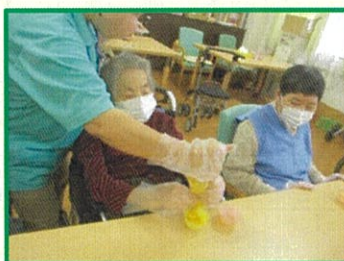
食レク(昭和のおやつ☆甘夏)

そーつと、そーつと…
こぼれないように…



容器の半分まで絞りいれま〜す！

作品づくり



テーブルにトントンと落とし表面を平らにして…

焼き上がり！想像以上
に膨らみました😊

みなさま真剣に作品づくり！
完成品はフロアに飾りますので、
ぜひご覧ください♡
また次号の新聞にも掲載
しますので、お楽しみに♪



グループに分かれてカルタや将棋も楽しめます



メニュー募集中！

まほろばでは月に2回、食レク（おやつ作り）とパン教室を実施しています。作ってみたいものや食べてみたいものがありましたら、是非スタッフへお声掛けください！！



今月お誕生日の方々です！
おめでとうございます🎉

