



5月になりました 🌤️ 暑い日も少しずつ増えてきましたので、水分をこまめに補給してくださいね。
まほろばでは毎月パン教室や食レク、レクリエーション、カラオケなど、みなさまに楽しんでいただけるような行事をご用意しております 😊

デイサービスでは体験利用を受け付けていますので、ぜひご利用ください。ショートステイは1泊からもロングでも受け付けています。

それでは今月もまほろば新聞をお楽しみください！



20年前のふきごと



「愛・地球博」が愛知県で開幕

21世紀最初の国際博覧会、テーマは“自然の叡智”でした。環境問題への関心を高め、持続可能な社会の実現に向けた意識改革を促す役割を果たしました。現在は愛地球博覧会記念公園、通称モリコロパークとなり、公園内にはジブリパークがありますね。今もなお地元で愛され続ける場所です。

そして愛・地球博につづき、20年ぶりに大阪・関西万博が開催されていますね！テーマは“いのち輝く未来社会のデザイン”だそうです。

こんにちはケアマネです

花粉症について

今回は花粉症についてです。今年も花粉が飛散する季節になりました。

◆花粉症とは◆

スギやヒノキ等の花粉によって生じるアレルギーの総称。

◆症状◆

鼻水やくしゃみ、鼻詰まり、かゆみ、充血。症状が悪化すると、眠気やだるさが出ます。

◆花粉症の予防対策について◆

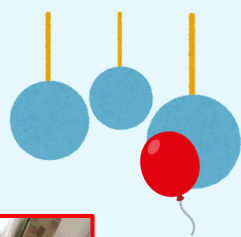
- ①こまめに掃除をする
 - ・毎日隅々まで掃除をする
 - ・フローリング等の床拭き掃除を行う
- ②ドアや窓、カーテンは閉めておく
- ③洗濯物を取り込む際、部屋に入れる前に外ではらってから取り込む



花粉症かどうかわからない場合は、病院でも検査が受けられます。
不安な方は病院受診をおすすめします。

〈ケアマネ事業所〉

津島 : 0567 - 22 - 5766 管理者: 金田
大当郎 : 052 - 364 - 7706 管理者: 星川



ゲーム・塗り絵に集中して頑張りました！



ハムオニオンパン作り を頑張りました！



今月お誕生日の方々です！
おめでとうございます！



食レク（3色型抜きクッキー）



春の3色団子ならぬ3色クッキー♪

パン教室（焼きそばパン）



作品づくり



↑こちらの2作品は皆様に協力して作成。
デイサービスフロアに飾らせていただきました♡



バランスゲーム

どなたが一番高く
積み上げられるか
勝負です！



今回はお総菜パンに挑戦！！



今月お誕生日の方です！
おめでとうございます☆