

まほろば 新聞 9月号

第150号

令和4年9月1日 発行 まほろば本社
〒496-0834 津島市南本町2丁目1番地
電話(0567)22-5766

ホームページも
ぜひご覧ください！



9月19日は敬老の日ですね。毎日皆様からたくさん楽しいお話を聞かせていただき、いつも元気をもらっています。ありがとうございます！9月に入り、朝夕日毎に涼しくなってきました。お身体に気を付けて、いつまでも健康でいてくださいね。

「うさぎうさぎ、何見て跳ねる、十五夜お月様、見て跳ねる」

①何故うさぎは月に住むことになったのか？

その由来には、インドのジャータカ神話に関係しているそうです。



今年の「中秋の名月」は
9月10日(土)です！

〜〜〜昔々あるところに、きつね、うさぎ、さるの3匹が住んでいました。

3匹は自分達が獣なのは、前世で何か悪いことをしたからではないか、それなら人の役に立つことをしよう、と話し合っていました。話を聞いた帝釈天（仏教の守護神の一つ）は、3匹に機会を与えてあげようと自らお腹を空かせた老人に変身し、3匹の前に現れます。

それを見たさるは木に登って木の実を集め、きつねは魚を獲って戻ってきましたが、うさぎは何も手にすることができませんでした。何もあげることができないと思ったうさぎは、老人に向かって「私を食べて下さい」と言い、火の中に入って死んでしまったのです。老人から元の姿に戻った帝釈天は、そんなうさぎを見て「その姿を月に残してあげよう」と、うさぎの亡骸を月に送ったと言われています。

この話には続きがあり、神様が火に焼かれたうさぎの皮を月に移したところ、皮が剥がれたうさぎが生き返ったと言われています。そのため、月の模様がうさぎに見えると言うのは月の白くて明るい部分ではなく、暗い部分だと言われています。

②十五夜には月に住んでいるうさぎが杵で餅をついて餅つきをする・・ではなぜ「餅」なのか？

古来中国では「月のうさぎは杵で不老不死の薬をついている」と言われていました。

漢方薬は小さな臼と杵で薬草を細かく砕いて作るのですが、これが日本に伝わった際に、薬ではなく餅に変わったとも言われています。

さらに、日本では満月のことを『望月（もちづき）』と呼びます。

この望月が餅に転じ、月でうさぎが餅をついているとなったのではないかとされています。

このお話を知った上でお月見を楽しんでみると感慨深いですね ^^



訪問看護ステーションまほろば

東海地方においては南海トラフ地震がささやかれてますが、各自治体では地震よっての津波、液状化、倒壊のリスクだけでなく、木曽川や日光川の氾濫による被害の想定などがハザートマップで表示されてます。

また避難先の掲示や必要な物品の紹介、心構えなどもあり、有意義な資料になってます。各自治体で配布されてるので、ぜひご用意いただき、現在地のリスクを知るところから防災対策がはじまります。

また共助も重要なポイントです。独りで背負うのではなく、家族や親族、地域の方等と情報共有、共通認識することが公助につなげる大切な要因となります。

管理者：高橋 宏明

津島デイサービス



7月30日は
スイカ割りをしました！



今月のお誕生日の方です。
おめでとうございます！



焼きそばパン作り☆



愛宕デイサービス

★男性の理学療法士が仲間入りしました！★



夏祭りを開催しました。
ビーチボールを使ったスイカ割を準備運動で行いました。
感染対策として、食後にスイカを提供しました。



その後、職員によるマツケンサンバを披露し、利用者様に盛り上げて頂きました。



家紋、国旗、漢字などを使ってパズルを作りました。
皆さん絵柄を見るのに必死で、探しながら真剣に取り組んでいらっしゃいます。



水族館をオープンしました。



食レク わらび風スイーツを作りました。
片栗粉を練って、湯煎し、あんみつときな粉をトッピングして召し上がって頂きました。
甘くて美味しいと好評でした。



コーンマヨパンを作りました。

今月のお誕生日の方です。おめでとうございます！



大当郎デイサービス

名古屋の「まほろば」です。
アットホームなデイサービスです！

☆夏祭り



どら焼き入れ
大きな口にめがけて投球！！
たくさん食べて大満足なドラえもん♪



射的
狙いを定め100点に
命中！！



金魚釣り
何匹釣れたかな？！



見事勝ち抜きメダルを
ゲット！！
おめでとうございます♪

☆パン教室 コーンツナマヨパン作り



今月のお誕生日の方です。
おめでとうございます！

☆習字

みたらし団子
あんことタレで2つの味を楽しみました！！
生地には豆腐が入っているのでやわらかくて美味です♪



24時間365日
看護師常駐！

青塚有料老人ホーム



【居室標準設備】 18㎡！完全個室です。
介護用電動ベッド（3モーター）、
エアコン、見守りシステム、ナースコール、
温水洗浄トイレ、洗面台、クローゼット、防火
カーテン、デスク、イス、チェスト、
リモコン照明、有線LANポート、テレビ端子、
スプリンクラー、煙感知器



安心の24時間みまもりシステム導入！！

○ご入居者の安心○

- ◆マットレスにシートセンサーを設置し、ご入居者様の**体動・呼吸・心拍**データを取得します。
- ◆体動・呼吸・心拍データにより、ベッド上の**在/不在**、**睡眠/覚醒**を判別します。
- ◆ご入居者様の**安否**や**離床**、**睡眠リズム**を把握いたします。
さらに必要な時のみ**映像センサー**によりお部屋の様子を確認いたします。
- ◆夜間の訪室による**不要な覚醒の防止**、**事故予防・事故の早期発見**につながります。
- ◆エアコン連携により室温も把握。熱中症等の防止をします。
- ◆データに基づいて生活リズムを把握し、生活プランをおひとりおひとりに合わせたものに改善していくことで、より安心・快適な暮らしをサポートいたします。



温度・湿度^{※1} 設定状況

遠隔制御

居室内のご様子

必要なケア

生活リズム 活動状況

職員様による 適切なケア

職員事務室

各部屋の状態を一目で判断、素早い対応・報告ができます。



パソコン (インターネット接続)



お忙しい職員様にも使いやすいインターフェイス。
ベッド上の安否・離床、お部屋の温度・湿度^{※1}、エアコン設定状況が確認可能。
必要に応じて切替
お部屋の様子を映像で確認可能。
(映像はプライバシー) (保護処理可能)

ナースコールシステム
「緊急時のアラート」はナースコールに通知。^{※3}
※3: ご利用のナースコールにより、連携できない場合や別窓オプションが必要場合があります。



寝たまま入浴できる
オープン型シャワーバス

座ったままの姿勢で
入浴できる浴槽 (座浴) →



医療依存度の
高い方も安心です。

◆ 歩行、立位が困難な方でも入浴を楽しんでいただけます。

◆ オープン型シャワーバスでは、ボディソープ入りのミストシャワーによって体を温めながら身体を洗えるため、全身浴よりも身体や心肺にかかる負担を抑えます。

一回の使用ごとに洗浄を行うため、感染症のリスクを低減します。

津島市青塚町にあります、住宅型有料老人ホームです。

ご入居・ご見学等ご希望ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

【入居・見学のお問い合わせ】 青塚ケアセンターまほろば 住所：津島市青塚町6丁目142番地
TEL：0567-31-8152 担当 西川

「手作り」にこだわる
「食材」にこだわる
「味」にこだわる

厨房からです。



8月1日（月）の特別食

うなぎ丼やブルーベリーケーキ、定番の茶碗蒸しなどを提供しました。

うなぎ丼はとても美味しかったと好評でした。茶碗蒸しの味は美味しかったが少し蒸しすぎていたというご指摘をいただきました。ブルーベリーケーキもとても好評でした。



8月19日（金）の特別食

梅風味のから揚げ、茶碗蒸し、ピーチゼリーなどを提供しました。

サクサクしていて良い、味付けが良かったと好評でしたが、硬い、梅の風味が感じられなかったという意見もいただきました。茶碗蒸しはかまぼこが分厚く、量が多いという意見をいただきました。

●9月特別食

9月1日（木）は青塚開設記念日です！皆様の日ごろのご愛顧に感謝しまして、天ぷらの盛り合わせや、人気の茶碗蒸しなどの特別なメニューをご用意しております。ぜひ、まほろばへお越しください。

9月19日（月）は敬老の日です！！9月13日（火）から敬老の日当日19日（月）までの1週間を敬老週間とし、毎日特別食を提供します！さつまいもご飯や海鮮ちらし寿司、きのことなすの和風ハンバーグやサーモンフライなど準備しております。メニューの詳細はお品書きをご覧ください。

●敬老の日

敬老の日」は日本生まれの記念日。その発祥はというと、昭和22年に兵庫県多可郡野間谷村（現在の多可町）で「お年寄りを大切に、お年寄りの知恵を生かした村作りをしよう」という考えのもと「としよりの日」が提唱されたのが始まりです。農閑期であり気候も良い9月15日を「としよりの日」と定めたその提唱は、昭和25年には兵庫県全体に広がり、次第に全国に広がっていきました。

その後、「としよりの日」ではなくもっと良い呼び方にしようということで、昭和39年に「老人の日」と改称され、昭和41年に国民の祝日「敬老の日」となりました。敬老の日の行事食として決められている食べ物はありませんが、長寿を祝う日なので、お赤飯を食べる傾向にあります。お赤飯をお祝いの日に食べるのには理由があります。それは、赤い色は邪気を払い魔除けになる、と古くから考えられていたためです。



●さつまいも

さつまいもの主成分はでんぷんです。でんぷんは植物が光合成をすることで生成される炭水化物です。

でんぷんは65度以上で加熱することによって糖質に変化するため、さつまいもは加熱することで甘味が増すという特徴があります。

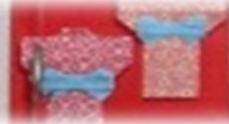


他の特徴として、さつまいもにはビタミンCが含まれています。ビタミンCには抗酸化作用があり、風邪などの病気に対する抵抗力を強めるはたらきがあります。他にもシミやシワを防ぐはたらきがあるため美肌の効果にも期待ができます。また、ビタミンCは本来熱に弱いという性質がありますが、さつまいもに含まれているビタミンCは、でんぷんによって保護されているため、加熱による影響が小さいとされています。



津島ショートステイ

毎日お風呂に入れますよ^^
看護師常駐してます！



法被を着て
お祭りに出掛けたいなあ



暑い夏の到来！
ヒマワリが咲き乱れています。

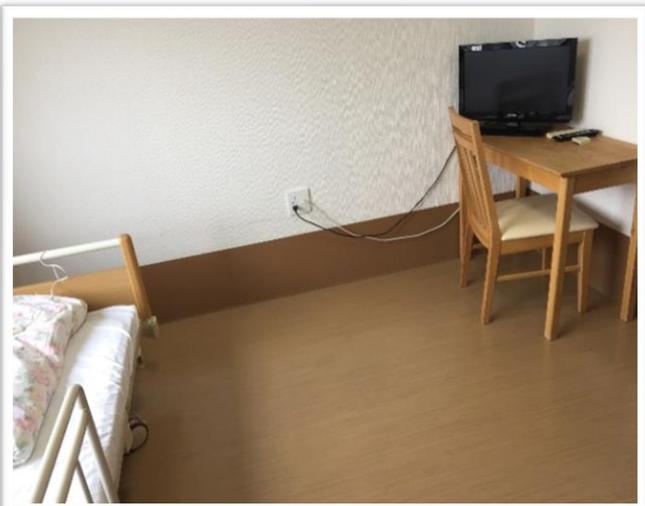


今月のお誕生日の方です。おめでとうございます！



大当郎有料老人ホーム

365日看護職員滞在です。
自社訪問看護もあります。
医療行為の必要な方もご相談ください！



大当郎訪問介護

ご自宅へ伺い

○身体介助（食事、入浴、排せつなど）

○生活援助（掃除、洗濯、買い物など）

の介護サービスを提供します。

住み慣れたご自宅で暮らせるように、生活の支援をいたします。
ぜひご利用ください。

大当郎ケアセンターまほろば分室

住所：名古屋市中川区大当郎二丁目1501番地

マリポーサ上田1階

TEL：052-364-7720

担当 佐藤

一室空きができました。
是非お問い合わせください。

青塚デイサービス

10時30分～15時40分の
デイサービスです★
理学療法士が常駐しています！



青塚の夏まつりです。楽しかった！



オセロ
ゲーム



バタバタ相撲
ゲーム



9月の作品
作りです

