

# まほろば 新聞 5月号

第146号

令和4年4月1日 発行 まほろば本社  
〒496-0834 津島市南本町2丁目1番地  
電話(0567)22-5766

ホームページをリニューアル  
しました。  
こちらからご覧ください！

青葉の美しい季節となりました。端午の節句がある5月は、子どもの月  
ですね。まほろばでは行事などを通じて、由来や昔からある伝統や風習  
を思い出しながら楽しくお過ごしできるように関わらせていただきたいと  
思っております。



## ～採用関連のお知らせです～

学生さんや就職先を検討されている方へ  
4月20日ウイック愛知、23日は中日新聞主催の  
合同説明会に参加してきました！  
参加された学生さんには5月のイベントの告知をしました。

5月は4施設の見学ツアーや説明会・  
質問コーナーを開催予定です。

【日程】  
**令和4年5月13日(金) 9:30～14:30**  
**令和4年5月16日(月) 9:30～14:30**

### 見学ツアー・座談会

【日程】  
令和4年5月13日(金) 9:30～14:30  
または  
令和4年5月16日(月) 9:30～14:30  
※どちらか都合の良い日に是非ご参加ください。

【開催場所】 津島本社  
【服装】 スーツでお越しください。(面接希望の方のみ)  
【持ち物】 履歴書(面接希望の方のみ)・筆記用具・飲み物  
※昼食はごちからをご用意します。

【内容】  
■ 会社説明及び各事業所の見学ツアーで、津島本社・愛宕・青塚・大当部を見学できます。  
■ 希望者は当日面接も出来ます。  
■ 昼食は利用者が召し上がるご飯付き！一緒に食べてみましょう☆自由な質問できる時間を設けております。  
■ 説明会で分らなかったこと等、利用者様との関わっている様子や各事業所の雰囲気も感じられますよ！

〒496-0834 愛知県津島市南本町2丁目1番地  
なも介護サポート有株式会社(本社) 津島ケアセンターまほろば  
電話(0567)22-5766 FAX(0567)22-5767  
人事・採用担当: 恒川  
mail: tsunekawa\_aya@mahoroba-kaigo.jp

～お知らせ～2022年夏季インターンシップ開催します！  
【日程】8月1日(月)～8月5日(金) または、9月5日(月)～9月9日(金)  
気になる方、是非ご連絡ください☆

ホームページを是非ご覧ください

## 訪問看護ステーションまほろば

「夏も近づく八十八夜♪」でおなじみ、お茶の美味しい季節になりました。  
健康によいとされる飲料ですが、一般的な効能として

- ① 利尿作用があり浮腫みをとる
- ② 眠気が解消する
- ③ 抗菌作用があり口腔内がさっぱりする
- ④ 水分を摂取することで脱水予防になる
- ⑤ リラックス効果がある
- ⑥ 脂質や糖質の吸収を緩やかにする



などがあげられ、ペットボトルのお茶も一定の効能があると言われてます。  
しかしお茶の成分や飲み方によっては副作用として夜間尿や脱水、不眠や胃腸障害など起こすことがありますので適量を嗜むのが良いとされてます。  
自分にあったお茶や飲み方をみつけると心身の健康増進の一助になることが期待されます。

管理者：高橋 宏明

# 津島デイサービス

トゴール石を使用した準天然温泉をお楽しみいただけます。

## <創作レク>

5月は「端午の節句」ですね。  
皆さんカラフルで素敵な鯉のぼり  
を作ってくださいました。



## <レクの様子>



ピンポン玉ゲームや  
バスケット、タオルでパス等、  
盛り上がりました。



## 習字

習字では「春」に  
関連するものを書  
いていただきました。



皆さん楽しそうに  
参加されて  
いました！



今月のお誕生日の方です。  
おめでとうございます！



# 愛宕デイサービス

長らくお待たせいたしました！  
4月15日から食レクとパン教室が再開されました！

理学療法士が常駐しております。

総合事業で短時間のデイも行っています。

## <食レク>



三食団子風白玉  
久しぶりの  
手作りおやつ！



皆さん器用に手伝って下さいました。  
あんこをトッピングして、「もちっとして美味  
しいね」と喜んで召し上がって頂きました。

## <パン教室>

パンに生クリームとフルーツ缶詰をのせて、  
フルーツサンドを作りました。



「たまにはこういうおやつもいいね」と  
言われ、楽しめました。

## <筆ペンレク>



筆ペンを使って、文字を書いて頂きました。  
皆さん真剣に取り組まれました。



## レクの様子



今月のお誕生日の方です。  
おめでとうございます！



ペットボトルのキャップを使って  
数字合わせを行ったり、  
バランスゲームでは、  
腰を伸ばして、指先を集中して、  
苦戦しながら挑戦中です！

倒れたときは歓声と大笑いが  
楽しいゲームです。



# 大当郎デイサービス

名古屋の「まほろば」です。  
アットホームなデイサービスです！



今月の作品作りは鯉のぼり  
大空へ羽ばたくよう・・・  
元気にすくすく願いを込めて



🌸 満開です 🌸

ぽかぽか陽気で久しぶりのお散歩☀️ 😊  
ゆきやなぎが満開 綺麗～(^\_-)-☆  
桜咲いて春本番



今月のお誕生日の方です。  
おめでとうございます！



# 青塚有料老人ホーム



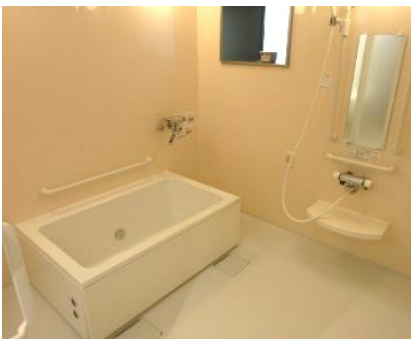
24時間365日看護師常駐のため  
医療依存度の高い方にもご対応いたします。

お部屋は広々18㎡！

完全個室です。

居室内にもトイレ、洗面台があります。家具3点  
(チェスト、デスク、イス)つき、エアコン、クローゼット、  
ナースコールも完備です。

見守りシステムを導入しているため、夜間も安心です。



津島市青塚町にあります、住宅型有料老人ホームです。

ご入居・ご見学等ご希望ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

【入居・見学のお問い合わせ】

青塚ケアセンターまほろば

住所：津島市青塚町6丁目142番地

TEL：0567-31-8152 担当 西川・濱本

残り3室と  
なりました！

「手作り」にこだわる  
 「食材」にこだわる  
 「味」にこだわる

# 厨房からです。



## 4月8日（金）の特別食

桜ごはんや、豚肉と春野菜の梅ポン炒め、人気の茶碗蒸しなどを提供させていただきました。

桜ごはんは美味しかったという意見と、味が薄かったという意見をいただきました。抹茶羊羹は程良い甘さで美味しかったと好評でした。全体的に寂しい、酸味のあるものが多いというご指摘をいただきました。



## 4月19日（火）の特別食

なすとささみの天ぷら、春野菜の煮物、牛乳の桜プリンなど春らしいメニューを提供させていただきました。

なすとささみの天ぷらは美味しかった、量が多くてよかったと好評でした。ささみが分厚く大きかったので、もう少し小さくすると良いという意見もいただきました。春野菜の煮物は味付け良く美味しかったという意見と、味が薄かったという意見をいただきました。牛乳の桜プリンは、味良ききれいだったと好評でした。

## ● 5月特別食

5月5日（木）の特別食は、エビフライや、クチナシの実を使用して黄色く染めた黄飯、新じゃがを使用したグラタンなどをご用意しております。



5月18日（水）の特別食は、鮭を使った混ぜご飯や、アロヨーグルトなど、春らしい食材を使用したメニューをご用意しました。他にも人気の茶碗蒸しもご用意しております。ぜひ、まほろばでご賞味ください。



### ● かしわ餅

柏餅とは、平たく丸めた餅に餡を詰めた伝統的な日本の歳事菓子です。子供たちの健康を願う柏餅ですが、かしわの葉で包んでいるのにはさまざまな理由があります。

かしわの葉には「オイゲノール」という物質が含まれており、柏餅の防腐・抗菌効果に作用し鮮度を保つことが可能です。かしわの葉っぱといえば独特の香りですが、あの香りは「フィトンチッド」と呼ばれる葉が出している香りの成分です。一見、飾りにしか見えないかしわの葉ですが、人体に対して自律神経を刺激し、精神を安定させる効果があります。

### ● 鮭

鮭に含まれる特徴的な栄養素として、DHAやEPAが挙げられます。DHAとEPAは、必須脂肪酸という栄養素の一種です。

必須脂肪酸は体内で合成できないため、食べ物から摂取しなければいけません。DHAとEPAは魚類に多く含まれていることで知られています。中性脂肪や悪玉コレステロールを減らす効果が期待できることから、糖尿病や心臓病などの予防にも効果的です。他にも、鮭には抗酸化作用に優れた栄養素が複数含まれていることから免疫力の向上が期待できます。さらに記憶力の向上、老化の防止などにも期待できます。



# こんにちはケアマネです

いつまでも自宅で過ごしたいですが、ご参考までに入所施設のご案内をさせていただきます。

## 老人ホーム・介護施設の種類、それぞれの特徴



老人ホームや介護施設は、運営主体、目的や入居条件によりさまざまな種類があります。大きく分けると、「介護保険施設」と呼ばれ、社会福祉法人や医療法人などが運営する公的施設と、民間企業が運営している民間施設とがあり、役割に応じて細かく種類が分かれています。

施設は介護度やご状態に応じて入所の決まりがありますので、詳しい事はご担当のケアマネージャーへお尋ね下さい。

### 【当社事業所】

津島 : 0567-22-5766 愛宕 : 0567-55-9596 大当郎 : 052-364-7706  
管理者 金田 管理者 寺西 管理者 星川

## 訪問介護ステーションまほろばです。

### 高齢者の高血圧の注意点について

最高血圧と最低血圧の差が大きくなると、血管の弾力が低下し、血液の流れが悪くなります。また、自律神経の機能低下により、血管の収縮や拡張が正常にできなくなることがあります。

最高血圧と最低血圧の差が大きいと気付いたときには、早めに医師に相談しましょう。

そのまま放置すると動脈硬化が進行し、脳卒中や心筋梗塞のリスクが高くなります。

高齢者の高血圧では、ちょっとした温度差や水分不足などが脳卒中や心臓病を引き起こしやすいです。これからの季節は夏に向けて、水分をしっかり補給しましょう。

愛宕ケアセンターまほろば TEL 0567-55-9571

サービス提供時間：7：00～22：00（時間外でもご相談ください）

土・日・祝祭日も訪問させていただきます。

サービス実施地域：津島市、愛西市、あま市

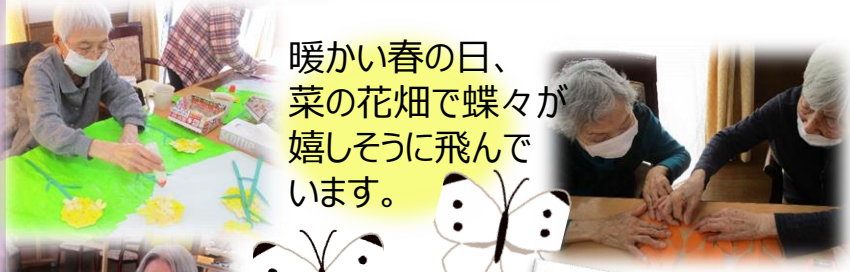
担当：平井・加藤・一柳

# 津島ショートステイ

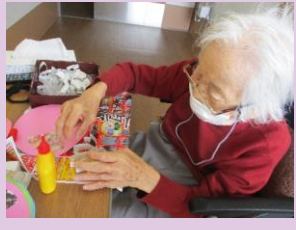
1泊からご利用可能。洗濯は無料です。  
送迎も行っています。



可愛らしい桜の飾りの出来上がり！



暖かい春の日、菜の花畑で蝶々が嬉しそうに飛んでいます。



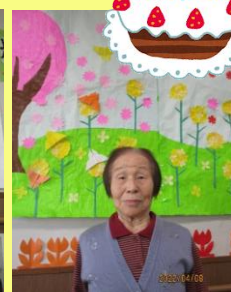
和風な仕上がりになりました。



皆様 達筆ですね



今月のお誕生日の方です。おめでとうございます！



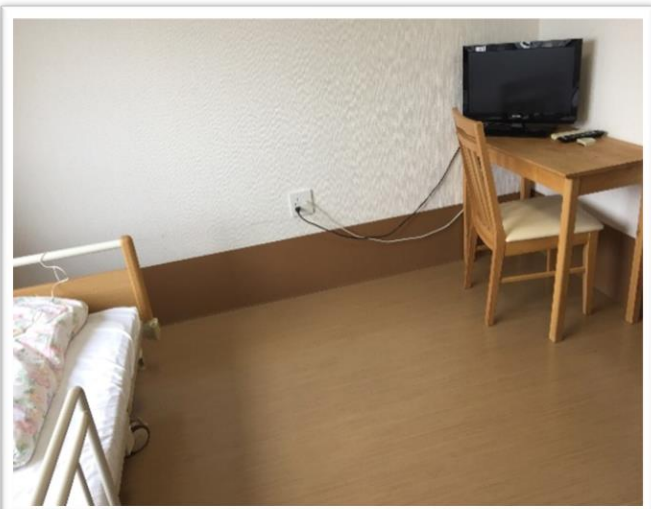
手形で桜の花を咲かせました。





# 大当郎有料老人ホーム

365日看護職員滞在です。  
自社訪問看護もあります。  
医療行為の必要な方もご相談ください！



## 大当郎訪問介護

ご自宅へ伺い

○身体介助（食事、入浴、排せつなど）

○生活援助（掃除、洗濯、買い物など）

の介護サービスを提供します。

住み慣れたご自宅で暮らせるように、生活の支援をいたします。  
ぜひご利用ください。

大当郎ケアセンターまほろば分室

住所：名古屋市中川区大当郎二丁目1501番地

マリポーサ上田1階

TEL：052-364-7720

担当 佐藤

# 青塚デイサービス

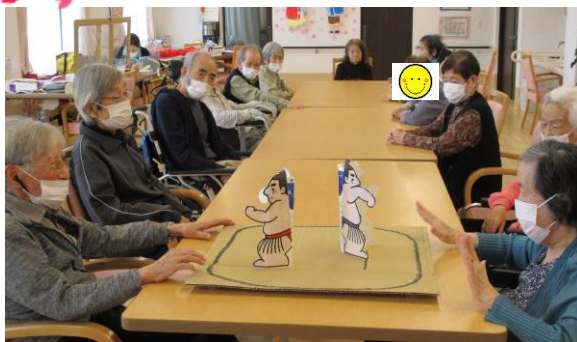
10時30分から15時40分  
までの短時間で行っています✿

まほろばの駐車場でお花見をしました。  
満開の桜がきれいでした。

## 桜



### レクの様子



テーブルホッケー  
白熱した戦いとなりました!



★輪投げ★

今月のお誕生日の方です。  
おめでとうございます!



### 今月の作品

