

まほろば 新聞 2月号

第143号

令和4年2月1日 発行 まほろば本社
〒496-0834 津島市南本町2丁目1番地
電話 (0567) 22-5766

ホームページは
こちらからどうぞ!



日が少しずつ長くなり、春の訪れが待ち遠しい季節となりました。暦の上では春とはいえ、まだまだ寒い日も続きますので、お体を壊さぬようご自愛ください。今月もまほろばでは季節に合わせたレクリエーションやお食事をご用意しておりますので、ぜひお楽しみください。

恵方巻とは？



○恵方巻

ここ数年ですっかりおなじみになった「恵方巻」。その年の恵方に向けて無言で一本丸ごと食べ、その年の幸運や無病息災などを願う風習です。

もともと関東にはない習慣で、歴史としても新しく、大阪の寿司商組合が海苔問屋協同組合と組み、「幸運巻き寿司」として売り出したのがきっかけと言われており、1989年にセブンイレブンが「恵方巻」という名前でも巻き寿司を売り出し、2000年以降に全国に広まったといわれています。

○恵方巻…？

七福神にちなんで7種類の具を入れることが多いですが、変わり種の恵方巻も増えており、とんかつや海老天を巻いたり、肉巻きおにぎりのようにしたり、ロールケーキを恵方巻に見立てて売っているところもあるようです。無理して一本丸ごと食べるのではなく、風習にあやかることでそれぞれが好きなもので幸運を願うことができ、よいかもしれませんね。

訪問看護ステーションまほろば

オミクロン株増加の影響か、二重マスクをされてる方を散見するようになりました。今回は二重マスクの一考察を述べていきます。

メリットとしては正面からのウイルスの透過率が減少することが期待され、安心感に貢献します。また不織布と他の素材を組み合わせることで鼻や頬に生じやすい隙間を補強することができます。また肌にあった素材を組み込むことで皮膚トラブルの回避も期待されます。

デメリットとしては、単に二重に装着しただけではゴワゴワして逆に鼻や頬の隙間ができやすいこと、皮膚トラブルのリスク増大、安心感ゆえに装着や他の感染対策が疎かになってしまうこと、コストの増大があります。

結論として、一重か二重にこだわらず正しく装着すること、他の感染対策も遵守することが重要となります。

管理者 高橋 宏明

津島ショートステイ

1泊からご利用可能。洗濯は無料です。送迎も行っています。

初夢 ～ 一富士 二鷹 三茄子 ～

皆さん、どんな初夢を見ましたか？



福笑い どんな顔ができるかな？

皆さんの
願いが
叶いますように！



今月のお誕生日 おめでとうございます！



「手作り」にこだわる
「食材」にこだわる
「味」にこだわる

厨房からです。

1月の特別食



6日



24日

1月6日は愛宕開設記念日でした。海鮮ちらし寿司は量が多く、満足感があってよかったと好評でした。茶碗蒸しも人気でした。キャベツとサーモンのサラダは海鮮ちらし寿司にサーモンが入っていたので違うメニューが良かったというご意見をいただきました。

1月24日はサーモンフライ、春菊となめこのゆず和えやいちごゼリーなどを提供しました。サーモンフライは、外はサクッ中は柔らかくおいしかったと好評でした。春菊となめこのゆず和えは柔らかすぎ、味が薄かったとのご意見をいただきました。いちごのゼリーは、いちごがアクセントとなり彩りと味がよく、おいしかったとご好評いただきました。

全体的に特別感がないというご意見もいただきました。

2月特別食

2月2日は節分をイメージして、枝豆と梅しその混ぜご飯や、けんちん汁などをご用意いたしました。他にも人気の茶碗蒸しをご用意してあります。

2月17日は津島開設記念日です！皆様の日ごろのご愛顧に感謝しまして白身魚ときのこの天丼やお祝いまんじゅうなどをご用意しております。

ぜひ、まほろばでご賞味ください！

●ブロッコリー

1年をとおして楽しめるブロッコリーですが、旬は11月から3月にかけての寒い時期です。

ブロッコリーは非常に栄養価の高い食材と知られており、その中でもビタミン類が特に豊富です。

ブロッコリーは小さな花のつぼみが集まった「花蕾（からい）」という花茎の部分を食べます。そのため収穫をしないと、黄色い花がたくさん咲きます。

ブロッコリーの花には「小さな幸せ」という花言葉があり、結婚式で新郎が独身男性たちに向かってトスし、キャッチできた人が次の花婿となるという「ブロッコリートス」というジンクスもあります。

●節分

節分とは文字通り節（季節）の分かれ目。昔は立夏、立秋、立冬、それぞれの前日のことを節分と言っていましたが、現在では立春（2月4日頃）の前日を節分といいます。

節分に行う豆まきは、季節の変わり目に起こりがちな病気や災害を鬼に見立て、それを追い払う儀式。宮中で節分に行われていた「追儺（ついな）」という儀式が広まったものです。昔から節分には厄を払い新年の幸せを願う行事が日本各地で行われています。

津島デイサービス

トゴール石を使用した準天然温泉をお楽しみいただけます。

餅つき お餅をきなこ・あんこ・大根おろしから2種類選んで召し上がっていただきました。



お抹茶会 お饅頭のトラの焼き印がかわいいと好評でした！



書き初め 集中！！



----- ✨ ----- 今月のお誕生日 おめでとうございます！ ----- ✨ -----



愛宕デイサービス

理学療法士が常駐しております。総合事業で短時間のデイも行っています。

書初めを行いました。正月にちなんだ文字を書いて頂きました。



さつまいもきんとんを食レクで作りました。「甘くておいしい」と好評でした。



門松を飾りました。



絵馬を書いて、玄関前に飾りました。



去年から制作していた、今年の干支「寅」が完成しました。

--- ✨ --- 今月のお誕生日 おめでとうございます! --- ✨ ---



こんにちは ケアマネです。

新年、明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。
 まだまだ寒い季節が続きます。特に朝方は寝起きで体が硬くなりスムーズに動かしにくい状態になっています。そこで、起きてすぐにできる簡単な運動をご紹介します。運動することで眠気も覚め気分もすっきりとした状態で一日をスタートしましょう！



- ①仰向け、あるいは横向きで寝ます。
- ②足の指や足関節をゆっくりと伸展や背屈させます。
- ③足関節を回します。
- ④ゆっくりと膝関節の曲げ伸ばしを行います。

【当社事業所】

津島：0567-22-5766 愛宕：0567-55-9596 大当郎：052-364-7706
 管理者 金田 管理者 寺西 管理者 星川

訪問介護ステーションまほろばです。

○お酒は適量で楽しみましょう

年齢を重ねると、若いころと比べて体内の水分量が低くなり、またアルコールの分解機能も低下します。すると、少量の飲酒でも影響を受けやすくなり、転倒などのけがや事故につながります。特に若いころから同じようにお酒を飲み続けている人は要注意。「自分だけは大丈夫」は大きな危険につながります。

また、自由な時間が増えたことで昼間からお酒を飲んだり、認知機能が低下して自分の飲酒量が把握できなくなるなど抑制が効かなくなるため要注意です。

ストレス発散やコミュニケーション促進などのメリットもありますが、あくまでも少量、適量にとどめるようにしましょう。

薬との飲み合わせや、持病がある方は必ず医師の指示に従うようにしてくださいね。

愛宕ケアセンターまほろば TEL 0567-55-9596
 サービス提供時間：7:00～22:00(時間外でもご相談ください)
 土・日・祝祭日も訪問させていただきます。
 サービス実施地域：津島市、愛西市、あま市

担当：平井・加藤・佐藤・一柳

大当郎有料老人ホーム

365日看護職員滞在です。
自社訪問看護もあります。
医療行為の必要な方もご相談ください！



←お部屋は広々18㎡！
完全個室です。居室内にも
トイレ、洗面台があります。
またエアコン、クローゼット、
ナースコールも完備です。



食堂（お食事中的様子）



談話スペース



外観

ただいま **2部屋空室** となっております。ご見学、ご入居の希望等
ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

TEL：052-364-7702 担当 佐藤

大当郎訪問介護

ご自宅へ伺い

○身体介助（食事、入浴、排せつなど）

○生活援助（掃除、洗濯、買い物など）

の介護サービスを提供します。

住み慣れたご自宅で暮らせるように、生活の支援をいたします。
ぜひご利用ください。

大当郎ケアセンターまほろば分室

住所：名古屋市中川区大当郎二丁目1501番地

マリポーサ上田1階

TEL：052-364-7720

担当 佐藤

大当郎デイサービス

名古屋の「まほろば」です。
アットホームなデイサービスです！

今月のパン教室はあんパン作り
美味しく出来上がりましたね♡

何処で販売しようかな(^_-)☆



-----**今月のお誕生日** おめでとうございます！-----



青塚有料老人ホーム



24時間365日看護師常駐のため
医療依存度の高い方にもご対応いたします。

お部屋は広々18㎡！

完全個室です。

居室内にもトイレ、洗面台があります。家具3点(チェスト、デスク、イス)つき、エアコン、クローゼット、ナースコールも完備です。

見守りシステムを導入しているため、夜間も安心です。



食堂(2階フロア)

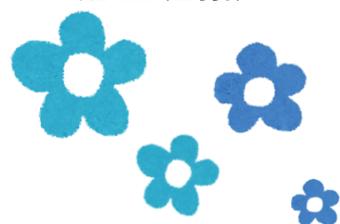


浴室(1階デイフロア)

寝浴(ミストシャワー浴)や
座浴もご用意しております。



浴室(2階)



津島市青塚町にあります、住宅型有料老人ホームです。

オープン以来たくさんの方にご見学・ご入居いただいております。
ご入居・ご見学等ご希望ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

【入居・見学のお問い合わせ】

青塚ケアセンターまほろば

住所:津島市青塚町6丁目142番地

TEL:0567-31-8152

担当 西川・濱本

青塚デイサービス

10時30分から15時40分
までの短時間で行っています❀

<1月の飾り付け>

干支のトラヤ、一富士二鷹三茄子が完成しました。



<お正月レク>

まほろば神社にておみくじを引きました。

絵馬を作りました！皆さん健康で
過ごせますように。



▽お正月といえば「福笑い」！
ペアで協力しながら行いました。

<食レク～たこ焼き～>



<パン教室～メロンパン～>



<レク>

