まほろば新聞

第142号

〒496-0834 津島市南本町2丁目1番地 電話(0567)22-5766

新年明けましておめでとうございます。今年もまほろばの職員一同、皆様にご 満足いただけるよう企画して参りますので、本年も変わらぬご愛顧のほどよろし くお願い申し上げます。また寒い日が続いておりますので、風邪など引かぬよう ご自愛下さい。皆様の御健康・御多幸をお祈り申し上げます。 代表取締役 加藤武力

ホームページは こちらからどうぞ!



中国伝来の十二支は、もともと1ヶ月ごとに植物が循環す る様子を表していました。

今のような動物になったのは、より民衆に広めるために、 天文学者が文字はそのままで親しみのある十二の動物を割 り当てたからだといわれています。それがやがて「丑の刻」と いうような時刻や方位をあらわすものとして使われるように なったそうです(諸説あります)。

寅は十二支の 3 番目で、春が来て根や茎が生じて成長す る時期、草木が伸び始める状態だとされています。



また、動物での十二支の寅(トラ)には「行動力・決断力」といった意味が込められています。 寅年にあやかって、今年は何か新しいことに挑戦してみてもいいかもしれませんね。

訪問看護ステーションまほろば

コロナウイルスワクチンについて、2回接種済の住民を対象に各自治体から3回目の案内が届い てる時期かと思います。要点は、

- ① オミクロン株にも有効であること
- ② 副反応の頻度、重度は2回目と同程度で、接種部位の発赤や熱感や疼痛、発熱など あること、副反応が強い場合は鎮痛薬の使用可であること(医師より禁止されて る場合を除く)、数日でほとんど治まること。
- ③ 公費負担のため費用は無料であること

です。接種の手続きについては、予診票の番号が必要となります。自身で調べて申し込みが原則 になってますが、不明な場合は各自治体のコールセンターに問い合わせると代行していただける 場合もあります。

管理者 高橋 宏明

津島ショートステイ

今月の作品

大きなクリスマスツリーができました!



エレベーターの中を 華やかにしてくれました。



盛り上がりました。









1泊からご利用可能。洗濯は 無料です。送迎も行っています。

トナカイさんがプレゼントを配ります。





















「手作り」にとだわる 「食材」にとだわる 「味」にとだわる

厨房からです。

12月の特別食









23日(木)







12月19日から12月25日の一週間はクリスマス週間でした。ばらちらし寿司や茶わん<mark>蒸し、エビフライ</mark>などを提供させていただきました。ばらちらし寿司は華やかで彩りよく、とてもおいしかったと好評でした。れんこんハンバーグは、れんこんの歯ごたえはありつつもハンバーグは柔らかくておいしかった、茶碗蒸しもとてもおいしかった、と人気でした。

曜日によってクリスマスにしては少し寂しいメニューだったというご意見をいただきました。卵料理のかぶる日があったから改善してほしい、というご意見もいただきました。

1月特別食

1月6日(木)は愛宕開設記念日です!

皆様の日ごろのご愛顧に感謝しまして海鮮ちらし寿司などをご用意しております。

1月24日(月)はサーモンフライや長芋とホタテの煮物など冬が旬の食材をたくさん使用したメニューをご用意しました。 ぜひ、まほろばでご賞味ください!

●おせち料理

「おせち」は漢字で記すと「御節」。端午(5月5日) や七夕(7月7日)などの節句のお供え料理「御節共(おせちく)」がいつしか「おせち」になり、正月の節句料理限定で使われるようになりました。平安時代からあった言葉ですが、今のような「おせち料理」が生まれたのは江戸中期以降といわれています。

おせち料理の特徴は「日持ち」することです。正月 は、五穀豊穣と無病息災の神様「年神様(としがみさ ま)」が家にやってくる季節。そのため、煮炊きを控 えて物静かに出迎える意味で、日持ちする料理が尊 ばれたそうです。

●ホタテ

天然のホタテには、旬の時期が2回あると言われています。最初の旬は冬のころ。春に産卵を控え、年末あたりから卵が成長し、2~3月に最も大きく育ちます。

2 回目の旬は、産卵が終わった夏の時期。貝柱がもっとも大きく育ち、春の産卵を経た7月頃が食べごろです。冬の間にホタテはプランクトンをたくさん食べて大きく成長します。最近のホタテは養殖ものが大半ですが、養殖技術が発展したことで一年中おいしいホタテを楽しめるようになっています。養殖ホタテも天然のプランクトンで育てられているので、天然ものにも劣らない味わいだそうです。

津島デイサービス

トゴール石を使用した準天然温泉 をお楽しみいただけます。

クリスマス会(ビンゴゲーム・二人羽織)

二日間に分けてクリスマス会を行い、大盛り上がりでした(^▽^)/



クリスマスケーキづくり カップケーキの上

をお好みでデコレーションしました!



パン教室(メロンパン) クッキー生地が

サクッとおいしく出来上がりました!







制作し7 お正月に向けて 絵馬を作りました!











今月のお誕生日 おめでとうございます!











愛宕デイサービス

理学療法士が常駐しております。総合 事業で短時間のデイも行っています。

クリスマス会 スタッフが仮装し、中島美嘉のオリオン、B'z の恋心を歌

って踊りました。「良い運動になったわ、面白かったわ」と大変喜ばれました。

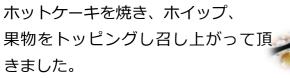








クリスマスツリーを 飾りました。











チョコパンを作りました。「もう少しチョコが入っているといいな」と甘党な意見もありました。







〈ピンポン玉ゲーム〉 机にバウンドさせて、的に 目掛けて投げています。意 外と難しく、苦戦中です。



〈筆ペンレク〉皆さん一生懸命文字を書いております。 スタッフも 2 枚書いてみましたが、手が疲れました。 字を書くことは頭の体操にもなるので今後も続けていきます。





今月のお誕生日 おめでとうございます!





こんにうは、ケアマネです#

家庭や職場などで

慣れたことが終わ

話したり書いたり

するなど、言葉に

支障がある

りまでできない



認知症を疑う 10 の症状

日常生活に 支障をきたすほど の物忘れがある 計画を立て、問題 を解決する力が 低下している

視覚的に 位置関係を理解 するのが難しい

物の置き場 を忘れ それを見つけ られない

場所や時間がよ

くわからない

決断したり 決定したりす る力が 低下している

仕事や 社会生活 から 引きこもる

気分や性格 が変わる

(10)

それって 認知症?



☆簡単にできる判定テスト 「年齢」…新しい記憶 「生年月日」…古い記憶 自分の年齢が言えればほぼ 認知症ではない。もし年齢が

言えなければほぼ認知症。

「年齢」は新しくて大切な記憶「生年月日」は古くて大切な記憶。新しいことを憶えるのが困難でも "古くて大切"な記憶は、認知症の人でも覚えていることが多いものです。

当社事業所】

津島: 0567-22-5766 愛宕: 0567-55-9596 大当郎: 052-364-7706 管理者 金田 管理者 寺西 管理者 星川

訪問介護ステーションまほろばです。

〇ヒートショック

気温の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の疾患 (脳内出血や心筋梗塞など)が起こることを「ヒートショック」 といいます。冬場、暖かい部屋から寒い脱衣所・浴室に行き 血圧が上昇し、お湯につかって急激に温まることで血圧が急下降 することでヒートショックが起こります。 対策としては、

- ・安全な暖房で脱衣所を温めておく
- ・浴槽のふたを開けておいたり、シャワーを浴室にかけて温めておく
- ・熱い風呂、一番風呂、長風呂を避ける
- ゆっくりとお風呂から出る

また、お風呂だけでなく寒いトイレやなどでも起こる場合があります。上着を羽織ったり、便 座カバーなどで対策しましょう。

愛宕ケアセンターまほろば TEL 0567-55-9596 サービス提供時間:7:00~22:00(時間外でもご相談ください) 土・日・祝祭日も訪問させていただきます。

サービス実施地域:津島市、愛西市、あま市

担当:平井·加藤·佐藤·一栁

大当郎有料老人ホーム

365日看護職員滞在です。 自社訪問看護もあります。 医療行為の必要な方もご相談ください!



←お部屋は広々18㎡! 完全個室です。居室内にも トイレ、洗面台があります。 またエアコン、クローゼット、 ナースコールも完備です。





食堂(お食事中のご様子)

談話スペース

外観

ただいまおかげさまで<mark>満室</mark>となっております。空き待ちのご予約 を受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

TEL: 052-364-7702 担当 佐藤

大当郎訪問介護

ご自宅へ伺い

- 〇身体介助(食事、入浴、排せつなど)
- ○生活援助(掃除、洗濯、買い物など)

の介護サービスを提供します。

住み慣れたご自宅で暮らせるように、生活の支援をいたします。 ぜひご利用ください。

大当郎ケアセンターまほろば分室

住所:名古屋市中川区大当郎二丁目1501番地

マリポーサ上田1階

担当 佐藤 TEL: 052 – 364-7720

大当郎デイサービス

名古屋の「まほろば」です。 アットホームなデイサービスです!

12月24日 クリスマス会













毎年恒例鍋パーティー コロナで去年は中止でしたが今年は開催出来て良かったです(^ -)-☆

















パン教室では「くまのプーさ ん」を作りました(^^)/ 沢山のプーがいるネ(^ -)-☆







今月のお誕生日

おめでとうございます!





食べるのもったいないよね

青塚有料老人ホーム



24時間365日看護師常駐のため 医療依存度の高い方にもご対応いたします。

お部屋は広々18㎡! 完全個室です。

居室内にもトイレ、洗面台がありま す。家具3点(チェスト、デスク、イス)つ き、エアコン、クローゼット、ナースコー ルも完備です。

見守りシステムを導入しているた め、夜間も安心です。



食堂(2階フロア)

寝浴(ミストシャワー浴)や 座浴もご用意しております。





津島市青塚町にあります、住宅型有料老人ホームです。

オープン以来たくさんの方にご見学・ご入居いただいております。 ご入居・ご見学等ご希望ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

【入居・見学のお問い合わせ】 青塚ケアセンターまほろば

住所:津島市青塚町6丁目142番地

TEL: 0567-31-8152 担当 西川·濱本

青塚デイサービス

10時30分から15時40分 までの短時間で行っています☆

〈ケリスマス会〉

22日と23日にクリスマス会を開催致しました。歌や踊り、バルーンアート、 ビンゴゲームで大盛り上がりでした!

















〈食レク〉 クリスマスの カップケーキを作りました。 ホイップクリームとみかんを トッピングしました。









〈パン教室〉

抹茶と餡を混ぜてツリーの形を作りましたが 難しく・・・2回目はリースに変更!きれい なリースが焼きあがりました。























〈12月飾り付け〉









〈創作レク〉クリスマスツリーを作り、 皆さん「かわいい」と好評でした。

