

まほろば 新聞 11月号

第140号

令和3年11月1日 発行 まほろば本社
〒496-0834 津島市南本町2丁目1番地
電話(0567)22-5766

ホームページは
こちらからどうぞ!



日中も冷たい風が吹く日が増えてきました。外へ出かけるのがなんだか億劫に思うこともあると思いますが、まほろばではあたたかいお風呂とおいしいごはん、そして活気あふれる職員が皆様をお待ちしています。まほろばで身も心もあたたまりましょう。



まほろばのお風呂

津島まほろば

トゴール石を使用した準天然温泉です。効能として、疲労回復・神経痛・肩こり・冷え性・腰痛・あせもなどがあります。個人浴・機械浴もご利用いただけます。



愛宕まほろば

浴槽にヒノキを使用しています。ヒノキの香りに包まれ、柔らかい水で心地よい入浴時間をお過ごしいただけます。リフト付きの浴槽もございます。



大当郎まほろば

歩行、立位困難な方でも湯船に浸かっただけのよう、座浴の導入をしております。個人浴もご用意しております。



青塚まほろば

身体への負担が少ない、寝たまま入浴可能なミストシャワー浴をご用意しております。座浴・個人浴もご利用いただけます。



訪問看護ステーションまほろば

秋も深まり平野にも紅葉が映える季節です。古来より紅葉狩と言われる風習がありますが、科学的にも以下の効用が証明されています

- ①赤い色は視覚効果として脳を活性化します
- ②外気浴、風の音、木漏れ日、木々や土の香りなど五感を刺激することでリラックス効果があります
- ③公園や山など歩くことにより適度な運動となります
- ④自然の中でゆっくり時間が経過することでメンタルが安定します
- ⑤抗酸化作用があり免疫力の向上を促します

※緊急事態が解除されてる時点での構成となっています。実際の規制内で行動してください
管理者 高橋 宏明

津島ショートステイ

1泊からご利用可能。洗濯は無料です。送迎も行っています。

1から100までの数字がランダムに書いてあります。同じ数字が書いてあるキャップを乗せていきます。



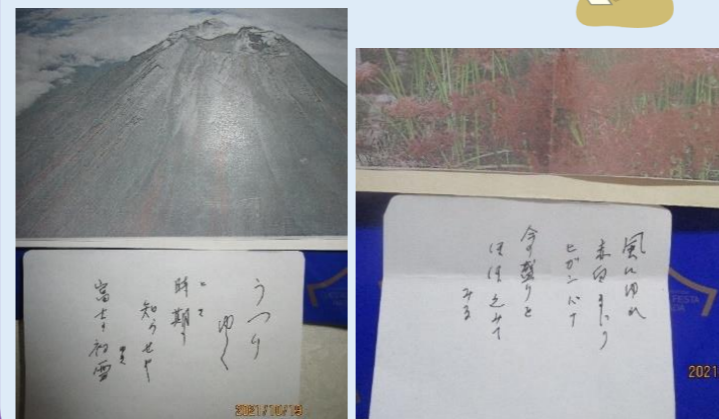
元気に皆さんで体操します!



毎月短歌を詠んで持って来てくださいます。



お誕生日おめでとうございます!



「手作り」にこだわる
「食材」にこだわる
「味」にこだわる

厨房からです。

●10月の特別食

12日



10月12日はさつまいもご飯、金目鯛のあんかけ、秋野菜のグリルサラダなどを提供しました。

さつまいもご飯は、さつまいものホクホク感がありおいしかったとご好評いただきました。金目鯛のあんかけは薄味でちょうど良かったが、秋野菜のグリルサラダはガーリックの匂いがきつかったとのご意見をいただきました。

21日



10月21日は、あなごちらし寿司、かぼちゃ煮などを提供しました。

あなごちらし寿司は見た目、色合い、量がちょうどよく美味しく食べたと好評でした。かぼちゃ煮は甘くて美味しかったが、やわらか過ぎたとの意見を頂きました。野沢菜の和え物はシャキシャキした食感とごま油の味付けが合っていて良かった、茶碗蒸しはだしが効いていて美味しかったとの意見を頂きました。オレンジゼリーは、見た目が美味しそうで1番に食べていらっしゃる方もいたそうです。

●11月特別食

11月8日は秋にピッタリのきのこご飯や、マロンケーキ、人気の茶わん蒸しをご用意しております。

11月19日は彩り鮮やかな海鮮丼、甘くてホクホクなさつまいもとシャキシャキとしたりんごのサラダ、風味豊かな舞茸と鶏の山椒煮などをご用意しております。まほろばのお食事で旬を堪能していきませんか？

●きのこ

きのこは、倒木や切り株などによく発生したことから「木の子」と言われるようになりました。

きのこは菌類に属し、胞子で繁殖しています。樹木や落ち葉などを栄養源とし菌糸を張りめぐらせ、胞子を生産するために菌糸の集合体である子実体を作ります。この子実体を「きのこ」と呼んでいます。

●ネギトロ

「ネギトロ」とは、骨のすきまにある身（中落ち）や皮の裏の身をそぎ落として作っていたのが始まりで、「身をねぎ取る」という言葉から派生したものだそうです。

そのため本来は「トロ」でもなく「ネギ」も入っていないのですが、最近は「トロ」を使ったり「ネギ」を混ぜたネギトロも販売され、元々の由来とは関係なく、まぐろの身を叩いてペースト状にしたものを「ネギトロ」と呼んでいます。

津島デイサービス

日曜日もご利用可能です。医療依存度の高い方にも対応いたします。

まほろびんピック



食レク〈レンコン餅〉



<10月のお誕生日の方> お誕生日おめでとうございます！



愛宕デイサービス

理学療法士が常駐しております。総合事業で短時間のデイも行っています。

秋の大運動会

紅組、白組にわかれて3つの競技を競いました。皆さん必死と夢中になり、隣の人と協力して頑張っておりました。最後にスタッフによる飴玉探し。紅組が優勝を飾り、皆さん大爆笑で幕を閉じました。



今月の作品〈かかし〉



食レク〈かぼちゃしらたま団子〉



白玉がもちっとして柔らかく、「あんこが美味しい」と好評でした。



今月はハロウインのため、かぼちゃとおばけ、紅葉を制作中です。

パン教室〈かぼちゃパン〉



かぼちゃを生地に練りこみ、丸める作業を利用者様に行っていました。ご自分で作ったパンを召し上がり、「一段と美味しかったわ」と好評でした。

お誕生日おめでとうございます！



こんにちは、ケアマネです。

秋ですね！穏やかで過ごしやすい季節になり、外出するにはとても良い気候となりました。少しずつ体を動かす機会が増やせると良いですね！

今回は、安全な歩行をサポートしてくれる『歩行器』を紹介します。介護保険でレンタルすることが出来ます。花柄などもあり、たくさん種類がありますので担当ケアマネージャーまでご相談ください。

◎抑速ブレーキ付歩行車

歩行速度に応じて自動的にブレーキが働いて減速。通常歩行時の速度ではブレーキはかからず快適に歩けます。



◎かご乗せ機能付き歩行車

大容量のアルミフレームボックス！



たっぷり大容量！汚れたときの手入れもラクラクです。

カゴのせ機能付き！



重い物カゴを縦置きできるので、幅をとらず店内の狭い通路でもスムーズに進めます。

コンパクト設計！



本体幅49.5cmで奥行60cmで旋回径も小さくコンパクトで小回りが利きます。



【当社事業所】

津島：0567-22-5766 愛宕：0567-55-9596 大当郎：052-364-7706

管理者 金田

管理者 寺西

管理者 星川

訪問介護ステーションまほろばです。

◆乾燥対策

冬は乾燥の季節です。特に高齢者は体の中の水分量や皮脂分泌が少なくなり、皮膚の防御機能が低下します。そのため、様々な皮膚トラブルを起こしがちです。乾燥の対策を一部ご紹介します。

●加湿器を使用する

湿度は40～50%が適切です。加湿器などを使い、部屋の湿度を一定に保ちましょう。

●体をごしごししない

ついお風呂で体をごしごし洗ってしまいがちですが、やりすぎは体に必要な分の皮脂まで洗い流してしまいます。柔らかいタオルなどでやさしく体を洗いましょう。また、熱すぎるお風呂も皮脂を溶かしてしまいます。ヒートショックにもつながり危険ですので、42度以下を目安に入浴しましょう。

保湿クリームも効果的ですが、専門医に聞き、症状や体に合った成分のクリームを選びましょう。

愛宕ケアセンターまほろば TEL 0567-55-9596

サービス提供時間：7：00～22：00（時間外でもご相談ください）

土・日・祝祭日も訪問させていただきます。

サービス実施地域：津島市、愛西市、あま市

担当：平井・加藤・佐藤・一柳

大当郎有料老人ホーム

365日
看護職員滞在！

名古屋市中川区大当郎にあります、住宅型有料老人ホームです。
ただいま空室が**残り1部屋**となっております。ご見学・ご入居希望
ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

TEL：052-364-7702 担当 佐藤

自社の訪問看護があります。
医療行為の必要な方もご相談ください！

【お部屋】



お部屋は広々18㎡！完全個室です。
居室にもトイレがあります。
またエアコン、クローゼット、
ナースコールも完備です。

【日常のご様子】



【共有部】

1階食堂



談話スペース



浴室



皆さんお食事を召し上がっています。
現在コロナウイルスの関係で外出レク
は見合わせております。

大当郎訪問介護

ご自宅へ伺い

○身体介助（食事、入浴、排せつなど）

○生活援助（掃除、洗濯、買い物など）

の介護サービスを提供します。

住み慣れたご自宅で暮らせるように、生活の支援をいたします。
ぜひご利用ください。

大当郎ケアセンターまほろば分室

住所：名古屋市中川区大当郎二丁目1501番地

マリポーサ上田1階

TEL：052-364-7720

担当 佐藤

大当郎デイサービス

家庭的な雰囲気の
デイサービスです！

まほろば運動会



ピンポン玉リレー



玉入れ



スタッフが持って
少し変わった玉入
れ入るかな？・・
私に当てないでね
(*'ω'*)



最後は楽しく皆でシャンシャン 体操でした。

食レク〈南瓜茶巾〉



パン教室〈ツナマヨパン〉



日常の「まほろば」は・・・



いつも楽しく笑顔いっぱい盛り上がるよう最新の🎮機械で
ゲーム・カラオケで遊んでいます(^ ^)/

❖今月のお誕生日❖

笑顔が可愛いS様です。
これからもお元気で過ご
して下さい。(^^)



青塚有料老人ホーム

新築
35部屋

入居希望者受付中！

令和3年9月1日にオープン

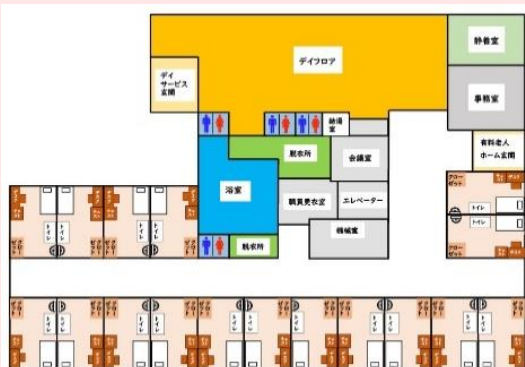
しました。
津島市青塚町にあります、住宅型有料老人ホームです。

医療行為の必要な方もご相談ください！

24時間365日看護師常駐のため
医療依存度の高い方にもご対応します。

お部屋は広々18㎡！完全個室です。

居室にもトイレがあります。家具3点つき、
エアコン、クローゼット、ナースコールも完備です。



↑ 1階
(17部屋)
デイフロア併設



2階 →
(18部屋)
食堂直結

【共有部】



《居室例》



浴室 (2階)



機械浴 (1階)



食堂

【お問い合わせ】

青塚ケアセンターまほろば

住所：津島市青塚町6丁目142番地

TEL：0567-31-8152 担当 西川・加藤

青塚デイサービス

10時30分から15時40分
までの短時間で行っています❀

機能訓練

理学療法士の指導のもと、新しく買ったニューステップや平行棒にて個別機能訓練を実施しております。



レク

ボール運び、洗濯ばさみ競争、お天気ボード的当てゲーム等
楽しく体を動かすことで、機能訓練にもなります。



塗り絵



色使いを考えながらとってもきれいに
塗っていただきました。



「坊主めぐり」は
予想以上に大盛り上がり！

創作



今月は「ハロウィン」のカレンダーを皆さんと一緒に作成致しました。

