

# まほろば 新聞 10月号

第139号

令和3年10月1日 発行 まほろば本社  
〒496-0834 津島市南本町2丁目1番地  
電話(0567)22-5766

ホームページは  
こちらからどうぞ!



涼やかな風になんと見上げた空が高く、ますます秋を感じさせる季節になってまいりました。朝晩と冷え込む日が続きますが、体調管理には十分にお気をつけて、みなさまが笑顔でまほろばに来られるのを職員一同お待ちしております。

## まほろばのSDGsへの取り組み



↓各事業所玄関に掲示してあります。

**なも介護サポート株式会社 SDGs宣言**  
当社は国連が提唱する「持続可能な開発目標 (SDGs)」に賛同し、SDGsの達成に向けた取り組みを行っていく事を宣言します。

2021年8月20日  
なも介護サポート株式会社 代表取締役 加藤 武人

**SDGsの達成に向けた取組み**

**人権・雇用**  
若手からシニアまで、なも介護サポートで働くすべての人が、やりがいと誇りを持って自分のレベルアップの出来る職場作りを取組みます。  
(具体的な取組み：資格取得支援、シニア人材の積極採用、定時退社の奨励)

**サービス**  
介護サービスを通じて社会課題となっている高齢化問題の課題解決に取り組めます。  
(具体的な取組み：在宅型有料老人ホームの運営、訪問看護・介護ステーションの運営)

**環境対策**  
地球温暖化防止に向け環境対策を積極的に取組みます。  
(具体的な取組み：社用車にエコカーを採用、太陽光パネルの設置、エネルギーの削減)

**社会貢献**  
介護サービスを通じて地域社会の福祉を支え、地域に根ざした企業活動を行ってまいります。  
(具体的な取組み：地域の防災活動への参加、地域のイベントに参画、施設での福祉への取組み)

**SDGsとは**  
2016年9月、国連総会において「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals: SDGs)」が採択されました。SDGsは17の目標と、169のターゲットから構成されています。SDGsは2030年までに達成を目指す目標です。

まほろばは、SDGsの達成に向けて

- ①人権・雇用 (資格取得支援、シニア人材の積極採用など)
- ②サービス (訪問介護・看護ステーションの運営など)
- ③環境対策 (社用車にエコカーを採用など)
- ④社会貢献 (地域の防災活動への参画など)

の取り組みを行っていくことを宣言しました。

?SDGsとは?

「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」の略称で、持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。17の大きな目標と、さらにそれを達成するための169の小さな目標から構成されています。

## 訪問看護ステーションまほろば

コロナに関して新しい用語が使われるようになりました。最近耳にするワードを解説します。

- ①ブレイクスルー：ワクチンを2回摂取していてもすり抜けて感染することです。
- ②〇〇株：ギリシャ文字で何番目に発生した注意する必要がある変異株かを表しています。デルタ株は4番目の変異株となります。
- ③ワクチンパスポート：2回摂取が終了した方を対象に規制の緩和を目的とした接種証明になります。マイナンバーが必要となる案が言われています。

新しい用語は出てますが、ワクチンを摂取しない方、できない方がいるため、従来通りのマスクの着用、手洗いうがい、ソーシャルディスタンス等の基本は変わりないという認識が必要となります。

管理者 高橋 宏明

## 津島ショートステイ

1泊からご利用可能。洗濯は無料です。送迎も行っています!

### ボール出しゲーム

玉をボールにぶつけて押し出します。簡単そうでなかなか出ません。



### 今月の作品

エレベーターの中のカワイイお花が元気をくれます。

### 風船バレー

たくさんの風船が飛んでくるので必死です!



### YouTube 体操

皆様一緒に YouTube を見ながら体操をします。



### 9月のお誕生日の方

おめでとうございます!



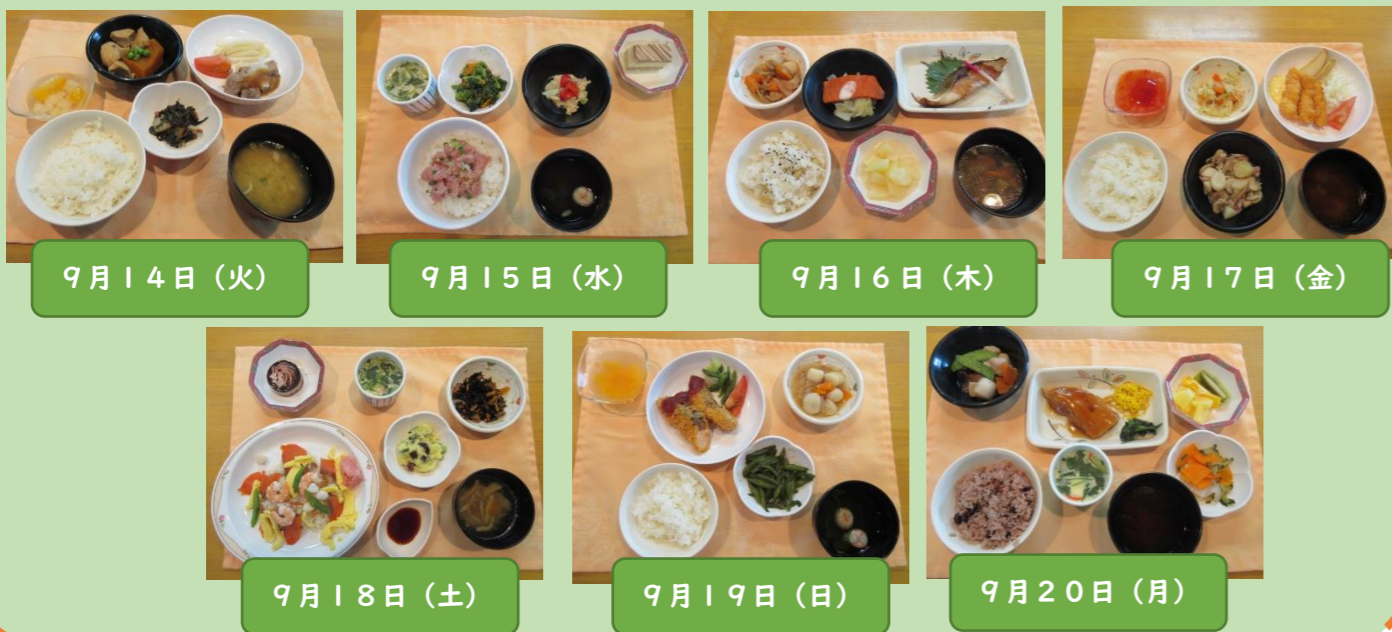
「手作り」にこだわる  
「食材」にこだわる  
「味」にこだわる

# 厨房からです。

## ●9月特別食

9月14日から9月20日の1週間は敬老週間でした。海鮮ちらし寿司やねぎトロ丼、茶碗蒸しなどを提供させていただきました。海鮮ちらし寿司は彩りが良く、美味しかった、もっと食べたいと人気でした。他にも、栗ご飯の栗が甘く、たくさん入っていてよかった、エビフライが3尾もあって豪華、身がプリプリしていて美味しい、ブリの照焼ゆず風味の味付けが良く、身がふっくらしていてよかった、汁物の味付けが好きと好評でした。

全体で見ると特別食にしては地味、もう少し華やかなものがほしいというご意見をいただきました。赤飯のご飯が硬かったというご意見もいただきました。



## ●10月特別食

10月12日の特別食はさつまいもご飯や、栗のムースなど旬の食材を取り入れており、「食欲の秋」にはぴったりのメニューになっています。見て楽しみ、味わって笑顔になるお食事をご用意いたします！

10月21日の特別食は人気メニューのあなごちらし寿司や茶碗蒸しをご用意しています。お楽しみに！

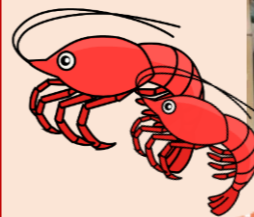
### ●さつまいも

さつまいもには、運動をする時に必要な糖質がたくさん含まれています。他にも、便秘を解消してくれる2種類の食物繊維や、抗酸化作用があるビタミンCが入っています。ビタミンCは熱に弱いとされていますが、さつまいも場合は熱を加えるとでんぷん質が膜を作ってビタミンCを熱から守ってくれるので、加熱してもほとんど減らないです。10月12日の特別食であるさつまいもご飯も栄養を逃すことなく食べていただくことができます。

## 津島デイサービス

### YouTube 体操

テレビが新しくなり YouTube を視聴できるようになったので、**エビカニクス**を踊りました。



常勤の作業療法士による  
機能訓練を行っています！

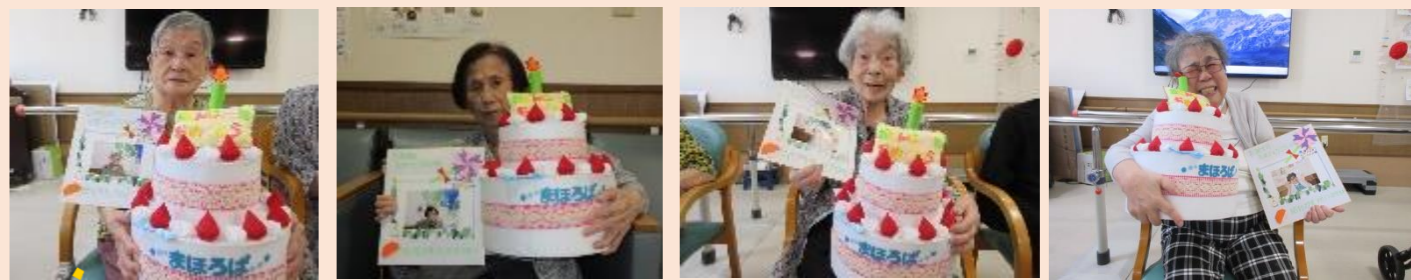
## レク 〈射的〉



構える姿がカッコいいです☆彡



## 9月のお誕生日の方 おめでとうございます！



# 愛宕デイサービス

浴槽にはヒノキを使用。総合事業で短時間のデイも行っています。

## 〈敬老会〉

敬老会を行いました。

スタッフがマジックを披露しました。皆さん、「すごい！」とびっくり！タネあかしを行い盛り上がりました。



ちぎり絵でお月見飾りを作りました。

スタッフによる二人羽織でお化粧をしました。後ろに隠れてお化粧をするのは意外と難しく、おでこにおしろいを塗ったりして皆さん大笑い！！その後、ビデオに録り1週間レクの時間に流して盛り上がりました。

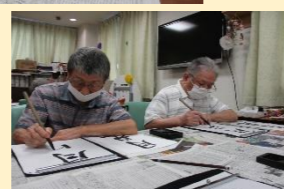
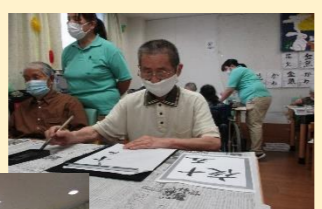


敬老会の飾りつけを手伝っていただきました。



## 〈習字〉

習字を行いました。秋にちなんだものを書いていただきました。



# こんにちは、ケアマネです。



下の5つの条件を満たすと認知症の疑いが…？

## ●認知症

認知症の高齢者は物忘れをしますが、物忘れをする人が全て認知症ではありません。年をとるにしたがって物忘れが多くなると「認知症になったかも…」「認知症の始まりかも？」と心配される人は少なくありません。さて、認知症の物忘れと認知症でない物忘れは、いったいどこが違うのでしょうか。

第1は、認知症の人は大切なことまで忘れてしまいますが、認知症でない人は、大切な事は覚えているのです。例えば「朝食を食べた」という事は大切な記憶になりますが、朝食で「何を食べたか」はそれほど大切とは言えないのです。その意味で認知症の無い人は食事の内容をすべて覚えているわけではないものの、食事した事自体を忘れることは無いのです。その一方で、認知症の人は朝食を『食べたこと自体』を忘れてしまうのです。

第2は物忘れへの対処の違いです。認知症の無い人はメモなどを用いて対処する術を持っています。それに対して認知症の人は自分が物忘れに気付いているものの、どう解決したり対処すればよいのか分からないのが特徴です。

少しでも気になりましたら、いつでもケアマネにご相談ください。

## 【当社事業所】

津島：0567-22-5766 愛宕：0567-55-9596 大当郎：052-364-7706  
 管理者 金田 管理者 寺西 管理者 星川

1. 記憶障害  
記憶の程度は問わないが新しく大切な事が覚えにくい
2. 実行機能障害・失行・失認・失語  
この4つのうちどれか1つがみられる
3. 社会生活に支障をきたす  
1人で仕事や生活が難しくなる
4. 上記の状態が主に脳の変化によって起こっている  
CTやMRIで、原因と思われる脳の萎縮や梗塞などがみられる
5. 意識障害は無い  
意識ははっきりしている状態

## 【解説】

- ※実行機能障害：今までできた事が出来なくなりどうしてよいか分からない
- ※失行：服の前後ろが分からない
- ※失認：家族が誰か分からない
- ※失語：語彙が乏しく話が理解されにくくなる

# 訪問介護ステーションまほろばです。

## ◆高齢者と便秘症

男女の別にかかわらず、一般に年齢を重ねるにしたがって、歯が弱ったり、消化力が減少したり、腸のぜん動運動の起こり方が弱くなったり、腹筋の力が弱くなったり…などなど、様々な原因が重なり合い便秘が増えると言われています。

便秘は時に重大な病気へとつながるため、軽視せずにしっかり対策しましょう。

便秘の予防のために、少量ずつこまめな水分補給や、野菜やキノコといった食物繊維を摂取すること、適度な運動をこころがけましょう。

また、適度なおなかのマッサージも効果的です。

愛宕ケアセンターまほろば TEL 0567-55-9596

サービス提供時間：7：00～22：00（時間外でもご相談ください）

土・日・祝祭日も訪問させていただきます。

サービス実施地域：津島市、愛西市、あま市

担当：平井・加藤・佐藤・一柳

# 大当郎有料老人ホーム

365日  
介護職員滞在！

名古屋市中川区大当郎にあります、住宅型有料老人ホームです。  
現在**1部屋空室**となっております。

お気軽にお問い合わせください！

自社の訪問看護があります。

医療行為の必要な方もご相談ください！

## 【お部屋】



お部屋は広々18㎡！完全個室です。  
居室にもトイレがあります。  
またエアコン、クローゼット、ナースコールも完備です。

## 【外出レク】

## 【共有部】

1階食堂



談話スペース



浴室



外出レクやお買い物を  
定期的に開催しています。  
只今コロナウイルスの関係で  
外出レクは見合わせています。

## 大当郎訪問介護

ご自宅へ伺い

○身体介助（食事、入浴、排せつなど）

○生活援助（掃除、洗濯、買い物など）

の介護サービスを提供します。

住み慣れたご自宅で暮らせるように、生活の支援をいたします。  
ぜひご利用ください。

大当郎ケアセンターまほろば分室

住所：名古屋市中川区大当郎二丁目1501番地

マリポーサ上田1階

TEL：052-364-7720

担当 佐藤

## 大当郎デイサービス

家庭的な雰囲気  
の  
デイサービスです！

目指せ億万長者！

みんな必死で頑張ります！

### 〈敬老会〉



誰が一番の億万長者？

新しく大当郎に最新型のカラオケ機械が  
やってきました(^^)♪  
楽しく体操、カラオケ頑張りましょうネ！



9月のお誕生日  
おめでとうございます！

お年を聞くなんて野暮なことは  
しませんので安心してね♡



# 青塚有料老人ホーム

新築  
35部屋

## 入居希望者受付中！

令和3年9月1日にオープンしました！

津島市青塚町にあります、住宅型有料老人ホームです。

医療行為の必要な方もご相談ください！



お部屋は広々18㎡！完全個室です。  
居室にもトイレがあります。  
家具3点つき、エアコン、クローゼット、  
ナースコール、LANポートも完備です。

### 【共有部】



浴室（2階）



機械浴（1階）



食堂

### 【お問い合わせ】

## 青塚ケアセンターまほろば

住所：津島市青塚町6丁目142番地

TEL：0567-31-8152 担当 西川・加藤

# 青塚デイサービス

# 青塚デイサービス 始まりました！

## 〈敬老の日〉



敬老週間の特別食を皆さん、おいしく召し上がってくださり、まほろばからのプレゼントも喜んでいただけました。



## 〈機能訓練〉

理学療法士の指導のもと個別機能訓練を実施しております。



## 〈脳トレ〉



▶看護師が爪切りもしています。



午前中は塗り絵や脳トレプリントに取り組んでくださっています。



▲待ちに待ったニューステップが入りました。

## 〈レクリエーション・体操〉

午後からは皆さんと一緒にゲームや体操を楽しんでいます。

