

まほろば 新聞 8月号

第137号

令和3年8月1日発行 まほろば本社
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地
電話0567(22)5766

ホームページは
こちらからどうぞ



長い長い梅雨空が明け、いよいよ夏本番です。熱中症、コロナウィルス感染予防と体調管理にご留意ください。
いよいよ青塚ケアセンターまほろばの開設も近づいて参りました。以下の通り、内覧会を開催いたしますので、ぜひお越しください。職員一同お待ちしております。

【青塚ケアセンター内覧会のご案内】

日時：令和3年8月21日（土）～令和3年8月23日（月）
10:00～16:00
※予約制ではありませんので、お気軽にお越し下さい。

場所：愛知県津島市青塚町
六丁目142番地

電話：0567-31-8151
番号

お問い合わせ：加藤・西川

お待ちしております！



訪問看護ステーションまほろば

土用の丑の日は過ぎましたが、まだまだ厳しい暑さが続きます。先人の知恵をかり、夏バテ予防に効果のある食べ物を紹介します。

- ① 土用の丑の代名詞にもなっているウナギはタンパク質やビタミンが豊富です
- ② 梅干しはクエン酸が豊富で、疲労回復や食欲の振興に効果があります。
- ③ 瓜（スイカ、キュウリ、カボチャ、トウガン、ゴーヤ等）は水分やカリウムが豊富で利尿作用および体を冷やす効果があります。
- ④ うどんは食べやすく、口当たりもよく、食欲の落ちてるときも比較的摂取しやすいです。

①～④と「う」のつく食べ物を紹介しましたが、上記以外にもバランス良く摂取し、また水分や睡眠をしっかりとることも夏バテ防止に必須となります。

管理者 高橋 宏明

常勤の作業療法士が、利用者様に寄り添った機能訓練を行っております！

食レク『まんまるカステラ』

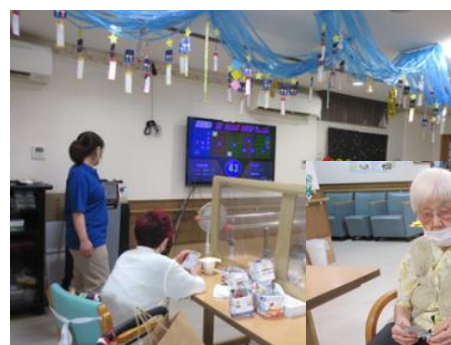


たこ焼き器でカステラを作りました。中にはあんこを入れました！



レク『ビンゴゲーム』

今回は景品付きで、皆様盛り上がっていました。



「パン教室」チーズパン

チーズの香ばしい匂いがして、美味しくできました。



7月のお誕生日の方 おめでとうございます！



「手作り」にこだわる
「食材」にこだわる
「味」にこだわる

厨房からです。

7月の行事食



7月7日(水)

冷やし中華やラムネゼリーなど七夕をイメージした食事を提供させていただきました。味がさっぱりしていて、具も多かったためボリュームがありよかったと好評でした。鶏肉の生姜みそ焼きは鶏肉が硬い、味が薄く水っぽかったという意見を頂きました。

7月24日(土)

もろこのちらし寿司や茶わん蒸し、ぶどうゼリーを提供させて頂きました。もろこちらし寿司は味付けが丁度よく美味しかったと好評でした。オクラの生姜和えは味が薄く、量が多いという意見を頂きました。ぶどうゼリーは夏らしくさっぱりしていたと好評を頂きました。

～8月の行事食について～

8月2日(月)は、大当郎の開設記念日です。天ぷらの盛り合わせやお赤飯。人気の茶碗蒸しなど豪華メニューをご用意しております。

8月19日(木)は、旬の穴子のちらし寿司や冬瓜の煮物、アボカドサラダなどをご用意しております。ぜひ、まほろばでご賞味くださいませ！

●天ぷら

天ぷらは、魚介類や野菜等の食材を小麦粉を主とした衣で包み、油で揚げて調理する日本料理ですね。寿司、そばと並ぶ「江戸の三味」の一つで、東京の郷土料理です。現代では、天ぷらは海外にも広まっています。

江戸時代前期には、天ぷらは「天ぷら屋」と呼ぶ屋台において、揚げたての品を串に刺して立ち食いする江戸庶民の食べ物でした。当時の「つゆ」は現在の天つゆに比べてかなり甘辛く濃かったそうで、それを丼飯にのせて天丼が誕生したとされています。

●アボカド

アボカドといえば、美容やダイエットにも効果的と言われている人気の食材です。『世界一栄養価の高い果物』としてギネスにも認定されており、**ビタミンEを始めとする豊富な栄養素と食物繊維が含まれています**。私たちの体はエネルギーの代謝が悪くなると疲労を感じる仕組みになっています。しっかりと休息を取っているはずなのに『疲れが取れない』『だるさを感じる』場合には、エネルギーの代謝が落ちていることも原因の一つとしてあげられるでしょう。**エネルギー代謝を助ける働きがあると言われている栄養素がビタミンB群なのですが、アボカドは果物の中でもトップクラスのビタミンB群を含んでいます**。豊富な栄養素と、そのままでも食べられる手軽さで、おすすめの食材です。

津島ショートステイ

毎日看護職員がいます。
機能訓練ができます。
入浴も毎日できます。

『今月の作品』

(津島天王祭)

今年も中止となりましたが、その代わりにまほろばでまきわら船を楽しんで下さい。



(七夕祭り)

皆さんが、それぞれの願いを書き留められています。



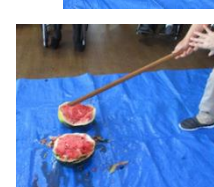
(花火)

まほろばのエレベーター内では色とりどりの花火が打ち上げられています。



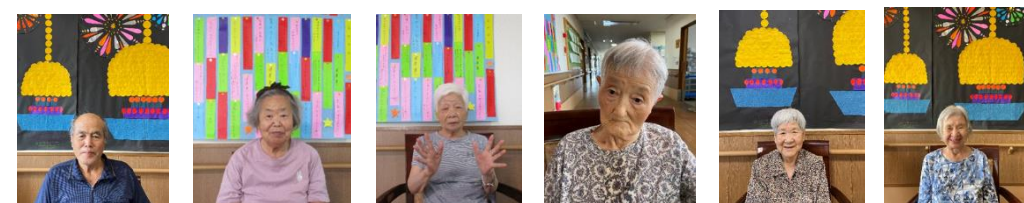
(すいか割り)

毎年恒例のすいか割り開催です！



『7月誕生日の方』

おめでとうございます



大当郎有料老人ホーム

24時間介護職員が
常駐しています。

～有料老人ホームのご案内～

名古屋市中川区大当郎にあります有料老人ホームです。南側に待望の空室ができました。ご見学のご予約をお受けいたします。お気軽にお問い合わせください。

自社の訪問看護があります。

看護職員が365日
滞在しています！

医療行為の必要な方、ご相談ください！

【お部屋】



お部屋は広々18㎡！完全個室！
居室内にもトイレがあります。
またエアコン、クローゼット、ナースコール
テレビ、イス、テーブルも完備です。

残り
1部屋！！

【買い物レク】

外出レクやお買い物を
定期的に行っています。
只今コロナウィルスの
関係で外出レクは
見合わせています。



【共有部】

1階食堂



談話スペース



浴室



『大当郎訪問介護』

ご自宅へ伺い

- 身体介助（食事、入浴、排泄など）
- 生活援助（掃除、洗濯、買い物など）

の介護サービスを提供します。

住み慣れたご自宅で暮らせるように、生活の支援をいたします。
ぜひご利用ください。

施設名：大当郎ケアセンターまほろば分室

場所：名古屋市中川区大当郎二丁目1501番地
マリポーサ上田1階

電話番号：052-364-7720

担当 佐藤



大当郎デイサービス

定員23名。家庭にいたるような
雰囲気でご過ごして頂いておりま
す。理学療法士が機能訓練をし
ます。

ピンポン玉入れ

上手に入るかな？



かるた and カラオケ

のんびりわいわい Sunday！



食レク《簡単わらびもち》



久しぶりの食レク。皆で作って食べる
と美味しいね。

うちわ作り

夏祭りに使うから大切に。



7月お誕生日の方

おめでとうございます！

