

まほろば 新聞 7月号



第 136 号

令和 3 年 7 月 1 日 発行 まほろば 本社
〒 4 9 6 - 0 8 3 4 津島市南本町二丁目 1 番地
電話 0 5 6 7 (2 2) 5 7 6 6

住宅型有料老人ホームが津島市青塚町に 9 月から開設予定です。入居をご検討中であればぜひご相談を承ります。ホームページの QR コードもございますのでまほろばの他の施設や求人情報も掲載しております。こちら併せてご覧ください。

ホームページは
こちらからどうぞ

『青塚ケアセンターまほろば』 入居のご相談承ります。

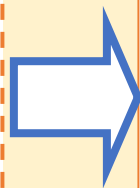
順調に工事も進み、6/29に幕が外れ建物が見えるようになりました。現在入居のご相談も頂いておりますが、8月に内覧会を予定しております。またご案内いたしますので、ぜひお越しください。

《お問い合わせ先》0567-31-8151・0567-22-5766（西川・加藤）



【訪問看護ステーションまほろばのご案内】

- 病気があるけど、いつまでも住み慣れた自宅で過ごしたい
- 薬の管理に不安がある



- ・ 治療のためのお手伝いをします。
- ・ 点滴、床ずれの予防や手当て・痰吸引、医療器具・人工肛門の管理、膀胱留置カテーテルの管理をします。
- ・ 内服カレンダーの利用、インスリン注射の指導等足浴、爪切り、洗髪等を行います。

電話番号：0567-55-9572

実施地域：津島市、愛西市、あま市、稲沢市、弥富市、大治町、蟹江町、名古屋市中川区

営業日：月曜日～金曜日 9:00～18:00

定休日：土、日曜日

まずはお気軽にお問い合わせ下さい！

訪問看護は看護師がご自宅へ伺うサービスです。安心して在宅療養して頂けます。

管理者 高橋宏明

津島デイサービス

常勤の作業療法士が、利用者様に寄り添った機能訓練を行っております！



『だるま落とし！』

お手玉を投げて、だるまを落とします。狙いを定めて投げられていました。

制作活動『七夕飾り』

天の川に飾る七夕飾りを作りました。皆様の願い事が叶いますように(^▽^)



6月のお誕生日の方

おめでとうございます！

「手作り」にこだわる
「食材」にこだわる
「味」にこだわる

厨房からです。

6月の行事食



6月7日(月) 梅しそご飯、鶏ささみとなすの天ぷら、茶碗蒸しを提供させていただきました。天ぷらがボリュームで美味しかったが鶏ささみとなすの2種類だったためほかの種類もあると嬉しいという意見をいただきました。全体的に美味しかった、茶碗蒸しに銀杏が入っていて良かったと好評でした。

6月22日(火) エビチリ、春巻き、中華風冷奴、杏仁ゼリーを提供させていただきました。冷奴の味が薄かった、春巻きは固く食べにくいという意見をいただきました。エビチリや春巻きは量も食感もよかった、杏仁ゼリーが甘くておいしかったというご意見もいただきました。

~7月の行事食について~

7月7日(水) は、暑い夏に食べたい冷やし中華や、生姜の風味良い甘辛い鶏の味噌照り焼き、さわやかなラムネ味のゼリーなど七夕をイメージした料理をご用意しております。

7月24日(土) は、津島の郷土料理のもろこの佃煮を使用したちらし寿司やなすのそぼろ煮、茶碗蒸しなど旬の食材を使用した和食をご用意しております。ぜひ、季節の御料理をお楽しみください。

★もろこ
尾張地域の水郷地帯では、川や池で網を使い、もろこ、はえ、ふな、こい、なます、小えびなどを獲っていました。もろこやはえなどの小魚は、活きのよい獲りたてを佃煮にします。もろこは高級食材のひとつで、日常的には、「はえ(はや)」で代用されることもありましたが、「はえ(はや)」は小フナをさすことが多く春先の小フナは骨も柔らかいので好ましがやや苦みが強いそうです。甘辛く煮付けたもろこを使った押し寿司(箱ずし)は、祭りや行事のときなどの「ハレの日」に作る事が多く、法事の際の引き物などにも利用されてきました。

★冷やし中華
この言葉を聞くと夏の始まりを感じて、ワクワクしますよね。酸味の効いた醤油だれと色とりどりの野菜が食欲を増進してくれます。そんな冷やし中華ですが、七夕と同じ7月7日が始まりの日ってご存知でしたか?二十四節気の小暑にあたりやすく、冷やし中華も美味しく食べられる季節に入るという理由から、中華の愛好家や料理人などによって、日本記念協会に登録・制定されました。たしかに暑い季節は、冷やし中華が恋しくなりますね。

津島ショートステイ

毎日看護職員がいます。
機能訓練ができます。
入浴も毎日できます。

『今月の作品作り』

傘をさしているのは、今、流行りの鬼滅の刃です。うっとうしい梅雨も楽しそうに過ごせそうですね。



あじさい公園の池にはカエルが合唱しています。

包装紙でシャツを折って大きなシャツを作ってみました。



(6月のレクの様子)



6月のお誕生日の方



愛宕デイサービス

1階と2階にフロアがあります。賑やかで笑顔いっぱいの雰囲気です。理学療法士2名が機能訓練をします！

『今月の作品』



女の子が、「うきうき」とお気に入りの傘を持って、歩いています。可愛い動物たちが、一匹、2匹と近寄ってきます。気づくとこんなにいっぱい。ご利用者様からも「かわいい女の子がいる」と立ち止まって、みてください。



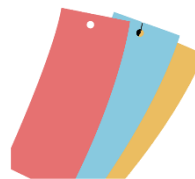
トトロのバス停が完成しました。利用者様「これはたぬき？可愛いね」と不思議そうな様子で見下さっております。



玄関に紫陽花を飾っております。カタツムリやカエルがお出迎えしています。

作品作り【七夕短冊】

七夕に向けて、短冊を作りました。一人一人願いごとを書いて持ち帰って頂いております。



おめでとうございます！

6月のお誕生日の方



こんにちは、ケアマネです。



認知とは『分かる力』という意味です。

認知症の中に“レビー小体型認知症”というものがあり特徴としては幻視、パーキンソン症状、認知機能の変動があります。本人だけに見えるありありとしたまぼろしを「幻視」と言います。具体的にはまとめたカーテンが人に見えたり、布団のふくらみが猫に見えたりします。また、記憶などの認知機能が1日の中で変化しやすく、週や月によって変動する事もあります。更に、手の震えや小幅歩行、身体が硬くなるなどの運動障害も認められるのが特徴です。よく聞く“アルツハイマー型認知症”とはかなり症状に違いがありますが、全体の10%程度はレビー小体型認知症が占めています。

認知症には様々な症状があり、認知症の人をお世話するにはその人が生きている世界を受け入れ、思いや望みを理解しながら思いに寄り添う事が重要なのです。介護に悩んだら、担当ケアマネに相談してください。

<当社事業所>

津島：0567-22-5766
管理者 金田

愛宕：0567-55-9596
管理者 寺西

大当郎：052-364-7706
管理者 星川

もしかしてレビー小体型

- 物忘れがある
 - 頭がはっきりしている時とそうでない時がある
 - 実際にはないものが見える
 - 妄想がみられる
 - うつ的である
 - 動作が緩慢になった
 - 筋肉がこわばる
 - 小股で歩く
 - 睡眠時に異常な行動をとる
 - 転倒や湿疹を繰り返す
- ※5個以上該当すれば可能性あり!!

訪問介護ステーション まほろばです。

「自分の親なのだから自分で面倒をみたい」という気持ちを持つ人は少なくありません。しかし在宅介護の問題点は把握しておきましょう。

・**体力、時間**：入浴や排泄といったことが非常に大きな負担としてのしかかってきます。老老介護になりがちなこと相まって、非常に体力的な負担が大きいでしょう。また「時間」も大きな問題です。

平均介護時間である4.2時間という時間は、起きている時間の実に1/4。

・**精神的な問題**：在宅介護の問題点の中で、個別の差が最も出やすいのが「精神的な負担」です。同居の家族に理解があるかどうかで大きく変わってきます。周囲の理解があり、主介護者が一人にならない環境作りが大切です。そんな時は**訪問介護、デイサービス、ショートステイ**を頼ってみるのも良いですね。

訪問介護ステーションまほろば

TEL 0567-55-9571

サービス提供時間

7:00~22:00

(時間外でもご相談下さい)

土・日・祝祭日も、訪問させていただきます。

担当 平井・加藤

何かご相談等ございましたら、お気軽にお電話下さい。



大当郎有料老人ホーム

24時間介護職員が常駐しています。

～有料老人ホームのご案内～

名古屋市中川区大当郎にあります有料老人ホームです。待望の南側に空室が9月からできます。ご見学のご予約をお受けいたします。お気軽にお問い合わせください。

看護職員が365日滞在しています！

自社の訪問看護があります。

医療行為の必要な方、ご相談ください！

居心地いいですよ！

【お部屋】



お部屋は広々18㎡！完全個室！
居室にもトイレがあります。
またエアコン、クローゼット、ナースコールテレビ、イス、テーブルも完備です。

【共有部】

1階食堂

談話スペース

浴室



【買い物レク】

外出レクやお買い物を定期的に開催しています。只今コロナウィルスの関係で外出レクは見合わせています。



『大当郎訪問介護』

ご自宅へ伺い

- 身体介助（食事、入浴、排泄など）
- 生活援助（掃除、洗濯、買い物など）

の介護サービスを提供します。

住み慣れたご自宅で暮らせるように、生活の支援をいたします。ぜひご利用ください。

施設名：大当郎ケアセンターまほろば分室

場所：名古屋市中川区大当郎二丁目1501番地
マリポーサ上田1階

電話番号：052-364-7720

担当 佐藤



大当郎デイサービス

『アジサイづくり』

定員23名。家庭にいるような雰囲気でご過ごして頂いております。理学療法士が2名います。



今月の作品は梅雨明け宣言！
綺麗な花を咲かせて気分転換できました。



書道

筆を走らせる前に、精神統一！

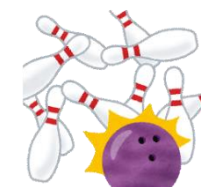


《ボウリング大会》

たくさん倒して頑張って！



脳トレ【旗上げ】



6月お誕生日の方

おめでとう
ございます！

