

まほろば 新聞 6月号



第 135 号

令和 3 年 6 月 1 日 発行 まほろば 本社
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話0567(22)5766

今年の梅雨入りは例年よりも早く、統計史上2番目に早い梅雨入りとなりました。どんよりとした天気の中で、時折見せる太陽の日差しは強く、水分補給など体調管理にご留意ください。まほろばでは、楽しんでいただけるイベントや行事食をご用意いたしましたので、臨時利用等、皆様のお越しをお待ちしております。

『青塚ケアセンターまほろば』オープン間近!

入居者様仮予約募集中!

新規オープンにより各職種募集中!

詳しくは0567-22-5766へお問い合わせください。

全個室
トイレ・洗面設置

全個室にトイレ・洗面台を設置。また個室は18㎡と広く、快適にお過ごしいたします。

座浴・寝浴対応

座ったままや寝たままの姿勢で入浴できる浴槽を設置。お体の状況に合わせたお風呂を楽しめます。

24時間365日
見守りサービス

見守りシステムを導入し、夜間の緊急時にも迅速に対応いたします。

自社厨房で
手作りのお食事

管理栄養士が栄養バランスを考え、自社厨房で手作り。出来立ての食事を提供いたします。

デイサービス
併設

理学療法士、作業療法士が機能訓練します。

自社の訪問介護・
訪問看護もあります

【訪問看護ステーションまほろばのご案内】

家族だけでは不安がある
家族の負担を軽くしたい
退院後の自宅での生活が不安
独居・高齢者世帯で不安

- ・健康維持や療養生活・看護の相談やお手伝いをします
- ・健康状態のチェック、病状の相談
- ・体拭き入浴、着替え、おむつ交換、足浴、爪切り、洗髪等

電話番号：0567-55-9572

実施地域：津島市、愛西市、あま市、稲沢市、弥富市、大治町、蟹江町、名古屋市中川区

営業日：月曜日～金曜日 9:00～18:00

定休日：土、日曜日

訪問看護は看護師がご自宅へ伺うサービスです。安心して在宅療養して頂けます。

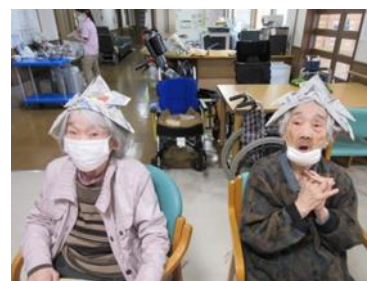
まずはお気軽にお問い合わせ下さい!

管理者 高橋宏明

常勤の作業療法士が、利用者様に寄り添った機能訓練を行っております!

製作『兜』

子供の頃作った兜を新聞紙で作りました! 皆さんよく似合っていますよ(^v^)



製作<<アジサイ>>

製作でアジサイを作りました。綺麗な花が咲きました!



『テーブルホッケー』

白熱の試合が繰り広げられました!



『手作り八つ橋』

シナモン入りの生地にあんこを巻いて八つ橋を作りました。



5月のお誕生日の方

おめでとうございます!

7 「手作り」にこだわる
「食材」にこだわる
「味」にこだわる

厨房 からです。

5月の行事食



5月5日(水)

エビフライや黄飯、サーモンマリネなどを提供させていただきました。エビフライは3本あってボリュームがあって良かったという意見をいただきました。サーモンマリネは、サーモンは美味しかったが玉ねぎ等の野菜の味が薄かったという意見もいただきました。

5月20日(木)

しらすおろしご飯、鶏の山椒唐揚げ、茶碗蒸しなどを提供させていただきました。茶碗蒸しは具材の食感とチーズの味で二度美味しいという意見をいただきました。鶏の山椒唐揚げは山椒の香りが良くボリュームがあって美味しかったという意見や硬く食べづらいという意見をいただきました。

～6月の行事食について～

6月7日(月)は、柔らかい鶏のササミとなすの天ぷらやホタテをドレッシングで和えたカルパッチョやみょうがの味噌汁と人気の茶わん蒸しなど季節の料理をご用意しております。

6月22日(火)は、中華料理をご用意しております。柔らかい豚角煮を添えたチャーハンや香ばしい春巻きと海老フリッターを揚げレモン風味のエビチリ、さっぱりとした中華風味の冷ややっこをご用意しております。

○シソ(大葉)

抗酸化作用が高いビタミン類やカルシウムを豊富に含み、美容と健康に欠かせない緑黄色野菜の青じそです。βカロテンが豊富に含まれていて体内でビタミンAに変わり、健康維持や皮膚、粘膜を強くする効果が期待されています。含有量は可食部100gあたり約880μgと、野菜の中ではトップクラス。美肌作りに欠かせないビタミンCは夏の美容果実として人気の「マンゴー」を上回る量。コラーゲンの生成に深く関わり、紫外線ダメージからお肌の細胞を守ってシミ・シワ・たるみを防いでくれます。強烈な紫外線が気になる真夏は、積極的に取り入れたいビタミンです。アンチエイジングに欠かせないビタミンEも豊富に含まれています。細胞の酸化を防ぐ働きが強い「抗酸化ビタミン」の代表です。

○春巻き

中国料理の点心の一種で、立春の頃に新芽が出た野菜を具材にして作られたところから「春巻」と名付けられました。広東料理では千切りの豚肉・タケノコ・シイタケ・黄ニラなどを炒めて醤油などで調味した具材を、小麦粉の皮で棒状に包んで揚げたものが一般的です。香港や広州では飲茶の際に食べることも多く、ウスターソースをつけることもあります。日本の中華料理店でもこのタイプのものが多いですが、広東省や香港では黄ニラを使うことが多いのに対し、日本では緑のニラやネギを使うので風味は少し異なるようです。ちなみに、春巻きをパリッとさせるには、揚げるときの油の温度が重要。低温からはじめて、少しずつ高温にしてゆくの、コツだそうです。

津島ショートステイ

毎日看護職員がいます。
機能訓練ができます。
毎日入浴できます。

『今月の作品作り』



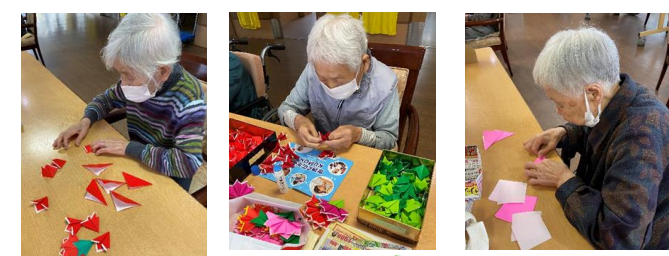
(端午の節句) 包装紙で鱗を作りました。迫力ある鯉のぼりが出来ました。

母の日

母の日『カーネーション』



(エレベータ) カーネーション作りは苦心しましたが、素敵な作品が出来上がりました。お母さんありがとう!



『こどもの日』



こどもの日にちなみ可愛い作品を作ってみました。

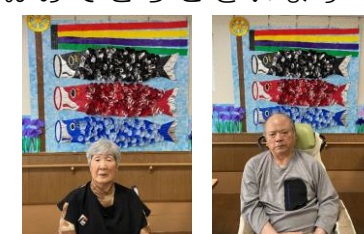


『いちご畑』



『5月誕生日の方』

おめでとうございます



細かい作業でしたがハサミなどを使っていちごを表現してみました。

愛宕デイサービス

1階と2階にフロアがあります。賑やかで笑顔いっぱいの雰囲気です。理学療法士が機能訓練をします！

『フロア屋達 面白』

こいのぼりと、兜を飾りました。「カラフルでキレイな鯉のぼりでいいね」と利用者様が立ち止まって、見てくださいます。



パン教室



かぼちゃの餡を生地に練りこみ、レーズンを混ぜて、かぼちゃあんぱんを作りました。甘くて美味しいパンが出来上がり「柔らかくて食べやすい」と好評でした。



お抹茶会



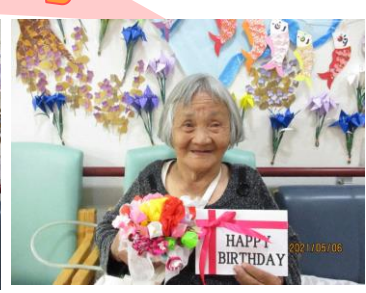
「昔、やっていたよ」と慣れた手つきでお茶をたててくださいます。

製作レク

卓上でできるレクをスタッフが製作しました。聞いたことのあることわざを見て、「これなんだったっけ？」と熱心に考えておりました。



5月のお誕生日の方 おめでとうございます！



こんにちは、ケアマネです。

お気軽にご相談ください。



今年は平年より早く梅雨入りしましたね。この時期は一日の気温差が激しく気圧も変わりやすいため、体調を崩しやすくなります。特に注意して頂きたいのが『脱水症』です。

高齢者の場合【体内の水分が減っている】
【内臓の働きが低下している】【薬を服用している】
【のどの渇きに気づきにくい】等の原因があります



一日に必要な水分量を知っておくと良いでしょう

一般的に高齢者の一日に必要な水分摂取量は体重1kgあたり約40ミリリットル。50kgの人の場合は約2リットルです。食事からも摂れるので、食事以外に約1～1.5リットルが目安です。

＜当社事業所＞
津島：0567-22-5766 愛宕：0567-55-9596 大当郎：052-364-7706
管理者 金田 管理者 寺西 管理者 星川

訪問介護ステーションまほろばです。

今回は、ご家族に介護が必要になった場合に思う事を調べてみました。
ご家族が寝たきりや認知症になり、介護が必要になった場合
「食事や排泄、入浴などの世話で、十分な睡眠がとれないほど肉体的負担が大きいこと」
「ストレスや精神的負担が大きいこと」
「家を留守にできない、自由に行動できないこと」
他にも、ご家族内の女性に負担が大きくかかるという意見もありました。少しでも上記のことが解決できるようにお手伝いをさせて頂くサービスが、訪問介護やデイサービス、ショートステイといったものになります。

訪問介護ステーションまほろば
TEL 0567-55-9571
サービス提供時間
7:00～22:00
(時間外でもご相談下さい)
土・日・祝祭日も、訪問させて頂きます。
担当：平井・加藤

何かご相談等ございましたら、お気軽にお電話下さい。



大当郎有料老人ホーム

24時間介護職員が常駐しています。

～有料老人ホームのご案内～

名古屋市中川区大当郎にあります有料老人ホームです。施設についてご案内をいたします。

自社の訪問看護があります。

医療行為の必要な方、ご相談ください！

看護職員が365日滞在しています！

<残りあと1部屋（人気の南側です）>

居心地いいですよ！

【お部屋】



お部屋は広々18㎡！完全個室！
居室にもトイレがあります。
またエアコン、クローゼット、ナースコールも完備です。

【共有部】

1階食堂

談話スペース

浴室



【外出レク】

外出レクやお買い物を定期的に開催しています。只今コロナウィルスの関係で外出レクは見合わせています。



『大当郎訪問介護』

ご自宅へ伺い

- 身体介助（食事、入浴、排泄など）
- 生活援助（掃除、洗濯、買い物など）

の介護サービスを提供します。

住み慣れたご自宅で暮らせるように、生活の支援をいたします。ぜひご利用ください。

施設名：大当郎ケアセンターまほろば分室

場所：名古屋市中川区大当郎二丁目1501番地
マリポーサ上田1階

電話番号：052-364-7720

担当 佐藤



大当郎デイサービス

『鯉のぼりゲーム』

定員23名。家庭にいるような雰囲気でご過ごして頂いております。理学療法士が機能訓練をします。

上手に運ぼう鯉のぼり！



《習字》

習字は上手にかけていますか？



5月お誕生日の方

おめでとうございます！

