

待ちわびた陽気の中で桜が舞う季節となりました。まほろばでは、暖かな春の日差しの中、楽しんでいただけるよう様々な企画をご用意して、皆様をお待ちしております。

～青塚有料老人ホームのご案内～

1月号でご案内しました住宅型有料老人ホームですが、その後多くのお問い合わせいただきました。令和3年9月に開設予定ですので、その途中報告をいたします。



建設地のすぐそばにとても大きな桜の木があり、立派な花を咲かせていました。また近くの幼稚園からは子供達の元気な声が静かな環境の中で聞こえてきます。

ご入居案内は準備中です。しばらくお待ちください。

『訪問看護ステーションまほろば』からのお知らせ

コロナウイルスが発生してから長期化しています。今回は未知の病原体による3種類の感染について述べていきます。

- ① 生物的感染：病原体に感染し、諸症状が発症している状態です。いわゆる「感染」です。
- ② 心理的感染：病原体や諸症状、治療や対策、予後にたいする不安や恐れ、不満といったストレスです。
- ③ 社会的感染：偏見や差別といった間違った思い込みによる感染者や関係者への排除、攻撃です。

以上のことで重要なことは、正しい情報に基づいて対応することです。情報が溢れかえっている社会だからこそ、正しい情報をキャッチし、また実際に頑張ってる人々を信頼し、感謝することが②③の感染を防ぐこととなります。

管理者 高橋 宏明

常勤の作業療法士が、利用者様に寄り添った機能訓練を行っております！

津島デイサービス

《レクリエーション》

パン教室『シナモンロール』

久々のパン教室で、シナモンロールを作りました。



『今月の製作』

春らしいテントウムシと四つ葉です。



食レク『豆腐の冷やしみたらし』



『脳トレにチャレンジ』

皆さん、頭を悩ませていました。



レク『バスケット』

皆さんに大人気のレクです♪



3月のお誕生日の方

おめでとうございます。



「手作り」にこだわる
「食材」にこだわる
「味」にこだわる
厨房 からです。

4月号

3月の行事食



3月3日(水)

海鮮ちらし寿司や茶碗蒸し、ひな祭りをイメージした和菓子などを提供させていただきました。ちらし寿司が華やかで美味しかった。八幡巻も鶏が柔らかく美味しかった。茶わん蒸しのしいたけの味が良くて美味しかったとお声をいただきました。



3月19日(金)

桜えびとそら豆のご飯や桜の葉と一緒に焼いて風味漬けた金目鯛など、春をイメージしたメニューを提供いたしました。鯛の桜葉焼きが風味良く美味しかった。桜えびと豆のご飯も薄味で美味しかったとご好評でした。ケーキとクリームスープがこってり系なので、果物や酢の物などさっぱり系のもののほうが良かったというご意見もいただきました。

～4月の行事食について～

4月5日(月)

チキンライスのシンプルオムライスや、新玉ねぎのサラダや春キャベツの炒め物など旬の食材を取り入れた洋風メニューとなっております。

4月24日(土)

季節の御膳です。旬の魚鱈に梅風味のさっぱりとろろをかけていただきます。アスパラやじゃが芋など旬の食材を取り入れた和風メニューとなっております。

●イースターの卵

クリスマスやハロウィンなど、現在の日本で一般的に行われているイベントは海外生まれのものがたくさんあります。そんな中、ここ数年で徐々に認知度を上げているイベントが「イースター」。日本語訳では「復活祭」と言います。復活祭とは何かというと、イエス・キリストの復活を祝うお祭りです。2021年は4月4日がイースターの日となります。キリスト教において生命の誕生を意味する「卵」がイースターのシンボルですが、本場のイースターではその卵を使った遊びを行ったり、クリスマス同様に、家族でご馳走を食べてお祝いをして過ごします。日本で楽しむ際は、卵や肉などをメインにしたパーティ料理を用意するのはいかがでしょうか？

●鱈(サワラ)の効能

サワラはタンパク質が豊富で、脂質も多からず少なからず適度にあります。良質なタンパク質には**体力向上、疲労回復、代謝活動の促進、免疫力を向上**させる働きがあります。脂質には**高血圧を予防**したり、LDL(悪玉)コレステロールの低下させる**オレイン酸**が多く含まれます。また、**血液サラサラ、抗血栓作用、認知症の予防改善効果**があるEPA、DHAもしっかり含まれます。サワラの身は柔らかく、消化もいので子どもや高齢者にもお勧めです。

津島ショートステイ

- 毎日看護師がいます。
- 機能訓練ができます。
- 毎日入浴しています。

～作業レク～春爛漫

韓国アイドルグループのキャラクター(BTS)が登場し、春を楽しんでいます。



～エレベータ～春いっぱい

一匹の蝶々は段階的に各担当に分かれ製作しました。チューリップは版画製作です。



～ひな祭り～

5人囃子は今、流行りの鬼滅の刃です。



～箱作り～

広告紙でしっかり指先を使い、頭の体操を兼ねて箱作りに取り組みれています。



3月お誕生日の方

おめでとうございます



愛宕デイサービス

1階と2階にフロアがあります。賑やかで笑顔いっぱいの雰囲気です。理学療法士2名が機能訓練をします！

『フロア壁面』



愛宕にも桜が咲きました。

『玄関』



チューリップの花が咲きました。

《今月の装飾》



トイレットペーパーの芯を活用して、お内裏様とお雛様を制作しました。

『動物のお雛様』



ご利用様が、「かわいい」と足を止めて見て下さいます。

《パン教室》



「久しぶりにパンを作った」と喜ばれていました。よもぎの香りが香ばしく「甘くておいしい」と言われていました。

食レク『桜餅』



塩漬けの桜の葉のしょっぱさとあんこの甘さを引き立ててくれて「おいしいわ」ととても好評でした。

3月のお誕生日の方

おめでとうございます。



こんにちは、ケアマネです。

朝・昼・夜の寒暖差が激しかったりとする季節の変わり目に起こる体調不良の一番の原因は『自律神経の乱れ』にあります。寒暖差の大きな環境にいますと、体が対応しようと必要以上にエネルギーを消費し疲労が蓄積します。心と体のストレスを減らし自律神経を整えるよう努めましょう。

- ① いつもより多めの睡眠をとるようにする。
☆ 免疫力を高めるために必要です。
- ② 生活のリズムを整える。
☆ 規則正しく生活をして、体内時計を整える。
- ③ リラックスタイムを設ける。
☆ ぬるめの風呂にゆったり浸かったり、音楽を聞きのんびりと過ごす。
- ④ 運動をする習慣をつける。
☆ 1日5分のストレッチから！毎日体を動かす習慣をつけましょう。
- ⑤ 栄養バランスに配慮する。
☆ ビタミン・ミネラル・カルシウムは自律神経を整えます。

＜当社事業所＞

津島：0567-22-5766
(管理者：金田)

愛宕：0567-55-9596
(管理者：寺西)

大当郎：052-364-7706
(管理者：星川)

訪問介護ステーションまほろばです。

両親や配偶者を家で介護するとき、心身にゆとりを持って介護に取り組むことが重要です。

介護度がどんなに重くても、ある程度の余裕を持って対応できればそこに楽しみも生まれてくるでしょう。

しかし、反対に気持ちにも体力にも余裕がない状態では、介護は疲労だけが残る辛いものになってしまいます。

また介護をする中で、自分自身も徐々に年をとり、体力も衰えていきます。それでは、どうすればゆとりが生まれるのでしょうか。

そんなときは、訪問介護・訪問看護・デイサービス・ショートステイ等を活用しましょう！

一番は協力者・理解者を増やすことです。

ぜひ、訪問介護をご利用ください。

訪問介護ステーションまほろば TEL 0567-55-9571
担当：平井、加藤、一柳

サービス提供時間： 7：00～ 22：00
(時間外でもご相談ください)

土・日、祝祭日も、訪問させて頂きます
サービス実施地域： 津島市・愛西市・稲沢市・あま市

有料老人ホーム

24時間介護職員が常駐しています。

～有料老人ホームのご案内～ <残り1部屋です！>

名古屋市中川区大当郎にあります有料老人ホームです。施設についてご案内をいたします。

自社の訪問看護があります。

医療行為の必要な方、ご相談ください！

看護職員が365日滞在しています！

お部屋



お部屋は広々18㎡！完全個室です。居室にもトイレがあります。またエアコン、クローゼット、ナースコールも完備です。

イベント

外出レクやお買い物を定期的に行っています。只今コロナウィルスの関係で外出レクは見合わせています。



共有部

1階食堂 談話スペース

浴室



『大当郎訪問介護』

ご自宅へ伺い

- 身体介助（食事、入浴、排泄など）
- 生活援助（掃除、洗濯、買い物など）

の介護サービスを提供します。住み慣れたご自宅で暮らせるように、生活の支援をいたします。ぜひご利用ください。

施設名：大当郎ケアセンターまほろば
場所：名古屋市中川区大当郎二丁目1501番地
マリポーサ上田1階

電話番号：052-364-7720 担当 佐藤・伊藤

大当郎デイサービス

定員23名。家庭にいるような雰囲気でご過ごしております。理学療法士が機能訓練します

<ひな祭りレク>



お内裏様とお雛様をうちわで仰いで競い合い！！まっすぐ飛ばず、苦戦しました☆

トントントン！！どちらが勝つか大盛り上がり♪

☆紙相撲大会☆



『しだれ桜作り』



1枚1枚広げて桜作り♪ビニール傘に張り付けるときれいなしだれ桜の完成！！

3月お誕生日の方 おめでとうございます！

