

# まほろば 新聞 3月号

第 132 号

令和 3 年 3 月 1 日 発行 まほろば 本社  
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話 0567(22)5766

今年は例年になく寒さが和らぐ日々が続きました。また日も長くなり、例年より早く梅や花桃のつぼみも膨らみ始め、春の到来を感じることが出来ますが、朝晩の温度差がありますので、体調管理にご留意下さいますようお願い申し上げます。

## ～ボディソープとシャンプーが変わります～

ヤシノミ入りのボディソープとシャンプーに変わります。



ヤシノミ洗剤は  
1971年に誕生した  
ロングセラー商品です！

髪と手肌にやさしい植物性成分で弱酸性です。

フルーティフローラルのやさしい香り、ヤシノミ由来の成分と甘草エキスとシソエキス配合で髪と地肌にたっぷり潤いを与えます。また微生物によって生分解されやすく、地球環境にもやさしい洗剤です。

現在のボディソープ、シャンプーが無くなり次第、随時変更いたします。お風呂で新しいヤシノミソープの香りと潤いをお楽しみください。

## 訪問看護ステーションまほろばからのお知らせ

今回はコロナワクチンについて。

16歳以上の接種が推奨されてます。ただしワクチンの成分に対してアレルギーのある方は禁忌です。また以前にアナフィラキシー等の既往がある方はコロナワクチンに対しても発生するリスクが高いです。個々になりますが、情報収集し的確に判断することを推奨します。

コロナワクチンは感染しても発症しない、重篤化しない作用で高く評価されてます。しかし感染力自体を抑え込む作用は確認されてないため、ワクチン接種後も周りに感染させないためマスク、手洗い、ディスタンスなどの新生活様式の継続が必要となります。

最後に、ワクチン接種にかかる費用は無料です。ワクチン関連の詐欺が多発してますが、費用を請求されることはありませんのでご注意ください。

管理者 高橋 宏明

常勤の作業療法士が機能訓練をいたします！

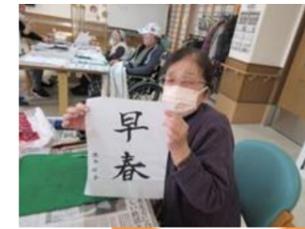
## 《鬼退治ゲーム》

鬼めがけて豆（お手玉）を投げました。おやつは可愛い鬼の顔の和菓子でした。



## 『習字』

皆さん、集中して書かれています。



## 製作【紙飛行機】



紙飛行機を作って飛ばしてみました。

## 製作＜お雛様＞



2月の  
お誕生日の方  
おめでとうございます。



# 津島デイサービス

「手作り」にこだわる  
「食材」にこだわる  
「味」にこだわる

# 厨房

からです。

3月号

2月の行事食



2月2日(火)

旬のれんこんを使用したハンバーグや、里芋のポテトサラダ、抹茶の小豆入りようかんなどを提供させていただきました。れんこんがシャキシャキして美味しかった。里芋のトロみとカニカマが相性が良くて美味しかった。という反面、粘りが食べづらいというご意見もいただきました。



2月17日(水)

津島ケアセンター16周年記念日でした。海鮮丼や春菊の白和え、茶わん蒸しなど豪華人気メニューがご好評でした。お刺身の量がもう少し多いと良かったというご意見を頂きました。

～3月の行事食について～

3月3日(水)

サーモンやホタテなどの華やかなちらし寿司や、菜の花のお浸し、茶碗蒸しやひな祭りをイメージした和菓子などの料理をご用意しております。

●菱餅(ひしもち)の秘密

菱餅のルーツは、季節の節目に菱の実の粉で作った餅に、母子草を混ぜて食べる習慣からです。菱の実には「子孫繁栄」や「長寿」の力があるとされ、母子草には母と子が健やかであるようにとの願いが込められていました。母子草は、春の七草のひとつ「御形(ごぎょう)」としても知られています。赤は「桃の花」を、白は「純白の雪」を、緑は「新緑」を連想させるということで、組み合わせによって「春の情景」を表現しています。

3月19日(金)

桜えびとそら豆のご飯や、桜の葉と一緒に焼き風味よく仕上げた鯛など春が旬の食材をふんだんに使用した料理をご用意しております。

●春野菜、新じゃがの「新」って?

春野菜と聞くと、どんな野菜を思い浮かびますか? 新じゃが、新たまねぎ、たけのこ、みつば、菜の花、アスパラガス…などの多くの野菜が春に旬を迎えます。春野菜は冬に旬を迎える根菜などに比べて、日持ちがしないので、「みずみずしい」鮮度を味わう野菜が多いのが特徴です。新じゃが、新たまねぎ、新ごぼう…と「新」がつく野菜は色々ありますよね。新じゃがは2月～6月頃に出回るじゃがいものことです。皮が薄く、みずみずしくて甘みがあるのが特徴で、皮ごと調理可能です。

## 津島ショートステイ

作品作り

<節分>

お福さんが鬼を退治してくれました。

バレンタインデー

皆様に愛をお届けします。



エレベーター

各自、節分の作品を作って頂きました。



レク「ボウリング」



レク「風船バレー」



2月お誕生日の方  
おめでとうございます



毎日看護職員がいます。  
機能訓練しています。  
毎日入浴しています。

# 愛宕デイサービス

1階と2階にフロアがあります。賑やかで笑顔いっぱいの雰囲気です。理学療法士が機能訓練をします！

## 節分『豆まき』

今回はなんとご利用者様全員鬼になりました！！新聞を豆のように丸め、みんなで鬼は～外！福は～内！



玄関入ってすぐの飾りつけを変更いたしました♪  
「ようこそ！まほろばへ！！」マスク越しですが晴れやかな笑顔でお迎えしま～す♪



## 『紅白の桃の木』壁面



よく見ると可愛いウグイスがとまっていますよ～！

アラフィフが本気で鬼をやりました！！怖ろしいわよお～～👹👹👹

## 新しいレクのご紹介

### 『ころころぽとん』



### 『紅白の桃の木』玄関



みんなで力を合わせて行うゲームです。ゴールめがけて慎重に、時には大胆にボールを送ってぽとん★★

## 2月のお誕生日の方

おめでとうございます。



# こんにちは、ケアマネです。

### ◆花粉症の季節 鼻炎と認知症の関係について

今年も辛い花粉症の季節が到来しました。60歳以上でも40%の人がスギ花粉症とみられます。

鼻炎や目のかゆみなどの症状があっても、大半の人が何も対策をしていない？日常生活に支障がなければ、問題がないかもしれませんが・・・

高齢者の場合、花粉症の症状とよく似た高齢世代特有の鼻の病気があります。認知症の初期症状が嗅覚の異常となって表れることもあります。

#### 〈老人性鼻漏〉

花粉症と紛らわしい病気の一つで、サラサラとした透明の鼻水がでます。この病気は加齢による鼻の粘膜の低下が原因です。くしゃみなどの症状はありません。ほかに、〈血管運動性鼻炎〉などもあります。アルツハイマーなどでも嗅覚障害がでることもあります。重度の嗅覚障害があると認知症の発症リスクも高まることがわかっています。

そのためにも、鼻の病気は早めに治療したほうがいいですね。



お困りのことなどございましたらご相談ください。

#### ＜当社事業所＞

津島：0567-22-5766  
(管理者：金田)

愛宕：0567-55-9596  
(管理者：寺西)

大当郎：052-364-7706  
(管理者：服部)

## 訪問介護ステーションまほろばです。

訪問看護ステーションと連携して介護することができます。

### ■老人と便秘症

老人は一般に年齢を重ねるにしたがって、さまざまな原因が重なりあい、その結果として便秘が増えるといわれています。

高齢になるにしたがって、歯が弱り、かつ消化力も劣ってくるため、軟らかくて消化のいいものだけを食べようになります。

さらに、食べる量が少なくなることも加わって、便の量自体も減り、弛緩性便秘になりやすくなります。

腸の蠕動運動の起こり方も弱くなり、腹筋が弱っているため排便のためにいきむ力も弱くなり、同時に血行も悪くなり腸管の運動も低下、よって便が溜まりがちになります。

サービス実施地域： 津島市・愛西市・あま市

サービス提供時間： 7：00～ 22：00

(時間外でもご相談ください)

土・日、祝祭日も、訪問させて頂きます。

TEL 0567-55-9571 担当：平井、加藤

# 有料老人ホーム

24時間介護職員常駐

『食事がおいしい』まほろばの老人ホームは残り1室です。

自社の訪問看護があります。医療行為の必要な方、ご相談ください！

ご利用料金・部屋状況など、お気軽にお問合せください。《完全個室》

施設名：大当郎ケアセンターまほろば  
場所：名古屋市中川区大当郎二丁目1108番地  
設立：平成24年8月

お問い合わせ ☎052-364-7701  
担当：佐藤



ご見学のお問い合わせをお待ちしています。

## 『大当郎訪問介護』

ご自宅へ伺い

- 身体介助（食事、入浴、排泄など）
- 生活援助（掃除、洗濯、買い物など）



の介護サービスを提供します。住み慣れたご自宅で暮らせるように、生活の支援をいたします。ぜひご利用ください。

お問い合わせはケアマネージャー様または以下の電話番号にご連絡ください。

電話番号：052-364-7720

佐藤 伊藤

## 節分<的当て>

## 大当郎デイサービス

124年ぶりの2月2日の節分の日！「鬼は外、福は内」鬼にむけて的当てしました♪

定員23名。家庭にいるような雰囲気、過ごして頂いております。



## 点数競う<ハンマーボール>



14時からのレクでは色々なゲームをして楽しんでいます！！

## 『箸を使ってお手玉乗せゲーム』



## 【ひな祭りの準備】



色塗りし、ハサミで切り取ると素敵なひな壇の完成♪

## 2月お誕生日の方

おめでとうございます！

今年で101歳になりました♪

