

1 まほろば 新聞 12月号



第 129 号

令和 2 年 1 2 月 1 日 発行 まほろば 本社
〒 4 9 6 - 0 8 3 4 津 島 市 南 本 町 二 丁 目 1 番 地 電 話 0 5 6 7 (2 2) 5 7 6 6

師走に入り今年も数えるばかりとなりました。今月もクリスマス週間を始め、各種イベントをご用意致しましたので、皆様のお越しをお待ちしております。今後も楽しく安心して過ごして頂けるよう、スタッフ一同がんばりますので、2021年も引き続き、まほろばをご愛顧いただきますよう、宜しくお願い申し上げます。

訪問介護を利用しませんか！

訪問介護は、訪問介護員がご自宅へ訪問し、食事・入浴・排泄などの身体介助をはじめ、掃除・洗濯・調理などの家事面における生活援助、通院時の外出移動サポートなどを行うサービスです。利用者様をご自宅にいらしても自立した日常生活を送れるように生活を支援いたします。

- ・利用者様の環境を変えずに、住み慣れた自宅で介護サービスを受けられます。
- ・ご家族の介護の負担を和らげ、ご家族のストレスを軽減できます。
- ・身体状況などのご様子を確認し、ケアマネと情報を共有できます。

※内容についての詳細は、弊社事業所もしくはご担当のケアマネジャーへご相談ください



【津島市・愛西市の方】

○訪問介護ステーションまほろば 愛知県津島市東愛宕町1丁目54番地1
☎0567-55-9596 担当 平井 加藤

【名古屋市中川区・港区の方】

○大当郎ケアセンターまほろば 名古屋市中川区大当郎2丁目1501
マリポーサ上田1階
☎052-364-7720 担当 佐藤 伊藤

【訪問看護ステーションまほろば】

コロナが猛威を振るう中、皆様いかがお過ごしでしょうか。会食にて感染が広まる例が多くなったので、コロナ禍における会食の留意点を数点挙げていきます。

1. 5つの「小」を心かける。「小人数」「小時間」「小皿」「小声」「小まめに消毒、換気」
2. 3つの「密」、つまり「密集」「密着」「密閉」を避ける。
3. 歓談時はソーシャルディスタンスを保ち、マスクを着用し、料理から離れて行う。
4. 飲食中静かに摂取し、飲食中の相手に話しかけることを避ける。
5. 正しいマスクの着用、手洗いを励行する。



症状はなくてもウイルスを拡散している場合があるため、ウイルスを相手や料理、食器などに付着させない心遣いが必要です。

管理者：高橋 宏明

津島デイサービス

レク【円盤投げ】



まっすぐ飛ばすのが難しいんです。

カラオケ・リハビリ体操で盛り上がっています。常勤の作業療法士が機能訓練をします



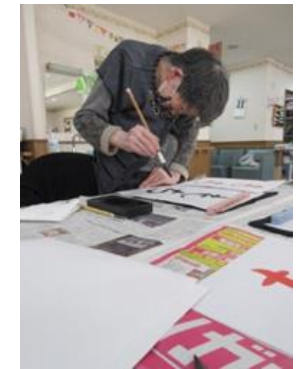
食レク「小倉フレンチトースト」



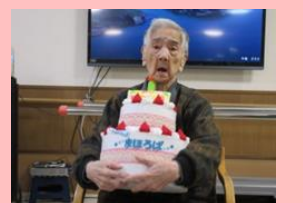
あんことクリームをトッピング！大好評でした。

書道

もち・小春日和・小雪・七五三を書きました。



11月のお誕生日の方 おめでとうございます！



「手作り」にこだわる
「食材」にこだわる
「味」にこだわる

12月号

11月のまほろば御膳

厨房からです。



11月4日(水)

白身魚と舞茸の天井やカニの身入り酢の物、洋なしのゼリーなどでした。天ぷらはボリュームがあって良く、洋なしのゼリーもさっぱりしていて美味しく、すべて味付けも良いとご好評でした。



11月27日(金)

3種のいなり寿司や豚の角煮、茶わん蒸しやりんごのゼリーなどでした。いなり寿司は見栄え良く、角煮も柔らかく丁度良い甘辛さで美味しい。茶わん蒸しもまろやかで美味しく、りんごのゼリーもつぶつぶ食感で舌触りが良いとご好評でした。



～12月のまほろば御膳について～



12月19日～12月25日はクリスマス週間です。

12月は一年の感謝を込めて、1週間のクリスマス特別メニューをご用意いたします！

ローストチキンやほうれん草のキッシュなどクリスマスらしいメニューから、ネギトロ丼やばらちらし寿司など人気のメニューも曜日によってご用意しておりますのでお楽しみに！

●冬至の七種（ななくさ）

冬至は、1年の中で日の出から日没までの時間が最も短い日。寒さもより厳しくなって、風邪をひきやすく、体調を崩しやすい時期でもありますよね。

そんな時に食べたいのが「ん」のつく食材。「ん」のつく食べ物を7つ食べると幸運を呼び込めるといういわれがあり、なかでも冬至の七種（ななくさ）は、「ん」が2つ入っているため幸運が2倍になるといわれています。

冬至の七種とは、南瓜（なんきん）、にんじん、れんこん、ぎんなん、きんかん、かんてん、うどん（うんどん）の7つの食材のことを指し、どれも名前に「ん」が2つついています。これは、「ん＝運」が2つつく食材を食べて運を上昇させようとする「運盛り（うんもり）」とよばれる縁起かつぎなのだとか。

今年の冬至は12月21日（月）です。冬至の七種を食べて寒い冬を乗り切りましょう！

毎日看護職員がいます。
機能訓練指導員が機能訓練をし、入浴も毎日できます。

津島ショートステイ

11月の作品 「秋の装い」



色とりどりのけいとの花、どんぐり、トンボで表現してみました。

レクリエーション～ボーリング～

車椅子の方も張り切って参加されています。



お芋掘り

美味しそうなお芋が土の中で、皆さんに掘られるのを待っています。

エレベーターの中



ご利用者様のご家族様が作って下さった作品です。

初めてご利用される方もスタッフを交えてお話を楽しまれています。

おめでとうございます。

11月の誕生日の方



愛宕デイサービス

理学療法士2名が機能訓練をします。
1階と2階にフロアがあり、賑やかで
笑顔いっぱいの雰囲気です。

作品作り～紅葉と天守閣～ <玄関の飾りつけ>



パン教室【ピザパン】

とっても柔らかいパン生地に、ピザ風味のトッピング♪食べ応えばっちりです！



お米をつぶし、甘いお味噌をかけ、皆様に大好評でした。おこげも香ばしいです。

食レク【五平餅】



11月お誕生日の方 おめでとうございます！

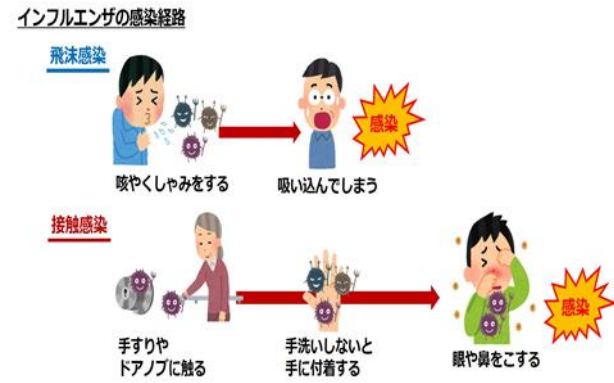


こんにちは、ケアマネです。

何かあれば、
お気軽にご
相談下さい。



インフルエンザにかからないためにはどうすればいいの？



1. インフルエンザワクチンの接種
 2. 外出後の手洗い等
 3. 適度な湿度の保持
 4. 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
 5. 人混みや繁華街への外出を控える
- 今年度は、65歳以上の方はインフルエンザ予防接種が無料です。
お住まいの広報等で実施期間を確認して頂くか、担当ケアマネにおたずね下さい。

<当事業所>
 津島：0567-22-5766 愛宕：0567-55-9596 大当郎：052-364-7706
 管理者 金田 管理者 寺西 管理者 服部

訪問介護ステーションまほろばです。

今回は、食事についてです。《バランスのとれた食事を》

- * 1日3回、規則正しく
- * できる限り多くの種類の食品を取るようにする
- * 主食、主菜、副菜をそろえた献立を
- * 間食も食事のうち（牛乳、乳製品、果物など食事ですりこむ物を選ぶ）
（甘いものは摂りすぎない）

『塩分を控えめにしましょう』

- * 塩分を含む漬物、つくだ煮、干物等は控えめに（1日10g以下に）
- * 味は一品だけ重点的につけて、献立にアクセントを

“うすあじの工夫”

1. 食品の持ち味を生かす
2. 酸味、香味を利用する
3. だしを工夫する

訪問介護での調理も、以上のように提供できるように努めます。

訪問介護ステーションまほろば
 TEL 0567-55-9596
 担当：平井、加藤
 サービス提供時間
 7:00～22:00
 （時間外でもご相談下さい）
 土・日・祝祭日も、訪問させて頂きます。



何かご相談等
ございましたら、
お気軽にお電話下さい。

大当郎有料老人ホーム

住宅型有料老人ホーム
20室。ゆったりとした
時間をお過ごしてできます。

名古屋市中川区大当郎にあります有料老人ホームです。待望の空室ができました。ご見学のご予約をお受けいたします。お気軽にお問い合わせください。

**看護職員が365日
滞在しています！**

**自社の訪問看護があります。
医療行為の必要な方、ご相談ください！**

【お部屋】



お部屋は広々18㎡！完全個室！
居室にもトイレがあります。
またエアコン、クローゼット、ナースコール
テレビ、イス、テーブルも完備です。

残り
1部屋！

【共有部】

1階食堂

談話スペース

浴室



【食事の様子】



現在食事の際は、
飛沫防止パネルを
設置して、安心して
食事を召し上げて
頂いております。
テーブルは都度
アルコール消毒
しています。

『大当郎訪問介護』

ご自宅へ伺い

- 身体介助（食事、入浴、排泄など）
- 生活援助（掃除、洗濯、買い物など）



の介護サービスを提供します。
住み慣れたご自宅で暮らせるように、生活の支援をいたします。
ぜひご利用ください。

施設名：大当郎ケアセンターまほろば分室
場所：名古屋市中川区大当郎二丁目1501番地
マリポーサ上田1階

電話番号：052-364-7720

担当 佐藤・伊藤

大当郎デイサービス

定員23名。家庭にいるような雰
囲気で過ごして頂いております。

貼り絵「富士山」

広告をちぎって壁画作り☆素敵な赤富士が
出来上がりました！！次は折り紙をちぎっ
て壁画作り☆完成するのが楽しみです。



工作レク『クリスマスリース』

紙皿でクリスマスリースを作りました♪
個性が出て、華やかなリースになりました☆



食レク「スイートポテト」

さつまいもをつぶす工程が大変でした☆生ク
リームをトッピングしたら完成です♪



11月お誕生日の方 おめでとうございます！

