

『敬老週間プレゼント!』

まほろば御利用の皆様、パステルをお贈りしました。保険証などを入れてお使いください。皆様のご健康とご長寿をお祈り申し上げます。



『感染対策にパネルを設置しました』

皆様が安心してお越しくださるよう、コロナウイルス感染対策として各事業所のテーブルに飛沫防止パネルを設置しました。

【大当郎DS】



【津島DS】



【愛宕DS】



【老人ホーム】



【ショートステイ】

訪問看護ステーションまほろば

インフルエンザの予防接種も始まり、コロナウイルスによる新しい生活様式での感染予防の重要性が注目されています。今回は当ステーションの予防策について挙げていきます。

従来より手洗い、擦式手指消毒、マスクの着用、スタッフの体調管理を徹底しています。それに加えて病状やケアの内容により使い捨てのエプロンや手袋を使用しています。また体温計や血圧計等の物品も訪問の度にアルコール系で消毒しています。上記の対応に加えて、この度からフェイスシールドの着用を状況に応じてできるよう準備しました。

以上のように感染対策を徹底、刷新していますので、どうか安心して訪問看護をご利用ください。

管理者 高橋 宏明

常勤の作業療法士が、利用者様に寄り添った機能訓練を行っております!

津島テイサービス

《敬老会》



職員によるリコーダー演奏をしました。

食レク《まんまるカステラ》



中にあんこを入れて、上手に丸く焼けました。見た目も、味も、最高です!

《お抹茶会》



月に2回 お抹茶会があります。皆さん楽しみにされています。

パン教室《メープルパン》



バターとメープルの香りがたまりませんでした。

9月のお誕生日の方

おめでとうございます。



「手作り」にこだわる
「食材」にこだわる
「味」にこだわる
厨房からです。

10月号

9/15
(火)



9/16
(水)



9/17
(木)



9/18
(金)



9/19
(土)



9/20
(日)

ご飯
秋刀魚の照り焼き
南瓜の煮物
切干大根のサラダ
豚汁
梅のジュレ



9/21
(火)



9月は敬老週間として7日間、特別食を提供させていただきました。エビフライやぶどうゼリー、海鮮ちらし寿司や鶏の山椒みそ焼き、ネギトロ丼や栗ご飯などの秋が旬のメニューや人気のメニューなど豪華で良かったとご好評いただきました！

～10月の行事食について～

10月8日(木) 甘辛い卵とじといただくかつ丼や、生姜の風味の効いた大根と厚揚げの煮物です。白桃のゼリーなどをご用意しております。

10月20日(火) まぐろのお刺身をフライにしたマグロかつや茶碗蒸し、野沢菜の和え物などをご用意しております。

○生姜

ショウガは清涼感のある香りが臭覚を刺激して食欲をそそり、さらに独特の辛味が唾液の分泌を促し、消化吸収を助けて食欲を増進させます。またショウガ湯に利用されるように、体をポカポカと温めることで、冷え対策にも役立てられています。

ショウガには強い殺菌力があり食中毒の予防効果も期待できます。かぜやインフルエンザの感染症についても、体内に入ってきた細菌やウイルスを退治します。さらには解熱作用や鎮痛作用、抗炎症作用など、感染症のさまざまな症状に効果があるとされています。

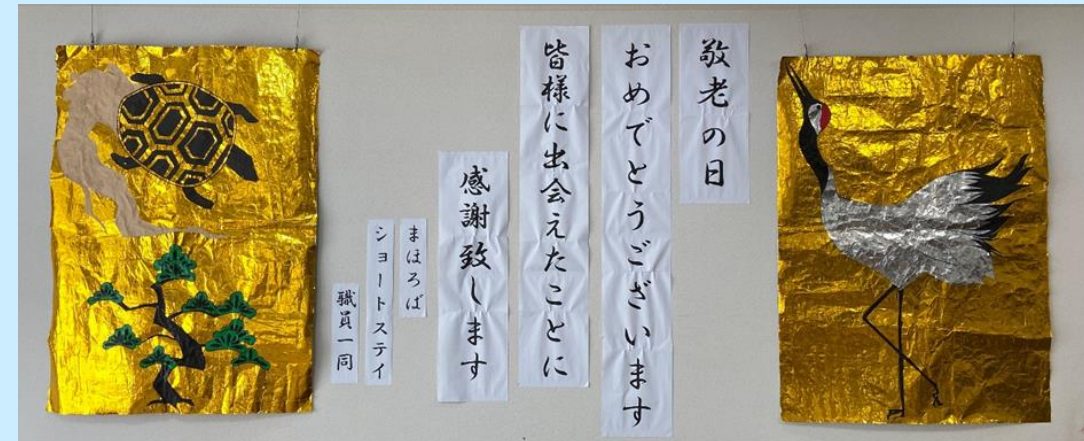
津島ショートステイ

今月の作品

毎日看護職員がいます。
機能訓練指導員が機能訓練をし、入浴も毎日できます。

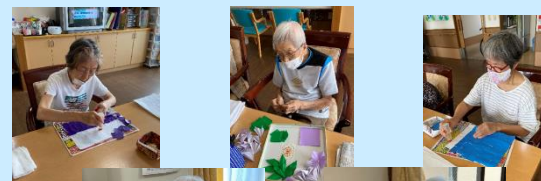
【敬老の日】

鶴は千年、亀は万年
いつまでもお元気でいて下さいね



【十五夜】

秋の夜長を思い浮かべながら作品作りに取り組んで頂きました。



【集団体操の様子】

今回はタオルを使った体操を行いました。



9月お誕生日の方

おめでとうございます。



愛宕デイサービス

1階と2階にフロアがあります。賑やかで笑顔いっぱいの雰囲気です。理学療法士2名が機能訓練をします！

『今月の作品』

ぶどうの木



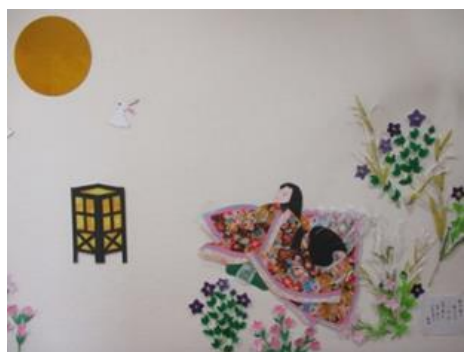
ぶどうの木「とってもおいしいデラウェア」。一粒一粒ご利用者に丸めて頂きました。

コスモスと赤とんぼ



まほろばにお越しいただいたら、色とりどりのコスモスを見て下さいね。

竹取物語



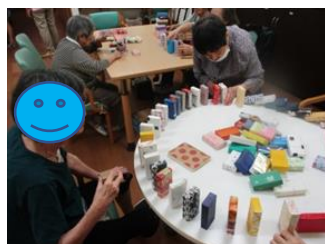
月を恋しく見つめるかぐや姫。目を見張る迫力です。

【新しいレクのご紹介】『ボール通し』

両側の障害物を通り抜け、ゴールを目指します！簡単そうで、とっても難しく、スタッフも大苦戦！



～ドミノ倒し～



カラフルな箱を積んだり、並べたり、指先と脳の活性化を図っております！

～バランスゲーム～



崩れずどれだけ高く積めるか・・・皆様、集中力が高まります！

9月のお誕生日の方

おめでとうございます。



こんにちは、ケアマネです。



連日連夜、新型コロナウイルス肺炎のニュースばかりですね。感染症は命を脅かすため、皆さんもさまざまな対応策を講じていると思います。窮屈さや閉塞感にストレスや疲労を感じる方も多いことでしょう。そこで今回は「口腔ケアで感染症予防」を紹介します。

誤嚥性肺炎は、介護現場に多い感染症ですが、適切な口腔ケアを継続的に行ったところ、肺炎が約4割も減少した等の、誤嚥性肺炎の予防効果が注目されていることをご存じでしょうか？

厚生労働省は、新型コロナウイルス肺炎の予防もインフルエンザと同様に予防法の徹底を推奨しており、口腔ケアで低栄養を予防し、免疫力を低下させないように注意し、感染リスクを低下させ、さらに感染後の重症化リスクを低下させることが推奨されています。重症化リスクの低下は感染症だけでなく、全ての病気にも当てはまります。口腔ケアは必ずしも毎食後ではなく、例えば週1回でも適切に行えば効果が得られる可能性があることにも注目です。

自分では口腔ケア等難しい方、訪問介護のヘルパーによる支援も検討できます。一度担当のケアマネにご相談下さい。

<当社事業所>

津島：0567-22-5766
管理者 金田

愛宕：0567-55-9596
管理者 寺西

大当郎：052-364-7706
管理者 服部

訪問介護ステーション まほろばです。

■ 老人と便秘症

老人は一般に年齢を重ねるにしたがって、さまざまな原因が重なりあい、その結果として便秘が増えるといわれています。

高齢になるにしたがって、歯が弱り、かつ消化力も劣ってくるため、軟らかくて消化のいいものだけを食べるようになります。

さらに、食べる量が少なくなることも加わって、便の量自体も減り、弛緩性便秘になりやすくなります。

腸の蠕動運動の起こり方も弱くなり、腹筋が弱っているため排便のためにいきむ力も弱くなり、同時に血行も悪くなり腸管の運動も低下、よって便が溜まりがちになります。

愛宕ケアセンターまほろば TEL 0567-55-9596

サービス提供時間：7：00～22：00（時間外でもご相談ください）

土・日、祝祭日も、訪問させていただきます。

サービス実施地域：津島市・愛西市・あま市

担当：平井・加藤

有料老人ホーム

住宅型有料老人ホーム
20室。ゆったりとした
時間をお過ごしいたします。

名古屋市中川区大当郎にあります有料老人ホームです。待望の空室ができました。ご見学のご予約をお受けいたします。お気軽にお問い合わせください。

自社の訪問看護があります。

医療行為の必要な方、ご相談ください！

看護職員が365日
滞在しています！

残り
1部屋！

【お部屋】

お部屋は広々18㎡！完全個室！
居室にもトイレがあります。
またエアコン、クローゼット、ナースコール
テレビ、イス、テーブルも完備です。



【共有部】

1階食堂

談話スペース

浴室



【買い物レク】



外出レクやお買い物は、定期的に開催しています。コロナ対策のため、買い物は、お見合わせをお願いします。

『大当郎訪問介護』

ご自宅へ伺い

- 身体介助（食事、入浴、排泄など）
- 生活援助（掃除、洗濯、買い物など）

の介護サービスを提供します。
住み慣れたご自宅で暮らせるように、生活の支援をいたします。
ぜひご利用ください。

施設名：大当郎ケアセンターまほろば分室
場所：名古屋市中川区大当郎二丁目1501番地
マリポーサ上田1階

電話番号：052-364-7720

担当 佐藤・伊藤



大当郎デイサービス

作業療法士3名、理学療法士1名が機能訓練をします。

『敬老会』

敬老会を開催しました。職員からの出し物で盛り上がりました。

●誰が辛い食べ物を食べたか当てるゲーム！！
名演技で当てるのが難しかったですね♪



●二人羽織でお化粧競争！！
盛大な笑い声が聞こえました♪

食レク『たこ焼き』



ひっくり返す工程に苦戦中！！トッピングをして完成☆

＜パン教室＞



あんこを包んで焼き上げました！！
黒ゴマが美味しさを誘います♪

～工作レク～



棒体操用のポンポン付き棒を作りました！！

9月お誕生日の方



おめでとうございます！