まほろば 新聞 9月号

第 126 号

令和２年９月１日　発行　まほろば本社
〒４９６－０８３４　津島市南本町二丁目１番地
電話０５６７（２２）５７６６

８月は各デイサービスで夏祭りを行い、盛り上がりましたね。さて９月１５日から２１日までの敬老週間を始め、盛りだくさんのイベントをご用意いたしましたので、皆様のお越しをお待ちしております。

ホームページは
こちらからどうぞ

夏祭り

８月は各デイサービスで夏祭りを開催しました。皆様大盛況で楽しんで頂けました。

津島デイサービス

愛宕デイサービス

大当郎デイサービス

【訪問看護ステーションまほろば】

○病気があるけど、いつまでも住み慣れた自宅で過ごしたい

○薬の管理に不安がある

・治療のためのお手伝いをします。
・点滴、床ずれの予防や手当て・痰吸引、医療器具・人工肛門の管理、膀胱留置カテーテルの管理をします。
・内服カレンダーの利用、インスリン注射の指導等足浴、爪切り、洗髪等を行います。

訪問看護は看護師がご自宅へ伺うサービスです。安心して在宅療養して頂けます。

電話番号：０５６７－３１－７８７８

実施地域：津島市、愛西市、あま市、稲沢市、弥富市、大治町、蟹江町、名古屋市中川区
営業日　：月曜日～金曜日　９：００～１８：００
定休日　：土、日曜日

まずはお気軽にお問い合わせ下さい！　管理者　髙橋宏明

津島デイサービス

常勤の作業療法士が、利用者様に寄り添った機能訓練を行っております！

『夏祭り』

手作り金魚を必死にすくいます。30秒で30匹すくった方もいます。
盆踊りでは「炭鉱節」を皆さんで踊りました。

スイカ割り

目隠しをして、スイカ目指します。右に、左に、なかなか命中しません。
割ったスイカはおやつでフルーツポンチにして食べました

パン教室『ソーセージパン』

皆さん、張り切ってやってくれました。「美味しい！！」と喜ばれました。

食レク≪ｽｨｰﾄﾎﾟﾃﾄ≫

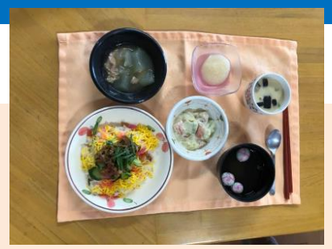
お店に負けないぐらいのおいしさです！

おめでとうございます！

8月のお誕生日の方

「手作り」にこだわる 「食材」にこだわる 「味」にこだわる 厨房 9月号 からです

8月の行事食



8月1日(土)

大当郎の開設記念日で土用の丑の日も近いので、うなぎ丼を提供させていただきました。
うなぎがふっくらとしていてとても美味しかった。茶わん蒸しも温かく良かった、なすのマリネや南瓜の煮物、みょうがの味噌汁も味付けが良いとご好評いただきました。

8月19日(水)

あなごちらし寿司や冬瓜の煮物、白桃ソースのゼリーなどでした。
どのメニューもご好評いただき、冬瓜の煮物はなつかしい味で美味しかった。アボカドも変わっていたが美味しかった。ゼリーもさっぱりしていて食べやすかったようです。

～9月の まほろば御膳 について～

9月15日(火)～21日(月) は『敬老週間』です。

9月21日は敬老の日ですね！まほろばではお祝いとして9月15日からの一週間毎日ご馳走をご用意してお待ちしております！松茸ご飯やネギトロ丼、サーモンフライや海老の天ぷらなど日替わりメニューとなっています。詳しくはお品書きをご覧ください。

○「ねぎとろ」と「むぎとろ」
『ネギトロ』とは、もともとは、まぐろ一本を丸々買っている大きな業者が、切身を取ったあとの骨のすきまにある身（中落ち）や、皮の裏の身をそぎ落として作っていたのが始まりで、『ネギトロ』といっても、いわゆる『トロ』は使われていません。
『ネギトロ』の『ネギ』の語も、『身をねぎ取る』という言葉から派生したものだそうで、野菜のネギとは関係がなく、一般的に、ネギトロにネギをのせることはあっても、ネギトロ自体にネギが入っていることはありません。最近は、『トロ』を使ったネギトロや、『ネギ』を混ぜたネギトロも販売されていて、元々の由来とは関係なく、まぐろの身を叩いて、ペースト状にしたものを『ネギトロ』と呼んでいます。
　このほか、ネギトロの元祖である寿司店が、よく通っていた『むぎとろ』と言う店の名前の語呂合わせで名付けたという説もあります。

敬老週間　ご利用日ではなくてもご利用頂けます。ご連絡お待ちしております。

津島ショートステイ

毎日看護職員がいます。
機能訓練指導員が機能訓練をし、入浴も毎日できます。

＜今月の作品＞

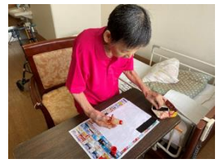
＜アロハまほろば＞

利用者様が訪れた外国は圧倒的にハワイが多く、皆様に聞きながらワイキキビーチを再現して頂きました。

＜花火＞

今年は花火大会も中止になり、夏の風物詩である打ち上げ花火をまほろばで上げました。

居室にて集中して作品作りを楽しまれている方もみえます。



＜機能訓練の様子＞

希望される方には毎日取り組んで頂いています。ご好評ですよ！

『8月お誕生日の方』

おめでとうございます！

１階と２階にフロアがあります。賑やかで笑顔いっぱいの雰囲気です。理学療法士２名が機能訓練をします！

愛宕デイサービス

今月の装飾

〔夏の海辺〕『水族館』〈ひまわりとハチ〉

とってもさわやかな海が完成しました。大きな作品で海水浴に行った気分♪

魚たちの大共演🐠
海の生き物たちが泳いでいます。

玄関に咲いたひまわりに、可愛いミツバチが蜜を吸いに寄ってきました。

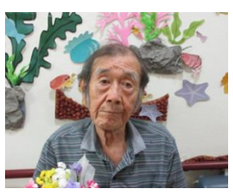
＜抹茶あんぱん＞

お抹茶の色合いと風味がとても好評でした。ふっくらもちもちです。

食レク・わらびもち

口の中でとろけるわらび餅が出来ました。黒糖きなこの和テイストです♪

８月の誕生日の方



おめでとうございます！

こんにちは、ケアマネです。

最寄の当社事業所のケアマネまでお気軽にご相談ください。

皆様はケアプラン（介護サービス計画書）をご存知でしょうか？

ケアプランとは、介護を必要とする利用者やその家族の状況や希望を踏まえ、利用者に対する支援の方針や解決すべき課題、提供される介護サービスの目標と内容を計画書にまとめたものです。要介護の方は、居宅サービス計画書。要支援の方は、介護予防サービス計画書とも呼びます。計画書は、要介護、要支援者が介護保険サービスを利用したいときに必須となる書類です。また、計画書は主にケアマネジャーが作成しますが、自分で作成することもできます。その際は、お近くの市区町村や地域包括支援センターに相談する必要があります。

計画書の作成ができたら、ケアマネジャー、家族、サービスを提供する事業所が集まり、ケアプランやサービスについて話し合う担当者会議で確認してサービスが開始となります。そして、目標に対して、要介護の方は月１回以上。要支援の方は、３か月に１回ケアマネジャーが自宅を訪問します。訪問では、計画通りサービスが実施できているか確認します。計画書は、利用者の心身の状態の変化等に配慮し、常に適切なサービスが利用できるように随時変更されます。１度ご自分の計画書をご確認下さい。

ケアプランのことで分からないことがあれば、担当のケアマネジャーまでご相談ください。

＜当社ケアマネ事業所＞
津島：0567-22-5766　管理者　金田
愛宕：0567-55-9596　管理者　寺西
大当郎：052-364-7706　管理者　服部

訪問介護ステーション　まほろば　です。

両親や配偶者を家で介護するとき、心身にゆとりを持って介護に取り組むことが重要です。
介護度がどんなに重くても、ある程度の余裕を持って対応できればそこに楽しみも生まれるでしょう。
しかし、反対に気持ちにも体力にも余裕がない状態では、介護は疲労だけが残る辛いものになってしまいます。
また介護をする中で、自分自身も徐々に年をとり、体力も衰えていきます。それでは、どうすればゆとりが生まれるのでしょうか。
そんなときは、**訪問介護・デイサービス・ショートステイ**等を活用しましょう！一番は協力者・理解者を増やすことです。
ぜひ、お試しをしてみてはいかがでしょうか。

訪問介護ステーションまほろば
TEL　0567-55-9596
担当　平井　加藤
サービス提供時間
7:00～22:00
（時間外でもご相談下さい）
土・日・祝祭日も、訪問させて頂きます。

介護保険を使わない自費サービスも利用できます。
ご相談ください。

大当郎デイサービス

作業療法士３名、理学療法士１名が、９月から機能訓練を強化しますので、ぜひ機能訓練をご利用下さい。

『夏祭り』

楽しく夏祭りできましたね！笑顔がいっぱいで、コロナも吹き飛ばす勢いでした。

射的～スタッフを打て！的にスタッフの顔が貼ってあります。私達を倒してください！

金魚すくい

たこ焼きビンゴ

食レク『じゃがもち』

甘くてモチモチでした。

食レク『フレンチトースト』

おいしかったですよ。

8月お誕生日の方

おめでとうございます！

大当郎有料老人ホーム

名古屋市中川区大当郎にあります有料老人ホームです。待望の空室ができました。ご見学のご予約をお受けいたします。お気軽にお問い合わせください。

自社の訪問看護があります。

医療行為の必要な方、ご相談ください！

看護職員が365日滞在しています！

残り１部屋！

【お部屋】

お部屋は広々18㎡！完全個室！
居室内にもトイレがあります。
またエアコン、クローゼット、ナースコール
テレビ、イス、テーブルも完備です。

【買い物レク】

外出レクやお買い物を定期的に開催しています。只今コロナウィルスの関係で外出レクは見合わせています。

【共有部】

１階食堂

談話ｽﾍﾟｰｽ

浴室

『大当郎訪問介護』

ご自宅へ伺い
　○身体介助（食事、入浴、排泄など）
　○生活援助（掃除、洗濯、買い物など）
の介護サービスを提供します。
住み慣れたご自宅で暮らせるように、生活の支援をいたします。
ぜひご利用ください。

施設名　：大当郎ケアセンターまほろば分室
場所　　：名古屋市中川区大当郎二丁目 1501 番地
　　マリポーサ上田１階
電話番号：052-364-7720　　担当　佐藤・伊藤