

まほろば 新聞 8月号



第 125 号

令和 2 年 8 月 1 日 発行 まほろば 本社
〒 4 9 6 - 0 8 3 4 津 島 市 南 本 町 二 丁 目 1 番 地
電 話 0 5 6 7 (2 2) 5 7 6 6

長い長い梅雨空が明け、いよいよ夏本番です。熱中症、コロナウィルス感染予防と体調管理が必要です。これを機に訪問看護のご利用はいかがでしょうか。看護師がご自宅へ訪問し健康管理をいたします。ご興味ありましたら、当社担当までご連絡下さいますよう、お願い申し上げます。

ホームページはこちらからどうぞ

【訪問看護ステーションまほろばのご案内】

訪問看護ステーションとは..

看護師等がご家庭に訪問し、かかりつけの主治医と連携を取りながら、安心して在宅療養して頂けるような必要な看護を行います。

病状のチェック

- ・ 血圧、脈拍、体温などの測定
- ・ 状態の変化
- ・ 精神面のケア



リハビリテーション

- ・ 血圧、脈拍、体温などの測定
- ・ 状態の変化
- ・ 精神面のケア
- ・ 血圧、脈拍、体温などの測定
- ・ 状態の変化
- ・ 精神面のケア

終末期や認知症の方の看護

- ・ 痛みの緩和、本人様やご家族様の精神的支援
- ・ 看取り、見守り体制に関する相談

処置

- ・ 医師の指示による医療的処置（栄養チューブ、尿の管、酸素）
- ・ 床ずれの予防及び処置
- ・ 身体の清拭、洗髪、入浴介助

相談・連携

- ・ 療養生活や介護方法の相談・アドバイスなど
- ・ 医療用具、服薬についての説明
- ・ 介護用品の説明



○ 病気があるけど、いつまでも住み慣れた自宅で過ごしたい

○ 薬の管理に不安がある

- ・ 治療のためのお手伝いをします。
- ・ 点滴、床ずれの予防や手当て・痰吸引、医療器具・人工肛門の管理、膀胱留置カテーテルの管理をします。
- ・ 内服カレンダーの利用、インスリン注射の指導等足浴、爪切り、洗髪等を行います。

リハビリもできます！

電話番号：0567-31-7878

実施地域：津島市、愛西市、あま市、稲沢市、弥富市、大治町、蟹江町、名古屋市中川区

営業日：月曜日～金曜日 9:00～18:00

定休日：土、日曜日

まずはお気軽にお問い合わせ下さい！

訪問看護は看護師がご自宅へ伺うサービスです。安心して在宅療養して頂けます。

管理者 高橋宏明

常勤の作業療法士が、利用者様に寄り添った機能訓練を行っております！

津島デイサービス

『数字合わせ！』

協力して100個のキャップを並べます。いい脳トレになります。



食レク『みたらしイモっち』

じゃがいもと白玉粉でモチモチで美味しくできました。



「パン教室」コーンパン

皆様、パン作りに慣れてきましたね。コーンに乗せて出来上がり♡



『習字』

お手本を見て真剣に書きます。久しぶりでしたが皆さんお上手です！



7月のお誕生日の方 おめでとうございます！



「手作り」にこだわる
「食材」にこだわる
「味」にこだわる

厨房からです。

7月の行事食



7月7日(火)

七夕にちなんだ特別食で、冷やし中華やエビの天ぷら、青く涼しげなゼリーがご好評でした。

7月25日(土)

もろこの味付けもよく、普段食べないので嬉しかったと好評でしたが、きゅうりが大きくて食べにくいとお声を頂きましたので、次回改善いたします。



~8月の行事食について~

8月1日(土)は、大当郎の開設記念日です。翌日2日は土用の丑の日ということで、**うなぎ丼**をご用意しております。

8月19日(水)は、旬の穴子のちらし寿司をご用意しております。8月1日、8月19日の両日とも人気の茶碗蒸しをご用意しておりますのでぜひ、**まほろばでご賞味くださいませ!**

●茶碗蒸し

茶碗蒸しの歴史は、生類哀れみの令で知られる徳川綱吉の時代。1689年(元禄2年)中国の唐人と交易を行っていた長崎で唐人屋敷を建設し、唐人たちから卓袱料理(しっぽくりょうり)という人をもてなすための料理について伝えられ、その中に茶碗蒸しのルーツがあったといわれています。伊予松山の藩士であった吉田宗吉信武は、長崎で始めて茶碗蒸しを食べて「こんなに美味しい料理があったのか」と感動し、1866年(慶応2年)に「吉宗(よっそう)」という名前の茶碗蒸しと蒸し物専門の料理店を開業したそうです。

最初からいまの茶碗蒸しのようなものであったわけではなく、最初は卵とじのような物だったといえます。次第にだしの量が増えていって、現代に伝わる茶碗蒸しになっていきました。

茶碗蒸しやプリンを作ると、固まった卵液に細かな穴がたくさんでき食感が悪くなる場合があります。加熱温度が高すぎると卵液が沸騰し、蒸気の出口が固まって小さな穴ができます。これが「す」とよばれるものですね。容器の側面、最も熱くなる部分に立つことが多いので必ず弱火でゆっくり加熱しましょう。

鶏肉やチーズ、麩、干し椎茸、銀杏、百合根などさまざまな食材と相性もいい茶碗蒸しですが、ひとつだけ入れてはいけない食材があります。それは「まいたけ」です。まいたけに含まれている酵素は、茶碗蒸しを作る過程で卵液を固まりにくくする性質があるので、まいたけを入れると加熱しても固まらなくなってしまいます。ただ、この酵素は加熱すると失活するので、茶碗蒸しに入れるまえに30秒ほど熱湯でゆでると入れることができます。

津島ショートステイ

毎日看護職員がいます。
機能訓練指導員が機能訓練をし、入浴も毎日できます。

『今月の作品』

(七夕)

一年に一回まほろばショートステイで彦星様と織姫様がお会いになられています。



(朝顔)

今年はどこもお祭りが中止になっていますが、ショートステイにて朝顔市を再現してみました。



(夏の風物詩)

エレベーター内のおもてなしは夏使用です。

『7月誕生日の方』

おめでとうございます



愛老デイサービス

1階と2階にフロアがあります。賑やかで笑顔いっぱいの雰囲気です。理学療法士2名が機能訓練をします！

『今月の装飾』



朝顔が玄関に咲きました！よく見て下さい。織姫と彦星がいますよ♪



満天の星空の中、天の川で織姫と彦星が舞っています。卑弥呼様ではありませんよ～！

食レク「さわやかゼリー」



きれいなブルーのゼリーをクラッシュして、のどごしの良い夏にぴったりのスイーツが完成しました！

ハラハラドキドキゲーム



倒れないかハラハラドキドキ！とても盛り上がりました。

パン教室<チョコチップ>



形も可愛く、食べやすくなっています♪チョコチップもカリッと香ばしくなりました。

「的当てゲーム」



高得点をめがけて投球！皆様とても盛り上がります！

機能訓練士のリハビリ



上半身のリハビリです。座ったままでもできるリハビリをたくさんご提案いたします！

7月のお誕生日の方

おめでとうございます！



こんにちは、ケアマネです。

お気軽にご相談ください。



コロナウイルスの感染拡大を防止する為「外出自粛生活」が続いています。活動量が低下すると、身体機能だけでなく精神面や認知機能の低下にも影響を及ぼします。再び安心して外出ができる楽しい時間を過ごすためにも、自粛生活の中でも取り組めることは行い、心身共に健康的な生活習慣を心がけましょう。

- 活動量を増やす
テレビを見ながらストレッチをする 等
- バランスの良い食事を摂る
- 口腔ケアで嚥下機能の低下を防ぐ
- 孤独を防ぎ社会性を保つ



介護保険サービスの中でも、通所型(1日・半日・短時間)や訪問型などのリハビリを利用することができます。詳しくは担当ケアマネまでご相談ください。

<当社事業所>

津島：0567-22-5766
管理者 金田

愛宕：0567-55-9596
管理者 寺西

大当郎：052-364-7706
管理者 服部

訪問介護ステーション まほろばです。

家庭でできる食中毒予防

- ・ふきんのよごれがひどい時は、漂白剤に1晩つけ込むと消毒効果があります。
 - ・包丁、食器、まな板などは、洗った後、熱湯をかけた後、熱湯をかけたりすると消毒効果があります。
 - ・残った食品を温め直す時も十分に加熱しましょう。
- 目安は75度C以上です。

健康的に夏を乗り越えましょう！

訪問介護ステーションまほろば

TEL 0567-55-9596

サービス提供時間

7:00~22:00

(時間外でもご相談下さい)

土・日・祝祭日も、訪問させて頂きます。

担当 平井・加藤

何かご相談等ございましたら、お気軽にお電話下さい。



大当郎有料老人ホーム

24時間介護職員が常駐しています。

～有料老人ホームのご案内～

名古屋市中川区大当郎にあります有料老人ホームです。待望の空室ができました。ご見学のご予約をお受けいたします。お気軽にお問い合わせください。

自社の訪問看護があります。

医療行為の必要な方、ご相談ください！

看護職員が365日滞在しています！

入居がきまり、残り1部屋！！

【お部屋】



お部屋は広々18㎡！完全個室！居室内にもトイレがあります。またエアコン、クローゼット、ナースコールテレビ、イス、テーブルも完備です。

【買い物レク】

外出レクやお買い物を定期的に行っています。只今コロナウィルスの関係で外出レクは見合わせています。



【共有部】

1階食堂

談話スペース

浴室



『大当郎訪問介護』

ご自宅へ伺い

- 身体介助（食事、入浴、排泄など）
- 生活援助（掃除、洗濯、買い物など）

の介護サービスを提供します。住み慣れたご自宅で暮らせるように、生活の支援をいたします。ぜひご利用ください。

施設名：大当郎ケアセンターまほろば分室
場所：名古屋市中川区大当郎二丁目1501番地
マリポーサ上田1階

電話番号：052-364-7720

担当 佐藤・伊藤



大当郎デイサービス

定員23名。家庭にいるような雰囲気でご過ごして頂いております。作業療法士が3名、理学療法士が1名います。

＜セタゲーム＞



織姫・彦星が乗った団扇を引っ張り、タイムを競いました！！

食レク～アイスクレープ

薄く焼き上げるのが難しかったです。



食レク《みたらし団子》



生地を丸くこねて茹でました。タレも甘辛く美味しくいただきました♪

パン教室～ウィンナーパン



パン生地を伸ばしてウィンナーを巻きました☆美味しくいただきました♪

工作レク



ペットボトルのキャップでコースター作り♪

7月お誕生日の方

おめでとうございます！

