

まほろば 新聞 6月号



第123号

令和2年6月1日 発行 まほろば本社
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話0567(22)5766

コロナウィルス感染症も終息が見えつつありますが、まだまだ安心して過ごすことができません。6月に入り、いよいよ梅雨の時期です。まほろばでは、楽しんでいただけるイベント等をご用意いたしましたので、臨時利用等、皆様のお越しをお待ちしております。

大変ご好評でした『食レク・パン教室を再開します』

4月・5月は緊急事態宣言が発令され、コロナウィルスの感染対策により食レク・パン教室は控えておりましたが、5月でようやく解除され、一部はマスク着用で5月後半に行いましたが、6月から以前のように再開いたします。改めて各事業所からご案内いたしますので、**お楽しみに！**

【令和2年2月の写真です】

【愛宕デイサービス】

【大当郎デイサービス】

【津島デイサービス】



【訪問看護ステーションまほろばのご案内】

家族だけでは不安がある
家族の負担を軽くしたい
退院後の自宅での生活が不安
独居・高齢者世帯で不安

- ・健康維持や療養生活・看護の相談やお手伝いをします
- ・健康状態のチェック、病状の相談
- ・体拭き入浴、着替え、おむつ交換、足浴、爪切り、洗髪等

電話番号：0567-31-7878

実施地域：津島市、愛西市、あま市、稲沢市、弥富市、大治町、蟹江町、名古屋市中川区

営業日：月曜日～金曜日 9:00～18:00

定休日：土、日曜日

まずはお気軽にお問い合わせ下さい！

訪問看護は看護師がご自宅へ伺うサービスです。安心して在宅療養して頂けます。

管理者 高橋宏明

常勤の作業療法士と理学療法士が、利用者様に寄り添った機能訓練を行っております！



津島デイサービス

『タオルでパス！』

落とさないように協力してお隣りへ！

パン教室『チョコバナナピザ』

甘くておいしいピザができました。



食レク『3色白玉団子』

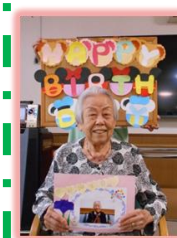


女性の方が大活躍！3色の綺麗な団子が出来上がりました。

レク<<バスケット>>



高得点のゴールにお手玉を入れようと必死です。



5月のお誕生日の方

おめでとうございます！

「手作り」にこだわる
「食材」にこだわる
「味」にこだわる

厨房 からです。

5月の行事食



5月5日(火)

こどもの日で、鯉のぼりに見立てた魚のフライが可愛くて良かった。黄色のご飯も美味しかった。厚焼き玉子と大根おろしが合っていて美味しかったとご好評でした。

5月20日(水)

しらすおろしご飯や鶏のから揚げ山椒風味や春野菜の茶わん蒸しなどでした。すべて味付け良く美味しかった、茶わん蒸しは具材が多くて良かった。レモンゼリーもサッパリしていて美味しかったとご好評でした。



～6月の行事食について～

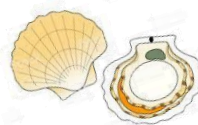
6月5日(金)は、柔らかい鶏のササミとなすの天ぷらやホタテをドレッシングで和えたカルパッチョやみょうがの味噌汁、人気の茶わん蒸しなど季節の料理をご用意しております。



6月22日(月)は、中華料理をご用意しております。柔らかい豚角煮を添えたチャーハンや、香ばしい春巻きと海老フリッターを揚げ、レモン風味のエビチリ・旬の野菜を、中華風味の寒天でさっぱりとお召し上がり下さい。

○ホタテ

ホタテはいろいろな料理に高級食材の一つとして古くから好まれてきました。貝柱は高たんぱく・低カロリーでビタミンB2やタウリンが含まれており、コレステロールや血圧を正常に保つ作用などがあります。



○豚の角煮

日本の食卓になじみのある豚の角煮ですが、もともとは中国のトンポーロー(東坡肉)からと言われています。長崎の東坡煮(とうばに)、鹿児島ではとんこつ、沖縄ではラフテーと地方によって少しずつ調理法が違う似た料理があります。バラ肉は比較的脂の多い部位ですが、時間をかけて煮込むことで適度に脂が落ちるので飽きのこないメニューです。また、醤油・お酒・砂糖で煮込むという調理法は、牛の角煮やマグロの角煮などほかの食材でも応用されていて、日本人の好みに合うものと言えます。いつものメニューに角煮が加わることで、なんだか贅沢をした気分になりますね。



津島ショートステイ

毎日看護職員がいます。
機能訓練指導員が機能訓練をし、入浴も毎日できます。

『今月の作品作り』

(5月の節句) 今年は勇ましい鎧に挑戦してみました。大作で見ごたえのある作品です。



母の日『カーネーション』



カーネーションの可愛い花束が出来上がりました。



『たけのこづくり』

エレベーターの中でたけのこが、すくすく育ちました。



『レクリエーション』

以前バターゴルフをやってみえた人が多く、皆さんの腕前はなかなかでした。



『5月誕生日の方』

おめでとうございます



愛宕デイサービス

1階と2階にフロアがあります。賑やかで笑顔いっぱいの雰囲気です。理学療法士が機能訓練をします！

『今月の作品』



こちらは大作です！貴禄ある鯉のぼりが悠々と泳いでいます。細かいところまでしっかりと作られておりますよ。



愛宕デイにも紫陽花が咲きました。天王川公園の藤まつりさながら、色鮮やかに房を連ねております。

パターゴルフ



新しいレクリエーションです。目指せホールインワン！！池ポチャ、バンカー、リアルに作っております！



映画鑑賞



スタッフが毎回気持を持って参っております。月2回のお楽しみ。最近では、「千と千尋の神隠し」を上映しました。

ハラハドキトキゲーム



だるまを落としたら負けです。負けた方は罰ゲームでアカペラで生歌披露～♪

数字合わせ



まほろばの人気アイテムです。集中力・忍耐力を培います。期待の新人が手作りしております！！

5月のお誕生日の方

おめでとうございます！



こんにちは、ケアマネです。

お気軽にご相談ください。



6

今回は介護保険の対象となる住宅改修についてご紹介します。少しでも自宅で安全・安心に生活したいという方のために小規模なリフォーム（住宅改修）があります。

対象となる工事は

- 1 廊下、階段、玄関、トイレなどに手すりを取り付ける工事。
- 2 リビング、廊下、トイレ、浴室などの段差や傾斜を解消するための工事
- 3 リビング、階段、浴室などに使われている滑りやすい床材を滑りにくい床材に変える工事。
- 4 開き戸を引き戸や折り戸、アコーディオンカーテンに変更する工事。
- 5 和式トイレを洋式トイレに取り替える工事。

以上の5つがあります。

利用限度額は、利用者1人20万円です。超えた額は自己負担となります。ただし、引越したした場合や要介護度が著しく高くなった場合は、再度利用できます。

1回の改修で20万円を使い切らずに、数回に分けて使うこともできます。

住宅改修は都道府県の指定を受けている事業者以外でも依頼することができますので、担当ケアマネジャーへご相談下さい。

<当社事業所>

津島：0567-22-5766
管理者 金田

愛宕：0567-55-9596
管理者 寺西

大当郎：052-364-7706
管理者 服部

訪問介護ステーションまほろばです。

今回は、ご家族に介護が必要になった場合に思う事を調べてみました。

ご家族が寝たきりや認知症になり、介護が必要になった場合

「食事や排泄、入浴などの世話で、十分な睡眠がとれないほど肉体的負担が大きいこと」

「ストレスや精神的負担が大きいこと」

「家を留守にできない、自由に行動できないこと」

他にも、ご家族内の女性に負担が大きくなるという意見もありました。少しでも上記のことが解決できるようにお手伝いをさせて頂くサービスが、訪問介護やデイサービス、ショートステイといったものになります。

訪問介護ステーションまほろば

TEL 0567-55-9596

サービス提供時間

7:00～22:00

(時間外でもご相談下さい)

土・日・祝祭日も、訪問させて頂きます。

担当：平井・加藤

何かご相談等ございましたら、お気軽に電話下さい。



大当郎有料老人ホーム

24時間介護職員が
常駐しています。

～有料老人ホームのご案内～

名古屋市中川区大当郎にあります有料老人ホームです。
只今満室のため空き待ちのご予約でお受けいたします。

自社の訪問看護があります。

医療行為の必要な方、ご相談ください！

看護職員が365日滞在しています！

<おかげ様で満室です！>

【お部屋】



お部屋は広々18㎡！完全個室！
居室内にもトイレがあります。
またエアコン、クローゼット、ナースコール
も完備です。

居心地いい
ですよ！

【外出レク】

外出レクやお買い物を
定期的に行っています。
只今コロナウィルスの
関係で外出レクは
見合わせています。



【共有部】

1階食堂



談話スペース



浴室



『大当郎訪問介護』

ご自宅へ伺い

○身体介助（食事、入浴、排泄など）

○生活援助（掃除、洗濯、買い物など）

の介護サービスを提供します。

住み慣れたご自宅で暮らせるように、生活の支援をいたします。
ぜひご利用ください。

施設名：大当郎ケアセンターまほろば分室

場所：名古屋市中川区大当郎二丁目1501番地
マリポーサ上田1階

電話番号：052-364-7720

担当 佐藤・伊藤



大当郎デイサービス

定員23名。家庭にいるような
雰囲気でご過ごして頂いておりま
す。作業療法士がいます。

上手に釣れたかな・・・?!
一度に大量ゲットされた方もみ
えました。

『鯉のぼり釣りゲーム』



《色々ゲーム》

紙コップ積みゲーム・紙林檎剥きゲーム・足お手玉飛ばし・足棒転がし・おはじき



コロナウィルスの為、外出レク出来ないけど、室内ゲームで
楽しもうね！
元気に笑ってコロナ バイバイです！

5月お誕生日の方

おめでとう
ございます！

