

# まほろば 新聞 5月号



第122号

令和2年5月1日 発行 まほろば本社  
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話0567(22)5766

『まほろば』には各事業所にリハビリ専門の職員がいます。デイサービスやショートステイ、訪問リハビリなど多岐に渡って大活躍していますので、今回はリハビリ職員をご紹介します。【リハビリ】のことなら『まほろば』へご相談ください。

## 【リハビリの職員を紹介します】

### 《津島ケアセンター》 ☎0567-22-5766

【経歴】

【利用者様へのコメント】



病院の急性期で10年勤め、まほろば愛宕から津島へ異動しました。  
《作業療法士です》

生活の中で困っていること、維持したいことなどご希望に合わせて訓練を行います。利用者様一人ひとりの思いに寄り添って、心も体も元気になれるようお手伝いいたします。



慢性期療養病棟、整形外科クリニックにてリハビリを担当していました。  
《理学療法士です》

日常生活でできること、楽しんでいらっしゃることを少しでも長く維持し、心身共に明るく元気に過ごして頂けるよう精一杯サポートします。

### 《愛宕ケアセンター》 ☎0567-55-9591

【経歴】

【利用者様へのコメント】



病院の回復期で3年、訪問介護を1年弱してからまほろばに来ました。  
《理学療法士です》

利用者様の思いを大切にリハビリに取り組んでいきたいと思っております。よろしくお願いたします。



病院で8年ほどリハビリをしていました。  
《理学療法士です》

今までの経験を生かして、利用者様のリハビリメニューを考えます。歩くことが不安、痛みがあっても動きづらいなどのお悩みがあれば、気軽にご相談ください。一緒に頑張りましょう！

### 《大当郎ケアセンター》 ☎052-364-7701

【経歴】

【利用者様へのコメント】



精神科病院で勤務していました。  
《作業療法士です》

去年11月に入職し、皆様からいろいろ吸収し、続けてこれました。これからも皆様から学ぶ姿勢を大事に関わって行けたらと思います。



老人保健施設、回復期病院、訪問リハビリで勤務していました。  
《作業療法士です》

最近ここが痛い、動きづらいなど何でもご相談下さい。「楽になった」「運動したら気持ちいい」「前より動きがよくなったよ」などのお言葉を頂けることが一番の喜びです。



リハビリ病院で勤務していました。  
《作業療法士です》

4月に入職したばかりなので、皆様のことを教えてください。無理のない範囲で楽しく運動しましょう。

## 【訪問リハビリ】のことならこちらへお問い合わせください

訪問看護ステーションまほろば  
電話番号：0567-31-7878  
管理者 高橋 宏明

訪問看護は看護師や理学療法士等がご自宅へ伺うサービスです。安心して在宅療養して頂けます。

常勤の作業療法士と理学療法士が、利用者様に寄り添った機能訓練を行っております！

## 津島デイサービス

～射的～



皆さん、缶を狙う目が真剣です！



## 《いかにだレース》

落とさないように慎重に引っ張ります。



## 《テーブルホッケー》

～白熱の戦いでした～



## パン教室【あんぱん】

厨房さんが焼いてくれました。焼きたては美味しいです。



## 4月の誕生日の方

おめでとうございます。



「手作り」にこだわる  
「食材」にこだわる  
「味」にこだわる  
**厨房** からです。

5月号

4月の行事食



4月4日(土)

オムライスや新玉ねぎとサーモンのサラダ、大豆のスープなど春らしいメニューでした。特に大豆のスープの豆が柔らかく美味しいとご好評でした。



4月16日(木)

鯖の野菜蒸し梅とろろかけや、野沢菜ご飯、海老と海藻のサラダでした。盛り付けが良く彩りも良かった、野沢菜が風味良く海老もプリッと美味しかった。鯖のとろろは好きな方と苦手な方でご意見が分かれるようでした。

~5月の行事食について~

5月5日(火)

名古屋でこどもの日に食べられるくちなしの実で黄色く染めたご飯や、鯉のぼりに見立てた白身魚(スケトウダラ)のフライ。さっぱりしたアロエヨーグルトなどをご用意しております。

○白身魚のフライの正体?

白身魚のフライによく使われる魚は、ホキやスケトウダラという魚だそうです。ロシアやアラスカなど寒い海で採れます。スケトウダラは、漁獲量が多くかまぼこやカニカマ、魚肉ソーセージなどにも広く加工されています。また意外と知られていないのがタラコで、私たちに非常に身近な魚なのでね。

5月20日(水)

しらすと大根おろしでいただくご飯や、香りの爽やかな山椒のきいた唐揚げ、揚げごぼうを香り良く散らしたサラダ、春野菜を使用した少し珍しい茶わん蒸しなどをご用意しております。

○ごぼうの効能

ごぼうは中国から薬として日本に伝来し、野菜として普及するようになりました。現在ごぼうを食べているのは、日本と韓国、台湾のみだそうです。日本食のブームで最近フランスでも食べられるようになってきました。旬は11月から2月で、新ごぼうは香りが良く、4月から5月に回る事が多いようです。有名な食物繊維は水溶性食物繊維で大腸の運動を活発にし善玉菌を増やし、腸の良い菌の集まりである、腸内フローラを改善すると言われています。また、リグニンという成分は、コレステロールを減らす働きがあると言われています。

**行事食** ご利用日ではなくてもご利用頂けますのでご連絡お待ちしております。

津島ショートステイ

毎日看護職員がいて機能訓練もできます。希望者は毎日入浴できます。

4月の作品~入学式



(入学式) 全国で入学式が行われていない学校もあり、せめて入学式をまほろばで行ってみました。



《散歩》



機能訓練を兼ねて近くのお寺に行ってきました。

数字合わせパズル

根強い人気です。ペットボトルのキャップを色分けし使いやすくなりました。



《さくら》



夜桜をイメージしました。

体を使ったレクを全員で行っています。

おめでとうございます

4月お誕生日の方



# 愛宕デイサービス

1階と2階にフロアがあります。賑やかで笑顔いっぱいの雰囲気です。理学療法士2名が機能訓練をします！

## 『お手玉バスケット』



今月より新しくレクリエーションに変わりました！皆さん大盛り上がり！！人気のレクになりそうです♪

## 《作品レク》



愛宕デイサービスにも桜が咲きました♪「花咲かじいさんと、ポチ」です！ここ掘れワンワン！！小判が出てきました！

## 【トランプ】



皆さん真剣です。ババ抜きに大盛り上がりです。

## 《バランスゲーム》



どこまで詰めるか、高さを競います！牛乳パックを細く切って三角形にしています♪

## お抹茶会



昔お抹茶を習っていたというT様、結構なお点前で！！

## 4月のお誕生日の方 おめでとうございます。



こんにちは、ケアマネです。

今回は介護保険の対象となる福祉用具についてご紹介します。購入の限度額は、毎年4月1日から翌年3月31日までの一年間で、合計10万円までとなり、所得により1割から3割が自己負担になります。

### ◆対象者◆

介護保険の介護認定で「要支援」「要介護」と認定をされた方

### ◆特定福祉用具販売の対象品目◆

- ・腰掛け便座
- ・自動排泄処理装置の交換部品
- ・入浴補助用具
- ・簡易浴槽
- ・移動用リフトのつり具部分



※購入は都道府県の指定を受けている事業者での購入となりますので、担当ケアマネージャーへご相談ください。

お困りのことなどございましたらご相談ください。

＜当社事業所＞

津島：0567-22-5766  
(管理者：金田)

愛宕：0567-55-9596  
(管理者：成重)

大当郎：052-364-7706  
(管理者：服部)

## 訪問介護ステーションまほろばです。

### ■老人と便秘症

老人は一般に年齢を重ねるにしたがって、さまざまな原因が重なりあい、その結果として便秘が増えるといわれています。

高齢になるにしたがって、歯が弱り、かつ消化力も弱ってくるため、軟らかくて消化のいいものだけを食べるようになります。さらに、食べる量が少なくなることも加わって、便の量自体も減り、弛緩性便秘になりやすくなります。腸の蠕動運動の起こり方も弱くなり、腹筋が弱っているため排便のためにいきむ力も弱くなり、同時に血行も悪くなり腸管の運動も低下、よって便が溜まりがちになります。お困りの方は訪問看護にご相談ください。

愛宕ケアセンターまほろば TEL 0567-55-9596

サービス提供時間： 7:00～ 22:00

(時間外でもご相談ください)

土・日、祝祭日も、訪問させて頂きます

サービス実施地域： 津島市・愛西市・稲沢市・あま市

# 有料老人ホーム

24時間介護職員常駐しています。

## ～有料老人ホームのご案内～ <おかげ様で満室です！>

名古屋市中川区大当郎にあります有料老人ホームです。施設についてご案内をいたします。空き待ちのご予約でお受けいたします。

訪問看護と365日連携しています！

自社の訪問看護があります。

医療行為の必要な方、ご相談ください！

### お部屋



お部屋は広々18㎡！完全個室です。居室にもトイレがあります。またエアコン、クローゼット、ナースコールも完備です。

### イベント



外出レクやお買い物を定期的に開催しています。只今コロナウィルスの関係で外出レクは見合わせています。



### 共有部

1階食堂



談話スペース



浴室



お気軽にお問い合わせください。

## 『大当郎訪問介護』



ご自宅へ伺い

- 身体介助（食事、入浴、排泄など）
- 生活援助（掃除、洗濯、買い物など）

の介護サービスを提供します。

住み慣れたご自宅で暮らせるように、生活の支援をいたします。ぜひご利用ください。

施設名：大当郎ケアセンターまほろば

場所：名古屋市中川区大当郎二丁目1501番地  
マリポーサ上田1階

電話番号：052-364-7720

担当 佐藤・伊藤

# 大当郎デイサービス

家庭にいるような雰囲気でご過ごして頂いております。理学療法士が1名、作業療法士が3名います。

## ～お抹茶会～



お抹茶と可愛い和菓子とお着物で素敵なお茶会になりました。

## 『すごろくゲーム』

初恋を語るマスや、早口言葉をするマスなど、スタッフ手作りのすごろくにみなさん大盛り上がり！！



## 【折紙】



可愛い鯉のぼりを楽しみながら作りました♪  
皆さん お孫さん曾孫さんが喜ぶわ、と優しい笑顔でした♪

## 《壁紙》



先月から皆さんと作成した桜が遂に完成しました。  
立派な桜が満開です！