

# まほろば 新聞 4 月号

第 121 号

令和 2 年 4 月 1 日 発行 まほろば本社  
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話 0567(22)5766

待ちわびた陽気の中で桜が舞う季節となりました。まほろばでは、暖かな春の日差しの中、楽しんでいただけるよう様々な企画をご用意して、皆様をお待ちしております。また今年も新卒の新入社員が入社して参りますので、皆様へご挨拶させていただきます。

## ～新型コロナウイルス感染症の対応について～

- ★ デイサービス、ショートステイでの送迎につき、乗車前に体温を測定させていただいております。
- ★ 訪問看護、訪問介護、居宅介護支援事業所でも必要時に体温を測定させていただいております。
- ★ 職員も出勤前に体温を測定し、その記録を毎日残しております。

皆様には都度、体温測定をさせていただき、ご不便をおかけしておりますが、おかげ様で『まほろば』では、利用者様および職員にもコロナウィルスの感染もなく、日々ご利用いただいております。今後も皆様が安心してご利用いただけるように努めて参りますので、よろしくお願い申し上げます。

### <面会について>

面会については、時節柄ご配慮下さいますようお願いをいたします。病院受診等やむを得ない場合の面会は、マスク着用および手指消毒のお願いをいたしております。

ボランティア様及び散髪に関しては、引き続き中止させていただきます。

## 『訪問看護ステーションまほろば』からのお知らせ

### 訪問リハビリについて

理学療法士・作業療法士がご自宅へお伺いしリハビリを行います。利用者様からも好評で、ご興味ございましたら担当のケアマネジャーもしくは当事業所へご連絡ください。

電話番号：0567-31-7878

実施地域：津島市、愛西市、あま市、稲沢市、弥富市、大治町、蟹江町、名古屋市中川区

営業日：月曜日～金曜日 9:00～18:00

定休日：土、日曜日、年末年始（12/30～1/3） 管理者 高橋 宏明

## 津島デイサービス

常勤の作業療法士と理学療法士が、利用者様に寄り添った機能訓練を行っております！

## <レクリエーション>

### 『パターゴルフ』

座った状態で打つのが意外と難しいんです！



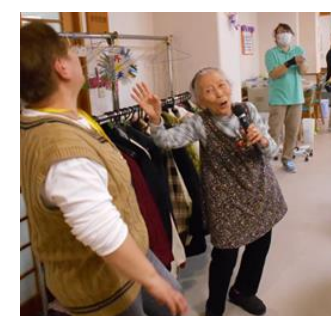
### 『テーブルホッケー』

白熱した戦いとなりました！



### 『カラオケ』

皆で十八番の歌を歌い合いました♪



3月のお誕生日の方

おめでとうございます。



「手作り」にこだわる  
「食材」にこだわる  
「味」にこだわる  
**厨房** からです。

3月の行事食



3月3日(火)

ひな祭りで、サーモンやホタテや玉子などのばらちらし寿司や茶わん蒸し、いちごのショートケーキでした。すべて美味しく見た目も華やかで良かったと好評でした。



3月18日(水)

春が旬の料理でした。金目鯛の桜葉蒸しは、桜の香りもよく好評でした。和風クリームスープも珍しくて、たけのこが柔らかく美味しかったと言って頂けました。

～4月の行事食について～

4月4日(土)

オムライスや新玉ねぎのサーモンサラダや春キャベツのベーコン炒めなど野菜を多く使用した洋風メニューです。ぜひ旬の野菜を味わってみてください。

4月16日(木)

野沢菜ご飯や鯖の野菜蒸し梅とろろかけ、アスパラとじゃが芋の炒め物やいちごのケーキなど春らしい和風料理をご用意してお待ちしております。

●ケチャップの効能

オムライスやピザ、パスタなど洋風料理によく使われるケチャップには、トマトの特徴ともいえる栄養成分リコピンが含まれています。ケチャップはトマトを濃縮しているので、さらに含有量が高くなります。リコピンには、**脂肪細胞の働きを抑える作用**があるため体内に脂肪が蓄積するのを防ぐ効果があります。

●春野菜の効能

寒さが厳しい時季に地中から芽を出し成長するために必要な栄養素や、害虫などから身を守るための成分がじっくりと溜め込まれるため、春野菜は栄養豊富なうえに**解毒作用**や**抗酸化作用**などの働きがあるとされています。また「春の皿には苦味を盛れ」といわれますが、春野菜特有の苦味や香りは**心身に刺激を与え身体機能を活発にさせる働き**があるといわれています。

4月号

津島ショートステイ

全室個室です！

～作業レク～ひな祭り

女の子の節句！写真では伝わりにくいですが、壁一面の大作です！



～いちご畑～

中には甘酸っぱいいちごもありますが、その分動物たちが愛嬌を振りまいています。



～作業レク～梅の花

今年は開花も早く、利用者様には急ピッチで作品を仕上げて頂きました。



～レク～

最近、皆様が夢中になっているレクをご紹介します。



3月お誕生日の方

おめでとうございます





# 愛宕デイサービス

1階と2階にフロアがあります。賑やかで笑顔いっぱいの雰囲気です。常勤の理学療法士が機能訓練をします！

グーパーグーパー！  
あなどるなかれ、  
意外と難しい  
ですよ！

## 《手と頭のトレーニング》



## 『ゲートボール』

ゴールめがけてクラブを振ります。上位の方には表彰式もありますよ！



## 《トランプ》



神経衰弱、ババ抜き、頭脳プレーで勝負です！

## 『魚釣り』



可愛く、カラフルな魚たちがたくさん！今晚のおかずを釣っています♪

## 3月のお誕生日の方

おめでとうございます。



こんにちは、ケアマネです。

今月は「介護サービス費も医療費控除の対象になる」ことをご紹介します。

介護保険制度が導入されておおよそ20年が過ぎました。介護保険サービスを利用する人も急増しています。居宅（在宅）で受ける介護サービスには、医療系と福祉系に大きく区分されており、医療系である『訪問看護・訪問リハビリテーション・通所リハビリテーション・短期入所療養介護』などが医療費控除の対象に該当します。また、医療系居宅サービスと併せて利用した場合のみ医療費控除の対象となる『訪問介護・訪問入浴介護・通所介護・短期入所生活介護（ショートステイ）』等もあります。

介護サービスの中でも訪問介護（ホームヘルプサービス）生活援助（調理・洗濯・掃除などの家事援助）は医療費控除の対象にならないものもあります。一度、担当のケアマネにもご相談ください。

### <当社事業所>

津島：0567-22-5766  
（管理者：金田）

愛宕：0567-55-9596  
（管理者：成重）

大当郎：052-364-7706  
（管理者：服部）

## 訪問介護ステーションまほろばです。

両親や配偶者を家で介護するとき、心身にゆとりを持って介護に取り組むことが重要です。

介護度がどんなに重くても、ある程度の余裕を持って対応できればそこに楽しみも生まれてくるでしょう。

しかし、反対に気持ちにも体力にも余裕がない状態では、介護は疲労だけが残る辛いものになってしまいます。

また介護をする中で、自分自身も徐々に年を取り、体力も衰えていきます。それでは、どうすればゆとりが生まれるのでしょうか。

そんなときは、訪問介護・訪問看護・デイサービス・ショートステイ等を活用しましょう！

一番は協力者・理解者を増やすことです。

ぜひ、訪問介護をご利用ください。

愛宕ケアセンターまほろば TEL 0567-55-9596

サービス提供時間： 7:00～ 22:00

（時間外でもご相談ください）

土・日、祝祭日も、訪問させて頂きます

サービス実施地域： 津島市・愛西市・稲沢市・あま市



# 有料老人ホーム

24時間介護職員が常駐しています。

## ～有料老人ホームのご案内～ <おかげ様で満室です！>

名古屋市中川区大当郎にあります有料老人ホームです。  
施設についてご案内をいたします。  
空き待ちのご予約でお受けいたします。

自社の訪問看護があります。

医療行為の必要な方、ご相談ください！

看護職員が365日滞在しています！

### お部屋



お部屋は広々18㎡！完全個室です。  
居室内にもトイレがあります。  
またエアコン、クローゼット、ナースコールも完備です。

### イベント



外出レクやお買い物を定期的に開催しています。只今コロナウィルスの関係で外出レクは見合わせています。



### 共有部

1階食堂



談話スペース



浴室



## 『大当郎訪問介護』

ご自宅へ伺い

○身体介助（食事、入浴、排泄など）

○生活援助（掃除、洗濯、買い物など）

の介護サービスを提供します。

住み慣れたご自宅で暮らせるように、生活の支援をいたします。  
ぜひご利用ください。

施設名：大当郎ケアセンターまほろば

場所：名古屋市中川区大当郎二丁目1501番地

マリポーサ上田1階

電話番号：052-364-7720

担当 佐藤・伊藤

## 大当郎デイサービス

定員23名。家庭にいるような雰囲気でご過ごして頂いております。作業療法士がいます。

### <三段飾りのおひな様>



お手玉を投げて、お雛祭りゲームをしました♪  
皆さん 楽しく競い合いました！

### 【習字】



皆さん、真剣に上手に取り組んでいらっしやいます。

### ☆編み物☆



何十年ぶりだわぁ～とおっしゃりながらも、手が覚えてるのか楽しそうに編み物をされています。

### 『壁紙づくり』



ピンクの花びらを量産中です。どんな壁紙が出来上がるのか楽しみです♪

### 3月お誕生日の方 おめでとうございます！

