

まほろば 新聞 3月号

第 120 号

令和 2 年 3 月 1 日 発行 まほろば 本社
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話 0567(22)5766

今年は例年になく寒さが和らぐ日々が続きました。また日も長くなり、例年より早く梅や花桃のつぼみも膨らみ始め、春の到来を感じることができます。新型コロナウイルスが流行しています。体調管理にご留意下さいようお願い申し上げます。

～新型コロナウイルス感染症の対応について～

令和 2 年 2 月 24 日厚生労働省の事務連絡により、以下の通り対応をいたします。感染対策に向けて、ご利用者様・ご家族様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

通所・短期入所のご利用者様

お迎えの時に、送迎車に乗車する前に、本人・家族又は職員が本人の体温を計測し、発熱（37.5度以上）が認められる場合には、利用を中止します。

中止事情を、居宅介護支援事業所(ケアマネ)に連絡します。代替サービスについては、居宅介護事業(ケアマネ)が検討します。

訪問介護、訪問看護、居宅介護事業(ケアマネ)の利用者様

サービス提供前に、本人・家族又は職員が本人の体温を計測し、発熱（37.5度以上）が認められる場合には、保健所と相談した上で、居宅介護支援事業所(ケアマネ)と連携し、感染防止策を徹底させてサービスの提供を継続します。

<面会について>

面会については、時節柄ご配慮下さいますようお願いをいたします。病院受診等やむを得ない場合の面会は、マスク着用および手指消毒のお願いをいたします。

ボランティア様及び散髪に関しては、当面は中止させていただきます。

訪問看護ステーションまほろばからのお知らせ

前回につづき、新型コロナウイルスについて追記していきます。

- ・人混みを避け不要不急の集会、外出、旅行等は控えてください。
- ・施設や病院の面会は控えてください
- ・37.5℃以上の熱が続くなど疑わしいときは新型コロナウイルス相談窓口にご連絡ください。

あわせて前回紹介したように

- ・マスク、手指消毒など感染対策をしっかりとしましょう。
- ・規則的な食事、睡眠をとり、免疫力を維持しましょう

もうすぐ温かい季節になります。みなさまが無事にすごされるよう祈念いたします。

管理者 高橋 宏明

ボランティア 《はなの木》



皆で楽しみながら参加しました!

津島デイサービス

常勤の作業療法士と理学療法士が機能訓練をいたします!



ボランティア『ひばりの会』

皆で楽しく歌いました♪



つばき会



合唱やデュエットしたりと楽しみました!

独唱服部様



利用者様も一緒に参加して楽しみました!

オカリナ

お揃いの衣装で素敵な音色をかかせてくださいました♪



2月の
お誕生日の方
おめでとうございます。

「手作り」にこだわる
「食材」にこだわる
「味」にこだわる

厨房

からです。

3月号

2月の行事食



2月4日(火)

冬が旬の蓮根や里芋・タラコなどの食材を使用したメニューでした。蓮根ハンバーグは食べごたえがあり、ソースも良い。里芋のポテトサラダは、珍しくて良かったと好評でした。

2月17日(月)

津島ケアセンター開設記念のメニューでお赤飯、お刺身、茶碗蒸し、ささみの天ぷらなど豪華メニューで、全て美味しいと、とても好評でした！

～3月の行事食について～

3月3日(火)

サーモンやホタテなどの華やかなちらし寿司や、菜の花のお浸し、茶碗蒸しやいちごショートなどひな祭りらしい料理をご用意しております。

●菜の花の効能

菜の花には独特の苦みがありますよね。これは大根やワサビなどのアブラナ科にも含まれる、イソチオシアネートという成分によるものです。
血液サラサラ・抗がん作用も高いことが近年明らかになりました。この成分は細胞が壊れたときに生成されるので、**しっかりよく噛んで**食べると良いそうです。

3月18日(水)

桜えびとそら豆のご飯や、桜の葉と一緒に焼き風味よく仕上げた鯛など、春が旬の食材をふんだんに使用した料理をご用意しております。

●えんどう豆といんげん豆の違い？

豆は種類が多く大きく分けると、インゲンマメ属・エンドウ属・ダイズ属・ヒヨコマメ属などに分けられます。えんどう豆は中央アジアから中近東・地中海沿岸地域を主な原産とし、グリーンピースもえんどう豆の1種です。いんげん豆は中南米原産で、金時豆や白いんげん豆、うすら豆などはいんげん豆の1種です。軟菜種(なんきょうしゅ)と呼ばれ、未成熟豆の若いさやを食べることができるものがさやえんどうやさやいんげんなどです。

津島ショートステイ

毎日看護師がいて機能訓練しています。毎日入浴しています。

作品作り



<雪遊び>

今年は暖冬にて積雪はありませんでしたが、ショートステイでは雪を感じて頂きました。



バレンタイン♡

各自ご自分の唇でハートに想いを込めてみました。



<節分>

厄を払い、福を呼び込みました。



「森のおんがく隊」

一緒に歌ったり、踊ったりと楽しみました。



2月お誕生日の方

おめでとうございます



愛宕デイサービス

1階と2階にフロアがあります。賑やかで笑顔いっぱいの雰囲気です。常勤の理学療法士が機能訓練をします！

ボラ『ひばりの会』

きらびやかな衣装で、登場の瞬間「わぁ〜！」と歓声が。いつも目と耳と心で楽しませてくださいます！



「水墨画」



墨のいい香りがフロアに広がります。皆様が集中され、普段はにぎやかな雰囲気ですがこの時ばかりは静寂なひとときが流れます。

ボラ『琴吉会』



素敵な音色と先生の楽しいお話。衣装も統一されており、ファンも多いボランティア様です。

ボラ『つばき会』



いつもご利用者様と合唱する曲を厳選して下さいます。本番ギリギリまで選曲にこだわってみえますよ！感謝です。

食レク『白玉ぜんざい』



お抹茶色と白のコントラストがとても好評でした。材料にお豆腐を使って、固くないもちもちの白玉が出来ました。

パン教室【かぼちゃパン】



ほんのり黄色く、コロンとしたかぼちゃパンが出来ました。アクセントにカボチャの種をトッピング♪

2月のお誕生日の方

おめでとうございます。



こんにちは、ケアマネです。

食事は人生の楽しみですね。誤嚥を防ぐ工夫は調理方法・食事の姿勢や介助の方法などがあります。今回は介助の方法を簡単にご紹介します。

- ① 横や斜めに座って介助しましょう。向き合っただけの食事は相手から威圧感がありせかされるように感じることもありますので気を付けましょう。
- ② 一口大のスプーンで真っ直ぐ引きぬくように心掛けましょう。上唇にこすりつけるようにひきぬくのは顎が上がってむせてしまうためやめましょう。
- ③ 1回の食事の時間は20分から40分のペースが疲れず食べることが出来るといわれています。

最後に飲み込む力が弱い人には適度に粘度があって舌の上でまとまり、硬さや質感が同じように調理しましょう。



お困りのことなどございましたらご相談ください。

＜当社事業所＞

津島：0567-22-5766
(管理者：金田)

愛宕：0567-55-9596
(管理者：成重)

大当郎：052-364-7706
(管理者：服部)

訪問介護ステーションまほろばです。

訪問看護ステーションと連携して介護することができます。

■老人と便秘症

老人は一般に年齢を重ねるにしたがって、さまざまな原因が重なりあい、その結果として便秘が増えるといわれています。高齢になるにしたがって、歯が弱り、かつ消化力も劣ってくるため、軟らかくて消化のいいものだけを食べるようになります。さらに、食べる量が少なくなることも加わって、便の量自体も減り、弛緩性便秘になりやすくなります。腸の蠕動運動の起こり方も弱くなり、腹筋が弱っているため排便のためにいきむ力も弱くなり、同時に血行も悪くなり腸管の運動も低下、よって便が溜まりがちになります。

○愛宕ケアセンターまほろば TEL 0567-55-9596

サービス実施地域：津島市・愛西市・稲沢市・あま市

○大当郎ケアセンターまほろば TEL052-364-7701

サービス実施地域：名古屋市中川区・港区・蟹江町・大治町

サービス提供時間：7:00～22:00

(時間外でもご相談ください)

土・日、祝祭日も、訪問させて頂きます

有料老人ホーム

外出レク「お買い物」

24時間介護職員常駐

フィールへ
お買い物に行きました。



大好きなみかんを買いました



欲しかったのど飴を購入できました

『食事がおいしい』まほろばの老人ホームは満室ですが、待機の方を募集します！

自社の訪問看護があります。医療行為の必要な方、ご相談ください！



ご利用料金・部屋状況など、お気軽にお問合せください。《完全個室》

施設名：大当郎ケアセンターまほろば
場所：名古屋市中川区大当郎二丁目 1108 番地
設立：平成 24 年 8 月

お問い合わせ ☎052-364-7701
担当：佐藤

節分〈的入れ〉

大当郎デイサービス

定員23名。家庭にいるような雰囲気、過ごして頂いております。



鬼に向かった的入れしました！！



〈ボランティアの皆様〉



ぱんぷきん様



たのくらゆき様



ひまわり様

食レクも団子のおしろこ・「蒸パンケーキ」



【百寿〜おめでとうございます】



2月お誕生日の方 おめでとうございます！

