

まほろば 新聞 2月号



第 119 号

令和 2 年 2 月 1 日 発行 まほろば本社
〒 4 9 6 - 0 8 3 4 津島市南本町二丁目 1 番地 電話 0 5 6 7 (2 2) 5 7 6 6

日が少しずつ長くなり、春の訪れが待ち遠しい季節となりました。今年は例年になく暖かく春のような日差しが続きますが、朝晩の寒さは感じますので、お体を壊さぬようご自愛ください。さてまほろばでは様々なイベントをご用意しましたので、ぜひ皆様のお越しをお待ちしております。

まほろばでは、各施設の外出レクで『初詣』を開催いたしました。

初詣へ出かけました!

津島デイサービス～津島神社～

今年最初の外出レクは初詣!皆でお祈願に行き甘酒で一息～



天候にも恵まれ絶好の初詣日和! お願い事は秘密です! 笑



愛宕デイサービス～津島神社～



ショートステイ～津島神社～

津島神社に参拝に出かけ、甘酒をみんなで頂きました。



大当郎デイサービス～荒子観音～

素敵な 1 年になりますように。お願い事が叶いますように。



【訪問看護ステーションまほろば】

新型コロナウイルスがニュースで聞かれるようになり、感染予防が重要となります。今回は一般的な感染予防策についてお話します。

- ① 手洗い、うがいが効果的です。流水や水道水でも一定の効果はありますので習慣づけることが重要となります
 - ② 人混みを避け、外出時にはマスクなど着用しましょう。自分の体調が悪いときには咳エチケットを心がけましょう
 - ③ 室温、清潔、食事、水分、睡眠をしっかりしましょう。規則正しい生活を送ることで免疫力の増加が期待できます。
- 季節の変わり目のため、体調を崩しやすい季節となります。早期の受診を心がけましょう。
管理者 高橋 宏明

常勤の作業療法士と理学療法士が機能訓練をいたします!

皆で頑張って餅つきをしました!味は3種類を堪能～♪



津島デイサービス

△新年餅つき大会△



『食レク・2色おはぎ』



きなこと黒ゴマの2種類を作りました♪

パン教室【チョコレートパン】



今回はチョコレートパンに挑戦しました♪

書道教室



今年初めの書道に皆さん気合が入っています🎌

《ひばりの会》



デュエットしながら皆で楽しみました🎵

1月の誕生日の方 おめでとうございます。



「手作り」にこだわる
「食材」にこだわる
「味」にこだわる

2月号

1月の行事食

厨房からです。

牛・豚・鶏は国産肉を使用!



1月6日(月) 愛宕開設記念

愛宕の開設記念日でした。マグロやサーモンのお刺身などの具をゴロゴロ散らした海鮮ちらし寿司や、サクッと揚がった野菜のかき揚げ、人気の茶碗蒸しや抹茶とあずきのケーキとすべてご好評いただきました。



1月23日(木)

エビフライタルタルソースかけや長芋のホタテ煮、春菊となめこの和え物、みかんゼリーや南瓜のポタージュと冬が旬の食材を多く使用した献立でした。タルタルソースが手作りで美味しかった。みかんゼリーがサッパリして食べやすかった。南瓜のポタージュが味も彩りもよく美味しかったとご好評でした。

~2月の行事食について~

2月4日(火)

冬が旬の蓮根や里芋・タラコなどの食材を使用した季節の御膳です。

2月17日(月)

津島ケアセンター開設 15周年です。刺身盛り合わせや鶏ササミの磯辺揚げなど和風の御膳をご用意してお待ちしております。

*2月4日 季節の御膳

【蓮根の栄養】

蓮根を切った時に糸がひきます。これは納豆やオクラ・里芋などにも含まれるムチンという成分によるものです。ムチンは胃壁を保護し、タンパク質や脂肪の消化を促進します。

*2月17日 津島開設お祝い膳

【春菊の栄養】

独特のクセがある春菊は、好き嫌いが分かれてしまいがちです。その独特な香りは10種類ほどの成分からなり、食欲の増進、胃もたれの解消、消化促進の働きなどがあります。

津島ショートステイ

毎日看護師がいて機能訓練
しています。毎日入浴して
います。

ボランティア「森のおんがく隊」

恒例の森のおんがく隊が来て下さいました。みんなで「月がとっても青いから」を歌いました。



(ねずみ) 干支はねずみ年から始まります。



・作品作り

(凧) 勇ましくショートステイの風に乗っています。

『まほろば神社』

鳥居をくぐってエレベーターに乗って頂いています。願い事を絵馬に託しています。



(羽子板) 牛乳パックで作った羽子板です。皆さんに絵柄を選んで、色を付け仕上げさせて頂きました。



《ボーリング》



皆さん真剣なまなざしでピンを目掛けてボールを投げていました。



12月お誕生日の方

おめでとうございます!



愛宕デイサービス

1階と2階にフロアがあります。賑やかで笑顔いっぱいの雰囲気です。常勤の理学療法士が機能訓練をします！



食レク『栗きんとん』

甘さ絶妙でかわいらしい栗きんとんの出来上がりです！

ボラ・ひまわり会

フロア全体に素敵な音が溢れました！



ボラ『つばき会』



デュエット出来て笑顔が絶えません♪



ボラ『オカリナ』



年明け最初にオカリナの透き通るハーモニーに聴き惚れました！

1月のお誕生日の方

おめでとうございます。



こんにちは、ケアマネです。

在宅介護サービスの中で「訪問入浴」をご紹介します。

専門の事業者が、自宅のお風呂に入ることが難しい方に対して、簡易浴槽を自宅に持ち込み、複数名の看護職員や介護職員による入浴の介護を受けられるサービスです。こんな方におすすめです！



- 寝たきりのため、自力での入浴が困難な方
- 自宅の浴槽が狭く、家族のサポートだけでは入浴が困難な方
- 体調の変化が激しく、看護師のサポートがある中での入浴希望の方

お困りのことなどございましたらご相談ください。

＜当社事業所＞

津島：0567-22-5766
管理者 金田

愛宕：0567-55-9596
管理者 成重

大当郎：052-364-7706
管理者 服部

訪問介護ステーションまほろばです。

ノロウイルスはヒトの小腸で増殖します。ノロウイルスを体内に保持しないためにも日々の健康管理が重要です。

うがい・手洗いをしっかり行い管理に努めて下さい。

感染しないためにもトイレの使用方法に気をつけて下さい。

- ・トイレの使用前に便座の清拭を行う
- ・十分な睡眠をとる
- ・ウイルスに汚染されている可能性の高い食品などは極力食べない
- ・外出先から帰ってきたら、うがい・手洗いをを行う



てをあらおう



愛宕ケアセンターまほろば
TEL 0567-55-9596
サービス提供時間： 7:00～ 22:00
(時間外でもご相談ください)
土・日、祝祭日も、訪問させていただきます



有料老人ホーム

医療行為のある方も
対応いたします！
ご相談ください！

～有料老人ホームのご案内～

<おかげ様で満室です！>

名古屋市中川区大当郎にあります有料老人ホームです。施設についてご案内をいたします。ご興味ございましたら、一度御見学などいかがでしょうか。空き待ちのご予約でお受けいたします。

看護職員が365日滞在しています！



お部屋



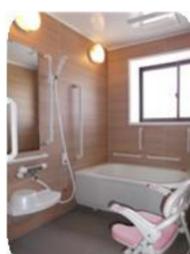
お部屋は広々18㎡！
完全個室です。居室内にもトイレがあります。またエアコン、クローゼット、ナースコールも完備です。

共有部

1階食堂 談話スペース



浴室



イベント

外出レクやお買い物を定期的で開催しています。



施設内の訪問介護
・訪問看護・デイサービスが利用
できます！

ご利用料金・部屋状況、体験入居の料金など、お気軽にお問合せください。

施設名：大当郎ケアセンターまほろば
場所：名古屋市中川区大当郎二丁目1108番地
設立：平成24年8月

お問い合わせ
☎052-364-7702 佐藤

定員23名。家庭にいるような雰囲気でご過ごして頂いております。

大当郎デイサービス

～餅つき大会～



力を合わせてぺったんぺったん。おいしく出来上がりました☆

《工作レク》



かわいい
ネズミの
完成♪

食レク『ツナクレープ』



とても上手
くひっくり
返せました♪

力を合わせて
混ぜ混ぜ！！

【ボランティアの方々】

たのくらゆき様

長やんバンド様



1月の誕生日の方

おめでとうございます！

