

まほろば 新聞 1月号

第118号

令和2年1月1日 発行 まほろば本社
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話0567(22)5766

新年明けましておめでとうございます。新たな年が始まり、今年もまほろば職員一同、皆様にご満足いただけるよう企画して参りますので、本年も変わらぬご愛顧のほど、宜しくお願い申し上げます。また寒い日が続いておりますので、体調を崩されぬようご自愛下さい。皆様の御長寿と御健康をお祈り申し上げます。
代表取締役 加藤 武人

クリスマス 津島テイサービス



今年も各施設で、クリスマス会など賑やかな行事が行われました。

クリスマスケーキを作りました。協力して作った後のデコレーションは皆さん好きなようにアレンジしていました♪



ショートステイ

クリスマスツリーを作りました。ぜひご覧下さい。超大作ですよ。



Merry Christmas!

大当郎テイサービス



スタッフによるマジックショー♪
「おおーっ」と歓声があがりました！！

愛宕テイサービス

ブッシュドノエルを作りました。切り株という名のお菓子です♪スタッフがかわいい飾りつけを持参して、皆様にデコレーションしていただきました！



【訪問看護ステーションまほろば】

新年を迎え嬉しい気分になり、人が集まることもあり、自然と笑顔になりますね。今回は「笑い」についてお話しします。「笑いが健康に良い影響をもたらす」といわれますが、医学的にも免疫力が高まる、自然治癒力が高まる、血液の流れが良くなるなどの効果があるそうです。また、人をリラックスさせ、ストレス解消にもつながります。家族や友人、仲間たちとの笑いを交えた楽しい会話は、脳を活性化し、認知症を防ぐといわれています。「笑うフリ」でも笑いの効用はあるそうです。皆様にとって笑顔の多い一年になりますように。
管理者 高橋 宏明

津島テイサービス

『独唱服部様』



お久しぶりに素敵な歌声をご披露いただきました♪

カラオケ・リハビリ体操で盛り上がっています。常勤の作業療法士が機能訓練をします



パン教室



今回はレーズンパンです。見た目も味も大成功のできあがり♪

ひばりの会



デュエットしたりと楽しく歌いました♪

水墨画



雪だるまや来年の干支の子などを描きました♪

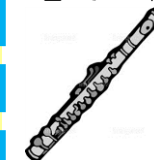
食レク<抹茶バウンドケーキ>



抹茶味と他の具材がマッチした美味しい出来上りに皆さん大満足！

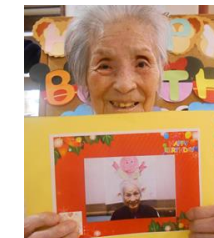
フルーツ

皆で一緒に合唱しました♪



12月のお誕生日の方

おめでとうございます。





「手作り」にこだわる
「食材」にこだわる
「味」にこだわる
厨房からです。

1月号

12月のクリスマス週間・・・

12月のクリスマス週間は、ねぎとろ丼やあなごちらし寿司などの和風メニューもご好評でした。さつま芋のお味噌汁や豚角煮の炊き合わせ、鯛のかぶら蒸しのかぶもふんわりした新食感で良かった。茶碗蒸しが毎日あると嬉しい。チキンやケーキ、カニクリームコロッケやエビフライ、ほうれん草のキッシュなどクリスマスらしいメニューもご好評でした。

12/19



12/21



12/22



12/24

12/20



12/23



12/25

2020年1月の



まほろば御膳のおしらせ



今年もみなさんにおいしいと感じて頂けるようがんばります！

6日(月)は、愛宕開設9周年記念日です！皆様のご愛顧にお応えして、豪華なお食事をご用意いたします。目玉はマグロやサーモンのお刺身などが豪華に乗った海鮮ちらし寿司です！ほかにも野菜のかき揚げや茶碗蒸しなど人気のメニューを揃えておりますのでお楽しみに！

23日(木)は、タルタルソースを添えた、さくさく海老フライや冬が旬の食材をたくさん使用したメニューをご用意しました。

●甘酒

初詣で神社などで甘酒がふるまわれ、飲む機会もあるかもしれませんね！麴甘酒は米麴を利用した食品です。米麴が発酵することで豊富な栄養素だけではなく旨み成分もたっぷり含まれています。ビタミン、ミネラルが豊富で私たちのカラダを動かすのに必要な9種類の必須アミノ酸が含まれていることから“飲む点滴”と言われています。

●小豆

食物繊維はごぼうの3倍・ポリフェノールは赤ワインの1.5倍と豆類の中でも特に含有量が多く、ビタミンB1・ビタミンB2・サポニン・亜鉛・カリウム・鉄分・カルシウム・アントシアニンなどが多く含まれています。サポニンの利尿作用やビタミンB群の疲労回復、食物繊維の多さによって大腸がんの予防や血糖値の上昇を抑制する効果があります。

毎日看護師がいて機能訓練もできます。ご希望あれば毎日入浴できます。

津島ショートステイ

ボランティア「森のおんがく隊」



今月も森のおんがく隊が来て下さいました。

クリスマスソングを中心に楽しいひと時を過ごしました。

今月の作品《クリスマスツリー》



皆様に手分けし、素敵なツリーが完成しました。

「クリスマスリース」



小さなポインセチアがいっぱいで、可愛いクリスマスリースが出来上がりました。

『エレベータの飾り』



エレベータ内もクリスマスの雰囲気いっぱいです。

～クリスマス会～



皆さんで楽しくクリスマスの歌を合唱しました。

12月お誕生日の方

おめでとうございます！



1階と2階にフロアがあります。賑やかで笑顔いっぱいの雰囲気です。

パン教室【シナモンパン】



ウイナーソーセージを丁寧にくるくる巻いて、お店のような仕上がりになりました！

ボラ「フルーツ」

素敵な音色に皆さまうっとり。こんなに上手なのに、趣味で独学で始めたというから驚きです！



ボラ・水墨画



今回のテーマはネズミ・雪だるまです。こんな筆の使い方あったの?!と驚き。「筆を握るの…何年ぶりだろう?」という声も聞きました♪

ボラ「ティンカーベル」



いつも様々なテーマを届けてくださるティンカーベル様♪今回はクリスマスソングをたくさん届けてくださいました！

ボラ＜ギター＞



祝い酒

ご利用者様お一人お一人のお席にまわってギターを触らせていただきました！「祝い酒」一緒になって歌い、大合唱！盛り上がっていました！

12月の誕生者の方 おめでとうございます！



今月は「訪問看護」についてご説明させていただきます。

訪問看護の始まりは1983年。1ヵ月以上入院した寝たきりの高齢者に対するサービスとしてスタートしました。高齢者の入院医療費の抑制が目的です。

訪問看護は医療保険・介護保険でも医師の必要か否かの判断が必要であることから、内容にかかわらず指示書が必要です。また、医療保険の場合は、原則1日1回週3回以内。1回の時間は30分～90分とされています。(例外があるので注意)介護保険では、支給限度額の範囲内なら回数制限はありません。医療保険では1日単位の料金になっているのに対し、介護保険では報酬単位が20分未満、30分未満、1時間未満、1時間半未満と時間で設定されているのも違いです。もちろん、ケアプランにも位置づける必要があるため担当のケアマネにもご相談ください。また、まほろばにも訪問看護ステーションがあります。一度ご相談ください。

お困りのことなどございましたらご相談ください。

＜当社事業所＞

津島：0567-22-5766
管理者 金田

愛宕：0567-55-9596
管理者 保木(ほき)

大当郎：052-364-7706
管理者 服部

訪問介護ステーションまほろばです。

ノロウイルスはヒトの小腸で増殖します。ノロウイルスを体内に保持しないためにも日々の健康管理が重要です。うがい・手洗いをしっかり行い管理に努めて下さい。感染しないためにもトイレの使用方法に気をつけて下さい。

- ・トイレの使用前に便座の清拭を行う
- ・十分な睡眠をとる
- ・ウイルスに汚染されている可能性の高い食品などは極力食べない
- ・外出先から帰ってきたらうがい・手洗いをを行う

てをあらおう



愛宕ケアセンターまほろば

TEL0567-55-9596

サービス提供時間： 7:00～ 22:00

(時間外でもご相談ください)

土・日、祝祭日も、訪問させて頂きます



有料老人ホーム

住宅型有料老人ホーム
20室。ゆったりとした
時間をお過ごしいできます。

「外出先でのお食事」



病院の受診後の帰り道で昼食を召し上がられました。外での外食は、お楽しみの一つですが、お目当てのうなぎはありませんでした。とはいうものの、完食されました。



近くのフィールへお買い物に行きました。お買い物後にちょっぴり休憩を取り、たこ焼きを買いました。たこ焼きが大好きだそうです。



『食事のおいしい』まほろばは満室になりました！



ご利用料金・部屋状況など、お気軽にお問合せください。《完全個室》

医療行為の必要な方、ご相談ください

施設名：大当郎ケアセンターまほろば
場所：名古屋市中川区大当郎二丁目1108番地
設立：平成24年8月

お問い合わせ ☎052-364-7701

担当：佐藤

大当郎デイサービス

定員23名。家庭にいるような雰囲気でご過ごして頂いております。

「クリスマスの飾り」

クリスマスの飾りをしました。みんなで折り紙で雪化粧作り☆とってもきれいにできました♪



～リハビリ運動～



ニューステップでリハビリ運動！！

<絵手紙>



クリスマスツリーを書きました皆様、とてもお上手です♪

～ビンゴ大会～



クリスマス会後にビンゴ大会を行いました☆盛り上がり、楽しんで頂けました♪

食レク<五平餅>



お米を潰し、五平餅を作りました！！味噌をかけて美味しくいただきました♪