

# 1 まほろば 新聞 12月号



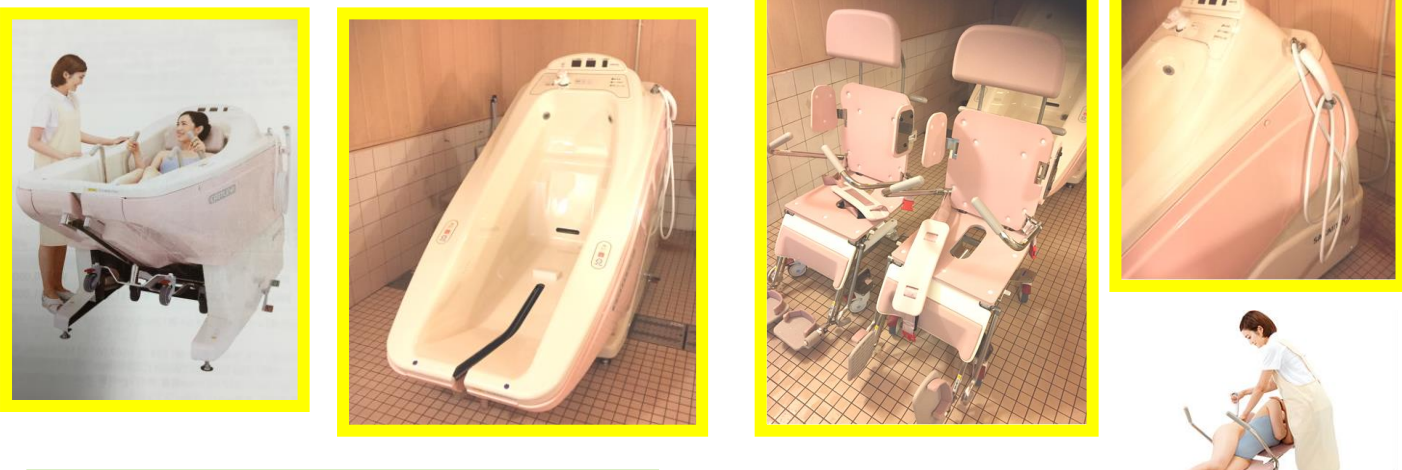
第117号

令和1年12月1日 発行 まほろば本社  
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話0567(22)5766

師走に入り今年も数えるばかりとなりました。今月もクリスマス週間を始め、各種イベントをご用意致しましたので、皆様のお越しをお待ちしております。今後も楽しく安心して過ごして頂けるよう、スタッフ一同がんばりますので、2020年も引き続き、まほろばをご愛顧いただきますよう、宜しくお願い申し上げます。

## 津島ケアセンターに新しく機械浴を導入しました!

津島ケアセンターでは、車イス等でご利用の皆様に、心地よく入浴していただけるように新しく機械浴を導入しました。



足湯機能により、大柄な方でも肩までじゅうぶん浸かれます。

入浴用車イスは「フルリクライニング式」で側臥位がとれるため、座位では困難な背中や臀部の洗体を行うことができます。

## 【訪問看護ステーションまほろば】

朝晩めっきり冷え込み冬の気配が色濃くなってきましたね。暖房器具等を使用する季節になりましたが、低温やけどのリスクも生じてきます。今回は低温やけどについてお話しします。

低温やけどは44~60度の熱に長時間さらされることで発生します。通常のやけどと異なり著明な症状が現れることは少ないですが組織のダメージは深部まで及ぶことがあります。そのため

- ① 直接体に当たらないように配慮する
- ② 器具の温度を調整する
- ③ 睡眠時などの長時間の使用を避ける
- ④ 皮膚の状態を適宜観察する



等がポイントとなります。著明な症状はなくてもヒリヒリする、赤みが出現してる等あればかかりつけ医にご相談ください。

管理者：高橋 宏明

## 津島デイサービス

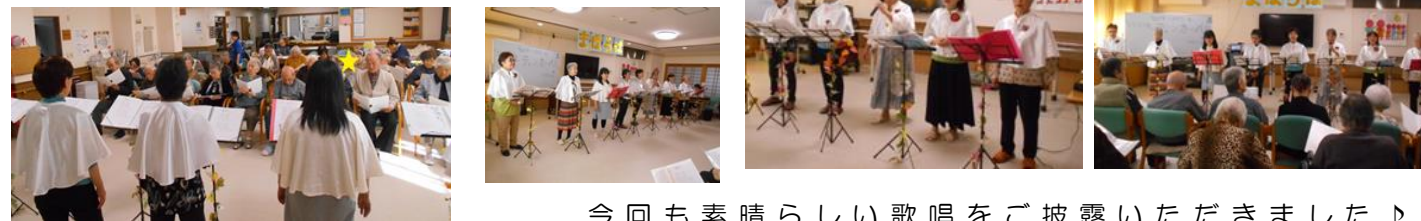
### 深尾洋子様歌謡ショー



津島旅情からヒットソングまで歌っていただき、テレビ局の方にも来ていただきました!

カラオケ・リハビリ体操で盛り上がっています。常勤の作業療法士が機能訓練をします

## ティンカーベル



今回も素晴らしい歌唱をご披露いただきました♪

## 食レク「フレンチトースト」



パンにしみ込んだ甘みと後からのトッピングのチョコソースが Good!

## ひばりの会



仲良く一緒に歌を歌いました♪

## 11月のお誕生日の方 おめでとうございます!





7 「手作り」にこだわる  
「食材」にこだわる  
「味」にこだわる

12月号

11月のまほろば御膳

厨房からです。



11月6日(水)

鮭の塩昆布と野菜蒸しは昆布のだしが効いていて美味しかった。とろろの梅風味もサッパリして食べやすかった。エビの磯辺揚げも衣がさくさくエビもプリプリで磯のかおりがして美味しくまた食べたいとご好評でした！



11月29日(金)

海鮮丼は見た目もよく、満足できました。茶碗蒸しも美味しかった。じゃがいものツナ煮はやわらかく味もしみていたとご好評でした。

~12月のまほろば御膳について~

12月19日~12月25日はクリスマス週間です。

12月は一年の感謝をこめて、1週間のクリスマス特別メニューをご用意いたします！

ローストチキンやほうれん草のキッシュなどクリスマスらしいメニューから、ネギトロ丼や穴子ちらし寿司など人気のメニューも曜日によってご用意しておりますのでお楽しみに！

●冬至 今年12月22日が冬至ですね。冬至の別名は「一陽来復(いちようらいふく)の日」。

中国や日本では、冬至は太陽の力が一番弱まった日であり、この日を境に再び力が甦ってくるという前向きな意味合いを含んだ言葉なのです。冬至を境に運も上昇するとされているので、かぼちゃを食べて栄養を付け、身体を温める柚子湯に入り無病息災を願いながら寒い冬を乗り切る知恵とされています。

毎日看護師がいて機能訓練もできます。ご希望あれば毎日入浴できます。

津島ショートステイ

ボランティア 「森のおんがく隊」



リコーダーとカホンとアカペラにてコンサートが行われました。知ってる歌は皆さん口ずさまれ、知らない歌には耳を傾けていました。

自分達の子供や孫を思い浮かべながら作品に取り組まれ、こんなに可愛く出来上がりました。髪飾りや羽織紐などにも凝ってみました。

今月の作品 ~七五三~



紅葉

きのこワールド



毒々しいきのこがいっぱいの中、食べれるきのこが一つだけあります。皆さん、見つける事が出来ましたか？



川に浮かぶ紅葉です

11月の誕生日の方

おめでとうございます。





# 愛宕デイサービス

1階と2階にフロアがあります。賑やかで笑顔いっぱいの雰囲気です。

## 外出レク～菊まつり～



今年は暖かい日が続いたので紅葉の色付きは遅かったです…



## パン教室<焼きそばパン>



炭水化物はやっぱり美味しい(笑)

## 食レクミニピザ



皮のパリパリ感が絶妙でした!

## ボラ・琴吉会



息ぴったりの演奏! 毎回聴き惚れます!

## ボラ・オカリナ



素敵な音色でした♪

## ボラ・水墨画



富士山を上手く描けました。

# 11月お誕生日の方 おめでとうございます!



# こんにちは、ケアマネです。

何かあれば、お気軽にご相談下さい。



インフルエンザ予防接種はいつからいつまで受けられるの?

個人差はありますが、インフルエンザワクチンは接種後に抗体ができるまで、通常2週間程度かかります。その後、抗体の働きは約5ヶ月間持続すると言われています。

日本では季節性インフルエンザが流行するのは12月下旬～3月頃ですので、遅くとも11月下旬～12月上旬には予防接種を受けておくのが望ましいでしょう。

予防接種とともに、食事・睡眠・体調管理が大切になってきます。

健康管理に気をつけ、寒い冬を乗り切りましょう。

※わからない事などはケアマネまでご相談ください。



<当社事業所>

津島：0567-22-5766  
管理者 金田

愛宕：0567-55-9596  
管理者 保木(ほき)

大当郎：052-364-7706  
管理者 服部

## 訪問介護ステーションまほろばです。

今回は、食事についてです。《バランスのとれた食事を》

- \* 1日3回、規則正しく
- \* できる限り多くの種類の食品を取るようになる
- \* 主食、主菜、副菜をそろえた献立を
- \* 間食も食事のうち(牛乳、乳製品、果物など食事ですりやすい物を選ぶ)  
(甘いものは摂りすぎない)

『塩分を控えめにしましょう』

- \* 塩分を含む漬物、つくだ煮、干物等は控えめに(1日10g以下に)
- \* 味は一品だけ重点的につけて、献立にアクセントを

“うすあじの工夫”

1. 食品の持ち味を生かす
2. 酸味、香味を利用する
3. だしを工夫する

訪問介護ステーションまほろば

TEL 0567-55-9596

サービス提供時間

7:00～22:00

(時間外でもご相談下さい)

土・日・祝祭日も、訪問させていただきます。



何かご相談等ございましたら、お気軽にお電話下さい。



# 大当郎有料老人ホーム

住宅型有料老人ホーム  
20室。ゆったりとした  
時間をお過ごしいていただけます。

## 外出レク『お買い物』



フィールドにお買い物に行きました。



欲しかったものが見つかりました。



大好きなお寿司を物色されてます。  
今日はちょっぴり贅沢しちゃいます。

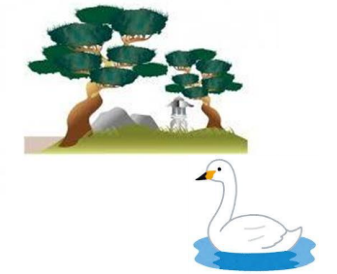


# 大当郎デイサービス

定員23名。家庭にいるような雰  
囲気で過ごして頂いております。

## 外出レク『白鳥庭園』

白鳥庭園に行ってきました♪  
紅葉も色づき始め、素敵な景色の中を  
散歩しました！！



## 工作レク『クリスマスリース』

トイレットペーパーの芯でクリスマ  
スリースを作りました☆  
とっても可愛く出来ました！！



### ご好評の有料老人ホーム、空室が有りますので、 お問い合わせ下さい(残り部屋)

### 医療行為の必要な方、ご相談ください



TEL:052-364-7701 担当 佐藤

お気軽にお問い合わせください。



## 《ひなたぼっこ》

ポカポカ陽気なので  
ちょっとの時間だけ  
お外で日向ぼっこ♪



## 11月お誕生日の方 おめでとうございます！

