

1 まほろば 新聞 10月号

第 115 号

令和 1 年 10 月 1 日 発行 まほろば 本社
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話 0567(22)5766

朝晩の涼しさに加え、『コスモス』の鮮やかな色や『キンモクセイ』の香りで、秋の到来を感じる季節となりました。まほろばでは「秋を楽しむ外出レク」や、秋の食材をふんだんに使用したお食事や食レクなどで、楽しんで頂けるようご用意いたしましたので、皆様のお越しをお待ちしております。

『敬老週間プレゼント！』

まほろば御利用の皆様へ、今回は写真立てをお送りしました。ご利用者様ご自身の写真や、職員からのメッセージカード等を入れさせていただきます。



色は 2 色ありまして、お似合いと思う方を送らせていただきました。



なんと、開くとこのように立てることもできます！

中には写真入れが 25 枚あり、最大 50 枚の写真が入ります。

【訪問看護ステーションまほろば】

台風、集中豪雨などがニュースを賑やかしています。今回は防災について初期対応をご紹介します。

- ・指定避難所などに駆け込み、自助、共助で 1~3 日凌ぎ公助を待つ。
 - ・建物の被害が軽微であれば自宅待機し 1~3 日自助で凌ぎ公助を待つ。
- 災害の時は訪問看護スタッフも被災者の一人となり、早急に駆けつけることが困難となるケースが想定されます。そのため飲用水、食事、介護用品、内服薬など 7 日分準備しておくことが重要となります。また自力での避難が困難の場合、被災当初から医療処置が必要な場合は被災時要援助者登録されると医療スタッフなど優先されます。
- いすれにしても、災害を遠い未来のこととせず、日頃からどのように対応するか検討しておくことが大切です。
- 管理者 高橋 宏明

カラオケ・リハビリ体操で盛り上がっています。

《パン教室》



今回は甘くておいしい南瓜あんぱんを作りました♪



津島デイサービス

食レク《フルーツクレープ》



薄く焼くのと生地を巻くのに苦戦しました！

オカリナ



オカリナの音色に、皆で聞き入りました！

食レク《抹茶どら焼き》

ま〜るく焼くのが大変でした！
味は美味しかった♪



9月のお誕生日の方

おめでとうございます。



「手作り」にこだわる
「食材」にこだわる
「味」にこだわる
厨房 からです。

10月号

9月10日(火)



9月11日(水)



9月12日(木)



9月13日(金)



9月14日(土)



9月15日(日)



9月16日(月)



9月は敬老週間でうなぎやちらし寿司、松茸や栗のご飯、サーモンフライ、天ぷらや茶碗蒸しと1週間秋らしい豪華メニューをお召し上がりいただきました。ご好評いただきありがとうございます！
管理栄養士 石黒美帆

~10月の行事食について~

10月8日(火)

秋の和御膳として、

栗ご飯、鶏の唐揚げねぎソースかけ、焼きナスの田楽、きのこの柚子和えです。

10月25日(金)

あなごちらし、うずらの卵と豚の煮物、さつま芋とほうれん草の白和えなど秋の味覚御膳を予定しております。

●秋野菜の効能

秋という季節は、夏の間に冷房などで乱れた自律神経や、冷たいものを食べることで起きる胃腸の冷え、体力の消耗などの調整・回復が重要です。また、冬に向けての身体作りも大切になります。
秋野菜には、じゃがいも、さつま芋、里芋、人参、蓮根、ゴボウなどの根菜類、きのこ類などがあります。
肌や粘膜、免疫機能を正常に保つ働きや、肌荒れ、眼精疲労の改善、風邪やウイルスの感染予防、便秘の解消などの整腸作用、コレステロールの吸収抑制や、高血圧の予防など、その効能は多岐にわたります。夏の疲れ解消と冬への準備に積極的に摂り入れてはいかがでしょうか。

津島ショートステイ

毎日看護師がいて機能訓練もできます。
希望者は毎日入浴できます。

今月の作品

【長寿】

敬老の日にちなんで作成しました。敬老プレゼントの写真に納まっています。



【ぶどう】

ショートステイの入り口に美味しそうなぶどうが実っています。



【お月見】

十五夜の日、うさぎを見つける事が出来ましたか？



【彼岸花】

毒があり昔から不吉なイメージがありますが、そんな事を払拭するのがまほろばショートステイ。みんなで作ってしまいました。是非一度、足を運んで下さい。



おめでとうございます。

9月お誕生日の方



愛宕デイサービス

1階と2階にフロア。窓からは明るい陽射しと、秋のさわやかな風が入ります。

ボラ・ひばりの会



毎回華やかな衣装で登場！一緒デュエットさせて頂いています。



ボラ・ 琴吉会

琴に合わせて合唱♪

ボラ『習字&水墨画』



習字は秋にぴったりの言葉を皆で練習！



水墨画は男性陣も積極的に参加されています！

パン教室『あんパン』



人気 No.1 のあんパンは今回も大人気でした！

食レク~クレープシュゼット~



舌を噛みそうな名前の正体は、舌がとろけるデザートでした！

9月のお誕生日の方



おめでとうございます。



こんにちは、ケアマネです。

成年後見制度についての情報をお伝えします。

「悪徳業者にあって、高額なものを買わされた」「家族と金銭トラブルが絶えず、第三者の介入が必要」など成年後見制度には難しい法律問題もあります。しっかり、理解した上で検討できるように成年後見の最新情報をお伝えします。

- ①本人にふさわしい後見人の選定→利用者がメリットを実感できる制度・運用の改善。本人の意思を丁寧にくみ取ることができる「親族後見人」の選択もある。（年1回は本人の生活や収支・財産管理の状況について家庭裁判所に報告するなど法律や福祉の専門家ではない人にはハードルが高い。）現在、後見人の担い手は司法書士や弁護士などの専門職が大半を占めており、家族が担う親族後見人の割合は20パーセント台と低迷中。
- ②中核機関を通じて家庭裁判所との連携を図るため、権利擁護支援の地域連携ネットワークづくりが進められている。そのための連携の場を作るのが、中核機関（市町村直営又は委託）の役割となっている。
- ③使いやすい金融サービスの設備、不正防止の徹底と利用しやすさとの調和。現在、法務省や金融庁が中心となって、日常的な生活に必要なお金のみ家族が引き出せる「成年後見支援預貯金制度」など設備が進められています。

<当社事業所>

津島：0567-22-5766
管理者 金田

愛宕：0567-55-9596
管理者 保木（ほき）

大当郎：052-364-7706
管理者 服部

訪問介護ステーションまほろばです。

■老人と便秘症

老人は一般に年齢を重ねるにしたがって、さまざまな原因が重なりあい、その結果として便秘が増えるといわれています。

高齢になるにしたがって、歯が弱り、かつ消化力も劣ってくるため、柔らかくて消化のいいものだけを食べるようになります。さらに、食べる量が少なくなることも加わって、便の量自体も減り、弛緩性便秘になりやすくなります。腸の蠕動運動の起こり方も弱くなり、腹筋が弱っているため排便のためにいきむ力も弱くなり、同時に血行も悪くなり腸管の運動も低下、よって便が溜まりがちになります。

愛宕ケアセンターまほろば TEL 0567-55-9596

サービス提供時間： 7:00~ 22:00

（時間外でもご相談ください）

土・日、祝祭日も、訪問させて頂きます

サービス実施地域： 津島市・愛西市・稲沢市・あま市

有料老人ホーム

住宅型有料老人ホーム
20室。ゆったりとした
時間をお過ごしいできます。

外出～万場東公園～



秋の陽気に誘われ、
公園に散策に行きま
した。



“ツタヤにお買い物”



読書の秋に備えて本を探しに
ツタヤへ行きました。
帰りにたこ焼きを買いました。



『食事がおいしい』まほろばの老人ホーム が満室になりました！

ただいま空き待ちの方を募集していま
す。

ご利用料金・部屋状況など、お問い合わせくだ
さい。《完全個室》

施設名：大当郎ケアセンターまほろば
場所：名古屋市中川区大当郎二丁目 1108番地
設立：平成24年8月

お問い合わせ ☎052-364-7701

担当：佐藤



お気軽にお問い合わせ
ください。



大当郎デイサービス

定員23名。家庭にいるような
雰囲気でお過ごしいて
おります。

『敬老会』

9月16日に敬老会を開催しました。
職員からの出し物で盛り上がり
ました。

《職員同士で叩いて
かぶってじゃんけんポン》



《ソーラン節》



《子供達が歌って
踊る“パプリカ”》



じゃんけんポンやソーラン節よりも、
子どもたちの歌い踊る“パプリカ”
の方が、皆さんの声援が大きかった
ですね(笑)

食レク『冷やしみたらし』



皆さん、出来上がりに
満足されていました。

《習字》



一文字一文字、集中されています。

～マンドリン演奏～



賑やかに楽しい時間を過ごすことが
できました。

9月お誕生日の方



おめでとうございます！