



7月は長い梅雨空が続き、太陽を見る事が少なかったせいか、過ごしやす日々が続きましたが、梅雨が明けると一転して夏独特の日差しになりました。熱中症にならないようご自愛ください。さて8月は皆様に楽しんでいただける夏のイベントをご用意いたしました。皆様のお越しをお待ちしております。

# 《先月号に引き続きご案内いたします》 【～訪問看護ステーションまほろば～】

## 訪問看護ステーションとは・・・

看護師等がご家庭に訪問し、かかりつけの主治医と連携を取りながら、安心して在宅療養して頂けるよう必要な看護を行います。



## 病状のチェック

- ・血圧、脈拍、体温などの測定
- ・状態の変化
- ・精神面のケア



## 処置

- ・医師の指示による医療的処置（栄養チューブ、尿管、酸素）
- ・床ずれの予防及び処置
- ・身体の清拭、洗髪、入浴介助

## 終末期や認知症の方の看護

- ・痛みの緩和、本人様やご家族様の精神的支援
- ・看取り、見守り体制に関する相談

## リハビリテーション

- ・血圧、脈拍、体温などの測定
- ・状態の変化
- ・精神面のケア
- ・血圧、脈拍、体温などの測定
- ・状態の変化
- ・精神面のケア

## 相談・連携

- ・療養生活や介護方法の相談・アドバイスなど
- ・医療用具、服薬についての説明
- ・介護用品の説明



## 《事業所から一言》

梅雨が明け急に暑さが厳しくなっていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今回は熱中症になった時の対応をお話します。屋内にいれば、エアコン使っていれば熱中症大丈夫って思っている方も多いですが、実際はそのような状況でも発症しています。対応としては大まかに

- ① 保冷剤などで脇、鼠径、首など冷やす
- ② 水分及びミネラルを補給する
- ③ 涼しいところで休む、となります。

①はとにかく体に蓄積している熱を早急に放出することが重要で、大きな血管を冷やすことで効果あります。

②は発汗などで急激に水分、ミネラルが喪失するため補給が必要です。

③は見落とされがちですが、体力を温存、回復することも重要な点になります。

ともあれ、熱中症にならないのが一番ですね。

管理者：高橋 宏明

事業所名：訪問看護ステーションまほろば

住所：愛知県津島市東愛宕町一丁目54番地1

電話番号：0567-31-7878

FAX番号：0567-55-9597

理学療法士・柔道整復師  
が機能訓練します。

# 津島デイサービス

## パン教室『カレーパン』



今回はカレーパンに挑戦!辛さひかえめでおいしい♪

## 食レク (簡単蒸しパン)



フワフワの出来上がりで皆さんペロりと完食♪

## 書道教室



白桃や蛭など季節の漢字を書きました♪

## 水墨画



先生の指導を受けながらドンドン上達中♪

## つばき会



♪デュエットしながら皆で楽しみました♪

## 食レク『まんまるかすてら』



たこ焼き器で綺麗なまんまるかすてらを作りました♪

## 7月のお誕生日の方

おめでとうございます!



「手作り」にこだわる  
「食材」にこだわる  
「味」にこだわる



# 8月号 厨房からです。

7月10日(水)



7月のまほろば御膳について

うなぎ丼や筑前煮、ほうれん草の白和えでした。全体的に味付、分量も丁度良くおいしかった。と好評のようでした。

7月27日(土)



この地方の名物もろこを使用したちらし寿司でした。えび、きゅうりなども散らしてあり、彩りよくおいしかった。との声をいただきました。

栄養士 尾崎 友代

~8月のまほろば御膳について~

8月1日(水) **大当郎ケアセンター開設記念**です。

そこで、ささやかではございますが、オムライスやエビフライなど洋食のお祝い膳をご用意いたしました。

8月19日(月) **生姜ご飯や茶碗蒸しなど和食膳**となっております。詳しくはお品書きをご覧ください。

● 8月19日生姜ごはん

\* 生姜の効能

生姜は体を温める作用があるので、夏場より冬場に食べるイメージがあるかもしれませんが、夏は冷房の中で過ごし、以外と体が冷えています。また、香り成分のジンギベレンは、胃腸の調子を整える作用があり、食欲不振を解消する効果もあります。

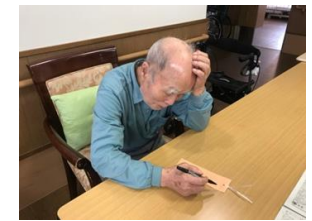
管理栄養士 清水 公美子

9月10日(月)~9月16日(日)の1週間は敬老週間として皆様に感謝をこめて一週間毎日特別な豪華メニューをご用意いたしますので、ご利用お待ちしております。

## 津島ショートステイ

毎日看護師がいて機能訓練もできます。希望者は毎日入浴できます。

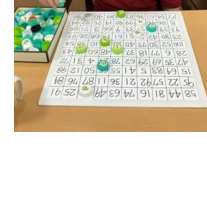
### 七夕飾り



自分の願いを各自、書き込められています。

定規を使って、基盤(3.9 cm × 4 cm)の作成から始まり、駒(ペットボトルのキャップ)の数字貼りなど、利用者様が協力し合って作成しました。皆さん集中してパズルを楽しまれています。

### 数字合わせパズル

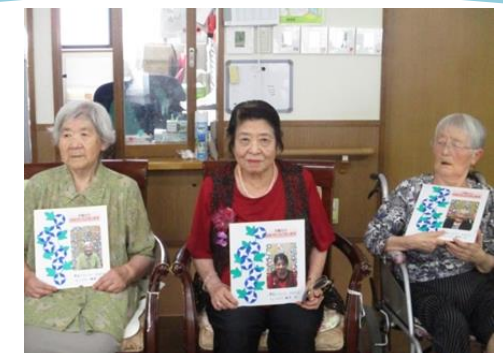


### 食レク《天の川☆》水まんじゅう

とろ火でコトコトとおまんじゅうの生地を練って、天の川☆水まんじゅうの完成です。



### 7月のお誕生日の方



おめでとうございます

# 愛宕デイサービス

常勤の作業療法士が  
機能訓練します。

## ひばりの会

いつも盛り上げて下さりありがとうございます！！



## 水墨画

先生のご指導のもと、なめらかに、時には力強く筆を滑らせます。



## こんにちは、ケアマネです。

今回は介護保険で利用できる住宅改修制度についてです。

高齢者の日常生活支援や介護者の負担の軽減を図る為の小規模な住宅改修が対象となり、支給限度額は20万円。そのうちの1割から3割が自己負担となります。

### ◆対象者◆

介護保険の介護認定で「要支援」「要介護」と認定をされた方

### ◆対象となる改修工事◆

- ・手摺の取付
- ・段差解消
- ・滑り止め防止や移動円滑の為の床材変更
- ・引き戸等への扉の取替
- ・和式便器から洋式便器への便器取替
- ・以上の改修に付帯した工事



※工事前に申請が必要となります。

着工される前に担当ケアマネージャーへご相談ください。

<当社事業所>

津島：0567-22-5766  
管理者 金田

愛宕：0567-55-9596  
管理者 保木(ほき)

大当郎：052-364-7706  
管理者 服部

## 食レク『わらび餅』



3色のわらび餅、ひんやりおいしい！

## パン教室『クリームパン』



カスタードクリームたっぷりですよ☆

## フルーツ



皆さん真剣に聴き入っています。

## 『七夕ゼリー』



淡いブルーのクラッシュゼリーにピンクの可愛い型抜き星をそえています☆

7月のお誕生日の方  
おめでとうございます



## 訪問介護ステーションまほろばです。

食中毒に気を付けましょう

### 家庭でできる食中毒予防

- ・ふきんのよごれがひどい時は、漂白剤に1晩つけ込むと消毒効果があります。
- ・包丁、食器、まな板などは、洗った後、熱湯をかけた後、熱湯をかけたりすると消毒効果があります。
- ・残った食品を温め直す時も十分に加熱しましょう。目安は75度C以上です。

健康的に夏を乗り越えましょう！

何かあれば  
ご相談ください。

訪問介護ステーションまほろば

TEL 0567-55-9596

サービス提供時間

7:00~22:00

(時間外でもご相談下さい)

土・日・祝祭日も、訪問させていただきます。



# 大当郎有料老人ホーム

24時間介護職員が常駐しています

## 外出(近隣散策)



ようやく雨が途切れた穏やかな天気の際に近隣の散策に出かけました。一時的に太陽が顔を出すと日射しが強かったのですが、よい散策ができました☆

### 『食事がおいしい』まほろばの老人ホームはただいま満室です！



ご利用者様のご都合で空室となることもあります。空き待ちのご予約承ります。

ご利用料金・部屋状況など、お気軽にお問い合わせください。《完全個室》

施設名：大当郎ケアセンターまほろば  
場所：名古屋市中川区大当郎二丁目 1108 番地  
設立：平成 24 年 8 月

お問い合わせ ☎052-364-7701

担当：佐藤

# 大当郎デイサービス

定員23名。家庭にいるような雰囲気、過ごして頂いております。

## 食レク「チョコバナナクレープ」



みんなで手分けして作りました。焼き上がったばかりのクレープはおいしかったですね！



## 脳トレ&体操レク

第一興商の方にご指導頂きました。



## 食レク「ピザ」



## 7月の誕生日の方



おめでとうございます！