



第 112 号

令和 1 年 7 月 1 日 発行 まほろば 本社
〒 4 9 6 - 0 8 3 4 津 島 市 南 本 町 二 丁 目 1 番 地 電 話 0 5 6 7 (2 2) 5 7 6 6

日増しに暑い日々がやって来ました。今年は梅雨入りが全国的に遅れていましたが、空の合間から見える太陽の日差しは、夏そのものと変わりなく降り注ぎます。熱中症や夏風邪に注意が必要ですね。室内でも熱中症になる恐れもありますので、汗をかく前にこまめに水分補給をいたしましょう！さてまほろばでは、暑い夏を吹き飛ばす各イベントをご用意いたしましたので、皆様のお越しをお待ちしております。

【～訪問看護ステーションまほろば～】

平成 30 年 1 0 月 1 日開設以来、皆様からのご支援を頂きまして、誠にありがとうございます。これまで通り関係市町村、地域の保健・医療・福祉サービスとの綿密な連携を図り、在宅療養される方とご家族様を全力でサポートさせていただきます。蟹江町、大治町、中川区方面も対応いたしますので、お気軽にご相談ください。よろしくお願いいたします。



事業所名・住所・電話番号

事業所名：訪問看護ステーションまほろば
住 所：愛知県津島市東愛宕町一丁目54番地1
電話番号：0567-31-7878
FAX番号：0567-55-9597



実施地域

津島市、愛西市、
あま市、大治町、弥富市、
蟹江町、稲沢市（一部）
名古屋市中川区



営業日・定休日

営業日：月～金曜日
9：00～18：00
＊電話等により、24時間連絡可能な体制を整えています。
定休日：土・日・年末・年始
(12/30～1/3)

事業所から一言！

日差しも強くなり夏の気配が色濃くなってますね。現在流行している手足口病についてお話します。子供の病気の印象が強いでしょうが、大人もなり、また重症になりやすいので要注意です。病名の由来は、湿疹が手や足や口腔内にできることで、原因はウイルス感染になります。発熱や痛みを伴うことが多く、口腔内に多発すると食事も困難になります。予防としては、一般的な風邪等と同じく手洗い、うがい、マスクの着用となります。また十分な睡眠と栄養をとり、体力や免疫力を維持することも重要な対策となります。暑さや室内外の気温変化、湿度で体調崩しやすい時期ですが元気に乗り切りましょう。



管理者：高橋 宏明

津島デイサービス

食レク《紫陽花饅頭》



苦戦しましたが綺麗に出来上がりました♪

書道教室



今回もたくさんご指導いただきました♪

食レク『さつま芋のホットク』



韓国のおやつ作りに挑戦♪おいしかった～！

フルーツ



ひまわり会

皆で盛り上がりました♪



つばき会

素晴らしい歌唱でした♪



6月の お誕生日の方



おめでとうございます！

「手作り」にこだわる
「食材」にこだわる
「味」にこだわる **厨房** 7月号
からです。



6月の行事食



6月13日(木)は、カジキの味噌漬け焼き、桜えびと空豆のかき揚げ、オクラのおかか生姜和え、甘夏のクラッシュゼリーでした。桜えびと空豆のかき揚げは、ピンクと緑で見た目も良く美味しかった、甘夏のクラッシュゼリーは、甘夏が入っていて良かったとご好評でした。

6月28日(金)は、金目鯛の天ぷら梅みぞれかけ、海老と旬野菜の焼き浸し、枝豆のペーストのポテトサラダなどでした。全体的に色鮮やかで夏らしいメニューでした。金目鯛の天ぷらは、上にかかっている梅みぞれがさっぱりしていて美味しかったと好評でした。

管理栄養士 岸本 久恵

~7月のまほろば御膳について~

7月10日(水)は『うなぎ丼』です。

スタミナ満点のうなぎ丼です。ほうれん草の白和えや茶碗蒸しもご用意しております。

7月27日(土)は『もろこのちらし寿司』です。

この地方の名物もろこを使用したちらし寿司です。その他には、冬瓜のひき肉あんかけやトマトと海藻のサラダなどをご用意しております。

●うなぎの栄養

うなぎは、古くから強壯食品として、夏の盛りや土用の丑の日などに食べられてきました。体に必要な栄養素がこれでもかというほど含まれています。以前は多すぎると心配された脂質も研究により、体に良い脂を多く含むことが判明しました。脂っこいイメージはありますが、体に優しい食材といえます。

●もろこ

もろこは、水郷地域であった愛知県北西部地方の郷土料理です。本来は、「ハレ」の日に食される文化があり、人が大勢集まる時のおもてなし料理として出されていました。

栄養士 尾崎 友代

まほろば御膳

ご利用日ではなくてもご利用頂けます。
ご連絡お待ちしております。



津島ショートステイ



毎日看護師がいて機能訓練
もできます。
希望者は毎日入浴できます。

今月の作品『あじさい&アンブレラ』



食レク<どら焼き~あじさい餅>

今回は男性陣が大活躍でした!

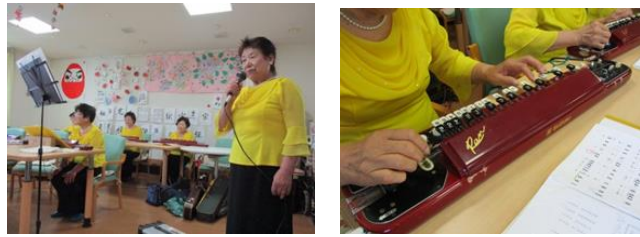


利用中に散髪もできますよ!



常勤の作業療法士が
機能訓練します。

ボラ・ひまわり



歌に合わせ見事な手さばきです。

愛宕デイサービス

ボラ・琴吉会



演奏と演奏の間の先生のお話も楽しみの一つです。

こんにちは、ケアマネです。

今月は「痛み」についてひも解いてみましょう。

痛みは本来身体の危険を知らせるアラームの役目するものです。痛みがあることで、ひどいケガなどになるのを防いでいるというメカニズムがあります。

一般的に痛みが3ヵ月以上続くことを「慢性疼痛」と呼びます。「急性痛」の意味合いは身体のアラーム信号であり、慢性疼痛はそのものが病気であって、身体にとってのメリットはないのです。したがって、慢性疼痛になったら、治療していくことを考えるべきです。決して、安静にしたら良いということではありません。

何かわからない事などあればいつでもケアマネまでご相談ください。

<当社ケアマネ事業所>

津島：0567-22-5766 愛宕：0567-55-9596 大当郎：052-364-7706
管理者 金田 管理者 保木(ほき) 管理者 服部

食レク『ミニピザ』



食レク<<若鮎どら焼き>>



男性の方が大活躍！

パン教室【チョコチップ・パン】



グラムを量り丸めるとみんなで作り美味しく出来ました。

ボラ・ティンカーベル



天使の歌声？

ボラ・つばき会



二人とも赤の衣装がお似合いで、目でも楽しめました。

6月の誕生日の方



おめでとうございます！

訪問介護ステーションまほろばです。

「自分の親なのだから自分で面倒をみたい」という気持ちを持つ人は少なくありません。しかし在宅介護の問題点は把握しておきましょう。

・**体力、時間**：入浴や排泄といったことが非常に大きな負担としてのしかかってきます。老老介護になりがちなこと相まって、非常に体力的な負担が大きいです。また「時間」も大きな問題です。

平均介護時間である4.2時間という時間は、起きている時間の実に1/4。

・**精神的な問題**：在宅介護の問題点の中で、個別の差が最も出やすいのが「精神的な負担」です。同居の家族に理解があるかどうかで大きく変わってきます。周囲の理解があり、主介護者が一人にならない環境作りが大切です。そんな時は訪問介護、デイサービス、ショートステイを頼ってみるのも良いですね。

訪問介護ステーションまほろば

TEL 0567-55-9596

サービス提供時間

7:00~22:00

(時間外でもご相談下さい)

土・日・祝祭日も、訪問させて頂きます。

介護保険を使わない自費サービスも利用できます。ご相談ください。



大当郎有料老人ホーム

24時間介護職員が常駐しています

外出レク『お買い物』



ご利用者とバローへ車で買い物に出掛けました。たくさん歩き、いい運動になりましたね。

『食事がおいしい』まほろばの老人ホームの空きは、おかげ様で満床になりました！



ご利用者様のご都合で空室となることもあります。空き待ちのご予約承ります。

ご利用料金・部屋状況など、お気軽にお問い合わせください。《完全個室》

施設名：大当郎ケアセンターまほろば
場所：名古屋市中川区大当郎二丁目 1108 番地
設立：平成 24 年 8 月

お問い合わせ ☎052-364-7701

担当：佐藤

大当郎デイサービス

定員23名。家庭にいるような雰囲気、過ごして頂いております。

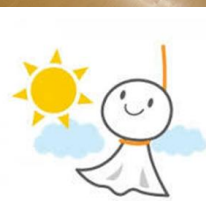
皆さん、懸命に書かれました！！
毎月習字の日があるので、「上達したよ」と嬉しいお言葉もいただきました☆

《習字》



『絵手紙』

梅雨にちなみ、てるてる坊主描きました！！
どれも素敵な絵手紙になりました♪



食レク【キャロットケーキ】

今回はキャロットケーキ！！
すり下ろした人参が入っていて栄養満点☆



6月お誕生日の方

おめでとうございます！

