

まほろば 新聞 6月号



第111号

令和1年6月1日発行 まほろば本社
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話0567(22)5766

5月は夏のような日がありましたが、6月に入り、通りなどでは色取り取りの紫陽花が咲き始め、いよいよ梅雨の時期に入ろうとしています。まほろばでは梅雨空に負けないよう、食レクやパン教室、楽しんでいただけるイベント等をご用意いたしましたので、臨時利用等、皆様のお越しをお待ちしております。

天王川藤まつりに行かれたか？



今年もショートステイが外出レクとして行きましたが4月21日から5月5日まで藤まつりがありました。ご存知の通り、天王川公園の藤は、かつては「藤浪の里」と呼ばれるほどの藤の名所で、長さ275m、面積約5034㎡あり、日本最大の藤棚と言われ、甘い香りに包まれて、昼は風にそよぐ壮麗な藤を、夜はライトアップされた幻想的な美しさを醸し出す藤を味わえます。さらに、藤棚の下を流れる疎水の水面に映える美しい藤の花の眺めはひと味違う趣があります。

藤まつりは、愛知県では天王川公園と、江南市の曼荼羅寺公園で行われています。どちらも有名ですね！



【訪問看護ステーションまほろばのご案内】

いつの間にか暑い日々が続くようになりましたね。令和という元号にも慣れてきた頃でしょうか。

報道等で脱水、熱中症を目にすることが多くなりました。今回はその対策についてお話しします。

- 暑く感じなくても気温が高いことがあるので室温の調整を心がけましょう。クールテックなども活用しましょう。
- 水分とミネラルをこまめに補給しましょう。塩飴、塩タブレットなど活用しましょう。
- 睡眠を十分にとるよう心がけましょう。1時間ほど昼寝するのも効果的です。体調管理に注意して暑さを乗り切りましょう。

電話番号：0567-31-7878

実施地域：津島市、愛西市、あま市、稲沢市、弥富市、大治町、蟹江町、名古屋市中川区

営業日：月曜日～金曜日 9:00～18:00

定休日：土、日曜日、年末年始(12/30～1/3)

まずはお気軽にお問い合わせ下さい！ 管理者 高橋宏明

訪問看護は看護師がご自宅へ伺うサービスです。安心して在宅療養して頂けます。

理学療法士・柔道整復師が機能訓練します。

ひまわり会



息の合った演奏と歌唱で魅せてくれました♪

津島デイサービス

ひばりの会

楽しく皆で歌いました！



パン教室『レーズンパン』

今回はレーズンパンに挑戦しました！



食レク たこ焼き



ま～るく美味しく出来上がり♪

『まほろばのお庭通信』



今年もまほろばのお庭に苺が実りました♪

《書道教室》



令和初の書道に皆様挑まれました♪

5月のお誕生日の方
おめでとうございます！



「手作り」にこだわる
「食材」にこだわる
「味」にこだわる

厨房 からです。

5月の行事食



5月4日(土) 黄飯やエビフライ、サーモンマリネやアロエヨーグルトでした。彩り良く、エビフライはサクサクで美味しかった。アロエの食感は良かった。サーモンマリネも美味しかった。とご好評でした。



5月20日(月) 季節の料理でした。ホタテと梅のご飯は風味が良かった。鶏の山椒唐揚げも柔らかくて美味しかった。味噌汁の里芋が美味しかった。その他、茶碗蒸しや春野菜のシーザーサラダも美味しかった。とご好評でした。

管理栄養士 石黒 美帆

～6月の行事食について～

6月13日(木) は、カジキの味噌漬け焼き、桜えびと空豆のかき揚げ、オクラのおかか生姜和えなどを予定しています。

6月27日(水) はとうもろこしご飯をはじめ、金目鯛の天ぷら梅みぞれかけ、海老と旬野菜の焼き浸し、枝豆ペーストのポテトサラダなど、旬の食材を使った御膳を予定しております。お楽しみに！

●空豆の効能

空豆には、植物性たんぱく質が豊富に含まれます。



その他にも、カリウム、マグネシウム、リンといったミネラルも多く、塩分(ナトリウム)の排泄を促し、高血圧の抑制や、むくみの解消に効果があると言われています。

また、ビタミンB群、ビタミンCも含まれており、疲労回復や風邪予防、美肌効果や若返りにも期待される食品です。

管理栄養士 岸本 久恵

津島ショートステイ

毎日看護師がいて機能訓練もできます。
希望者は毎日入浴できます。

外出レク『藤まつり』

藤の香りに誘われて、気付いたらいっぱい歩いていました！！



食レク『夏先取り！ビール風ゼリー』

本物のビールかと思いきや飲んだらゼリーでした！笑



『今月の作品作り』



『平成31年4月30日⇒令和1年5月1日』



大正・昭和・平成生まれが大集合！！

5月のお誕生日の方

おめでとうございます



愛宕デイサービス

常勤の作業療法士が
機能訓練します。

『今月の食レク』

『たこ焼き』



美味しそうに丸くできました！

『みたらし団子』



生地をつぶすのにも協力すれば大丈夫！

パン教室



暑くなってきたこの時期に「カレーベーコンロールパン」は食欲をそそりました。

ボラ・ひまわり



鮮やかな青い衣装で目からも楽しむ事が出来ました。

ボラ・水墨画



生徒も笑顔で受ける余裕が出てきました。

今月の作品作り



手作業で作った水芭蕉を持って帰って頂きました

みんなで作った鯉のぼり



5月のお誕生日の方

おめでとうございます！



こんにちは、ケアマネです。

お気軽にご相談ください。



暑くなったり雨が降ったり、自律神経が乱れやすく体調管理が難しい季節になってきました。心と体のストレスを減らし自律神経を整えるよう努める、今月は早口言葉をやってみましょう。たかが遊びと思われそうですが、口腔機能を鍛え認知症の予防につながります。

- ① 孫がままごと ☆（まごがままごと）
- ② 生麦・生米・生卵 ☆（なまむぎ・なまごめ・なまたまご）
- ③ 老若男女 ☆（ろうにやくなんによ）
- ④ 竹垣に竹立てかけた ☆（たけがきにたけたてかけた）
- ⑤ 東京特許許可局 ☆（とうきょうとっきょきょかきょく）

<当社事業所>
 津島：0567-22-5766 愛宕：0567-55-9596 大当郎：052-364-7706
 管理者 金田 管理者 保木（ほき） 管理者 服部

訪問介護ステーションまほろばです。

今回は、ご家族に介護が必要になった場合に思う事を調べてみました。

ご家族が寝たきりや認知症になり、介護が必要になった場合
 「食事や排泄、入浴などの世話で、十分な睡眠がとれないほど**肉体的負担**が大きいこと」
 「ストレスや**精神的負担**が大きいこと」
 「家を留守にできない、**自由に行動できないこと**」
 他にも、ご家族内の**女性に負担が大きくかかる**という意見もありました。
 少しでも上記のことが解決できるように**お手伝いをさせて頂く**サービスが、**訪問介護**や**デイサービス**、**ショートステイ**といったものになります。

訪問介護ステーションまほろば
 TEL 0567-55-9596
 サービス提供時間
 7:00～22:00
 （時間外でもご相談下さい）
 土・日・祝祭日も、訪問させて頂きます。

何かご相談等ございましたら、お気軽にお電話下さい。



大当郎有料老人ホーム

24時間介護職員が常駐しています

《只今空室有り》

外出レク【お買い物】



雨もタイミング良く上がり、お買い物に出かけました！広い店内に関心しきりでした。

『食事がおいしい』まほろばの老人ホームの空きは、**角部屋 2室**になりました！



ご利用料金・部屋状況など、お気軽にお問い合わせください。《完全個室》

施設名：大当郎ケアセンターまほろば
場所：名古屋市中川区大当郎二丁目 1108 番地
設立：平成 24 年 8 月

お問い合わせ ☎052-364-7701
担当：稲井・佐藤

大当郎デイサービス

定員23名。家庭にいるような雰囲気、過ごして頂いております。

皆様大変喜んで頂きました！



『なんちゃってバーベキュー』



《今月のレク》

輪っか飛ばしで足の運動！ 型はめゲーム トランプ



食レク《たこ焼き》

《いこいの会》



みんなでたこ焼きを作りました！

いこいの会の方と利用者様が一体となり、楽しみました♪

5月お誕生日の方

おめでとうございます！

