

まほろば 新聞 4月号

第109号

平成31年4月1日 発行 まほろば本社
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話0567(22)5766

今年是比较的暖かく感じた冬もようやく終わりを告げ、待ちわびた陽気の中で桜が舞う季節となりました。まほろばでは、暖かな春の日差しの中、外出行事など様々な行事を計画して皆様をお待ちしております。さて今回は毎月各施設で行っています大好評の『パン教室』を特集いたします。是非臨時でもご利用いただきご賞味ください。

パン教室特集!! 『津島ケアセンターまほろば』

『リンゴパン』

見た目も可愛い!
味も美味しい!



『愛宕ケアセンターまほろば』 『ウイナーロール』

ウイナーを包むにも技術が必要です。



『コーンとベーコンのピザパン』 『大当郎ケアセンターまほろば』



ケチャップの上に具を乗せて焼き上げました♪みんな美味しいと完食です!!

訪問看護ステーションまほろばからのお知らせ

電話番号：0567-31-7878

実施地域：津島市、愛西市、あま市、稲沢市、弥富市、大治町、蟹江町、名古屋市中川区

営業日：月曜日～金曜日 9:00～18:00

定休日：土、日曜日、年末年始(12/30～1/3)

まずはお気軽にお問い合わせ下さい! 管理者 高橋宏明

訪問看護は看護師がご自宅へ伺うサービスです。安心して在宅療養して頂けます。

理学療法士・柔道整復師が機能訓練します。

津島デイサービス

食レク<<ハツ橋>>



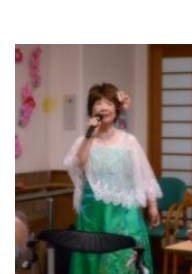
シナモンが香る美味しい仕上がりになりました♪

『ティンカーベル』



多彩なステージを今回もご披露いただきました♪

『ひばりの会』



お馴染みのメドレーで盛り上げていただきました♪

『ひまわり会』



おそろいの衣装で今回も聴かせてくれました♪

『オカリナ』



優しい音色に癒されました♪

食レク(ゴマ団子)



揚げないゴマ団子を作りました!



3月の誕生日の方

おめでとうございます。

「手作り」にこだわる
「食材」にこだわる
「味」にこだわる

厨房からです。

4月号

2月の行事食



3月1日(金)

ひな祭りちらしでした。ちらし寿司の彩りも良くボリュームがあり美味しかったとの声を頂きました。



3月18日(月)

オムライスやエビとナスの南蛮風でした。オムライスは色合いが良く美味しかった、南蛮風は味付も良くエビがもっと食べたかった、とのことでした。

栄養士 尾崎 友代

~3月の行事食について~

4月3日(水)

春のお花見弁当をイメージしたお食事を準備しております。桜ご飯にメインは天ぷら、季節の野菜を使った炊き合わせや若竹汁です。

●木の芽について

木の芽は、春先に出る山椒の若芽の事です。初夏に出る未熟な緑色の実を青山椒、完熟した実を実山椒と呼び、秋にはじけた実の皮を砕いた粉を粉山椒と呼びます。

4月16日(火)

筍ご飯や鶏の木の芽焼き、人気の茶碗蒸しなどを準備しております。

●五月病ならぬ四月病？

もちろん正式な病名ではありません。春は過ごしやすいと思っていると、落とし穴があるかもしれません。冬を越え、もう寒くないだろうと思ってしまいがちですが、春は三寒四温の季節です。他にも花冷えや寒の戻りなど、4月の冷え込みを表した言葉があります。また、気温差は体だけでなく、心のバランスにも影響を与えます。不安やイライラ、憂鬱な気分になってしまう事もあるので、服装の調整など、注意しましょう。

管理栄養士 清水 公美子

津島ショートステイ

毎日看護職員がいて機能訓練もできます。
希望者は毎日入浴できます。

~作業レク~

女の子の節句！
お雛様や桃の花をたくさん作りました！
ピンクで明るく可愛らしい作品の完成^^



~食レク~ いちご大福

着物でいちごを包んでプチお雛様の出来上がり！
食べるのが勿体ないほどプリティーです♡
にっこり笑顔はチョコペンで！



愛宕デイサービス

常勤の作業療法士が
機能訓練します。

ボラ《習字》

人気の習字の時
間、先生は大忙
しです！



食レク『お雛様ケーキ』

「生地量はこれくらいかしら？」
「上手にできました♪」



《お抹茶会》



今月はこのお二人が皆さんのお抹茶を
立ててくれました。

ボラ『ひまわり』



8人で奏でる演奏は圧巻です！

3月のお誕生日の方

おめでとうございます。



こんにちは、ケアマネです。

春の陽気が気持ちよく、過ごしやすい日になりましたね。ところが意外と、春は体調不良に悩まされる方が多い季節です。元気に過ごすためにも春の健康管理をしっかりと心がけたいものです。規則正しい生活をし、適度な運動を心がけていきましょう。また、体内時計の乱れを整えましょう！
それには・・・

- ・ 毎日同じ時間に起床する。
- ・ 朝起きたら、カーテンを開けて太陽の光を浴びるようにする。
- ・ 毎日同じ時間に食事を摂る。(特に朝食は一日のリズムを整えます。)
- ・ 夜、明るい光を浴びない。



などの方法があります。心身ともに健康な生活を送りましょうね！

お困りのことなどございましたらご相談ください。

＜当社事業所＞

津島：0567-22-5766
(管理者：金田)

愛宕：0567-55-9596
(管理者：保木(ホキ))

大当郎：052-364-7706
(管理者：服部)

訪問介護ステーションまほろばです。

両親や配偶者を家で介護するとき、心身にゆとりを持って介護に取り組むことが重要です。介護度がどんなに重くても、ある程度の余裕を持って対応できればそこに楽しみも生まれるでしょう。しかし、反対に気持ちにも体力にも余裕がない状態では、介護は疲労だけが残る辛いものになってしまいます。また介護をする中で、自分自身も徐々に年をとり、体力も衰えていきます。それでは、どうすればゆとりが生まれるのでしょうか。そんなときは、訪問介護・デイサービス・ショートステイ等を活用しましょう！一番は協力者・理解者を増やすことです。ぜひ、お試しをしてみたいはいかがでしょうか。

愛宕ケアセンターまほろば TEL 0567-55-9596

サービス提供時間： 7:00～ 22:00

(時間外でもご相談ください)

土・日、祝祭日も、訪問させて頂きます

サービス実施地域： 津島市・愛西市・稲沢市・あま市

有料老人ホーム

外出レク「買い物・散策」

24時間介護職員常駐



風はまだ冷たかったのですが、日差しは温かく陽気を感じましたね。花も咲き始め、いよいよ春の到来です！

入居者様募集中心!!

『食事がおいしい』まほろばの老人ホームの空きは残りわずか！

ご利用料金・部屋状況など、お気軽にお問合せください。《完全個室》

施設名：大当郎ケアセンターまほろば
場所：名古屋市中川区大当郎二丁目 1108 番地
設立：平成 24 年 8 月

お問い合わせ ☎052-364-7701

担当：稲井・佐藤



大当郎デイサービス

定員23名。家庭にいるような雰囲気、過ごして頂いております。

<ひな壇 的入れゲーム>



みんなで点数を競って勝負！！素敵な笑顔頂きました♪

【工作レク】牛乳パックでペン立て作り☆



好きな柄の折り紙や布を貼って作りました♪

食レク【桜餅】



食紅で綺麗なピンク色に♪ 美味しくいただきました！！

3月お誕生日の方 おめでとうございます！

