

# まほろば 新聞 2月号



第 107 号

平成 31 年 2 月 1 日 発行 まほろば 本社  
〒 4 9 6 - 0 8 3 4 津島市南本町二丁目 1 番地 電話 0 5 6 7 ( 2 2 ) 5 7 6 6

日が少しずつ長くなり、春の訪れが待ち遠しい季節となりました。吹き行く風は未だ冷たく、厳しい寒さが続いておりますので、お体を壊さぬようご自愛ください。さてまほろばでは寒さを吹き飛ばすような様々なイベントをご用意し、皆様のお越しをお待ちしております。

まほろばでは、各施設の外出レクで『初詣』を開催いたしました。

## 初詣へ出かけました!

### 津島テイサービス~津島神社~

津島神社に参拝に行き、お買い物をしました♪



皆さん何をお願いされたのでしょうか?

### 愛宕テイサービス~津島神社~



### ショートステイ~津島神社~

明けましておめでとうございます。皆様の健康をお願いしてきました(笑) 本年も宜しくお願い申し上げます♪



カランカランとみんなでお参り♪良い年になりますように・・・

### 大当郎テイサービス~荒子観音~

## 新年餅つき大会

## 津島テイサービス

なかなか餅をつくのが難しい!



## 『共存園保育園児慰問』



歌とダンスを披露してくださいました♪

## 【つばき会】

今回も素敵な歌声ご披露いただきました♪



## パン教室<<あんパン>>



今回はあんパンに挑戦!



1月の誕生日の方 おめでとうございます。



「手作り」にこだわる  
「食材」にこだわる  
「味」にこだわる

2月号

# 1月の行事食

## 厨房からです。

### 牛・豚・鶏は国産肉を使用!



### 1月5日(土) 愛宕開設記念の御膳

海鮮ちらし寿司は、種類が多く、盛付けも良く色もきれいで美味しかった。茶碗蒸しやかき揚げも美味しかった、など概ねご好評いただきました。



### 1月22日(火) 旬の料理とエビフライ

旬の食材の料理とうなぎ丼でした。うなぎ丼は、味、色、盛付けすべてよかった。春菊のごま和えは、香りが素晴らしく美味しかった。茶碗蒸しは、温かくとても豪華で美味しかった。すべてが最高で、また食べたい、と言って頂けました。

管理栄養士 石黒 美帆

# ~2月の行事食について~

### 2月7日(木)

季節の和御膳として、ねぎとろ丼、鶏肉と大根の梅煮、とろろ、茶碗蒸し、抹茶生どら焼きなどをご用意しております。

### 2月18日(月)

津島ケアセンターの開設 14周年を記念した、赤飯、カレーの唐揚げみぞれかけ、カリフラワーのゆず味噌和えなどをご用意しております。詳しくはお品書きをご覧ください。

#### ◆カリフラワー

ブロッコリーに押され気味な、カリフラワーですが、**実はビタミンCやカリウムが豊富に含まれています**。カリフラワーのビタミンCは熱に強く、加熱調理しても効率的に吸収することができます。また、ビタミンB群や葉酸、鉄分、カリウムなども含み、低カロリーで癖の少ない野菜なため、最近では白米の代わりにカリフラワーを使った料理なども出てきています。このため、**むくみの解消や、高血圧の予防、動脈硬化や血栓の予防、老化の予防など、生活習慣病の予防も期待できる食品**です。

管理栄養士 岸本 久恵

# 津島ショートステイ

## ~作業レク~

お正月に相応しい作品が壁いっぱい飾ってありますので、皆さん見に来てください!



## 食レク「亥のポテ」



1月お誕生日  
おめでとうございます



# 愛宕デイサービス

## 新年『餅つき大会』

女性の方にも活躍してもらい  
美味しいお餅が頂けました！



## パン教室



初めての「りんごジャムパン」  
上手にできました。

## ボラ『ひばりの会』



素敵な衣装で  
目からも楽し  
めました。

## ボラ・フルーツ



## 習字



月に1回の習字教えて頂くのにも  
真剣です。

## 1月のお誕生日の方

おめでとうございます。



こんにちは、ケアマネです。

インフルエンザが流行しています。

インフルエンザの主症状

- 38度以上の高熱
- 寒気と震え、頭痛、倦怠感
- 関節痛、筋肉痛 等



高齢者がインフルエンザにかかった時は、肺炎にご注意を！

高齢者がインフルエンザにかかった場合、肺炎やその他の合併症を  
引き起こす恐れがあります。

疑わしいと思う症状が出たら、すぐに受診をしましょう！！

お困りのことなどございましたらご相談ください。

<当社事業所>

津島：0567-22-5766  
管理者 金田

愛宕：0567-55-9596 大当郎：052-364-7706  
管理者 保木（ほき） 管理者 服部

## 訪問介護ステーションまほろばです。

ノロウイルスはヒトの小腸で増殖します。ノロウイルスを  
体内に保持しないためにも日々の健康管理が重要です。

うがい・手洗いをしっかり行い管理に努めて下さい。

感染しないためにもトイレの使用方法に気をつけて下さい。

- トイレの使用前に便座の清拭を行う
- 十分な睡眠をとる
- ウイルスに汚染されている可能性の高い食品などは  
極力食べない
- 外出先から帰ってきたら、うがい・手洗いを  
行う



てをあらおう



愛宕ケアセンターまほろば

TEL 0567-55-9596

サービス提供時間： 7：00～ 22：00

（時間外でもご相談ください）

土・日、祝祭日も、訪問させていただきます



# 有料老人ホーム

医療行為のある方も  
対応いたします！  
ご相談ください！

～有料老人ホームのご案内～ **【体験入居もできます！】**

## <老人ホームに待望の空室が出ました！>

名古屋市中川区大当郎にあります有料老人ホームが、今まで満室でしたが待望の空室が出ました。今回は、施設についてご案内をいたします。ご興味ございましたら、一度御見学などいかがでしょうか。

看護職員が365日滞在しています！

### お部屋



お部屋は広々18㎡！  
完全個室です。居室内にもトイレがあります。またエアコン、クローゼット、ナースコールも完備です。



### 共有部

1階 食堂

談話スペース

浴室

### イベント

外出レクや食レクを定期的  
に開催しています。



施設内の訪問介護  
・訪問看護・デイ  
サービスが利用  
できます！

ご利用料金・部屋状況、体験入居の料金  
など、お気軽にお問合せください。

施設名：大当郎ケアセンターまほろば  
場所：名古屋市中川区大当郎二丁目 1108 番地  
設立：平成 24 年 8 月

お問い合わせ  
☎052-364-7702 稲井・佐藤

## ～餅つき大会～



## 大当郎デイサービス



ぺったんぺったん  
リズムよく餅つき♪  
美味しいと好評でした☆



## 《福笑い》



目隠しをしてお顔を作ったよ



☆どちらも素敵な笑顔♪

## 書初め



「もう一枚ちょうだい」と  
何度も納得いくまで懸命に書いて  
くださいました。

おめでとうございます！

## 1月の誕生日の方



## キーボード



まほろばの運転手さんによるキー  
ボード☆大好評でした♪

## 松谷スマイル会



今回は舞踊にマジック、歌の披露  
と盛りだくさんでした。