



「手作り」にこだわる 「食材」にこだわる 「味」にこだわる 厨房からです。

1月号

12月のクリスマス週間・・・

12月のクリスマス週間では一週間特別な料理を提供させていただきました。サーモンのちらし寿司や、ローストチキンにキッシュ、マグロのたくさんのったマグロ丼や人気の茶碗蒸しなど、和洋取り揃え、皆様に御喜びいただきました。また鶏の唐揚げ大根おろしかけは、特に味付けが良く美味しかった、マグロ丼はまた食べたい、チーズサラダはとてもさっぱりしていて美味しかった、全部美味しかった、とご好評でした。

栄養士 尾崎友代

12/19



12/21

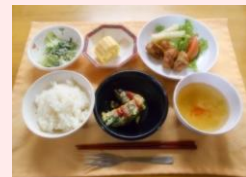


12/22



12/24

12/20



12/23



12/25

2019年1月の



まほろば御膳のおしらせ



今年もみなさんにおいしいと感じて頂けるようがんばります！

5日(土)は、愛宕開設8周年記念日です！皆様のご愛顧にお応えして、豪華なお食事を準備してまいります。目玉はマグロやサーモンのお刺身などが豪華に乗った海鮮丼です！ほかにも野菜のかき揚げや茶碗蒸しなど人気のメニューを揃えておりますので楽しみに！

22日(火)は、うなぎ丼と季節の料理を準備しております。うなぎは夏に食べるイメージが強いですが、冬も脂がのって美味しいそうです！他にも南瓜や春菊など旬の食材を多く取り入れたメニューをご用意しました。

●マグロ
マグロにはEPA(エイコサペンタエン酸)がたっぷり含まれています。血管に働きかけ、血液サラサラ・心臓や脳に血栓(血液の塊)が詰まることを防ぎます。タンパク質が豊富で老化を遅らせる働きもあります。ミネラルが豊富で緑黄色野菜野菜と組み合わせると、牛や豚などの肉よりも優れています。

●うなぎ
うなぎにはビタミンAが多く含まれていますが、皮膚やのど・鼻などを正常に保ち免疫を高める効果があります。またビタミンEも多く、老化防止に効果があります。DHAやEPAもサンマと同じくらい多く含まれています。

管理栄養士 石黒美帆

「作業レク」



今年もこの時期がやってきました！

ツリーやエレベーター内、居室の入り口を飾り付け！



～クリスマス会～



食レク

「Happy ティラミス」

とっても美味しく出来て皆さんからもまた作りたいとの声が沢山ありました！



お誕生日おめでとうございます！

津島ケアセンターまほろば
ショートステイ 職員一同

愛宕デイサービス

食レク【クリスマスケーキ】



食べるのがもったいないくらい可愛くデコレーションできました。



ボラ「ティンガール」



みんなで楽しくクリスマスソング♪

パン教室「シナモンロールパン」



今月も美味しいパンが出来ました。

ボラ 藤の会



いつも以上に真剣でした！



ボラ・習字



ボラ・琴吉会



たくさんのサンタの大正琴、目でも楽しむ事ができました。

つばき会

日頃の発声練習は活かされたかしら？



ボラ・ギター

一緒に歌う事も忘れギターの音色に聞き入ってしまいました。



ボラ「フルーツ」



12月の誕生者の方

おめでとうございます！

こんにちは、ケアマネです。

新年、明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。冬場のトイレで真っ先に気を付けたいのはヒートショックによる事故です。急激な温度変化により血圧が急上昇しやすく心臓や血管に大きな負担をかけます。トイレはできるだけ温かくすることが大切です。暖房便座が理想ですが、便座カバー、スリッパを利用するなどの対策をしましょう。



介護保険でも『補高便座』といい、自宅のトイレに設置することができますので、詳しくは担当ケアマネにご相談ください。



【補高便座】

立ち座りが楽にできるよう便座を高くすることができます。ウォシュレット機能や脱臭機能、暖房付きなどの種類があります。

お困りのことなどございましたらご相談ください。

＜当社事業所＞

津島：0567-22-5766
管理者 金田

愛宕：0567-55-9596 大当郎：052-364-7706
管理者 保木（ほき） 管理者 服部

訪問介護ステーションまほろばです。

ノロウイルスはヒトの小腸で増殖します。ノロウイルスを体内に保持しないためにも日々の健康管理が重要です。うがい・手洗いをしっかり行い管理に努めて下さい。感染しないためにもトイレの使用方法に気をつけて下さい。

- ・トイレの使用前に便座の清拭を行う
- ・十分な睡眠をとる
- ・ウイルスに汚染されている可能性の高い食品などは極力食べない
- ・外出先から帰ってきたらうがい・手洗いをを行う



愛 宕 ケ ア セ ン タ ー ま ほ ろ ば

TEL0567-55-9596

サービス提供時間： 7：00～ 22：00

（時間外でもご相談ください）

土・日、祝祭日も、訪問させて頂きます



有料老人ホーム

「クリスマスの飾り付け」



今年もクリスマスがやってきました。職員で飾り付けをいたしました。ホールの壁やエレベータ前には、クリスマスや新年に向けての飾り付けをいたしました。



『食事のおいしい』まほろばの老人ホームの空きは残りわずか1室！



ご利用料金・部屋状況など、お気軽にお問合せください。《完全個室》

医療行為の必要な方、ご相談ください

施設名：大当郎ケアセンターまほろば
場所：名古屋市中川区大当郎二丁目 1108 番地
設立：平成 24 年 8 月

お問い合わせ ☎052-364-7701

担当：稲井・小野

大当郎デイサービス

「クリスマス会」

ビンゴゲームにて当たった景品もその場で開封して喜んでいただきました。



スタッフによる安来節・ピンクレディーのダンスは大好評！！

～リハビリ体操～



元気よくスタッフと一緒に手や足のリハビリ体操中！

＜手巻き寿司パーティー＞



海苔に好きな具材をのせ、大きなお口で頂きました♪

パン教室～ねじりパン～



初挑戦のねじりパン！真ん中を切ってねじるだけ♪珈琲風味で美味でした！

クリスマスケーキ作り



蒸しパンのクリスマスケーキの出来上がり♪生クリームの甘さとベリーの酸味が相性抜群です！