

# 1 まほろば 新聞 12月号

第 105 号

平成30年12月1日 発行 まほろば本社  
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話0567(22)5766

師走に入り今年も数えるばかりとなりました。今月もクリスマス週間を始め、各種イベントをご用意致しましたので、皆様のお越しをお待ちしております。今後も楽しく安心して過ごして頂けるよう、スタッフ一同がんばりますので、2019年も引き続き、まほろばをご愛顧いただきますよう、宜しくお願い申し上げます。

## 外出レク<紅葉狩り・菊祭り・足湯>

デイサービス、ショートステイ、老人ホームの外出レクで、紅葉狩り・菊祭り・足湯等に行きました。施設ごとに行先は違いますが、色とりどりの紅葉やいちょうや菊をご覧になられ、足湯も楽しんでいただけました。



## 12月のクリスマス週間・・・ 19～25日

今年もクリスマスがやって来ます！『まほろば』では、クリスマス週間として行事食を提供いたします。下の写真は、昨年のクリスマス行事食ですが和風と洋風のお食事でした。今年も昨年同様、喜んで頂けるメニューを用意いたしましたので、臨時利用等みなさまのお越しをお待ちしております。



## 津島デイサービス

## 外出レク～津島市交流センター・津島神社～



津島市の文化にふれ、紅葉をドライブとお散歩で楽しみました♪

## 食レク<ホットケーキでモンブラン>



クリームを螺旋状に巻くのが難しい！

## 食レク「レモンケーキ」



さわやかなレモン香る美味しい出来上がり！

## つばき会



最後は皆で高校三年生を大合唱！

## ティンカーベル



舞踊からコーラスまでおおいに堪能しました♪

## パン教室



今回は動物のちぎりパンに挑戦しました♪

## ひばりの会



歌の合間に踊りもあり、大喝采で幕を閉じました♪

## ひまわり会



琴の音色と歌唱のハーモニーの迫力がありました♪

## 11月のお誕生日の方 おめでとうございます！



7 「手作り」にこだわる

「食材」にこだわる

「味」にこだわる

12月号

11月のまほろば御膳

厨房

からです。



11月5日(月)

秋のきのこ御膳として、松茸ご飯やきのこの和風マリネなどきのこたっぷりの和御膳でした。鶏のクルミ味噌焼きは、香ばしく大変良かった、といて頂く一方、少し硬かったとのご感想もありました。果物は違うものが良かった、というご意見を頂きましたが、松茸ご飯、秋野菜の煮物は食感も味も良かった、旬物を食べて満足できた、全体的に美味しかった等、概ねご好評でした。茶碗蒸しは今回もご好評でした。



11月30日(金)

秋の味覚御膳として、白身魚の青しそ天ぷらや、さつま芋ときのこの味噌バター炒め、りんごサラダなどを提供させていただきました。白身魚の天ぷらは、臭みもなく美味しかった、りんごサラダは、普段食べないので珍しく美味しかったなど全体的に好評でした。

管理栄養士 岸本久恵

~12月のまほろば御膳について~

12月19日~12月25日はクリスマス週間です。

12月はクリスマス行事として19~25日の一週間、和風メニュー・洋風メニューを日替わりでご用意しております。詳しくは、お品書きをご覧ください。

★日本のクリスマスの始まり★

1552年山口県にキリスト教の宣教師としてやってきた、フランシスコ・ザビエルが信徒を集めて、カトリック教で行われる祭儀を行ったことが始まりだと言われています。しかし、キリスト教禁止令が発令され、一旦はクリスマスが消えました。その後、禁止令が解かれクリスマスも復活し、信徒以外にも少しずつクリスマスにちなんだお話や歌などが広まっていったようです。現在の日本では、ケーキを食べたりサンタが子供たちにプレゼントを持ってきたりなど、楽しいイベントとして盛り上がっています。

栄養士 尾崎友代



津島ショートステイ

食レク 「柿羊羹」



ちょっと柿が早かったかな？  
少し固めでしたが楽しく作れました^^(笑)

作業レク ~舞う紅葉



イチョウを包み込むように舞い散る紅葉を再現！  
バックが黒で栄えますね^^♪

足湯ツアー



温泉 100%かけ流しの足湯に行きました！  
天気も良く足はポカポカ  
気持ちもポカポカ^^♪  
皆さん大変喜ばれ  
また行きます!!!



11月  
お誕生日おめでとうございます!



# 愛宕デイサービス

## 食レク～ミニピザ～



たっぷりチーズで焼きたては固くならず美味しく頂きました。

## パン教室【焼きそばパン】



ボリューム満点のパンでしたが皆さん完食されていました。

## 食レク 五平餅



力仕事は男性におまかせして、作業を分担しました。

## ボラ・藤の会



## ボラ・オカリナ

オカリナの音色に心癒される時間が過ぎました。



## ボラ・つばき会



## ボラ・水墨画

優しく指導頂きました。



## ボラ ひばりの会



## 11月お誕生日の方

おめでとうございます！



## ボラ・ひまわり



## 『こんにちは、ケアマネです。』

何かあれば、お気軽にご相談下さい。



今回は、今年10月～始まっている

〔生活援助利用回数〕についてご説明させていただきます。

10月1日から、訪問介護の生活援助サービスを厚生労働省が決められた基準以上の回数で位置づけた場合、市町村へのプランの届出が義務付けられました。

その背景として、利用者様の自立支援・重度化防止が目的となっており、より良いサービスを提供することを目的とするものであります。自分で出来る事・出来ない事・手伝ってもらい一緒に出来る事など聞き取り本人の望む生活に近づけるように今後も支援させていただきたいと思っております。

また、厚生労働省は保険外サービスについては、利用者の選択であり、回数制限はできないと示しており、介護保険サービスと保険外サービスの組み合わせで提供する場合もあります。

※わからない事などはケアマネまでご相談ください。

<当社事業所>

津島：0567-22-5766  
管理者 金田

愛宕：0567-55-9596  
管理者 保木（ほき）

大当郎：052-364-7706  
管理者 服部

## 訪問介護ステーションまほろばです。

今回は、食事についてです。《バランスのとれた食事を》

- \* 1日3回、規則正しく
- \* できる限り多くの種類の食品を取るようになる
- \* 主食、主菜、副菜をそろえた献立を
- \* 間食も食事のうち（牛乳、乳製品、果物など食事ですりこむ物を選ぶ）  
（甘いものは摂りすぎない）

『塩分を控えめにしましょう』

- \* 塩分を含む漬物、つくだ煮、干物等は控えめに（1日10g以下に）
- \* 味は一品だけ重点的につけて、献立にアクセントを

“うすあじの工夫”

1. 食品の持ち味を生かす
2. 酸味、香味を利用する
3. だしを工夫する

訪問介護ステーションまほろば

TEL 0567-55-9596

サービス提供時間

7:00～22:00

（時間外でもご相談下さい）

土・日・祝祭日も、訪問させて頂きます。



何かご相談等ございましたら、お気軽にお電話下さい。

# 大当郎有料老人ホーム

## 外出レク『戸田川緑地公園』



ちょうどハロウィーンイベントがありました！



秋晴れの暖かい日に戸田川緑地公園へ散策に出かけました。秋の花も咲いており、心地よい風が吹いていました。

ご好評の有料老人ホーム、空室が有りますので、お問い合わせ下さい(残り部屋)

医療行為の必要な方、ご相談ください

TEL:052-364-7701 担当 小野

お気軽にお問い合わせください。



## 制作レク『七福神』



みんなで協力して七福神を完成しました！

## 外出レク『喫茶店』



今月は喫茶店に行きました。外で飲むコーヒーは格別ですね♪

## 大当郎デイサービス



## 食レク『和風パフェ』

ペアになって懸命に混ぜて頂きました。好みのトッピングしたら完成！美味しい和風パフェができました♪



## キーボード



## 【ひばりの会】



## 《パン教室》



今月は肉まんを作り！生地を丸めて肉をつめて、あとは蒸すだけ！美味しくできました。

## 11月お誕生日の方 おめでとうございます！

