



長かった酷暑もようやく一段落し始め、秋の訪れを待ち侘びる時期がやってきました。季節の変わり目ですので、お身体を壊さぬようご自愛ください。さてまほろばでは**9月11日から17日までの敬老週間**を始め、盛りだくさんのイベントをご用意いたしましたので、皆様のお越しをお待ちしております。

## 《新規開設事業所のご案内》 【～訪問看護ステーションまほろば～】

**平成30年10月1日** 訪問看護ステーションまほろばを新規開設いたします。関係市町村、地域の保健・医療・福祉サービスとの綿密な連携を図り、在宅療養される方とご家族様を全力でサポートさせていただきます。  
管理者 青島 栄子



## 事業所名・住所・電話番号

事業所名：訪問看護ステーションまほろば  
 住 所：愛知県津島市東愛宕町一丁目54番地1  
 電話番号：0567-31-7878  
 F A X 番号：0567-55-9597



## 実施地域



津島市、愛西市、  
 あま市、大治町、弥富市、  
 蟹江町、稲沢市、名古屋市

## 営業日・定休日

営業日：月～金曜日  
 9：00～18：00

＊電話等により、24時間  
 連絡可能な体制を整えています。

定休日：土・日・年末・年始  
 （12/30～1/3）

- ① 病状・障害の観察
- ③ 食事および排泄等日常生活の世話
- ⑤ リハビリテーション
- ⑦ 認知症患者の看護
- ⑨ カテーテル等の管理

- ② 清拭・洗髪等による清潔の保持
- ④ 床ずれの予防・処置
- ⑥ ターミナルケア
- ⑧ 療養生活や介護方法の指導・相談
- ⑩ その他医師の指示による医療処置  
 （在宅酸素療法・吸引・人工肛門・ウロストミー・腹膜透析・胃腸・腸瘻など）



## サービス内容

利用者様とご家族様のご要望にできる限りお応えできるよう努めて参ります。まずはお気軽にご相談ください。

## 津島デイサービス



## 『夏祭り』

射的や盆踊りをして盛り上がりました♪



## 水墨画



皆様だんだん慣れてきたようで良い作品が続々と！

## パン教室<チーズパン>



程よいチーズの風味  
 が美味しい♪

## すいか割り



## 『つばき会』



歌って盛り上がりました♪

## 制作活動



みんなで協力して花火の  
 作品を作りました！

## 8月の お誕生日の方



おめでとうございます！



# 「手作り」にこだわる 「食材」にこだわる 「味」にこだわる 厨房 9月号 からです。



## 8月の行事食

### 8月1日(水)

大当郎開設記念のお祝い御膳として、赤飯や天ぷら、金目鯛の照焼きなどをご用意しました。赤飯の炊き具合が良かったなど、全体的に美味しく召し上がって頂けたようです。



### 8月20日(月)

天津飯やエビチリなどの中華ランチでした。天津飯の玉子がやわらかかったなど、分量も程ほどで食べやすく、完食されている方が多かったようです。

栄養士 尾崎 友代

## ～9月のまほろば御膳について～

9月11日(火)～17日(月)は『敬老週間』です。

9月11日～17日は敬老週間として、秋の旬の食材を使用した和御膳をご用意しております。17日の敬老の日は、お赤飯、金目鯛の煮付け、炊き合わせなどのお祝い膳をお楽しみください。

### ◆ 銀杏について

まほろばの茶碗蒸しにはいつも銀杏が入っていますが、銀杏の栄養は意外とみなさん知りません。

銀杏は秋に黄金色に紅葉するイチョウの木の実は、愛知県は銀杏出荷量日本一で、なかでも稲沢市祖父江町は産地として知られています。

銀杏の主な成分であるビタミンは、身体の酸化を防ぐ抗酸化作用や、美肌作りをサポートするために必要不可欠な成分です。新陳代謝を促したり、新しい健康な皮膚を作り出すのに必要とされ、美肌作りをサポートしてくれます。また銀杏に含まれるカリウムには、利尿を促しナトリウムや老廃物を排泄することで、血圧の上昇を抑制する働きが期待できます。

管理栄養士 岡本 麻実

## 敬老週間

ご利用日ではなくてもご利用頂けます。  
ご連絡お待ちしております。



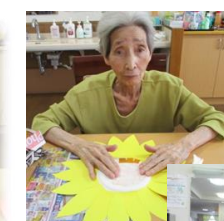
## 津島ショートステイ

### 『夏祭り』



ヨーヨー釣りは好きな柄を選びながら各自吊り上げていました！  
輪投げでは、狙いを定めて頑張りました！  
最後はBINGO大会！好きな番号を各自選んでいただきました^^（手指訓練 笑）

## 作業レク<ひまわり畑>



皆で手分けし、作成したひまわりはエレベーターの中で満開になりました！

## <すいか割り>

なかなか割れず、皆で何度もスイカを叩き最後は見事に割れました！



## 食レク<つるりん♪種なしぶどうゼリー>

夏にぴったりな冷たいデザート！





# 夏祭り

とても盛り上がり、楽しんでもらえました♪



## 愛宕デイサービス

### 『ハラハラドキドキゲーム』



倒さないように・・・ドキドキ・・・

### パン教室<メロンパン



サクッともちりのメロンパンができました。

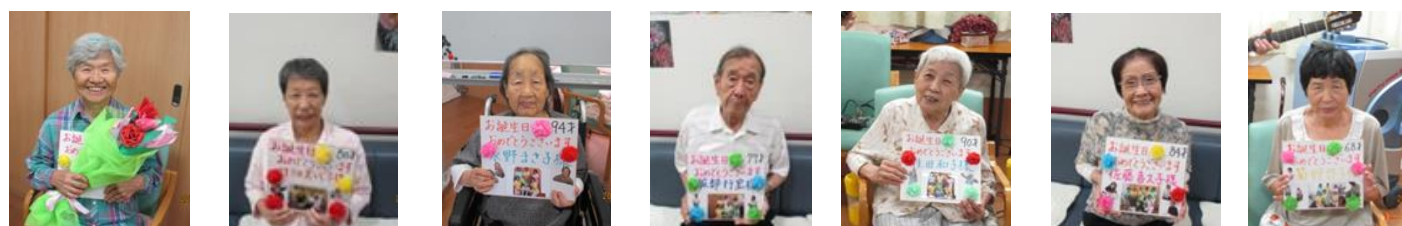
### ボラ・大正琴



### ボラ・ギター



### 8月の誕生日の方



おめでとうございます！

## こんにちは、ケアマネです。

今回は、住宅改修についてご紹介させていただきます。

### <介護保険でできる改修の種類>

- (1) 手すりの設置  
廊下、便所、浴室、玄関から道路までの通路等に、転倒予防もしくは移動・移乗を助けることを目的として設置されるもの。手すりは福祉用具レンタル対象でもあります。
- (2) 段差の解消  
各室間の床段差、玄関から道路までの段差を解消するための工事が対象。具体的には、敷居を低くする、スロープを設置する、浴室の床のかさ上げを行うといったことが想定されます。
- (3) 床材の変更  
告示では、「すべりの防止及び移動の円滑化等のための床または通路面の材料の変更」とされているものです。
- (4) 扉などの取り替え  
開き戸を引き戸や折り戸、アコーディオンカーテン等に変更する扉全体の取り替えのほか、扉の撤去、ドアノブの変更、戸車の設置等が含まれています。
- (5) 和式から洋式便器への取り替え  
立ち上がりが困難なため、和式から洋式便器に変える。その際、暖房便座や洗浄機能を備えていても可。ただし、すでに洋式となっているものを洗浄機能付きに変えるのは対象外です。また、水洗でない和式から水洗の様式に変更する場合、水洗工事は含まれません。

※介護度にかかわらず、一人あたり20万円が上限です。担当のケアマネまでご相談下さい。

### <当社ケアマネ事業所>

津島：0567-22-5766 愛宕：0567-55-9596 大当郎：052-364-7706  
管理者 金田 管理者 保木(ほき) 管理者 服部

## 訪問介護ステーションまほろばです。

両親や配偶者を家で介護するとき、心身にゆとりを持って介護に取り組むことが重要です。介護度がどんなに重くても、ある程度の余裕を持って対応できればそこに楽しみも生まれるでしょう。しかし、反対に気持ちにも体力にも余裕がない状態では、介護は疲労だけが残る辛いものになってしまいます。また介護をする中で、自分自身も徐々に年を取り、体力も衰えていきます。それでは、どうすればゆとりが生まれるのでしょうか。そんなときは、**訪問介護・デイサービス・ショートステイ**等を活用しましょう！**一番は協力者・理解者を増やすことです。**ぜひ、お試しをしてみたいはいかがでしょうか。

### 訪問介護ステーションまほろば

TEL 0567-55-9596

サービス提供時間

7:00~22:00

(時間外でもご相談下さい)

土・日・祝祭日も、訪問させていただきます。

介護保険を使わない自費サービスも利用できます。ご相談ください。





# 大当郎有料老人ホーム

## 外出レク『近隣散策』



毎度ご乗車ありがとうございます。  
本日はどちらへ参りましょうか？



今月は神社に向かいました！



仲よき事は美しき哉！



## 『食事がおいしい』まほろばの老人ホームに 待望の空き部屋ができました！《2部屋》



ただいま2階南向き角部屋が空いています。  
【早い者勝ち！】

ご利用料金・部屋状況など、お気軽に  
お問合せください。《完全個室》

施設名：大当郎ケアセンターまほろば  
場所：名古屋市中川区大当郎二丁目 1108 番地  
設立：平成 24 年 8 月

お問い合わせ ☎052-364-7701

担当：稲井・小野

## 選択レク(壁面作り)

# 大当郎デイサービス

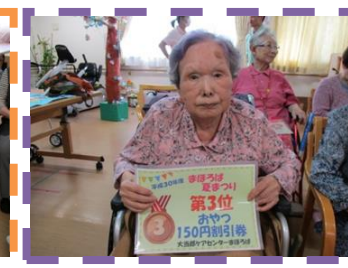
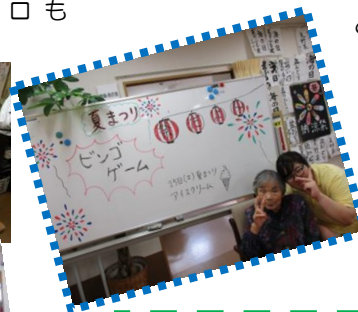


選択レクでは 壁面飾りを作りました。  
細かい作業は指の機能訓練になりますね！

## 『夏祭り』8月25日に夏祭りを行いました！

たこ焼作りはプロも  
びっくり！

～縁日のおにぎり作り～  
とっても手早いです！



ビンゴ <1位> <2位> <3位>  
の方々は。おめでとうございます！

## <すいか割り>

今年もすいか割を楽しみました。  
大きなすいかはなかなか割れず苦労しました！



## 8月お誕生日の方



おめでとうございます！