



7月は日本各所で大雨や気温が40度を越すような酷暑の日々が続きましたが、皆様は熱中症などで体調を崩されませんでしたか？未だ夏は残暑で続きますので、ご自愛くださいますようお願い申し上げます。さて8月は夏祭りなど、皆様に楽しんでいただけるイベントをご用意いたしました。皆様のお越しをお待ちしております。

## 《新規開設事業所のご案内》

# 【～訪問看護ステーションまほろば～】

平成30年10月1日 訪問看護ステーションまほろばを新規開設いたします。関係市町村、地域の保健・医療・福祉サービスとの綿密な連携を図り、在宅療養される方とそのご家族様を全力でサポートさせていただきます。



### 訪問看護ステーションとは・・・

看護師等がご家庭に訪問し、かかりつけの主治医と連携を取りながら、安心して在宅療養して頂けるよう必要な看護を行います。



### 病状のチェック

- ・ 血圧、脈拍、体温などの測定
- ・ 状態の変化
- ・ 精神面のケア



### 終末期や認知症の方の看護

- ・ 痛みの緩和、本人様やご家族様の精神的支援
- ・ 看取り、見守り体制に関する相談

### リハビリテーション

- ・ 血圧、脈拍、体温などの測定
- ・ 状態の変化
- ・ 精神面のケア
- ・ 血圧、脈拍、体温などの測定
- ・ 状態の変化
- ・ 精神面のケア

### 処置

- ・ 医師の指示による医療的処置（栄養チューブ、尿管、酸素）
- ・ 床ずれの予防及び処置
- ・ 身体の清拭、洗髪、入浴介助

### 相談・連携

- ・ 療養生活や介護方法の相談・アドバイスなど
- ・ 医療用具、服薬についての説明
- ・ 介護用品の説明



## お問い合わせは・・・

事業所名：訪問看護ステーションまほろば  
住所：愛知県津島市東愛宕町一丁目54番地1  
電話番号：0567-31-7878  
FAX番号：0567-55-9597

### お相撲さん来所



## 津島デイサービス



美声の歌と握手までしていただき皆様大喜び♪

### 食レク（こしあんどうら焼き）



甘さもちょうど良く美味しく出来上がりました♪

### ひばりの会



安定した琴演奏と歌唱が素晴らしいですね♪

### 水墨画



人それぞれ味のある作品が完成！

### 展示作品『あさがお』



利用者様ご協力のもと出来上がった作品です♪



## 7月のお誕生日の方



おめでとうございます！

「手作り」にこだわる  
「食材」にこだわる  
「味」にこだわる **厨房** 8月号 からです。

お知らせ

9月11日(火)～  
9月17日(月)の  
1週間は敬老週間として皆様に  
感謝をこめて一週間毎日特別な  
豪華メニューをご用意しております。

7月のまほろば御膳について

7月20日(金)



7月28日(土)



土用の丑の日の御膳として、うなぎの蒲焼きや茶碗蒸し、ほうれん草の白和えなどをご用意しました。全体的に美味しかった、とご好評いただき、果物二種盛りのキウイに酸っぱいものがあったようではありますが、彩も良く美味しかった、と言って頂きました。

津島神社のお祭り膳でした。もろこのちらし寿司、ミニおろしトンカツ、茶碗蒸し、切干大根の桜えび和えなどをご用意しましたが、全部美味しかった、と言って頂きました。ただ、ケーキよりも、さっぱりとしたフルーツの方がいい、ミニおろしトンカツのおろしが少なかったとのご意見も頂きました。また、ちらし寿司など保温のできない時に茶碗蒸しが冷めやすいのも、今後も注意していきたいと思えます。 管理栄養士 岸本 久恵

～8月のまほろば御膳について～

8月1日(水) **大当郎ケアセンター開設記念**です。そこで、ささやかではございますが、お祝い膳をご用意いたしました。

8月20日(月) 天津飯やエビチリなど**中華ランチ**となっております。

● 8月1日お祝い御膳

※お酢の効果

お酢を使った料理を食べると、食べ物が胃から腸へと移動する時間を遅くする働きがあります。これによって、食後の血糖上昇のピークを低くできます。

● 8月20日中華ランチ

さまざまな食材を摂れるのが中華料理のいいところ。卵は、栄養のバランスもよくとても優秀な食材です。ただ、食物繊維やビタミンCが不足しているので、和え物などの野菜類を組み合わせるとよいでしょう。

栄養士 尾崎 友代

津島ショートステイ



食レク (七夕しゅわゼリー)



果物を星型にくり抜くのは難易度が高かったですが...流石ですね！暑い夏にぴったりな涼しげな七夕ゼリーの完成！隠し味の炭酸がしゅわしゅわで絶妙でした☆

作業レク「織姫と彦星～短冊に願いを込めて」

各々短冊に願いを込めました☆



7月のお誕生日の方



# 愛宕デイサービス

## 食レク(七夕ゼリー)

暑い日が続きますが・・・目にも涼しいゼリーです！



## 食レク『わらび餅』



わらび餅粉と水を火にかけ、白く固まるまでかき混ぜます。  
固まり始めたら手の力が要ります・・・  
頑張ったら出来た、おいしいわらび餅！

## ボラ『習字』



## 今月の作品

七夕～短冊に願いを込めて。  
毎年『笹』に短冊を下げるの  
ですが、今年はちょっと  
変わった演出を・・・  
ってことで  
星のツリーに  
皆さんそれぞれの  
短冊を下げて  
みました。



## 『障子紙の張り替え』



《ある日のデイサービス》  
障子の張替え・・・障子紙をやぶる、懐かしい体験  
をしていただきました。人差し指で穴をあける人、  
豪快に穴をあける人、懐かしいですね！

## ボラ・オカリナ様



## ボラ・ランタナ様



## ひばり会



いつもきれいな歌声を披露して下さるコーラスグループさんです。皆さんも歌詞カードを見ながら歌います！

## 7月のお誕生日の方

おめでとうございます



## こんにちは、ケアマネです。

今回はこれからの暑い季節になりやすい症状熱中症ですが、水分をこまめにとることや適度な空調で室内を快適に保ったりすることで防ぐことができます。



こまめに水分補給



### 【熱中症対策】

#### ①水分をこまめにとろう

喉がかわいていなくても、こまめに水分をとりましょう。出かけるときは飲み物を持ち歩き、いつでも水分補給できるようにしましょう。

#### ②気温と湿度をいつも気にしよう。

自分のいる環境の気温や湿度をいつも気にしましょう。高齢になると暑さや寒さに気づきにくくなり、知らないうちに熱中症にかかってしまうことがあります。適度な空調で室内の快適な温度に保ちましょう。

#### ③扇風機やエアコンを使いましょう。

扇風機やエアコンで室温を適度に下げましょう。過度の節電や「この程度の暑さなら大丈夫」と我慢してはいけません。室内でも熱中症になる危険があります。

#### 最後に

熱中症を予防するには、暑さに負けない体作りが大切です。日常的に適度な運動、適切な食事、十分な睡眠をとるように心がけましょう。

<当社事業所>

津島：0567-22-5766  
管理者 金田

愛宕：0567-55-9596 大当郎：052-364-7706  
管理者 保木(ほき) 管理者 服部

## 訪問介護ステーションまほろばです。

食中毒に気を付けましょう

### 家庭でできる食中毒予防

- ・ふきんのよごれがひどい時は、漂白剤に1晩つけ込むと消毒効果があります。
  - ・包丁、食器、まな板などは、洗った後、熱湯をかけた後、熱湯をかけたりすると消毒効果があります。
  - ・残った食品を温め直す時も十分に加熱しましょう。
- 目安は75度C以上です。

健康的に夏を乗り越えましょう！

何かあれば  
ご相談ください。

訪問介護ステーションまほろば

TEL 0567-55-9596

サービス提供時間

7:00～22:00

(時間外でもご相談下さい)

土・日・祝祭日も、訪問させていただきます。



# 大当郎有料老人ホーム

## 外出レク(コメダ珈琲)



《本日のサービスショット!》



夏の茹だるような暑さのため、涼みがてら  
ちょっとそこのコメダ珈琲まで。  
残念ながらシロノワールの声はかかりませんでした。  
次回はどなたかよろしくをお願いします。



### 『食事がおいしい』まほろばの老人ホームに 8月中旬に1部屋(南角部屋)空室予定です!



ご利用者様のご都合で空室となることもあります。空き待ちのご予約承ります。

ご利用料金・部屋状況など、お気軽に  
お問合せください。《完全個室》

施設名：大当郎ケアセンターまほろば  
場所：名古屋市中川区大当郎二丁目 1108 番地  
設立：平成 24 年 8 月

お問い合わせ ☎052-364-7701

担当：稲井・小野

# 大当郎デイサービス

## 外出レク「イオン南陽店」



暑い中、イオン南陽店でお買い物レクを楽しみました。  
欲しかったものを買うことができ、満面の笑顔でいっぱいでした



## パン教室



今月はピザパンを作りました。美味しかったですね!

## 選択レク

最近は  
みんなで  
トランプ  
も楽しんで  
います  
はらはら  
ドキドキ  
ばば抜きで大盛り上がりです!!



## 7月の誕生日の方



おめでとうございます!

## 習字レク

