

めに 水 分 補 給 を い た しま しょ う ! さ て ま ほ ろ ば で は 、 暑 い 夏 を 吹 き 飛 ば す 各 イ ベ

ステーションまほろば~

新規開設いたします。関係市町村、地域の保健・医療・福 祉サービスとの綿密な連携を図り、在宅療養される方とそ のご家族様を全力でサポートさせていただきます。



事業所名:訪問看護ステーションまほろば

所:愛知県津島市東愛宕町一丁目54番地1

: 0567-31-7878 (7/3より)

FAX番号: 0567-55-9597



津島市、愛西市、 あま市、大治町、弥富市、 蟹江町、稲沢市(一部)

名古屋市 (一部)

8:30~17:30

*電話等により、24時間 連絡可能な体制を整えてい

ます。 定休日:日•祝•年末•年始

 $(12/30 \sim 1/3)$

- ① 病 状 ・ 障 害 の 観 察
- ③ 食事および排泄等日常生活の世話 ④ 床ずれの予防・処置
- ⑤ リハビリテーション
- ⑦認知症患者の看護
- 9 カテーテル等の管理

- ② 清 拭 ・ 洗 髪 等 に よ る 清 潔 の 保 持
- ⑥ターミナルケア
- ⑧療養生活や介護方法の指導・相談
- ⑪その他医師の指示による医療処置
- (在宅酸素療法・吸引・人工肛門・ウ

9用者様とご家族様のご要望にできる限りお応えできるよう努めて参ります。 まずはお気軽にご相談ください。

津島デイサービ

パン教室≪焼きそばパン≫





今回は焼きそばパンに挑戦!美味しく いただきました♪

書道教室





ドバイスでドンドン上達中♪

独唱服部様





まほろばのお庭

玄関先のお庭でお花がお出迎えしてくれます♪



食レク『ホットケーキ』





した!簡単で美味しい♪

食レク『まんまるカステラ』





あんこを入れたカステラに大喜び♪

はなの木様





圧巻の舞台でした♪

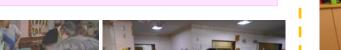
6月の







おめでとうございます!



「手作り」にこだわる 「食材」にこだわる 「味」にこだわる からです。



6月の行事食



6月27日(水)はピラフやチキンカツ冷しかぼちゃスープなどの 洋食でした。ボリュームが少し有りましたが、ポテトのキッシュや平打ちパスタなどの珍しい料理やどれ 彩り鮮やかでご好評でした。

管理栄養士 石黒 美帆

~7月のまほろば御膳について~

7月20日(金)は『土用の丑の日』です。

うなぎの蒲焼きをはじめ、夏野菜と海老の煮物、ほうれん草の白和え、 茶碗蒸しなどをご用意しました。

7月28日(土)は『天王祭り』です。

天王祭りです。もろこを使ったちらし寿司、ミニおろしトンカツ、切干 大根の桜えび和えなどをご用意しています。どうぞご賞味ください。

- ●鰻と梅干の食べ合わせ
- 昔は、うなぎと梅干しは一緒に食べてはいけない、と言われていましたが、これは、栄養的に問題はなく、むしろうなぎに含まれるビタミン B1 と、梅干しに含まれるクエン酸のどちらも疲労回復に効果的な栄養素になり、夏バテ予防には役立つものです。
- 梅干しの酸味は胃酸の分泌を促し、うなぎの脂肪の消化を助けてくれるので、 食後の胃もたれの軽減にもなります。
- 昔は、この梅干しの酸味が、うなぎが悪くなっているのを分かりにくくすることや、梅干しの食欲増進効果によって、高価なうなぎを食べすぎてしまう、という過食防止や贅沢への戒めとして、「鰻と梅干の食べ合わせは悪い」と言われていたようです。 管理栄養士 岸本 久恵

まぼろば御膳 ご利用日ではなくてもご利用頂けます。 ご連絡お待ちしております。



外出レク『紫陽花祭り in 性海寺』





お 散 歩 を 兼 ね て 満 開 な 紫 陽 花 を 見 に 行 き ま し た ! 色 と り ど り な 紫 陽 花 に 囲 ま れ て 笑 顔 が 溢 れ ま す (*^^*)♪

作業レク<バラ園>







キレイなバラ園を創作!

食レク<あじさい饅頭>

本 物 に 負 け な い 程 に キ レ イ な あ じ さ い 饅 頭 が 出 来 ま し た !

花びらを付けるのに苦戦しましたが出来上がりはとてもキレイでした!





6月のお誕生日の方

゙ おめでとうございます





『梅雨~あじさい』

あじさいの花弁はトイレットペーパーの芯 を十字におってスタンプしました!











『ひまわり畑』を作成しています。ぱ 明るくなるような作品ですよ!

食レク『わらび餅』

お鍋に粉とお水を入れ中火にかけて透明になるま で混ぜます。この過程は男性の力が必要ですね~

きれいに透明になったらスプーンで団子状にし冷 たい水で冷やします。

黄粉と黒蜜をかけ"召し上がれ~!!"です



パン教室 <カレ-ベ-コンパン>







食レク系でいつも思うの は『男性が参加しくれてる ~』です!ご家庭ではあま り見られない姿かもしれ ませんね!

ティンカーベル





歌あり・踊りありの楽しいひとと きを作って下さいます。にぎやか な先生の司会が楽しみです!

ひばりの会様









ひばりの会様は『お色直し』があり、 途中で衣装が変わります。 目でも楽しませて頂いてます。









おめでとうございます

介護サービスで「ショートステイ」が利用できることはご存知ですが?

「要支援」「要介護」と認定された方が利用できます。短期的に施設へ入所し、 日 常 生 活 の お 世 話 や 機 能 訓 練 な ど の 介 護 を 受 け な が ら 生 活 を 送 る こ と が で き る サ ービスです。

例えば、

- ・介護者である家族が体調を崩し、介護することが難しくなってしまった
- ・ 家 族 が 旅 行 や 冠 婚 葬 祭 で ー 時 的 に 自 宅 を 留 守 に す る こ と に な っ た
- ・ 一 人 暮 ら し の 方 で 体 調 に 不 安 が あ り 、 自 宅 で 過 ご す こ と が 不 安 だ

など、利用希望される方の理由はさまざまですが、

家族の介護の負担軽減も目的のひとつです。

まずは担当ケアマネージャーに 相談をしてください!



く当社ケアマネ事業所>

津島: 0567-22-5766 愛宕: 0567-55-9596 大当郎: 052-364-7706 管理者 保木(ほき)

訪問介護ステーション影局ろぼ

「 自 分 の 親 な の だ か ら 自 分 で 面 倒 を み た い 」と い う 気 持 ち を 持 つ 人 は 少 な く あ りません。しかし在宅介護の問題点は把握しておきましょう。

・体力、時間:入浴や排泄といったことが非常に大きな負担としてのしかかっ てきます。考考介護になりがちなことも相まって、非常に体力的な負担が大き いでしょう。また「時間」も大きな問題です。

平均介護時間である4.2時間という時間は、起きている時間の実に1/4。

・ 精 神 的 な 問 題 : 在 宅 介 護 の 問 題 点 の 中 で 、 個 別 の 差 が 最 も 出 や す い の が 「精神的な負担」です。同居の家族に理解があるかどうかで大きく変わってき ます。周囲の理解があり、主介護者が一人にならない環境作りが大切 です。そんな時は訪問介護、デイサービス、ショートステイを頼ってみる のも良いですね。

訪問介護ステーションまほろば

TEL 0567-55-9596 サービス提供時間 $7:00 \sim 22:00$ (時間外でもご相談下さい)

土・日・祝祭日も、訪問させて頂きます。

介護保険を使わない自費 サービスも利用できます。 ご相談ください。



5 🌈

大当郎有料老人ホーム

外出レク『お買い物』





ま・待って!カメラを向けると逃げる人が…



熱心に選ばれ ていらっしゃ いました! ある日の午後、有料に入居されている方々と 車で買い物に出掛けました。

お買い物をされた方もされなかった方も、心も 体も高揚するのか、普段以上の運動量でしたね。 お疲れ様でした。またお付き合いください。

『食事がおいしい』まほろばの老人ホームの 空きは、おかげ様で満床になりました!



ご利用者様のご都合で空室となることもあります。空き待ちのご予約承ります。

ご利用料金・部屋状況など、お気軽にお問合せください。≪完全個室≫

施設名:大当郎ケアセンターまほろば

場所: 名古屋市中川区大当郎二丁目 1108番地

設立:平成 24 年 8 月

お問い合わせ 2052-364-7701

担当:稲井・小野

工作レク(バスボム)

大当郎テイサービス







皆様まほろばで入浴される時が楽しみですね。いい香りに包まれてリラックス出来ます!

食レク『鬼まんじゅう』



とっても柔らかく美味しく出来ました。

ボランティア様

ボランティアさんの楽しい歌とお話しで 盛り上がっていました。







6月お誕生日の方

津軽三味線





圧 巻 で す 。 皆 様 も 聞 き い っ て お ら れ ま し た 。









おめでとうございます