

まほろば 新聞 6月号



第99号

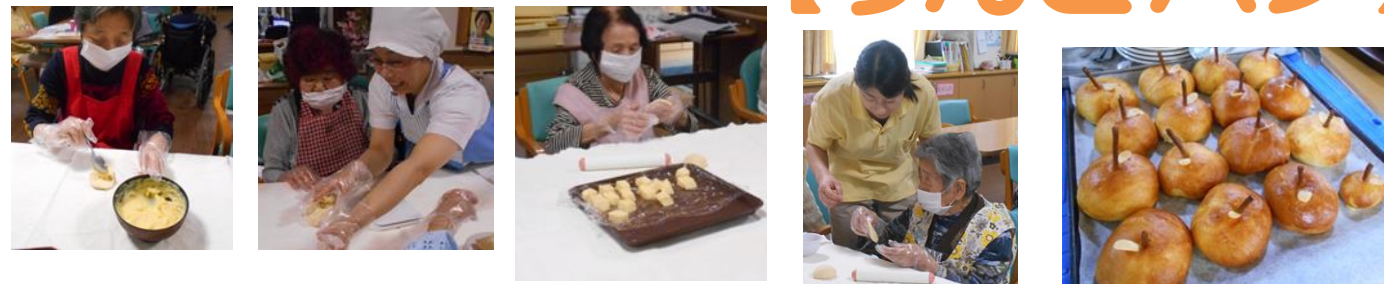
平成30年6月1日 発行 まほろば本社
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話0567(22)5766

6月に入り、いよいよ梅雨の時期に入ろうとしています。通りなどでは紫陽花が咲き始め、色取り取りの紫陽花は、梅雨の憂鬱さを忘れさせてくれます。まほろばでは梅雨空に負けないよう、食レクやパン教室、楽しんでいただけるイベントをご用意いたしましたので、皆様のお越しをお待ちしております。

《パン教室》

まほろばでは、各デイサービスでパン教室を毎月行っております。今回の利用者様の力作をご覧ください！とてもお上手で美味しかったですよ！

『津島ケアセンターまほろば』【りんごパン】



今回はりんごパンに挑戦！中のカスタードクリームがこれまた絶品♪

『愛宕ケアセンターまほろば』【りんごジャムパン】



『大当郎ケアセンターまほろば』

【クリームパン】

中のクリームがトロトロで、おいしい～！



園児慰問



可愛い園児達に皆さん笑顔がとまりません♪

ハーモニカ 津島デイサービス



演奏を聴くのは楽しく、間の小話は面白い時間となりました♪

食レク パンベルデユ



食パンで作るパンケーキ！もっちり食感で程良い甘さ♪

『まほろばのお庭通信』



イチゴ収穫出来ました！あま～い香り漂う良い出来です♪

《書道教室》

皆様どんどん上達中♪



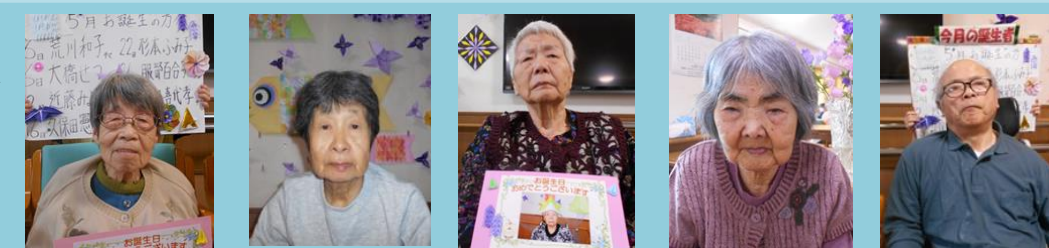
《水墨画》

季節ものなど様々なモノ描くのが楽しい♪



5月のお誕生日の方

おめでとうございます！



「手作り」にこだわる
「食材」にこだわる
「味」にこだわる

厨房 からです。 5月の行事食



5月5日(土)のこどもの日は、郷土料理の黄飯の炊き加減が良かった。金目鯛の揚げおろし煮が美味しかった。エビとブロッコリーのマヨサラダの海老がぷりぷり食感が美味しかったとご好評でした。金目鯛が少し冷めていたのが残念、というご意見がありましたので、注意をしたいと思います。



5月24日(木)は、ちらし寿司や鶏の天ぷら、茶碗蒸しなどでした。見た目も良く美味しかったが、量が多く食べきれなかったという方が多かったです。

管理栄養士 加藤 里奈

~6月の行事食について~

6月5日(火)は、おろしポン酢でさっぱりいただく、ジューシーな手ごねハンバーグや旬の野菜を甘く焼いたサラダ、人気の茶碗蒸しもご用意しております。

6月27日(水)は、やわらかいチキンカツや、きしめんのよう食感の Pasta、ほくほくポテトがごろごろ入った玉子焼きのキッシュなどの洋風料理をご用意しております。お楽しみに！



●ヤングコーン
ヤングコーンの旬は6月中旬とされています。スイートコーンなどのトウモロコシとはどこが違うかご存知でしょうか？実は二つとも同じ種類同じ株からできたものなのです。トウモロコシは大きく成長した姿で、ヤングコーンはその名の通り子供の姿。通常とうもろこしは1本の株から2本の実を収穫しますが、実が3本以上できることがよくあります。2本を大きく栄養良く育てるために摘果（余分な実を小さいうちに間引くこと）をしますが、それがこのヤングコーンとして流通しています。

●梅雨の語源？
梅雨の語源は、中国で、梅の実が熟すころに降る雨を「梅雨」または黴（カビ）が生じやすい季節なので「黴雨（バイウ）」と呼んだのが日本に伝わり、春から夏へと移り変わる節目の長雨を「梅雨」と呼ぶようになったのだとか。（つゆ）という呼び方は、雨に濡れた木の葉などに付く「露」からの連想、梅の実が熟して潰れる「潰ゆ」（ついゆ）が変化した、などの説があります。

管理栄養士 石黒 美帆

津島ショートステイ

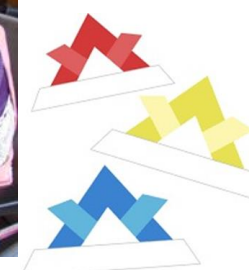
工作レク『こいのぼり・兜』

屋根ではなく、山より高いこいのぼりを作ってみました！！
エレベーターの中でも泳いでます^^
広告を使ってミニ兜を大量製作！ からの、大きな兜に変身！！



食レク『兜アツプルパイ』

各自兜を折りました！ 以上！笑



5月のお誕生日の方

おめでとうございます



愛宕デイサービス

食レク『アメリカンドッグ』



愛宕のいちご



可愛いでしょ～！！

ホットケーキミックスでクレープみたいな生地を作り焼いたウインナーを挟んでケチャップで出来上がりです。男性の活躍が素敵です。

つばき会



つばき会さんも毎回楽しいひとときを作っています。皆さんもマイクを持って一緒に歌いましたよ！

ボラ・オカリナ



オカリナで『ビューティフルサンデー』を演奏して下さい、歌いましたよ！みんなです！

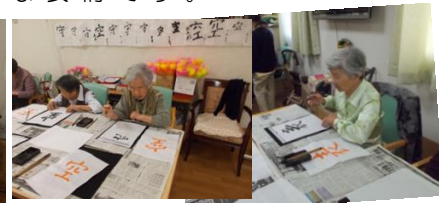
ボラ・ひばりの会



いつも楽しいステージを披露して下さいのボラさんです。今回も役者さん顔負けのスタイルで楽しい時間を作して下さいました。

習字

お題は『民家』・『空』・『表』・『元気』になります。毎回ですが皆さん真剣な表情です。



5月のお誕生日の方



おめでとうございます！

今月の作品



今月は『母の日』カーネーションを作り皆さんにプレゼントしました！

こんにちは、ケアマネです。

お気軽にご相談ください。



2018年 8月～ 利用者負担「3割導入」へ

2015年8月から所得の高い人(年金収入等280万円以上)に限って2割に引き上げられた自己負担割合。2018年8月からはこのうち一部の人が、3割に引き上げられます。

具体的には、65歳以上(第1号被保険者)のうち、単身(本人)の年収が「合計所得金額の合算で年340万円以上(夫婦世帯では463万以上)」、「単身で年金収入のみの場合は344万円以上」の人が対象となっています。約12万人が該当し、受給者全体の3パーセントにあたりとされています。

2割から3割になれば、負担もまるまる1.5倍に、とは限りません。高額介護サービス費制度があるため、上限4万4400円で頭打ちとなります。

※高額介護サービス費制度など不明な点は担当ケアマネまでご相談ください。

<当社事業所>

津島：0567-22-5766
管理者 金田

愛宕：0567-55-9596 大当郎：052-364-7706
管理者 保木(ほき) 管理者 服部

訪問介護ステーションまほろばです。

今回は、ご家族に介護が必要になった場合に思う事を調べてみました。

ご家族が寝たきりや認知症になり、介護が必要になった場合

「食事や排泄、入浴などの世話で、十分な睡眠がとれないほど肉体的負担が大きいこと」

「ストレスや精神的負担が大きいこと」

「家を留守にできない、自由に行動できないこと」

他にも、ご家族内の女性に負担が大きくなるという意見もありました。少しでも上記のことが解決できるようにお手伝いをさせて頂くサービスが、訪問介護やデイサービス、ショートステイといったものになります。

訪問介護ステーションまほろば

TEL 0567-55-9596

サービス提供時間

7:00～22:00

(時間外でもご相談下さい)

土・日・祝祭日も、訪問させて頂きます。

何かご相談等ございましたら、お気軽にお電話下さい。



大当郎有料老人ホーム

食レク<お好み焼き>



皆さん大好きなお好み焼き張り切って作りました。美味しいとの評判でした。

カーネーションもきれいに咲きました!



先月植えた花がきれいに咲きました。今回は「すいか」や「ズッキーニ」にチャレンジです!

『食事がおいしい』まほろばの老人ホームの空きは、おかげ様で満床になりました!



ご利用者様のご都合で空室となることもあります。空き待ちのご予約承ります。

ご利用料金・部屋状況など、お気軽にお問合せください。《完全個室》

施設名：大当郎ケアセンターまほろば
場所：名古屋市中川区大当郎二丁目 1108 番地
設立：平成 24 年 8 月

お問い合わせ ☎052-364-7701

担当：稲井・小野

大当郎デイサービス

皆様大変喜んで頂き、完食です。

食レク『お好み焼き』



今月のレク<<運動会>>



皆様の真剣な眼差しを見て下さい！大盛り上がりでした！

5月お誕生日の方 おめでとうございます!

