

まほろば 新聞 4月号

第97号

平成30年4月1日 発行 まほろば本社
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話0567(22)5766



今年の特段に寒い冬はようやく終わりを告げ、待ちわびた陽気の中で桜が舞う季節となりました。まほろばでは、暖かな春の日差しの中、外出行事などさまざまな行事を計画して皆様をお待ちしております。さて今回は毎月各施設で行っています大好評の『食レク』を特集いたします。是非臨時でもご利用いただきご賞味ください。

《食レク》

『津島ケアセンターまほろば』

《桜餅》



この時期ぴったりの桜餅に挑戦!モチモチで美味しく出来ました♪

『愛宕ケアセンターまほろば』 『お雛様ケーキ』



男子厨房に入らず・・・世代のお父さん!の大活躍です。お家で“おやつ”なんて作ったことあるでしょうか? この笑顔を見てください!

【三色団子】 『大当郎ケアセンターまほろば』



『花より団子』ですね!とても美味しくできました。

津島サービス

パン教室<レーズンパン>

今回はレーズンパンに挑戦!焼きあがりの良い香りに食欲そそられました♪



水墨画

先生の指導のもとグングン上達しています♪



つばき会



打楽器片手に盛り上がりました♪

ひばりの会



お馴染みの曲でおおいに盛り上がりました♪

オカリナ



オカリナの音色に癒されました♪

3月お誕生日の方 おめでとうございます。



手作りにこだわる
「食材」にこだわる
「味」にこだわる
厨房からです。

4月号

3月の行事食



3月2日(金)

海鮮ちらしでした。見た目も良く美味しかったとの声を頂きました。茶碗蒸しは、また食べたいと好評でした。



3月27日(火)

オムライス、サーモンのサラダなどでした。食べやすかったようで、完食されている方が多かったです。



~4月の行事食について~

4月3日(火)は、

山菜や筍などの春野菜の天ぷらや、桜えびの卵焼き、アスパラのポテトサラダなどです。



◆天ぷらについて
天ぷらは、老若男女、外国人にも人気の日本食ですが、実は日本発祥の食べ物ではありません。室町時代にポルトガルから伝わったと云われています。しかし当時の日本は油が貴重だったため、天ぷらも高級品でした。その後江戸時代に油の生産量増加とともに天ぷらも庶民に広まったとされています。

4月20日(金)は、

鮭と菜っ葉のいなり寿司、旬の鯖やそら豆、春キャベツを使用した彩り豊かなお食事をご用意しております。

管理栄養士 岡本 麻実



◆鯖の栄養
鯖は春を告げる魚であり、また日本では冠婚葬祭の際によく用いられる魚です。青魚のひとつで、動脈硬化を予防するDHAや、良質なたんぱく質、粘膜を健康に保つビタミンB12のほか、血圧を下げるカリウムも豊富です。味にくせがないためどんな料理にも合いますが、身がやわらかいので塩焼きや照焼きなどの焼き物や蒸し物がおすすです。

津島ショートステイ

「桃きんとん」



桃の節句にちなんで、桃きんとん！を作ってみました^^

<お散歩~花見~>



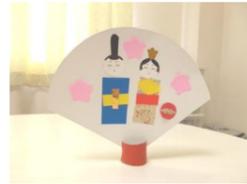
春の陽気に誘われお散歩に行ってきました！
道の途中に一本の見事な桜が満開だったので立ち止まって記念撮影！

おめでとうございます！ **3月の誕生日の方**



愛宕デイサービス

今月の作品『お雛様』



作り手さんの個性がお雛様の表情にあらわれますね。皆さんかわいい雛が出来上がりました！

ボラ《習字》



真剣な眼差しです！お題は『声』と『春色』です。

ボラ『ひばりの会』

楽しい踊りまで披露して下さい、楽しい時間を作って下さいました。



パン教室

3月3日はウィンナーパンでした。パン教室2連発！3月5日はシナモンロールでした。



食レク『鈴カステラ』



タコ焼き機で作る“鈴カステラ”です。ひっくり返して丸くするのにコツがあるので。男性も頑張ってくれていますよ。

ボラ・水墨画



3月のお誕生日の方

おめでとうございます。



ボラ・藤の会



鮮やかなブルーの揃いの衣装で懐かしい曲を奏でて下さり。皆様もマイクを持って歌って下さいました！

こんにちは、ケアマネです。

最寄の当社事業所のケアマネまでお気軽にご相談ください。



介護保険制度は平成12年にスタートし、介護保険法は3年ごとに改正されています。今年度の改正ポイントについて一部ご紹介します。

- 自己負担額
平成30年8月から一部の利用者の自己負担が2割から3割となります。ただし、月額44,000円の負担上限が設定されています。
- 福祉用具貸与価格の見直し
現行では業者により価格に差がある為、貸与価格の見直しを行い利用者が適正な価格でサービスを受けられるようになります。
- 新しい介護保険施設「介護医療院」の創設
長期に渡って療養する為の医療と、日常生活を送る上での介護を一体的に受けられる施設となります。
- 新たに「共生型サービス」を位置づけ
介護保険と障害福祉の両制度に新しく「共生型サービス」が位置づけられます。高齢者と障害児者が同一の事業所でサービスを受けやすくなります。

＜当社事業所＞
 津島：0567-22-5766 愛宕：0567-55-9596 大当郎：052-364-7706
 ＜管理者 金田＞ ＜管理者 保木（ほき）＞ ＜管理者 服部＞

訪問介護ステーションまほろばです。

両親や配偶者を家で介護するとき、心身にゆとりを持って介護に取り組むことが重要です。介護度がどんなに重くても、ある程度の余裕を持って対応できればそこに楽しみも生まれるでしょう。しかし、反対に気持ちにも体力にも余裕がない状態では、介護は疲労だけが残る辛いものになってしまいます。また介護をする中で、自分自身も徐々に年をとり、体力も衰えていきます。それでは、どうすればゆとりが生まれるのでしょうか。そんなときは、訪問介護・デイサービス・ショートステイ等を活用しましょう！一番は協力者・理解者を増やすことです。ぜひ、お試しをしてみたいかがでしょうか。

訪問介護ステーションまほろば
 TEL 0567-55-9596
 サービス提供時間
 7:00～22:00
 （時間外でもご相談下さい）
 土・日・祝祭日も、訪問させて頂きます。



有料老人ホーム 《園芸をはじめました》



暖かくなりましたので、プランターに「苺の苗」と《花》を植えました。入居者の方々と苺の収穫を行う予定です。

どんどん種類を増やして、皆様とお世話をし、収穫できるといいですね！

『お花見～戸田川緑地』



春を通り越して夏のような日射しでした。一気に満開になった桜は見どころ満載でした。



『食事がおいしい』まほろばの老人ホームの空きは、おかげ様で満床になりました！

ご利用者様のご都合で空室となることもあります。空き待ちのご予約承ります。

ご利用料金・部屋状況など、お気軽にお問い合わせください。《完全個室》

施設名：大当郎ケアセンターまほろば
場所：名古屋市中川区大当郎二丁目 1108 番地
設立：平成 24 年 8 月

お問い合わせ ☎052-364-7701

担当：稲井・小野



桜の木制作



花びらを作ったり、木の幹を作るのが大変でしたが、一生懸命作業して下さいました。

大当郎テイサービス

陽気に誘われて



暖かい春の陽気に誘われて、近隣に散歩の出かけました。とても気持ちよかったですね！

パン教室『あんぱん』



皆で和気あいあい「美味しくな～れ」とこねこね。とっても美味しく出来ました

ボランティアの皆様



いつも楽しい時間をありがとうございます。

3月お誕生日の方

おめでとうございます！

