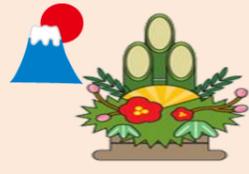


まほろば

新聞 1月号



第94号

平成30年1月1日 発行 まほろば本社
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話0567(22)5766

新年明けましておめでとうございます。新たな年が始まり、今年もまほろば職員一同、皆様にご満足いただけるよう企画して参りますので、本年も変わらぬお付き合いのほど、宜しくお願い申し上げます。また寒い日が続いておりますので、体調を崩されぬようご自愛下さい。皆様の御長寿と御健康をお祈り申し上げます。
代表取締役 加藤 武人

クリスマス会

今年も各施設で、クリスマス会など賑やかな行事が行われました。

津島デイサービス

歌、踊り、劇と盛りだくさんの内容で皆様楽しませていました♪



愛宕デイサービス

ささやかですがクリスマスプレゼントを皆様に贈らせていただきました。すべて職員の手作りです。かわいがってくださいね♪

Merry Christmas!



大当郎デイサービス

皆さんでビンゴゲーム大会を開催しました。皆さん景品獲得のために、いつも以上に真剣に取り組まれていました。



津島デイサービス

アルテムジカ



多くの方に楽器演奏におこしいただき、素晴らしい演奏会となりました♪

パン教室



チョコとバナナの相性抜群でおいしそうに皆様召し上がっていました♪

食レク「栗あんどうら焼き」



白餡と栗のどら焼きで見栄えも味もよく、皆様に大好評でした♪

食レク「2色焼きおにぎり」



ご飯を具材でそれぞれ染め、おいしい出来上がりの焼きおにぎりが出来上がりました♪

ギター演奏



ギターの生演奏、合間の小話も面白く、盛り上がりました♪

水墨画



練習から本番まで、丁寧に指導いただき、短時間でも皆様上手に仕上がりました♪

書道教室



「賀正」「南天」「正」などの多数のお題をお手本に先生の指導のもと、どんどん書きあげていました♪

ブッシュドノエル



今年もクリスマスの日に作りました♪おいしく、可愛く完成しました!

ひまわり会



クリスマスの衣装に身をつつみ、素晴らしい琴演奏でした♪

12月のお誕生日の方

おめでとうございます。





「手作り」にこだわる
「食材」にこだわる
「味」にこだわる

1月号

厨房からです。

12月のクリスマス週間・・・

12月19日～12月25日のクリスマス週間のメニューは全体的に彩りも良く好評でした。量が多くて食べきれないという意見や、まぐろの山かけ丼のとろろは別添えの方がいいという意見をいただきましたので、改善策を検討していきたく思います。
管理栄養士 加藤里奈

12/19



12/21



12/22



12/24

12/20



12/23



12/25

2018年1月の



まほろば御膳のおしらせ

今年もみなさんにおいしいと感じて頂けるようがんばります！

3日(水)は、新年のお祝いとしておせち料理をご用意しております。ぶりの照焼きや茶碗蒸し、抹茶のケーキなど『まほろばのおせち』をお楽しみに！

5日(金)は、愛宕ケアセンターの開設7周年を記念した特別な料理をご用意しております。サーモンやホタテなどを豪華に散らしたちらし寿司や、ささみの天ぷら、茶碗蒸しなどをご用意しておりますのでぜひご賞味くださいませ！

15日(月)は、エビフライタルタルソース添えと季節の料理です。長芋の煮物や春菊の和え物、温かい南瓜のポタージュなどをご用意しております。

●おせち料理

元々おせち料理は、正月などの季節の変わり目の五節句の日に、お供えするための祝儀料理だったものが、江戸時代に正月の祝儀料理に限って「おせち」と呼ぶようになっていったと言われていて、重箱に詰めるようになったのもこの頃だそうです。縁起を担ぐおせち料理には、素材にもそれぞれ意味がこめられています。海老：腰が曲がるほどの長寿を祈る。黒豆：日焼けするほど元気にまめに働ける・暮らせるように。たたきごぼう：開運・根を張ってしっかり生きる。栗きんとん：黄金の塊で金運を祈る。かまぼこ：半月型から初日の出に見立てる。伊達巻：巻物に見立てて文化の繁栄・また伊達はしゃれもの意味。昆布巻き：よるこぶにかけて。鯛：おめでたい。また紅白は平安の意味などなど。

管理栄養士 石黒美帆

津島シヨートステイ

食レク(濃厚チョコタルト)

タルト台から作りました！溶き卵をゆっくり流し入れるのがとても大変で、皆さん勢いよくドバツと！笑
こんがり焼けて、仕上げは雪の葉を粉砂糖で描いて美味しくいただきました^^



今月の作品～クリスマスツリー&リース



クリスマスツリーも完成。後は枕元に靴下を準備するだけです！！
わくわく☆
毛糸や細かい作業もお手のもの！
さすがお母様達ですね！



愛宕デイサービス

今月の作品

『2018年』・『平成30年』・『成年』
 皆様を迎えるための準備が出来
 上がりました！みなさん頑張って
 作ってくださった自慢の
大作を見てください！！
 玄関に飾ってあります。
 見に来て下さいね！
 （どれもおよそ1m四方の大作です）



愛宕のエレベーターに鳥居が設置されました！
 わかるかな～？



ボラお楽しみ演芸会『グウさん』

お楽しみ玉手箱みたいな靴を引っ提げて来て下さいませ。
 手品あり・バルーンアートありで楽しい時間を作って下さいませ。



食レク「フッシュ・ド・ノエル」

『フッシュ・ド・ノエル』って
 “クリスマスの薪”という
 クリスマスに因んだロール
 ケーキなんです。
 なぜだか“薪”にならず
フルーツロールケーキ
 になってしまいました
 がそこは『おいしかった
 から』良しとしましょう！



ボラ「ティンガーベル」



いつもにぎやかに
 楽しい時間を作っ
 てくださいませ。
 サントアの小道
 具で盛り上げて
 くださいませ。



ボラ・ひまわり



ボラ・手話コーラス 《かたくりの会・あゆみの会》

手話コーラスって何だろう？
 歌の詩を手話で表現して下さるグル
 ープさんです。皆さん初めて見る方が多
 かったです。クリスマスの曲などを表現し
 て下さり楽しい時間を作っていただき
 ました。



ボラ・ギター西村様



今回はご友人の方
 も一緒に来て下さ
 り、ギターの生演奏
 を聴く機会という
 贅沢な時間をいた
 だきました♪

つばき会

いつも『素晴らしい』衣装と
 共にカラオケで楽しませ
 て下さいませ！



12月の誕生者の方
 おめでとうございます！



ボラ「オカリナ」



ボラ 藤の会

こんにちは、ケアマネです。

新年、明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。
 まだまだ寒い季節が続きます。特に朝方は寝起きで体が硬くなりスムーズに動かしに
 くい状態になっています。そこで、起きてすぐにできる簡単な運動をご紹介します。
 運動することで眠気も覚め気分もすっきりとした状態で一日をスタートしましょ
 う！

- ① 仰臥位、あるいは側臥位をとります。
- ② 足の指や足関節をゆっくりと伸展や背屈させます。
- ③ 足関節を回します。
- ④ ゆっくりと膝関節の曲げ伸ばしを行います。



お困りのことなどございましたらご相談ください。

＜当社事業所＞

津島：0567-22-5766
 管理者 金田

愛宕：0567-55-9596 大当郎：052-364-7706
 管理者 保木（ほき） 管理者 服部

訪問介護ステーションまほろばです。

ノロウイルスはヒトの小腸で増殖します。ノロウイルスを体内に保持しないためにも日々の健康管理が重要です。
うがい・手洗いをしっかり行い管理に努めて下さい。
 感染しないためにもトイレの使用方法に気をつけて下さい。

- ・トイレの使用前に便座の清拭を行う
- ・十分な睡眠をとる
- ・ウイルスに汚染されている可能性の高い食品などは極力食べない
- ・外出先から帰ってきたらうがい・手洗いをを行う

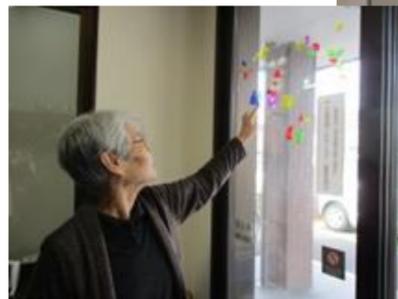


愛 宕 ケ ア セ ン タ ー ま ほ ろ ば
 TEL0567-55-9596
 サービス提供時間： 7：00～ 22：00
 （時間外でもご相談ください）
 土・日、祝祭日も、訪問させて頂きます



有料老人ホーム

「クリスマスの飾り付け」



今年もクリスマスがやってきました。職員で飾り付けをいたしました。エレベーターや玄関には、ご利用者様からアドバイスを頂きながら、サンタクロース達の飾り付けをいたしました。



『食事のおいしい』まほろばの 老人ホームの空きは残りわずか！



ご利用料金・部屋状況など、お気軽にお問合せください。《完全個室》

施設名：大当郎ケアセンターまほろば
場所：名古屋市中川区大当郎二丁目 1108 番地
設立：平成 24 年 8 月

お問い合わせ ☎052-364-7701

担当：稲井・小野

大当郎デイサービス

食レク「チョコバナナ」



皆さんマシュマロを食べたことのない方が多く美味しいと言って食べてみえました。

～フラダンス～



今回も色々な曲を披露して下さいました。皆さん集中して聞き入って見えました。

学生吹奏楽 ＜キャンサイトウアソソブル＞



皆さんも馴染のある曲やクリスマスならではの曲を披露して下さいました。

チームひまわり ～歌謡ショー～



ユーモアあふれるトークと素敵な歌声でみなさん聴き入って見えました。

12月お誕生日の方
おめでとうございます！

