

まほろば 新聞 12月号



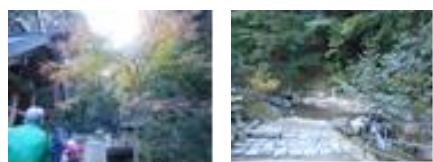
第 93 号

平成29年12月1日 発行 まほろば本社
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話0567(22)5766

師走に入り今年も数えるばかりとなりました。今月もクリスマス週間を始め、各種イベントをご用意致しましたので、皆様のお越しをお待ちしております。今後も楽しく安心して過ごして頂けるよう、スタッフ一同がんばりますので、2018年も引き続き、まほろばをご愛顧いただきますよう、宜しくお願い申し上げます。

外出レク<紅葉狩り・菊祭り>

津島デイサービス、愛宕デイサービス、ショートステイの外出レクで、紅葉狩り・菊祭りに行きました。施設ごとに行先は違いますが、色とりどりの紅葉やいちょうや菊をご覧になられ、楽しんでいただきました。



12月のクリスマス週間・・・19～25日

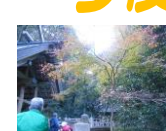
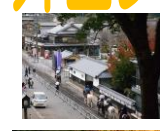
今年もクリスマスがやって来ます！『まほろば』では、クリスマス週間として行事食を提供いたします。下の写真は、昨年のクリスマス行事食ですが和風と洋風のお食事でした。好評でしたのが『オムライス』で、おいしくもあり懐かしくもありと感じて頂けたようでした。今年も昨年同様、喜んで頂けるメニューを用意いたしましたので、臨時利用等みなさまのお越しをお待ちしております。



津島デイサービス

日曜日もご利用いただけます。日曜日は定員20名。ちょっといつもと違います。

外出レク～多度大社～



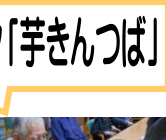
多度大社に行ってきました！紅葉までまだ早いようでしたが空気が澄んでいて素敵な場所でした！皆様のいい笑顔♪

食レク<抹茶の鹿の子パンケーキ>



抹茶のいい香りが漂うほどよい甘さの出来上がりになりました♪

食レク「芋きんづば」



下ごしらえから焼き上げまで皆様一生懸命取り組まれ笑顔でペロリとたいらけていました！

つばき会



マジックショー、歌謡曲、替え歌までさまざまなステージをご披露いただきました♪

オカリナ



皆様、懐かしの歌に歌手になりきって大きな声で歌っていました♪

水墨画



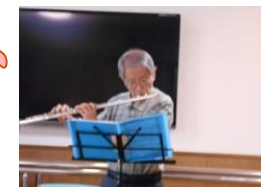
「竹」、「鮎」、「レンコン」をお題に先生のご指導のもと皆様一生懸命に取り組まれました♪

ひまわり会



「ふるさと」「島唄」などさまざまなジャンルの歌をご披露いただきました♪

フルート



綺麗な音色に皆様癒されました♪

11月のお誕生日の方 おめでとうございます！



7
「手作り」にこだわる
「食材」にこだわる
「味」にこだわる

12月号

11月のまほろば御膳

厨房

からです。



11月7日(火)

秋鮭の三色丼、かぼちゃコロッケ、昆布の酢の物などでした。コロッケがもう少し大きい方がいい、ふっくらだと良いというご意見もありましたが、他はちょうど良い味で固くなく食べやすかったようです。



11月30日(木)

松茸ごはん、秋刀魚の南蛮漬け、秋野菜の煮物でした。煮物には栗が入っていて、秋を感じられるメニューでおいしかったと好評でした。

管理栄養士 岡本麻実

~12月のまほろば御膳について~

12月19日~12月25日はクリスマス週間です。

クリスマス週間として海老ピラフやローストチキン、白身魚の香草ムニエルなどの洋食メニューや山かけまぐろ丼やちらし寿司などの和食のメニューを日替わりでご用意してお待ちしております。詳しくはお品書きをご覧ください。

☆海外のクリスマスの定番☆

日本ではクリスマスといえばフライドチキンやローストチキンを食べるのが定番となっていますが、アメリカやヨーロッパのクリスマスでは七面鳥の丸焼きを食べるのが定番です。

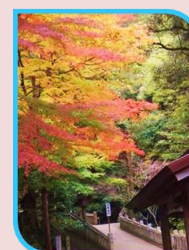
七面鳥は感謝の気持ちを表しており、アメリカでは七面鳥は「縁起物」として感謝祭やクリスマス・結婚式などのお祝いの席には欠かせない食べ物となっています。

管理栄養士 加藤里奈

津島ショートステイ

一泊からご利用いただけます。²
全個室20室です。

もみじ狩り<多度大社>



真っ赤なもみじ...あれ?笑

ちょっと早かったかな?でも所々に色づいており、緑から赤のグラデーションがとてもキレイでした!

お馬に餌やり体験も楽しかったけど目の前までお馬の顔が近づいて少しビックリ!笑
しっかりお祈り事もしましたよ☆

食レク「亥の子餅」

2種類の餡で可愛いウリ坊を大量製作^^
味も美味しく100点を越えて120点頂きました!笑



今月の作品~紅葉街道~

前は黄色のいちょうで賑わいましたが、今回は真っ赤な紅葉で明るくなりました^^



愛宕デイサービス

『今月の作品～水墨画』



皆さんの水墨画の作品です。
『竹』・『すすき』 味がありますね～。

食レク＜五平餅＞

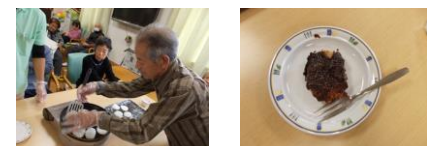
ご飯をすりこぎで つぶして 丸く まとめます 平たい楕円に して



ホットプレート
で焼きあげ

出来上がり！

甘味噌をのせ
出来上がりで～す！



1階と2階にフロア。窓からは明るい
陽射し。窓を開ければさわやかな風が
入ります。

クリスマスの作品



ちぎり絵のクリスマスツリーです。 コツ
コツと頑張ってたっしやいました。

外出レク津島神社菊祭り！



生憎初日の14日は悪天候のため中止
になってしまいましたが(14日予定の
皆さま残念でした)、15日・16日は
見事な菊を見ることができました。見
てください。皆さんいい笑顔です！

パン教室『お花のパン』



お花のパン…って？パン生地の上にミック
スベジタブルで色とりどりの演出！
かわいいパンが出来上がりました。

＜習字＞



お題は『冬』と『夢』です！
真剣ですね・・・

ボラ・琴吉会



大正琴のボラさんです。

ボラ・ランタナ

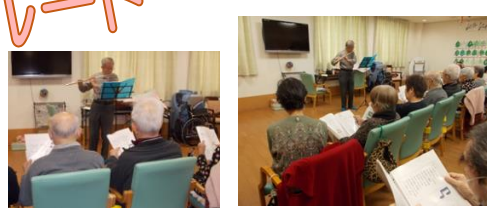


コーラスのグループさん
です。
きれいな歌声につられ、
皆さんも一緒に口ずさん
でみえました。

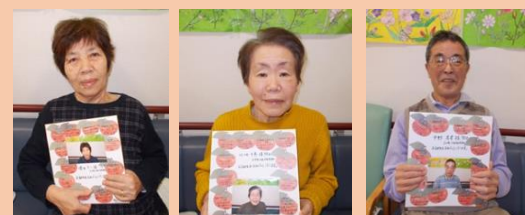
つばき会



フルーツ

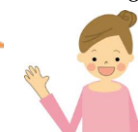


11月お誕生日の方 おめでとうございます！



こんにちは、ケアマネです。

何かあれば、
お気軽にご
相談下さい。



今回は、排泄ケアのヒントをご紹介します。

おむつは身体に一番近い福祉用具！「漏れない」使い方、あります。

日本のおむつは「種類も品質も世界最高水準」と言われています。
薬局に買いに行くと、種類がありすぎてどれを選べばいいかわからないと、途方
にくれる人も少なくないと思います。

ポイントは、**排泄量**と**サイズ感**です。

- ・**排泄量**は使用後のおむつの重さから未使用分の重さを引くことで分かります。
商品のパッケージに吸収可能量の記載がありますので、それを参考に選んでみ
てください。
- ・**サイズ**は、アウターのギャザーからインナーがはみ出すことなく、すっぽりお
さまるくらいがベスト。メーカーごと異なりますが、パンツ型オムツには小中
サイズのパッド、テープ型おむつには中大サイズが目安です。大きすぎるとか
えって隙間ができ、漏れやすくなります。

＜当社事業所＞

津島：0567-22-5766
管理者 金田

愛宕：0567-55-9596 大当郎：052-364-7706
管理者 保木（ほき） 管理者 服部

訪問介護ステーションまほろばです。

今回は、食事についてです。《**バランスのとれた食事**を》

- * 1日3回、規則正しく
- * できる限り多くの種類の食品を取るようにする
- * 主食、主菜、副菜をそろえた献立を
- * 間食も食事のうち（牛乳、乳製品、果物など食事ですりこむ物を選ぶ）
（甘いものは摂りすぎない）

『塩分を控えめにしましょう』

- * 塩分を含む漬物、つくだ煮、干物等は控えめに（1日10g以下に）
- * 味は一品だけ重点的につけて、献立にアクセントを

“うすあじの工夫”

1. 食品の持ち味を生かす
2. 酸味、香味を利用する
3. だしを工夫する

訪問介護ステーションまほろば

TEL 0567-55-9596

サービス提供時間

7:00～22:00

（時間外でもご相談下さい）

土・日・祝祭日も、訪問させていただきます。



何かご相談等
ございましたら、
お気軽にお電話下さい。

大当郎有料老人ホーム

『パン教室』

《シナモンロール》

住宅型有料老人ホーム
20室。
ゆったりとした生活で
す。



新しく入居された方は初めてのパン教室でした。とても意欲的に取り組み、職員と一緒にパンをつくりました。

『食レク』 《どら焼き》



「おいしくな～れ」と丁寧生地をこねていらっやいました。おかげでとてもふんわりおいしくできました。

《フラダンス》



リズムにあわせて踊る方もいらっやいました。

大当郎デイサービス

老人ホームの方も近所の方もご利用いただけます。

外出レク「蟹江ヨシツヤ」



皆さんそれぞれ欲しい物を考え、食品や衣料品等を見ては他の利用者様と話しながらお買い物を楽しませておりました。

食レク『どら焼き』

今月はどら焼きを作りました。男性陣も慣れた手つきであんこを丸めて下さいました。出来上がりの生地もふんわりしていてとても美味しかったです。



花舞

【舞踊】

カウピリ「フラダンス」



久しぶりの来所でした。皆さん真剣な表情で鑑賞されていました。途中振り付けを確認しながら、一緒に踊る姿も見られました。

肌寒い季節になってきましたが、色鮮やかな衣装を爽やかな踊りのおかげで、まほろばに夏がやってきたような雰囲気になりました。

11月お誕生日の方 おめでとうございます！

