

まほろば 新聞 8月号



第95号

平成29年8月1日 発行 まほろば本社
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話0567(22)5766

7月はまほろばの各施設で「すいか割り」が行われました。このすいか、「西瓜」と書きますが、古くは「西域から伝わった瓜」という意味でつけられたそうです。暑い夏にはピッタリで、シャキシャキの食感と大量の水分と甘みで、夏バテも逃げてしまいますね。さて8月は夏祭りなど、皆様に楽しんでいただけるイベントをご用意いたしました。皆様のお越しをお待ちしております。

大阪の天満天神祭、厳島神社の管絃祭と並んで、日本三大川祭りの一つに数えられる「尾張津島天王祭」が、「ユネスコ無形文化遺産」に登録されました。

600有余年の伝統を誇り、今年はユネスコ登録記念として約9000発の花火が上がり、宵祭では昨年より1万5000人を上回る21万5000人の人出で今年は特に賑わったそうです。

またユネスコ以外でも

- ・昭和55年に「尾張津島天王祭の車楽船行事」が「国の重要無形民俗文化財」
- ・昭和59年に「尾張津島天王祭の車楽」が「県の有形民俗文化財」としても文化財登録をされています。

そんな津島市の方、愛西市の方々から愛される

「尾張津島天王祭」



ご利用者様から昔の思い出を伺いました。

- ・天王川の観覧船で船を漕いだ。夜店の人がとうもろこしを差し入れしてくれた。
- ・奥様と、昔は毎年、船と花火を見に行った。
- ・まきわら船の365個の提灯をつけたことがある。あれは風物詩だね。
- ・山車を持って町内を歩いたのが懐かしい。
- ・家族や親戚が集まって、座敷を借りて花火を見た。
- ・昔は会社ぐるみで場所を取って船も借りた。今はできないが昔は夜に内緒で泳いでいる人もいた。

など、昔に思いを馳せながらお話しただけました。



7月22日(土)は、尾張津島天王祭の宵祭がありましたが、中川区の大当郎ヶアセンターの近くでは「一色祭り」が行われました。2年に1度のお祭りです。こちらにも賑わったそうです。名古屋で唯一漁港のある漁業の町として「名古屋の台所」と呼ばれ栄えた下之一色町で、今もなお昭和レトロな雰囲気が残る商店街で行われます。

お昼は、和太鼓と踊りとお囃子とお神輿が通りを歩き、夜は屋台と屋形と花火が上がるそうです。

津島天王祭も一色祭りも、地元のお祭りとして永く大切にしていきたいですね。



日曜日もご利用いただけます。日曜日は定員15名。ちょっといつもと違います。

津島デイサービス

すいか割り



『まほろばで育った無農薬の大きな種なしスイカ』でスイカ割りをしました♪最後にはきれいに割ることができ、フルーツポンチでおいしくいただきました!『まほろばのスイカ』は甘くてみずみずしいですよ!

食レク (まんまるカステラ)



中身はチョコレート、あんこ、魚肉ソーセージの三種類!皆様ベロッと食べられました♪

みのる会



さまざまなショーを時間内にいくつもお披露いただき、大盛況で幕をとじました!

ひばり会



衣装替えを合間にいれつつ、たくさんの歌を歌っていただきました!最後には「酒よ」の歌に合わせて詐欺防止の替え歌を歌って歌謡ショーの幕をとじました♪

書道教室



「麦茶」、「涼」、「恵風」などの夏らしい漢字や「美」、「時」、「夕風」をお題に一画一画を慎重に書いていました!

つばき会



新たなメンバーも加わり、より一層華やかなステージとなりました♪披露曲の中でマイクを片手に利用者様が歌われる場面も!

7月のお誕生日の方

おめでとうございます!



「手作り」にこだわる
「食材」にこだわる
「味」にこだわる **厨房** 8月号 からです。

お知らせ

9月12日(火)～
9月18日(月)の
1週間は敬老週間として皆様に
感謝をこめて一週間毎日特別な
豪華メニューをご用意しております。

7月のまほろば御膳について

7月25日(火)は土曜丑で、
うなぎを召し上がっていただき
ました。

7月7日の行事食は彩りちらし寿司や、
南瓜や大葉など夏野菜のかき揚げ、
七夕をイメージしたゼリや
そうめん汁などでした。全体に
豪勢で美味しかったです。
かき揚げがカラッと揚がって
いて南瓜が甘く食べやすか
った、ちらし寿司の酢の加減
が丁度良かったなどご好評を
いただきました。

7月7日(金)



7月22日(土)



天王川祭りの行事食でした。いなり
寿司や津島名物のもろこ寿司は
ご飯にも程よく甘からい味が
染みていて良かったです。全体
に美味しかったですとのことで
した。が鶏の天ぷらが硬くて
食べにくかった、もろこ寿司
のもろこがお寿司に抑えられ
ていないので、ばらばらにな
っていて残念というご意見も
いただきました。
管理栄養士 加藤 里奈

～8月のまほろば御膳について～

8月1日(火) 大当郎ケアセンター開設記念です。
夏野菜の天ぷら盛り合わせや、冷奴のごまだれかけなど夏らしい献立をご用意
しております。

8月19日(金) 季節の料理です。刻みあなごのちらし寿司、カニの身入りの茶碗蒸しなどをご用意しております。

●あなご・うなぎの刺身？
あなごやうなぎの料理と言えば、蒲焼きや白焼きをはじめ、蒸し物、揚げ物、柳川煮などの煮物など必ず加熱調理されています。生食調理を見かけないのは、実は血清中に毒が含まれているからなのです。知らずに食べてしまうと、吐き気などの中毒症状を引き起こす可能性があるそうです。しかし、この毒は熱にとっても弱いので、きちんと加熱されていけば毒性が無くなり問題なく食べる事ができます。鮮度の良いものをしっかり血抜きし、洗浄して、お刺身で食べる事は可能だそうです。歯ごたえがあって、おいしいものなんだそうで、産地のお店などで出されるところはあるようです。

●汗をかいたらむぎ茶で血液をサラサラに！
暑い夏には香ばしくてさっぱりとした麦茶が恋しくなりますが、麦茶にはドロドロになった血液を流れやすくする、血液サラサラ効果があることが分かってきました。これは、麦茶の原材料である大麦(六条大麦)を焙煎することによってできる香り成分、ピラジン類によるものです。麦茶はノンカフェインで刺激も少ないので、汗をかいた後の水分補給におすすめです。
管理栄養士 石黒 美帆

津島ショートステイ

2
一泊からご利用いただけます。全個室20室です。

七夕



食レク (七夕いろいろ)



今年も短冊に願いを沢山書きました☆
(健康で過ごせますよう)
(みんなと仲良く楽しくいられますよう)
(いつまでも美味しくご飯が食べられますよう)...



天の川に彦星様と織姫様の出合いをイメージしたのですが...(笑)

今月の作品

～次回予告～



ででんっ!



「あさがお」「ひまわり」
色とりどりでショートステイは夏真っ盛り!



ギター演奏



7月のお誕生日の方



恒例になっております
ギターも皆さんとても
楽しみにされ大きな
歌声を響かせています♪

おめでとう
ございます!



3 1階と2階にフロア。窓からは明るい陽射し。窓を開ければさわやかな風が入ります。

愛宕デイサービス

食レク(七夕ゼリー)

赤・黄・青のゼリーをガラスの器に盛りとても涼しげなおやつが出来上がりました。



今月の作品

スイカのちぎり絵の壁画です。壁に貼ってあるので皆さん見るとおっしゃいます！



夏らしい『ハビスカスとひまわり』のちぎり絵です。皆さん細かい作業頑張りました！



食レク(わらびもち)



わらび餅粉と水と混ぜ、中火にかけ木べらで透明になるまで混ぜる…のが大変！重労働です！これがあるから美味しいわらび餅が出来ます。

ボラ『お楽しみ演芸会』



～手品・大道芸～
初めて来所して下さったボランティアさんです。手品あり、大道芸では職員も参加しトークも面白く、楽しい時間を作って頂き皆さん大喜びでした！

ボラ『影絵』



『浦島太郎』・『オオカミとウサギの話』素晴らしい作品で皆様じっと見入っていました。毎回大人気です！

つばき会



歌は上手い、きらびやかな衣装、楽しいトークあり、皆さんが楽しみにしているボラさんです！

パン教室



なめらかクリームが入って美味です。

ボラ『ひまわり』



電子大正琴ってご存知ですか？
ノスタルジックな音色に聴き入りました。

ボラ『習字』



ひばり会



お手本は『涼』・『流水』など涼しさを感じるお題です。
いつもながら皆さん真剣な面持ち…出来映えに思わず笑みが…

7月のお誕生日の方



おめでとうございます

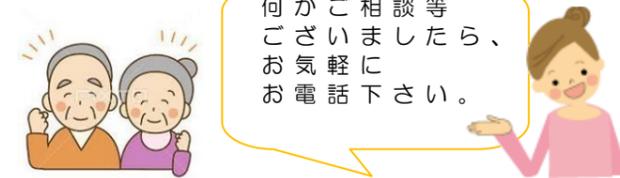
こんにちは、ケアマネです。

梅雨が明け、いよいよ本格的な猛暑となりました。暑い中でもちょっとした工夫をすることで涼をとることができます。

- ・保冷剤で首や脇の下を冷やしたり、風呂上りに足を冷水につける。
- ・熱を下げるウリ科の野菜を摂る。きゅうり、スイカ、冬瓜など。
- ・2か所以上の開口部を確保し、風通しをよくする。
- ・涼しげな清涼感のある青色をとり入れる。



ただし熱中症や脱水症状を防ぐためには、暑い時は水分をしっかり摂って、エアコンをつけることも必要です。様々な工夫をすることで夏を涼しく乗り切っていきましょう！



何かご相談等ございましたら、お気軽にお電話下さい。

<当社事業所>
 津島：0567-22-5766 管理者 金田
 愛宕：0567-55-9596 大当郎：052-364-7706 管理者 保木(ほき)
 管理者 服部

訪問介護ステーションまほろばです。

食中毒に気を付けましょう

家庭でできる食中毒予防

- ・ふきんのよごれがひどい時は、漂白剤に1晩つけ込むと消毒効果があります。
- ・包丁、食器、まな板などは、洗った後、熱湯をかけた後、熱湯をかけたりすると消毒効果があります。
- ・残った食品を温め直す時も十分に加熱しましょう。目安は75度C以上です。

健康的に夏を乗り越えましょう！

何かあればご相談ください。

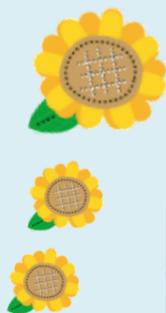
訪問介護ステーションまほろば
 TEL 0567-55-9596
 サービス提供時間
 7:00～22:00
 (時間外でもご相談下さい)
 土・日・祝祭日も、訪問させていただきます。



大当郎有料老人ホーム

住宅型有料老人ホーム 20 室。ゆったりとした生活です。

パン教室(塩パン)



ここ数年で瞬く間に全国に一大ブームを巻き起こし、今やすっかりスタンダードとなった「塩パン」。バターと塩の豊かな風味、外はカリカリ、中はモチモチの食感で、人々をとりこにするこのパンをまほろばで作りました。「塩加減」に驚かれる方もいらっしゃいましたが、中には、「おいしかったよ」とのコメントも。今後も面白いパンに挑戦してみましょね。

(土用の丑の日)



お昼から豪華うなぎでみなさん「おいしかった」「たくさん食べれた」との好評でした。まほろばの食事はおいしいとの評判通り、みなさん堪能した様子でした。

(冷やし白玉ぜんざい)



ウナギを食べおやつ作りに参加しました。「冷たくて変わってる。」とのコメントもありました。一日中ご馳走の日でした。

大当郎デイサービス

老人ホームの方も近所の方もご利用いただけます。



七夕飾り付け



七夕の飾り付けを作りました。皆さん短冊に願い事を書いて飾ってました。

食レク(白玉ぜんざいあんこのせ)



皆さん「こねる・茹でる・盛り付け」役割分担をして作りました。冷たいアイスのをせて美味しく頂きました。

習字



いつも真剣に取り組まれています。それぞれ完成した作品をみながら鑑賞されていました。

カウピリ(フラダンス)



いつも異なる衣装でフラダンスを披露して下さいます。今回も皆さん衣装を借りて一緒に踊りました(^^)

マンドリン



落ちついた音色に皆さんうっとり～！中にはあまりにも素敵な音色でうとうとされる方も…(笑)

7月の誕生日の方



おめでとうございます！