

まほろば 新聞 7月号



第94号

平成29年7月1日 発行 まほろば本社
〒496-0834 津島市南本町二丁目1番地 電話0567(22)5766

7月といえば、梅雨も終わり夏本番を迎える時期です。夏の風物詩として知られるひんやりとした冷やし中華やかき氷など、涼しく感じられる食べ物がほしくなる季節です。皆様には涼しく快適にお過ごし頂けるような行事や、管理栄養士が献立を作成した元気のよいお食事をご用意してお待ちしております。

そして、この時期は熱中症や夏風邪に注意が必要です。室内でも熱中症になる恐れもありますので、汗をかく前にこまめに水分補給をいたしましょう！

～有料老人ホームのご案内～

<老人ホームに待望の空室が出ました！>

名古屋市中川区大当郎にあります有料老人ホームが、今まで満室でしたが待望の空室が出ました。今回は、立地や施設についてご案内をいたします。ご興味ございましたら、一度御見学などができでしょうか。



お部屋

お部屋は広々18㎡！完全個室です。居室内にもトイレがあります。また洗面台、クローゼット、ナースコールも完備です。



共有部

1階 食堂



談話スペース



浴室



立地

近隣に大型ショッピングセンターがあり、お買い物に便利です。



施設内の訪問介護・サービスが利用できます！

ご利用料金・部屋状況など、お気軽にお問合せください。

施設名：大当郎ケアセンターまほろば
場所：名古屋市中川区大当郎二丁目1108番地
設立：平成24年8月

お問い合わせ ☎052-364-7702

津島デイサービス

日曜日もご利用いただけます。日曜日は定員15名。ちょっといつもと違います。

パン教室



今回はりんごパンに挑戦！生地の中にまほろば特製のりんごの果肉が入ったクリームをこぼれない程度に詰めて…。最後にアーモンドとクッキーをかざって見た目もりんごに近づけました♪

レクリエーション



食レク<五平餅>



今回の食レクは五平餅！アツアツのご飯に苦戦しながらもつぶしすぎないようにコネコネ…。お好きな形にして程よく焼いて、甘辛いタレをかけたら出来上がり♪

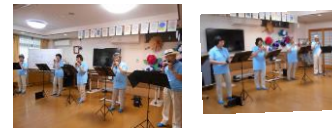
習字



一画目を書くのになかなか一步踏み出せない方もいればスラスラと書かれる方もいたり人それぞれに自分のスタイルで書道を楽しまれていました！

ボランティアの皆様

オカリナ



ひまわり会



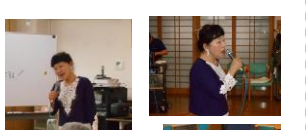
フルーツ



つばき会



独唱服部様



コーラス



津島デイサービスでは多くのボランティア様がいらっしゃっています。行事予定表でご案内いたしますので、ぜひお越しください！

ひばりの会



まほろばのお庭

お庭でスイカ作り始めました！無農薬のスイカたちが日々成長中です…。乞うご期待！



お庭には色とりどりのお花も多数咲いています♪

6月の誕生日の方



おめでとうございます！

「手作り」にこだわる
「食材」にこだわる
「味」にこだわる **厨房** 7月号
からです。

6月の行事食



6月6日(土)は季節の御膳でした。新緑の季節に合わせ緑色の食材を多く使用し、見た目がきれいだったと好評でした。暑くなり始めたため、アジフライの梅おろしポン酢ソースがさっぱりとしていて美味しかったそうです。一部味が薄いというご意見もありましたが、全メニュー好評でした。



6月19日(月)は九州の郷土料理でした。メバルのからあげ野菜あんかけは、あんかけの好き嫌いがあったようで、無しでもよかったとのご意見を頂きました。しかし皆様から美味しかったと言って頂きました。

管理栄養士 岡本 麻実

~7月のまほろば御膳について~

7月7日(木)は『七夕』です。

☆七夕について☆

七夕は旧暦の7月7日の夜に行われる、星祭りとも呼ばれる五節句の1つです。七夕にそうめんを食べるのは宮中における七夕の儀式でそうめんの原型といわれる素餅(さくべい)を供えたとされており、やがて舌触りのよいそうめんへと変化したとされています。

7月22日(土)は『天王川まつり』です。

☆もろこ寿司☆

もろこ寿司はもろこ(華麗な姿をしたコイ科の淡水魚寿司に使われるのは全長5センチ前後のもの。)を醤油やみりんなどの調味料でじっくり煮詰め、寿司飯の上にきれいに並べて押し寿司にしたものです。

「ハレ」の日に食される文化があり、冠婚葬祭などの人が大勢集まる時のおもてなし料理とされていました。

7月25日(火)は『うなぎの日』です。

☆土用の丑☆

2017年の土用の丑の日は7月25日と8月6日です。

土用の丑の日にうなぎを食べるようになったのは、江戸時代に「丑の日」にちなんで“う”から始まる食べ物を食べると夏負けしないという風習があったからだとされています。

管理栄養士 加藤 里奈

まほろば御膳

ご利用日ではなくてもご利用頂けます。
ご連絡お待ちしております。



津島ショートステイ

一泊からご利用いただけます。全個室 20室です。

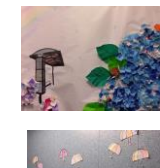
食レク『いちごムース』



出来上がりは苺とハートの形の2種類です!

今月の作品<あじさい>

<あじさい>が皆様をお迎えいたします。



機能訓練の様子



屋内・屋外歩行、認知症予防訓練など頑張ってます^^

午前・午後レク



ギター・ボーリング・ハラハラドキドキゲーム!
ハラドキでは誰が1番高く積み上げられるかを競い合いました!ただそれだけに、ここ最近でのレクで1番盛り上がりました!(笑)

今月の作品

『かたつむりのちぎり絵』作成風景
細かい作業です！ 【完成！】



『愛宕まほろば』の壁は作品がたくさん！これは蓮にオタマジャクシやカエルです。

愛宕デイサービス

1階と2階にフロア。窓からは明るい陽射し。窓を開ければさわやかな風が入ります。

7月の作品 『七夕飾り』作成風景



短冊に願いことを書いて… 皆さん何を願ったのでしょうか？飾り付けも真剣な面持ちで…

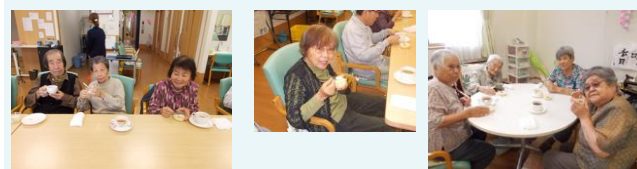
パン教室『カップ蒸しパン』

ホットケーキミックスを紙カップに入れ、ソーセージ・パプリカ・チーズをトッピングして蒸しました！



彩りがわいくケーキみたいです。

愛宕特製『なめらかプリン』



写真ではわかりにくいですがすごく『なめらか』なんです！皆さんの顔を見てくだされば『なめらかさ』がわかるかと・・・！

パン教室『カレーベ-コンロール』

ティンカーベル



いつもは『かわいい』お衣裳ですが今回は『浴衣』を披露して下さいました

オカリナ



“眩しい衣装”で楽しいステージで楽しませて下さいました。

皆様さわやかなブルーの、お揃いのユニフォームで登場です！オカリナの音色はいつ聞いても癒されますね！

つばき会



毎回 素敵な歌声と、きれいなお衣裳で楽しいステージを披露して下さいます！今回は小道具も登場です！

6月の誕生日の方



おめでとうございます！

こんにちは、ケアマネです。

梅雨が終われば夏本番です。これからの時期は熱中症が心配されます。日中の炎天下だけではなく、室内でも夜でも多く発生しています。暑ければいつでも起こる危険があると思い日頃から気を付けていきましょう。

熱中症の重症度別の症状と対処方法

重症度	症状	対処方法
I度	■ 手足がしびれる ■ めまい、立ちくらみがある ■ 筋肉のこむら返りがある ■ 気分が悪い。ぼーっとする	涼しいところで一休み 冷やした水分、塩分を補給 良くならなければ病院へ
II度	■ 頭ががががする ■ 吐き気がする。吐く ■ 体がだるい ■ 意識が何となくおかしい	病院へ行く
III度	■ 意識がない ■ けいれん ■ 呼び掛けに対し返事がおかしい ■ まっすぐに歩けない、走れない ■ 体が熱い	救急車を呼ぶ

『熱中症を予防するには・・・』

- ① こまめに水分補給をしましょう！
- ② エアコンを上手く活用し暑さを和らげましょう！
- ③ 涼しい服装で過ごしましょう！
- ④ 体感ではなく温度計をみて室温を調整しましょう！

まほろばには現在8人のケアマネがいます。お気軽にお問い合わせ下さい。

<当社ケアマネ事業所>

津島：0567-22-5766 愛宕：0567-55-9596 大当郎：052-364-7706
管理者 金田 管理者 保木(ほき) 管理者 服部

訪問介護ステーションまほろばです。

「自分の親なのだから自分で面倒をみたい」という気持ちを持つ人は少なくありません。しかし在宅介護の問題点は把握しておきましょう。
・**体力、時間**：入浴や排泄といったことが非常に大きな負担としてのしかかってきます。老老介護になりがちなこと相まって、非常に体力的な負担が大きいです。また「時間」も大きな問題です。

平均介護時間である4.2時間という時間は、起きている時間の実に1/4。

・**精神的な問題**：在宅介護の問題点の中で、個別の差が最も出やすいのが「精神的な負担」です。同居の家族に理解があるかどうかで大きく変わってきます。周囲の理解があり、主介護者が一人にならない環境作りが大切です。そんな時は訪問介護、デイサービス、ショートステイを頼ってみるのも良いですね。

訪問介護ステーションまほろば

TEL 0567-55-9596

サービス提供時間

7:00~22:00

(時間外でもご相談下さい)

土・日・祝祭日も、訪問させて頂きます。

介護保険を使わない全額自費で利用もできます。ご相談ください。



大当郎有料老人ホーム

住宅型有料老人ホーム 20 室。ゆったりとした生活です。

パン教室『カレーパン・あんぱん』



カレーパンとあんぱん作りにみなさん楽しく参加出来ました。2種類のパンでしたが手際よく作業出来ました。

食レク<わらびもち>



わらび餅作りに参加しました。最後に黒蜜かけて頂きました。「おいしい」「甘すぎた」と色々な感想が出ておりました。

大当郎有料老人ホーム 空室有ります

大当郎デイサービス

老人ホームの方も近所の方もご利用いただけます。

パン教室



大好評のパン教室！！今回はカレーパン！カレー嫌いな利用者様もみえたのであんぱんも作りました。皆様カレーを包むのに苦戦していましたが、上手にできました。

『キャンウイントウアンサンブル』



今回も皆様おなじみの曲を披露してくれました。なかなか見たり触れることのない楽器を前に興味を持たれる方もみえました。

五反田民生委員『ハンドベル』



穏やかな音色と息ぴったりの演奏に利用者様も聞き入っていました。実際にハンドベルに触れ、恐る恐る振る方もいれば、興味津々この笑顔!(^^)!

カウピリ



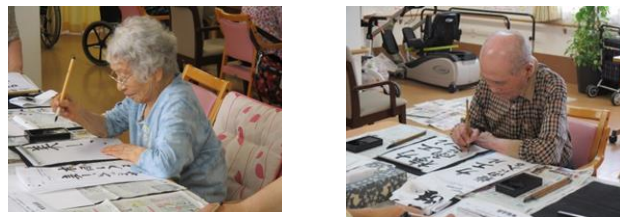
今回も素敵な衣装でフラダンスを披露して下さいました。皆さんも一緒に衣装を身に着け踊っていました。

<絵手紙>



朝どれ野菜をいただいたので急遽絵手紙を行いました。実際手に持って触ってみたり、色んな角度から観察しながら描いていました。

習字



本当に真剣に取り組まれていて話し掛けるもの躊躇してしまうほどでした。

6月お誕生日の方



おめでとうございます！